



■ es
■ eres
■ somos

3 ✓ NUEVOS APARCAMIENTOS



Flor de Lis



Campo de fútbol



Sector 11



Ayuntamiento
de
Torrelodones

MOVILIDAD SOSTENIBLE

#TorreComparteCoche

CÓDIGO PROMOCIONAL

TORRE22E



**Viajes al
50%**

Precio máximo por
trayecto y pasajero
de 2,25€

hoop
carpool

Descarga la APP



Nuevos aparcamientos

Queridos vecinos:

En los próximos años Torrelodones va a tener que afrontar uno de los grandes retos como municipio sostenible comprometido con la movilidad.

Desde nuestro municipio hemos puesto ya en marcha proyectos de una gran trascendencia para conseguir un futuro más sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

Aun así, y aunque apostemos por los vehículos no contaminantes, por los coches eléctricos, todos los pueblos y todas las ciudades, sean de la dimensión que sean, tienen una dificultad añadida porque deben encontrar espacio para estacionar todos esos vehículos.

Los desplazamientos aumentan cada día más, ya no sólo los urbanos, sino los interurbanos, lo que conlleva la entrada y salida constante de vehículos desde nuestro término municipal y hacia otras poblaciones.

Las formas de movernos también han cambiado. Cada vez son más las personas que optan por utilizar el transporte público. Eso implica poner a disposición de todos los vecinos, y de las personas que se desplazan hasta Torrelodones, de más plazas de parking.

En este número de la revista, el reportaje principal aporta luz sobre las diferentes soluciones estratégicas que, desde el Equipo de Gobierno, en concreto desde la Concejalía de Urbanismo y Movilidad, vamos a implementar con el fin de disponer de más y mejores estacionamientos, y cuyas obras comenzarán en el próximo trimestre.

Cordialmente,
El Alcalde, Alfredo García-Plata



Edita:

Ayuntamiento de Torrelodones
Nº 388

Alcalde Presidente:

Alfredo García-Plata

Concejal de los Medios de Comunicación Municipales:

Arcadio Velasco

Comité Municipal de los Medios de Comunicación:

Arcadio Velasco, presidente.
Óscar Fernández, vicepresidente y representante del Grupo Municipal PP.
Marina Vicent, representante del Grupo Municipal Vecinos por Torrelodones.
Ángela Maciá, representante del Grupo Municipal VOX.
Gerardo de Pascual, representante del Grupo Municipal Ciudadanos.
Víctor A. Ibáñez, representante del Grupo Municipal PSOE.

Coordinación:

Celia Martín
coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org

Redacción:

Jose Luis Castilla
revistatorre@ayto-torrelodones.org

Administración y Publicidad:

Verónica Díez
revista@ayto-torrelodones.org

Maquetación:

Rosa Orozco
omdisenio@ayto-torrelodones.org
Editorial MIC
www.editorialmic.com
Tel.: 902 271 902

Imprime:

Editorial MIC
www.editorialmic.com
Tel.: 902 271 902

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9500 ejemplares

Distribuye:

Publicidad Comercial 2004 S.L.
Teléfono: 635 409 901

Distribución gratuita.

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

Dirección:

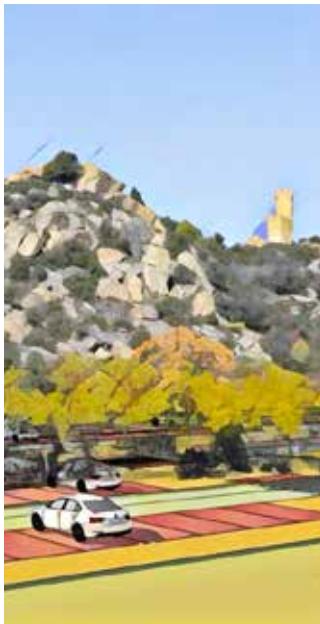
Plaza de la Constitución, 12- 2º Planta. Edificio de Servicios Económicos.
28250 - Torrelodones
Teléfono: 91 859 29 05
www.torrelodones.es/comunicacion/revista

Sumario

- 01** | Carta del Alcalde
- 04** | Nuevos Aparcamientos
- 10** | Seguridad: Entrevista a Felipe Moreno, Jefe de Policía Local
- 14** | Servicios Sociales: THAM
- 19** | Protección Civil: Prevención incendios en el hogar
- 22** | Educación
- 27** | Juventud
- 36** | Desarrollo Local
- 41** | Valientes Veteranos: Heladería Los Alpes
- 44** | Valientes Emprendedores. La Echinacea
- 46** | Foro de Mayores
- 49** | Deportes
- 54** | Participación
- 55** | Cultura: Programación
- 60** | Agenda Abierta
- 64** | Noticias
- 69** | Plenos de Octubre
- 70** | Grupos Políticos Municipales
- 80** | Ajedrez/Mercadillo

04

Aparcamientos



10

Seguridad



14

Servicios Sociales



22

Educación



49

Deportes



27
Juventud



36
Desarrollo Local



Tres nuevos aparcamientos para Torrelodones

El Ayuntamiento de Torrelodones, con la próxima consolidación de 150 plazas más de aparcamiento, continúa trabajando desde una perspectiva estratégica para facilitar la movilidad de los vecinos y de los usuarios del comercio local. Estas actuaciones, que al finalizar las mismas alcanzarán las 490 nuevas plazas, comenzarán a lo largo del próximo trimestre.

Con el inicio de las obras de habilitación de tres nuevos aparcamientos, "se va a empezar a dar solución a una necesidad histórica respecto a la movilidad del municipio en la zona del campo de fútbol, de la calle Flor de Lis y en el denominado Sector 11, junto al Punto Limpio", ha señalado David Moreno, concejal de Urbanismo e Infraestructuras. "El nuevo aparcamiento del campo de fútbol ya está concluido en su primera fase y abierto al público, mientras que las otras dos infraestructuras están previstas que se inicien a lo largo del próximo trimestre", destaca Moreno.

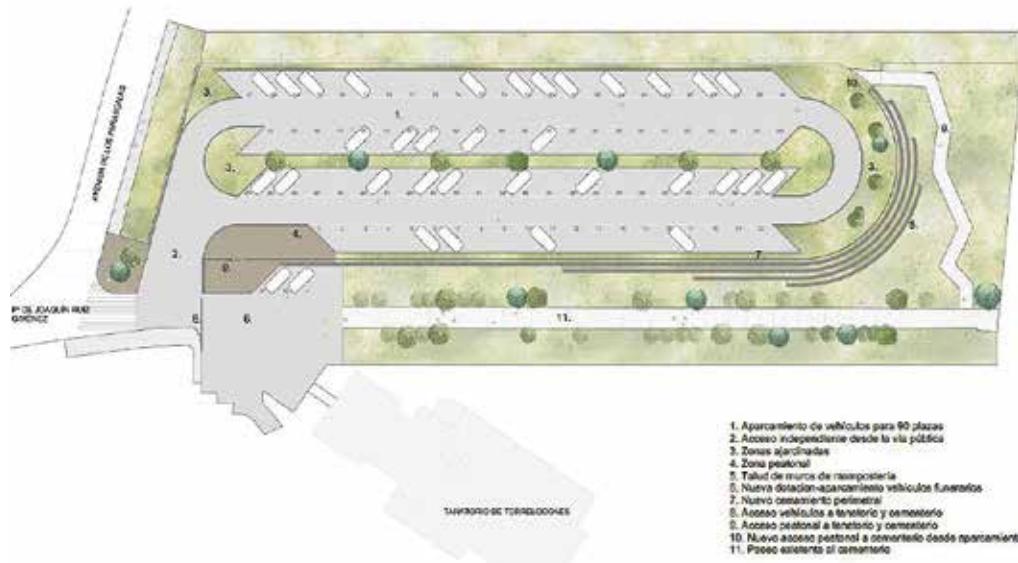
"En definitiva, se trata de hacerle la vida más fácil a todo el mundo, pero siempre teniendo en cuenta que todo pasa por un urbanismo sostenible e integrado, protegiendo el entorno privilegiado con el que contamos en nuestro municipio", ha recalcado el concejal.

Aparcamiento del campo de fútbol

En la zona del aparcamiento del tanatorio, en el Paseo Ruiz Jiménez y junto al campo de fútbol Julián Ariza, las plazas para estacionar llegarán al finalizar la ejecución de la obra a las 70. En la primera fase de esta infraestructura, ya concluida, se han habilitado 30 estacionamientos, que se ampliarán en 40 más en siguientes intervenciones. Por el momento se ha realizado una apertura inicial para que todos los usuarios lo puedan usar ya, independientemente de que esté abierto el tanatorio. Las obras tienen una inversión prevista de 420.000 €

Con esta obra se conseguirá dar más facilidades a la hora de estacionar tanto a los vecinos de las viviendas cercanas, como a los usuarios del campo de fútbol. Esta nueva actuación se dejará notar especialmente durante los días en los que se celebran competiciones deportivas, jornadas en las que la zona tiene una gran afluencia de vehículos.

El aparcamiento del campo de fútbol contará con un acceso desde la vía pública y con zonas ajardinadas de embellecimiento del entorno,



así como con un nuevo cerramiento perimetral. Asimismo, se va a adecuar una zona peatonal con acceso a las instalaciones deportivas desde el aparcamiento y un talud de muros de mampostería. También se llevará a cabo una nueva dotación para separar el estacionamiento de vehículos funerarios del resto del parking, permitiendo que la entrada tanto al tanatorio como al cementerio sea independiente de la habilitada para los usuarios de las instalaciones deportivas o de los vecinos de la zona.

Aparcamiento Flor de Lis

En esta céntrica zona del pueblo se llevará a cabo una actuación provisional, hasta la estabilización y resolución definitiva del estacionamiento, que permitirá ampliar hasta en 15 plazas nuevas destinadas al aparcamiento. Se trata de un parking habilitado en tierra que en un primer momento se va a acondicionar para a continuación asfaltar y delimitar los aparcamientos.



Tras esta primera intervención se creará un nuevo enlace entre la calle Flor de Lis y la calle de Eustaquio Gil, se incorporarán zonas ajardinadas y peatonales, arbolado de sombra, una pantalla visual vegetal, así como un talud también de carácter vegetal. Esto se completará con un muro de mampostería recuperado y zonas verdes. Además, todo quedará asfaltado evitando posibles daños en los vehículos. Finalmente todas estas adecuaciones permitirán llegar a las 92 plazas de estacionamiento, con tres plazas para movilidad reducida incluidas, solucionando la problemática de aparcamiento en la zona.

Se trataba de una parcela que utilizaban los vecinos de manera provisional, pero que en cualquier momento podría dejar de ser de uso vecinal y ocasionar más problemas. Para evitarlo, el Equipo de Gobierno de Vecinos por Torrelodones ha conseguido una permuta de terrenos con los propietarios para que se convierta en una propiedad municipal, lo que permitirá la ampliación de plazas en esta zona y se puedan acometer las obras de manera inmediata. El coste de esta actuación será de 431.567,23 €

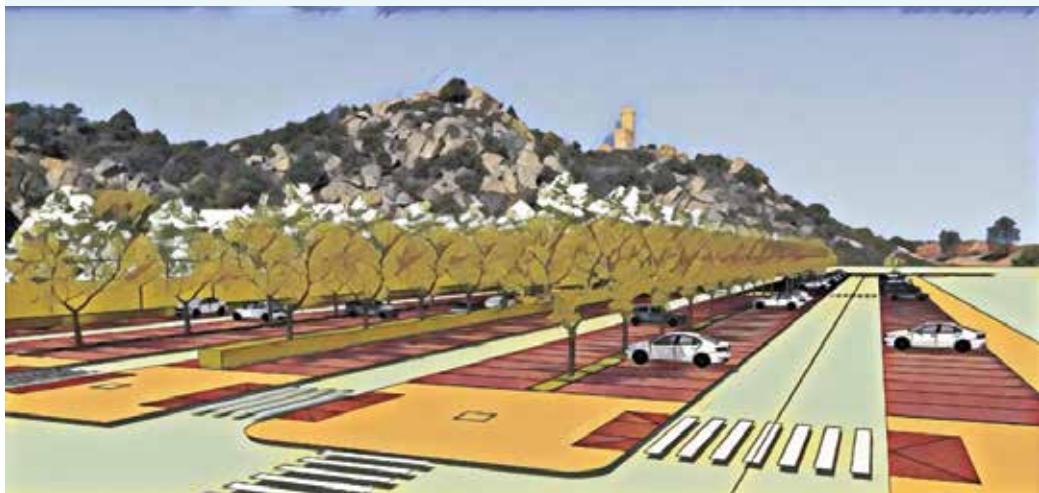
"Desde el Ayuntamiento teníamos el compromiso de encontrar una solución ante el agravamiento del problema de aparcamiento en la zona adelantándonos al posible cierre del área, algo que había podido suceder en breve. Los vecinos no podían estar así y lo que hemos hecho ha sido ocuparnos de sus necesidades", afirma Moreno. "Ahora ya tenemos la garantía de que podemos trabajar en ese espacio, resolviendo de manera definitiva una problemática que antes no se podía solucionar correctamente".

Además, uno de los retos de futuro pasa por llevar a cabo, si llegara a ser necesario y siempre teniendo en cuenta la opinión de los vecinos, la construcción de un aparcamiento subterráneo en el mismo lugar.



Aparcamiento Sector 11

En esta zona, ubicada en la entrada del Punto Limpio, el futuro estacionamiento prevé alcanzar hasta 300 plazas. De manera inmediata, en este próximo trimestre, desde la concejalía de Urbanismo se va a proceder a la habilitación de un espacio que permita la construcción de entre 70 y 90 plazas. Para que se pueda estacionar de manera provisio-



nal lo antes posible, se asfaltará la entrada a la zona y se instalará iluminación solar.

"Este era un compromiso que llevábamos en el programa electoral de Vecinos por Torrelodones, cuya ejecución se ha ido dilatando en el tiempo por el retraso de la aprobación del Plan Urbanístico por parte de las distintas administraciones implicadas en el proyecto", ha destacado Moreno.

Las actuaciones en la zona se completarán con la instalación de una parada de autobús para poder desplazarse hasta Madrid tras aparcar el automóvil en el nuevo parking.

Para Moreno el objetivo está muy claro: "Se trata de facilitar una zona en la que los vecinos puedan dejar sus coches y acceder a Madrid en transporte público, promoviendo de este modo una movilidad mucho más sostenible y eficaz. En este Equipo de Gobierno somos muy conscientes de lo importante que es preservar el medio ambiente a través de una movilidad respetuosa con el entorno". Esta emblemática actuación vendrá acompañada de un espacio verde de esparcimiento para los torresanos al pie de la atalaya de nuestro municipio, de zonas recreativas y de acondicionamiento para poder albergar eventos tan populares como el Mercadillo. La inversión para esta infraestructura se sitúa en torno a 1.300.000 €.

Aparcamiento de la calle Real

El futuro estacionamiento de la calle Real, sito en la misma ubicación que el actual, se encuentra dentro de los planes estratégicos de movilidad para los próximos años. Para ello se ha planteado la construcción de un aparcamiento subterráneo con cabida para unos 200 vehículos. El objetivo es que ofrezca un servicio de rotación para aquellos usuarios que tengan que realizar gestiones en el centro. Sobre dicho aparcamiento se levantará un edificio para distintos usos y se creará una nueva plaza pública.

Felipe Moreno: "Mi objetivo es acercar lo máximo posible la Policía Local al ciudadano"

Desde el 24 de junio de 2021 Felipe Moreno asume la responsabilidad de dirigir la Policía Local de Torrelodones. En 2006, tras finalizar su formación en la Academia de Policía, comenzó su carrera profesional logrando tiempo después, en 2018, ascender a cabo. A la vez que desempeña la jefatura policial en estos momentos está finalizando estudios de criminología.



Felipe, ¿siempre quisiste ser policía?

Sí, para mí ser policía es totalmente vocacional y Torrelodones me ha dado la oportunidad de cumplir así mi sueño a la vez que desarrollar mi carrera profesional. En un principio no tenía muy claro si quería que se desenvolviese más próxima al ciudadano u orientarla más hacia lo que es la policía judicial, pero ahora mismo ya no tengo ninguna duda, mi lugar está junto a los vecinos.

La Policía Local es el cuerpo de seguridad más próximo al ciudadano, al vecino, y por ello el proyecto que desde la jefatura estoy desa-

rrollando tiene como uno de sus principales objetivos aproximarla lo máximo posible superando los obstáculos que pueda haber. Queremos que los vecinos sean conscientes de que somos un servicio público abierto con el que, todos, pueden contar con nosotros para cualquier cuestión.

Hay que tener en cuenta que no es lo mismo la policía local en Torrelodones que en Madrid capital. En nuestro pueblo la labor que desempeñamos es eminentemente preventiva, tenemos que estar en la calle cerca del ciudadano.

¿Cómo hacéis posible que esa proximidad al vecino sea una realidad?

El proyecto que estoy desarrollando desde la Jefatura tiene, entre otros objetivos, acercar la Policía Local al ciudadano lo máximo posible y romper los obstáculos que pueda haber. Además de intentar que nuestra presencia en las calles sea la máxima posible uno de las vías que estamos explotando es potenciar las charlas a los jóvenes en los mismos centros escolares. A través de ellas tenemos la oportunidad de descubrirles qué es realmente, y de primera mano, la Policía Local y así lograr establecer una relación de confianza.

Es la dirección de cada centro escolar la que solicita nuestra presencia a fin de que impartamos estas charlas. Estas son muy variadas, desde educación vial y redes sociales hasta drogas, acoso, ciberbullying... aunque últimamente las hemos impartido sobre los patinetes eléctricos pues su uso y seguridad despertaban muchas dudas. Es decir, son charlas que se modulan en función de las necesidades y, de hecho, una vez finalizada la charla siempre hay un apartado de preguntas en las que los escolares pueden preguntar acerca de cualquier cuestión

¿Cuáles son las competencias de la Policía Local?

El ámbito de su actuación es el propio término municipal y en él su competencia exclusiva es la ordenación y control del tráfico. En el resto de las materias somos colaboradores de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.

Puesto que Torrelodones es un pueblo seguro ello nos permite dedicar gran parte de nuestro tiempo a realizar labores preventivas y de vigilancia. Ambas las llevamos a cabo, especialmente, en las urbanizaciones a fin de proporcionar seguridad a aquellos vecinos que residen en las zonas más apartadas.

Además, habitualmente, regulamos diariamente el tráfico, en los colegios en los horarios de mayor intensidad. Igualmente, vigilamos rutinariamente los cascos urbanos y en los entornos a los cajeros automáticos. Por último, también se realizan vigilancias en los

parques y zonas de ocio a fin de facilitar la convivencia ya que entendemos que, aunque la gente tiene derecho a divertirse, también hay vecinos que tienen derecho al descanso, por lo que debemos hacer compatible ambos derechos.

¿Realmente Torrelodones es un pueblo seguro?

Teniendo en cuenta las cifras, las llamadas y las incidencias que tenemos Torrelodones sí es un pueblo seguro. Que sea un pueblo seguro no quiere decir que haya poco trabajo

“Puesto que Torrelodones es un pueblo seguro la labor de la policía es eminentemente preventiva”



"Entendemos que hay quienes quieren divertirse pero que, también, hay quienes tienen derecho al descanso y nuestra labor es hacer compatible ambos derechos"

sino en que los agentes se puedan dedicar a realizar labores vigilancia y de prevención a fin de proteger al ciudadano y dedicarte a él, a conocerle.

Ello nos permite llevar a cabo otras iniciativas como, por ejemplo, colaborar con la DGT en campañas como la del cinturón de seguridad, alcoholemia..., realizar vigilancias en zonas más distantes, destinar a agentes para que patrullen a pie, regular el tráfico en los colegios...

Las mañanas siempre suelen ser tranquilas y nos dedicamos, a primera hora, como ya te he dicho, a regular en tráfico en los centros escolares, aparcamientos en doble fila, pre-



vención en zonas más sensibles, vigilancias en los núcleos urbanos. Durante las tardes se vuelve a realizar el control de tráfico en los colegios y ya se advierte que la mayor parte de los vecinos regresan a sus casas después de su jornada laboral, momento en el que suelen darse más conflictos entre particulares, algún control de alcoholemia... Por la noche las labores principales son vigilancia y prevención, tanto en los cascos urbanos como en las urbanizaciones, controles de alcoholemia y, sobre todo los fines de semana, controles en las zonas de ocio.

¿Cómo se desempeñó la Policía Local durante la pasada pandemia?

Evidentemente se trató de una situación extraordinaria para todos y, dentro de nuestras posibilidades, intentamos desempeñar nuestras obligaciones lo mejor que pudimos. En un principio se optó por realizar patrullajes individuales, burbuja, para evitar contagios entre los propios agentes. Afortunadamente tuvimos pocas bajas y el colectivo se mantuvo activo durante las 24 horas del día por lo que hay que agradecer la labor que durante ese tiempo desempeñaron mis compañeros.

Durante esos meses los principales servicios que prestamos fueron de carácter asistencial atendiendo los avisos. Durante el día se solían atender los requerimientos y control de las normas y por las noches labores de prevención. Si bien al estar todos confinados hubo un descenso significativo de la criminalidad, se incrementaron los conflictos entre particulares pues esta situación creó mucha ansiedad como consecuencia de una convivencia tan prolongada. Y sobre todo patrullar para que se cumpliesen las restricciones impuestas.

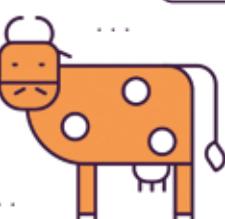
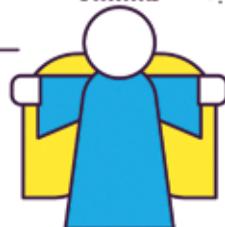
Para terminar, ¿quisieras añadir algo?

Quiero agradecer a quienes han confiado en mí, a mis compañeros por el buen trabajo que realizan y al pueblo de Torrelodones que, profesionalmente, me lo ha dado todo y me ha permitido dedicarme a lo que me gusta, ser policía, y desarrollar mi carrera profesional con mayor responsabilidad y, si apruebo la plaza, me gustaría seguir aplicando un modelo de policía.

concurso de belenes

Las inscripciones se realizarán online en:
<https://www.torrelodones.es/concurso-belenes-2022>
hasta el 9 de diciembre

Bases del concurso en:
www.torrelodones.es



Comienza el Taller de Concienciación Medioambiental +65



Uso
responsable
del agua

Poda
de arbustos
y árboles
autóctonos
de la zona

Nutrientes
necesarios
respetuosos
con el medio
ambiente

Lucha
integrada
de plagas con
productos
ecológicos

Selección de
especies según
sus caracteres
culturales y su
hábitat

Propagación de
especies propias
del Monte de
Los Ángeles

La concejalía de Asuntos Sociales en su **I PLAN DIRECTOR DE MAYORES** (2022-2024) hace suyos los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad, relativos a su **independencia, participación, cuidados, autorrealización y dignidad** y se compromete a tenerlos en cuenta y aplicarlos en todas sus políticas, programa y actuaciones.

TRANSVERSALIDAD EN LAS ACTUACIONES DEL PDM

En el ámbito 6 (**MEDIO AMBIENTE**) del I PDM (2022-2024) se recoge la necesidad de fomentar entre las personas mayores, el conocimiento del entorno natural en el que viven y de las actuaciones que se realizan en este ámbito, así como potenciar su participación en tareas de sensibilización sin olvidar todo lo que este colectivo de personas pueden aportar al municipio.

Por ello y ante la importancia de la infraestructura verde, la **concejalía de Medio Ambiente** ha elaborado un **PROGRAMA DE FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN EN EL CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE LAS ZONAS VERDES Y ARBOLADO URBANO DIRIGIDO A LA CIUDADANÍA DE TORRELODONES** con el objetivo de aumentar la concienciación y el respeto a la infraestructura verde mediante la implicación y conocimiento del cuidado y mantenimiento del arbolado urbano, los matorrales/setos y

plantas, así como conseguir una colaboración ciudadana que convierta Torrelodones en una ciudad sostenible.

La colaboración de las **concejalías de Asuntos Sociales y Medioambiente**, a través de sus planes departamentales, encaja con los objetivos y las competencias de ambas áreas en relación con este sector de población y se plasman en estos talleres.

OBJETIVOS

Entre sus objetivos se encuentra: Mejorar el conocimiento de las personas mayores en relación con las políticas medioambientales llevadas a cabo por el Ayuntamiento; mejorar las prácticas medioambientales de la población mayor para promover entre ellos una educación ambiental de calidad, socialmente integradora y orientada a la acción en lo local; contribuir al envejecimiento activo mediante la promoción del desarrollo personal y la participación activa en la vida comunitaria y ofrecer diversos recursos de apoyo.

Los talleres de **Concienciación Medioambiental +65** se celebran en sábados alternos hasta el 10 de diciembre (15 y 29 de octubre, 12 y 26 de noviembre y 10 de diciembre).

Información: Servicios Sociales. Avda. de la Dehesa, 65.

Aprobadas las listas definitivas de ayudas sociales

Estas ayudas, que ascienden a 282.500€, tienen como objetivo garantizar la cobertura de las necesidades sociales existentes en el municipio y combatir las desigualdades apoyando a las familias más vulnerables en los ámbitos de vivienda,

tanto en régimen de propiedad como de alquiler, comedor escolar, escuela infantil y tratamientos a menores con discapacidad

Finalizado el plazo para su solicitud, la Junta de Gobierno Local ha aprobado

los listados definitivos de solicitudes concedidas y denegadas, listados que pueden ser consultados en la página web del Ayuntamiento en la sección de Sede electrónica/Tablón de anuncios y edictos/Anuncios.

Un problema de vulneración de los Derechos Humanos

Las hermanas Mirabal fueron asesinadas por la policía en República Dominicana y marcaron parte del camino de la lucha feminista



Las hermanas Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, en cuya memoria se celebra el Día contra la Violencia de Género el 25 de noviembre.

“Si me matan, sacaré los brazos de la tumba y seré más fuerte”, proclamaba la activista dominicana Minerva Mirabal, a principios de los 60, cuando le advertían de que el régimen de Rafael Trujillo iba a por ella y sus hermanas.

Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, conocidas como ‘Las mariposas’, formaban parte de una familia acomodada de la provincia de Salcedo, en República Dominicana. Todas habían cursado carreras universitarias, se habían casado y tenían hijos. El error, a ojos de la dictadura, era el activismo político que llevaban a cabo en contra del régimen. De hecho, habían sido encarceladas en varias ocasiones.

El **25 de noviembre de 1960** las tres hermanas y el chófer, Rufino de la Cruz, fueron interceptadas por la policía secreta, quien las golpeó, las ahorcó y las tiró por un barranco para simular un accidente de tráfico.

El asesinato de las mujeres, que tenían entre 25 y 36 años, **conmovió a la sociedad** y acentuó la indignación contra el régimen trujillista.

Tres años después del asesinato de las hermanas Mirabal, ya en 1963, la Asamblea General de las Naciones Unidas empezó a elaborar la **Declaración sobre la eliminación de la discriminación contra la mujer**, que se acabó aprobando en 1967. Fue en 1999

cuando se proclamó el **25 de noviembre como el día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer**.

Solo en España, ha habido **1.164 víctimas por violencia de género** desde que en 2003 se empezaron a contabilizar las mujeres asesinadas a mano de sus parejas o exparejas. En lo que va de año, se han cometido **53 feminicidios**, que son los asesinatos de una mujer a manos de un hombre por machismo o misoginia. El asesinato es la violencia llevada al extremo, pero el infierno siempre empieza mucho antes y, a menudo, sin ser consciente de ello.

Los Sanfermines de 2016 marcaron un punto de inflexión para poner foco de atención en una de las formas más terribles de violencia que sufren las mujeres por el hecho de serlo: la violencia sexual.

Además en la Comunidad de Madrid, durante en 2021 se registraron **9.654 delitos de agresiones sexuales y delitos contra la libertad sexual**, según los datos del Balance de Criminalidad del Ministerio del Interior.

Este panorama nos ha hecho reflexionar y poner en marcha una revista para profundizar sobre esta forma de violencia que se va a publicar con motivo de la Conmemoración del 25 de noviembre.

Las violencias sexuales constituyen quizá una de las violaciones de derechos humanos más habituales pero también más ocultas.

Todo el mundo sabría definir qué es una agresión sexual. Rápidamente nuestra memoria colectiva recurriría a una imagen estereotipada que nos muestran las películas de lo que es una agresión. Sin embargo, existen otras situaciones o prácticas sexuales normalizadas y que también constituirían formas de violencia sexual como el doxing, el sexting, el grooming, el stealthing, ...sobre las que se ampliará información en la revista, "Saber más... violencia sexual"

Además, entorno al 25 de noviembre se realizarán videoconferencias para abordar "El



buen trato, herramientas para cuidarse bien" y una reflexión sobre cómo ser hombre hoy, y una representación de cante y baile, "Cantando a Violeta".

Es un Homenaje a la Mujer, en el que la Compañía Embrujo interpreta las canciones de la cantautora chilena Violeta Parra.

Sus canciones son tanto un emblema como un motor del proceso de instalación en la sociedad chilena de un nuevo imaginario de la cultura popular tradicional.

Este espectáculo ofrece una singular fusión del cante chileno de Violeta Parra con guitarra flamenca y algunas piezas de baile que funden también estas dos culturas.

Más información en
www.mancomunidad-tham.es

Actividades 25 de noviembre en la Mancomunidad THAM

Lectura de manifiesto y acto homenaje

“Luces rotas que iluminan conciencias” viernes 25 a las 12h. en la Plaza de la Constitución

XV Concurso de microrrelatos contra la violencia de género

Representaciones (entrada gratuita)

“SOMOS INCREÍBLES” dirigido a público infantil y familias.

Alpedrete: domingo 27 de noviembre a las 12 h en el Casa de Cultura Asunción Balaguer.

“HERIDAS, las mujeres de Federico García Lorca”. Youcali Escena

Hoyo de Manzanares: sábado 26 de noviembre a las 20h. Teatro Las Cigüeñas.

Moralzarzal: domingo 27 de noviembre a las 18 h. Teatro del Centro Cultural.

Entrada gratuita en www.giglon.com y en el centro cultural (teléfono: 91 857 69 00) También habrá servicio gratuito de LUDOTECA para niñ@s de 3 a 10 años reservando previamente (con dos días de antelación en el teléfono C. Cultural 91 857 69 00)

“CANTANDO A VIOLETA”. Compañía Pedro Fernández Embrujo

Torrelobdones: sábado 26 de noviembre a las 20h. en el Teatro Bulevar.

Videoconferencias (necesaria inscripción previa)

¿Cómo ser hombre hoy en día? jueves 17 de noviembre a las 19h.

A cargo de Roberto Garda de Hombres por la equidad de México

“El buentrato, herramientas para cuidarse bien” martes 22 de noviembre a las 18:30 h.

A cargo de Sara Añino Villalba de Vivero de Buen trato

Caminatas contra la violencia de género (necesaria inscripción previa)

Moralzarzal: domingo 20 de noviembre 10 h. (5,50 Km., duración estimada 3-4 horas, dificultad media)

Torrelobdones: domingo 27 de noviembre 10 h. (12,50 Km, duración estimada 4 horas, dificultad baja)

Hoyo de Manzanares: sábado 3 de diciembre 10 h. (11,45 Km, duración estimada 4 horas, dificultad baja)

Alpedrete: domingo 4 de diciembre 10 h. (12,80 Km, duración estimada 4 horas, dificultad baja)

Más información e inscripciones en www.mancomunidad-tham.org



Otro futuro sin violencia contra la mujer es posible con educación, servicios esenciales en los sectores policial, judicial, sanitario y social y financiación suficiente para hacer cumplir los derechos de la mujer.

Prevención de incendios: protege tu casa

Comienza la época de frío y no suele ser extraño encontrarnos noticias en los medios sobre incendios ocurridos en viviendas, mortales en ocasiones. Con objeto de concienciar a nuestros lectores de la importancia de la prevención de incendios en sus hogares, a continuación queremos transmitir una serie de consejos de prevención a tener muy en cuenta.

INCENDIOS DE VIVIENDA EN ESPAÑA

El último estudio "Víctimas de incendios en España en 2020" nos arroja la cifra de 164 personas fallecidas a causa de este tipo de incendios. Este estudio es elaborado por la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (APTB) y la Fundación MAPFRE, el cual nos deja unos datos que nos deben hacer reflexionar:

- El **39,6% de los fallecidos eran mayores de 64 años.**
- El **44% de los fallecimientos se produjeron en horario nocturno.**
- **Donde se originan los incendios con mayor número de muertes es en el salón (52,3%),** seguido del dormitorio (23,3%) y la cocina (15%).

- El **65,5% de los muertos por incendios en vivienda fueron por inhalación de humos y gases tóxicos.**
- Los **incidentes eléctricos (34,2%)** y los **aparatos productores de calor (16,4%)** fueron los principales orígenes de los incendios mortales.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN CASA

A la vista de los datos del apartado anterior, debemos ser conscientes que el evitar o, al menos, disminuir las letales consecuencias de un incendio en nuestro hogar ESTÁ EN NUESTRAS MANOS. Éstas son algunas de las medidas de prevención a seguir:

Electricidad

- Mantenga la instalación eléctrica en buen estado. Ante cualquier anomalía que observe, arréglela o haga que se la arreglen. No lo deje para "luego".
- Utilice repletas homologadas cuando necesite conectar varios aparatos a una toma de corriente. Los conocidos "ladrones" pueden sobrecalentarse y provocar un incendio.





Velas, cerillas y tabaco

- Nunca deje una vela encendida sin vigilancia, ni la coloque a menos de un metro de distancia de materiales combustibles. Manténgala lejos de niños y mascotas, y asegúrese de apagarla antes de acostarse.
- Mantenga las cerillas y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- El tabaco es perjudicial para su salud. Pero si fuma, nunca fume en la cama o cansado y somnoliento en el sofá. Humedezca las colillas y las cenizas antes de vaciar los ceníceros en el cubo de la basura.

Calefacción

- Mantenga estufas o calentadores a una distancia mínima de un metro de cualquier cosa que pueda quemarse. No seque la ropa en ellas.
- Realice un mantenimiento periódico de los aparatos de combustión (caldera, fogones, estufas) Si la llama es AMARILLA-ROJIZA, indica que existe una mala combustión y, por lo tanto, genera un gas tóxico: el monóxido de carbono.

- Limpie y revise su chimenea antes de que empiece a usarla.

Cocina

- Nunca deje desatendida una sartén cuando esté al fuego.
- Si sale ardiendo el aceite de la sartén, NO SE LE OCURRA ECHAR AGUA. Tape la sartén con una tapa de metal o con paño húmedo para sofocar el fuego y retirela de la fuente de calor.

EL DETECTOR DE HUMOS. UNA GRAN AYUDA

Los datos del estudio anteriormente citado reflejan la necesidad, principalmente para el colectivo de mayores, de instalar detectores de humos en las viviendas. La detección del conato de incendio, en los primeros momentos de producirse, es VITAL. Más aún cuando los datos reflejan que más de la mitad de los fallecimientos por incendio se producen en horario nocturno.

Por una pequeña inversión de unos pocos euros se puede adquirir un detector de humos.

IX Pleno Infantil en el Ayuntamiento de Torrelodones

El 18 noviembre se celebra el **IX Pleno Infantil**, acto anual de participación de los menores en las decisiones municipales organizado desde la Concejalía de Educación. El tema central de esta

sesión es "Las Emociones y tiempo libre".

Los alumnos de 5º de Primaria de los centros educativos: **Los Ángeles, El Encinar, San Ignacio de Loyola, Peñalar, Ntra.**



Sra. de Lourdes y Los Sauces, exponen su punto de vista sobre el tema, tanto a nivel general como concretando en el municipio de Torrelodones, realizando propuestas al Ayuntamiento, que son votadas por los "concejales infantiles en funciones".

Las propuestas aprobadas por mayoría son recogidas en acta, enviadas y tenidas en cuenta por el equipo de gobierno para trabajar en ellas.

Con este pleno se pretende potenciar actitudes de participación democrática mediante el aprendizaje de un proceso electoral completo entorno a un tema de interés.

Fiesta de la Constitución

El día 2 de diciembre a las 10:00 h, en la plaza de la Constitución, se celebrará un **Homenaje a la Constitución**.

Previamente los alumnos de los 6º de Primaria de los 6 centros educativos trabajan en sus aulas el tema. En el acto una representación de tres alumnos por colegio, desde el balcón del Ayuntamiento, leerán el artículo de la Constitución seleccionado en sus aulas y lo comentarán.



Homenaje a María, Directora E.I. Las Ardillas

El 30 septiembre en la Escuela infantil Las Ardillas tuvo lugar un homenaje María Díaz, la profesional que estuvo al frente de este centro municipal durante 20 años, fallecida en el mes de octubre de 2021.

Las familias propusieron la realización de este homenaje y encargaron un placa conmemorativa para instalarla en el patio de la escuela a fin de que sea recordada por todos.

Al homenaje asistieron familias, cuyos sus hijos han pasado por la escuela durante todos estos años, compañeras, autoridades y representantes políticos de la localidad.

Abrió el acto la presidenta del AMPTA, María Fernández, recordando la figura de María, promotora de esta Escuela Infantil, y agradeciendo la labor que realiza toda la comunidad educativa.

Agradecimiento reiterado por el Alcalde de Torrelodones, Alfredo García-Plata, así como por Iria, la hija de María.

Su compañera y educadora de la escuela, María Pérez, leyó un emotivo poema. Y Yoio, madre y cantante, interpretó la canción de Lady Gaga "Always Remember Us This Way".

Posteriormente se descubrió la placa conmemorativa en la entrada principal de la escuela en la que se puede leer:

"A María Díaz Díaz, directora de la escuela infantil

desde el año 2001 hasta el 2021. Tu recuerdo estará siempre presente en nuestros corazones. La vida no cuenta los pasos que has dado, ni los zapatos que has usado, sino la huella que has dejado."



Actividades extraescolares en los coles

Desde la concejalía de Educación se organizan actividades extraescolares en los tres colegios públicos de Torrelodones: **Los Ángeles, Ntra. Sra. de Lourdes y El Encinar**. Éstas se realizan en los días lectivos fuera del horario escolar y tienen carácter voluntario.

Incluyen:

- Los Primeros del Cole, en algunos de los centros dan comienzo a las 7:00h.
- Las actividades organizadas tras la finalización de la jornada lectiva, hasta las 17:15 horas.
- Las tardes de junio y septiembre.

La programación se elabora por la comisión de extraescolares formada por: personal de los equipos directivos de los tres centros, representantes de padres/madres y personal de la concejalía.

Es fundamental la comunicación con los equipos directivos, agentes principales en la detección de necesidades, ya que son conocedores de su alumnado. Creando, por ejemplo, grupos de estudio/apoyo cuando se

considera positivo para determinados niveles. También es fundamental la comunicación con las familias, coordinada por la concejalía Educación, desde donde se gestiona, apoya y asesora, y es el nexo entre ellas, el centro y las empresas que las imparten.

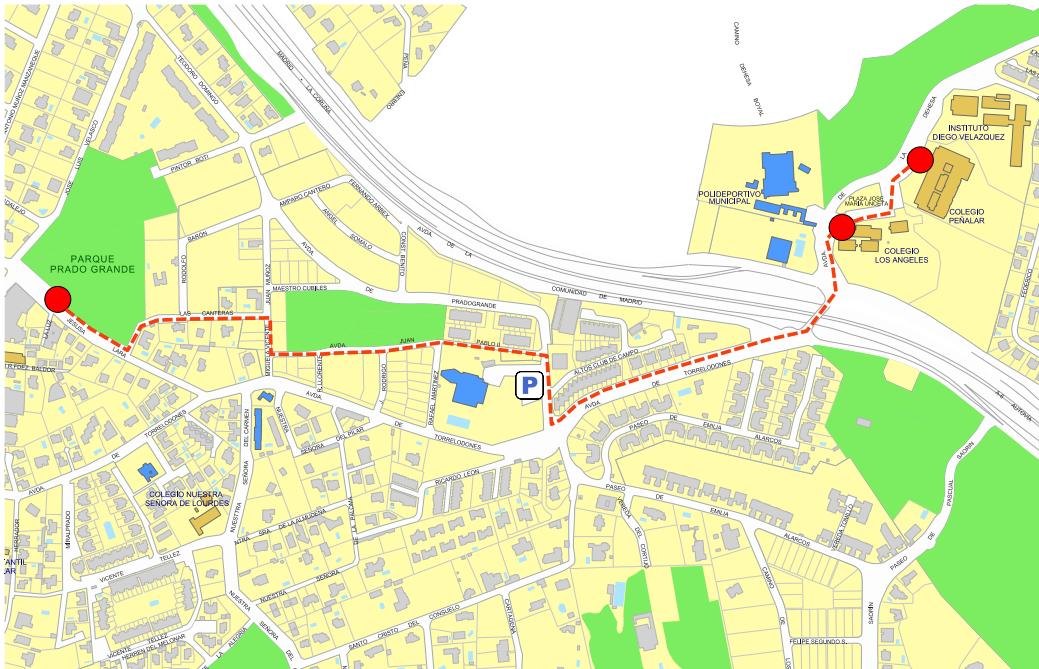
Este curso se han retomado todas las actividades con total normalidad. Entre ellas han tenido gran acogida las relacionadas con los deportes (tenis, fútbol, vóley, baloncesto, artes marciales...), la danza y el teatro.

En las tardes de septiembre hubo una inscripción de 300 menores. En las actividades extraescolares iniciadas en octubre se han apuntado un total de 687 escolares. De ellos, 446 menores son de Primaria (22% en el colegio El Encinar, 21% en Ntra. Sra. de Lourdes y 57% en Los Ángeles) y 241 menores de Infantil (31% en el colegio El Encinar, 22.5% en Ntra. Sra. de Lourdes y 46.5% en Los Ángeles).

Toda la información está disponible en: <https://www.torrelodones.es/educacion/actividades-extraescolares>



Nueva ruta para ir andando al cole



La concejalía de Educación ha recibido una petición para poner en marcha una nueva ruta de pedibus desde la Colonia al colegio Los Ángeles.

Atendiendo a las peticiones de los vecinos y trabajando por la sostenibilidad, la protección del medioambiente y la mejora de las condiciones de los escolares de la localidad, se ha valorado con el departamento de movilidad del Ayuntamiento su viabilidad, distancia y recorrido. Se considera posible crear una nueva ruta, que partiría de la entrada principal del parque Prado Grande para subir por las calles aledañas a Prado Grande (C/ Canteras y Avda. Juan Pablo II) hacia el colegio Los Ángeles. La distancia total son 1.500 metros.

**VEN ANDANDO
AL COLE
ACOMPAÑADO
DE MONITORES**



Para poder ponerla en marcha es necesario contar con un grupo mínimo de inscritos de 8 menores.

Las familias interesadas deben de enviar un correo electrónico a la concejalía de Educación, a la dirección: transporte.escolar@ayto-torrelodones.org

Comienza un nuevo curso en el CEIP Ntra Sra de Lourdes

Comenzamos el curso escolar con mucha ilusión en el **colegio Nuestra Señora de Lourdes**, muchos son los proyectos que vamos a desarrollar, algunos como la Ecoescuela y el huerto escolar continúan afianzándose en el centro, otros comienzan sus primeros pasos como el proyecto de "un curso de cine", "el proyecto de patios activos" y "el taller de radio escolar" llevado a cabo por nuestro alumnado de 6º de Primaria y coordinado por nuestro maestro de música.

Este proyecto denominado **"Lourdes en las ondas"** se origina como una necesidad de favorecer la alfabetización integral, con la intención de que los alumnos adquieran competencias comunicativas, es decir, que utilicen el lenguaje como principal medio de comunicación para relacionarse y acceder a otros conocimientos.

El avance vertiginoso de las nuevas tecnologías demanda que la escuela acompañe



este proceso. Nuestro alumnado convive con numerosos medios de comunicación y el colegio debe integrarlos en la vida escolar.

Nuestros programas de radio se componen de diferentes secciones: noticias

relacionadas con la Ecoescuela, previsión del tiempo, sección de deporte local, la pregunta de la semana, entrevistas a personajes relacionados con nuestro colegio, elección de la música de entrada por las mañanas y muchas sorpresas más que se irán descubriendo en cada programa.

Si queréis visitarnos en cualquier momento podéis acceder en el siguiente enlace <https://sites.google.com/educa.madrid.org/lourdesenlasondas/inicio>.

Para finalizar, recordad que

"EL SOL QUE MÁS BRILLA ES EL DE VUESTRA SONRISA"

CAUTION
ZONA
JOVEN

PROGRAMA ZONA JOVEN NOVIEMBRE 2022

UN MES MUY ESPECIAL EN EL QUE LA PARTICIPACIÓN TOMA
ESPECIAL RELEVANCIA Y ESCUCHAMOS A NUESTROS/AS JÓVENES

04
VIERNES

URBAN LAB ART **TALLER DE ARTES PLÁSTICAS**
EXPERIMENTA CON DIFERENTES TÉCNICAS ARTÍSTICAS. MANUALIDADES....
JÓVENES A PARTIR DE 12 AÑOS. TORREFORUM DE 18:00H A 20:00H.

MASTERCLASS ILUSTRACIÓN
DISFRUTA DE UNA SESIÓN DE DIBUJO DE LA MANO DE LA ILUSTRADORA

JÓVENES A PARTIR DE 11 AÑOS. TORREFORUM DE 18:00H A 20:30H.

11
VIERNES

MASTERCLASS PARKOUR & BAILE
DE 18:00H A 20:00H

MASTERCLASS
JÓVENES Y ADOLESCENTES

12
SÁBADO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM
TALLER DE PÁJAROS Y COMEDEROS DE AVES. DE 11:00H A 13:00H
JÓVENES A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

SALIDA FORMATIVA ALUMNOS AYUDANTES
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
PROTOCOLOS DE AYUDA
VIERNES Y SÁBADO
ALBERGUE COMUNIDAD DE MADRID

18
VIERNES

FORO DE FORO

ENCUENTRO MIEMBROS
DE LOS FOROS ESCOLARES CON
REPRESENTANTES POLÍTICOS.

DE 18:00H A 19:30H

19
SÁBADO

FERIA JOVEN

JÓVENES A PARTIR DE 12 AÑOS A 27 AÑOS
GRAN GYMNKANA POR EQUIPOS
CONCIERTO JOVEN PAELLA POPULAR
SCAPE-ROOM LA CASA DE PAPEL

20
DOMINGO

SAN LORENZO DEL ESCORIAL EXCURSIÓN
SENDERISMO ó ESCALADA
15€. INCLUYE MONITORES TRANSPORTE
JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS.

9:30H A 14:30H

22
MARTES

AULA AMBIENTAL TORREFORUM
TALLER: CREACIÓN DE COMPOST. DE 17:30H A 19:00H
JÓVENES A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

25
VIERNES

CONCURSO MANGA

JÓVENES A PARTIR DE 10 AÑOS A 21 AÑOS
CONCURSO DE DIBUJO MANGA
MASTERCLASS DE DIBUJO
17:30H A 21:00H

PREMIOS

Torrelodones · es · eres · somos · juventud

f @zonajoventorreforum

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de
Torrelodones



El Aula Ambiental inaugura su banco de semillas

Continúan las actividades del Aula Ambiental de Torreforum con prácticos talleres y una jornada especial cerrando el mes de noviembre.

COMEDEROS DE PAJAROS

Taller familiar conociendo las especies más comunes en la zona y fabricando distintos comederos para el aula ambiental y para vuestras casas.

Sábado 12 de noviembre de 11:00 a 13:00 h.

COMO HACER TU PROPIO COMPOST

Reciclamos y cerramos el ciclo del huerto. Aprende la receta del compost y cómo manejarlo.

Martes 22 de noviembre, de 17:30 a 19:30 h.

INAUGURACION DEL BANCO DE SEMILLAS DEL AULA AMBIENTAL

En esta inauguración del banco de semillas, además de invitar a representantes de la conservación de las semillas de la sierra y de Madrid, se creará un espacio con actividades para todos los públicos para adentrarse en distintos proyectos en torno a la agroecología de la zona con charlas, talleres, intercambio de experiencias agroecológicas e intercambio de semillas.

Sábado 26 de noviembre, de
10:00 a 14:00 h.

Puertas abiertas del Aula Ambiental **los martes, de 12:00 a 14:00 h**, para visitar y realizar consultas sobre el huerto y la educación ambiental.

Todos los talleres son familiares, gratuitos y de carácter teórico-práctico.

Inscripción previa en el WhatsApp 607 278 733

AULA AMBIENTAL

DICIEMBRE

Los jóvenes a Toda máquina

Con velocidad de crucero, hemos empezado la Zona joven, este nuevo curso escolar, planteando más de medio centenar de actividades para los jóvenes del municipio. Desde disciplinas artísticas, hasta deportivas, de ciudadanía, formación en convivencia escolar, etc. Todo un gran abanico en el que seguro encuentras tu hueco.

Activos

Aventura Joven: un nuevo programa de excursiones destinada a jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años. Tienen lugar una vez al mes. En octubre, catorce jóvenes estuvieron disfrutando de la práctica del piragüismo en el entorno del Embalse de Picadas. en un entorno privilegiado, rodeados de naturaleza. Las próximas

mas salidas serán el 20 de noviembre, con una excursión de senderismo y otra de escalada en el entorno de El Escorial; y el 16 de diciembre, nos adentraremos de la Cueva de las Majadillas en Sacecorbo.

Deporte y Personas con Discapacidad: un nuevo curso de este programa en el que se invita a personas con discapacidad a probar diferentes disciplinas deportivas, en una actividad mensual, como baloncesto, judo, yoga, espeleología, atletismo, natación... Las sesiones están dirigidas por los diferentes clubes deportivos del municipio que colaboran en esta iniciativa. El sábado 19 de noviembre, tenemos preparada una actividad de acercamiento a disciplinas de atletismo.

Además, continuamos con nuestras escuelas de skate y escalada, y se siguen impartiendo clases de Parkour.

Creativos: Urban Art Lab

Nuestra línea más artística no solo trabaja disciplinas que gustan a los jóvenes, sino que busca contribuir a recuperar espacios del municipio y ser protagonistas en el mantenimiento de los mismos.

Recuperación de los bancos. La Zona Joven en colaboración con el IES Diego Velázquez, han comenzado la recuperación de los bancos localizados en las inmediaciones del centro. La acción, que se desarrollará durante diferentes



jueves del trimestre, consiste en implicar a los jóvenes estudiantes en pintar las estructuras de hormigón de la entrada. La inscripción es voluntaria, en el Punto de Información Juvenil del centro a la hora del recreo. En la primera acción han participado 16 jóvenes.

Para este mes de noviembre tenemos, además, una nueva intervención de recuperación con el IES Diego Velázquez, conciertos, taller de dibujo, **II CONCURSO MANGA**, etc. Información: WhatsApp 607 27 87 33.



Y en diciembre acogemos la exposición de Jóvenes Artistas de la Zona Noroeste.

Está abierto el plazo para participar en el concurso de muralistas **GRAFFIPOWER**. Los jóvenes artistas pueden presentar bocetos con el fin de recuperar un muro del municipio. El ganador recibirá material para poder desarrollar su proyecto en un espacio público y un premio valorado en 200€. Los temas sobre los que debe versar el mural serán: la juventud, el futuro, la empatía, creatividad, interculturalidad, igualdad, inclusión social, intergeneracionali-

dad, paz y cooperación. Abierto hasta el 10 de noviembre para presentar tus propuestas en el WhatsApp 607 27 87 33

Hemos desarrollado talleres de caracterización, maquillaje y lettering, donde los jóvenes han aprendido a crear desde cero su propia letra, a su estilo, con materiales especializados (los letreros se pueden ver en Instagram: @zonajoventorreforum) o a realizar transformaciones de su aspecto y su piel para la noche de Halloween del 28 de octubre.

Participación y compromiso

Sello de identidad de todas nuestras programaciones es la participación de los jóvenes, esencia de nuestra forma de trabajar y que, si bien es trasversal en todas nuestras acciones, tiene también sus propias acciones:

Hemos comenzado, por quinto año consecutivo, **los foros escolares** en los colegios **Los Ángeles, Lourdes y El Encinar**. Un martes o jueves, cada quince días, nos reunimos con los alumnos de quinto y sexto que se quieren implicar voluntariamente en el proyecto. Hablamos sobre las cosas que les preocupan e intentamos entre todos buscar soluciones, realizando propuestas que luego elevamos a las entidades correspondientes. Se convierten en espacios de encuentro entre jóvenes, comunidad educativa, técnicos municipales...

El grupo de **dinamizadores**, formado actualmente por 14 jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y los 19 años, han estado trabajando en la creación de unas propuestas sobre salud mental y la implantación de los ODS, que han elevado al encuentro estatal de consejos de participación para incluirlas en el manifiesto que **Unicef**, a través de su programa de Ciudades Amigas de la infancia, hará público el 20 de noviembre. Además, está recogiendo mantas con el objetivo de hacerlas llegar a las zonas más afectadas de la guerra entre Ucrania y Rusia.

El 1er Hackathon ODS es otra iniciativa del mes de octubre, también relacionada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible propuestos por la ONU. Cerca de 40 jóvenes de secundaria de



los centros educativos de **El Peñalar** y el **IES Diego Velázquez**, con el grupo de dinamizadores y en colaboración con el personal de la **Zona Joven** y la ONG **Pandora**, se encontraron en este espacio de creación de ideas y proyectos para alcanzar la consecución de los **ODS 2030** en nuestro municipio. Este espacio de encuentro inter-centros fomenta una ciudadanía activa desde su infancia y adolescencia, preocupada por temas como el medioambiente, la movilidad, la equidad, las energías sostenibles, y los convierte en agentes activos de los cambios, despertando la empatía con las realidades y los contextos propios y de su comunidad. La concejala de Juventud y educación, María Ángeles Barba, y el alcalde asistieron a la presentación de los proyectos al final de la sesión para escuchar las propuestas. En los próximos

meses, estos grupos de jóvenes llevarán a cabo los proyectos a través de un proceso de mentoring con apoyo presupuestario.

Entender el mundo. Los jueves ha dado comienzo este taller de debate. Espacio dirigido a jóvenes a partir de secundaria que tengan inquietud por dialogar, investigar y compartir ideas sobre diferentes temáticas propuestas por ellos mismos o por el educador: redes, música, arte, conflictos internacionales, medio ambientales, ...

Convivencia

El programa de formación de **alumnos ayudantes y mediación** centra su atención en mejorar las relaciones entre los jóvenes de los centros. El CEIPSO **El Encinar** y la **Zona Joven**, llevan varios cursos colaborando en la formación e implantación de estas figuras en su centro. En octubre se han realizado varias sesiones de sensibilización en los diferentes cursos de secundaria y durante el mes de noviembre se les formará en protocolos de ayuda y mediación, y habilidades sociales, durante el fin de semana del 11 y 12 de noviembre, en un albergue juvenil de la Comunidad de Madrid.

El mes de noviembre viene con mogollón de actividades que buscan diversión a tope: Scaperoom de la Casas de Papel, conciertos, talleres de arte, excursiones, ...

+ Info: Zona Joven Torreforum; Punto de información juvenil de tu centro educativo y/o en el WhatsApp 607 278 733.



CAUTION
ZONA
JOVEN

PROGRAMA ZONA JOVEN DICIEMBRE 2022

02
VIERNES

URBAN
LAB
ART

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

EXPERIMENTA CON DIFERENTES TÉCNICAS ARTÍSTICAS. MANUALIDADES....
JÓVENES A PARTIR DE 11 AÑOS. TORREFORUM DE 18:00H A 20:00H.

03
SÁBADO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM
TALLER: POSTRES NAVIDEÑOS INFANTILES VEGGIES INFANTILES.
ACTIVIDAD FAMILIAR. DE 11:00H A 13:00H

16
VIERNES

**NOS METEMOS
EN UNA CUEVA**
ESPELEOLOGÍA
JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS.

EXCURSIÓN
17:45H A 02:00H
EN EL REGRESO TE DEJAMOS EN LA PUERTA DE CASA.

20
MARTES

AULA AMBIENTAL TORREFORUM
TALLER: CONSTRUCCIÓN TUNEL DE CULTIVO. DE 17:30H A 19:30H
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

23
VIERNES

GAME
OVER
FEST

**FORTNITE
FIFA 2022**

LEAGUE OF LEGENDS
PREMIO PARA 1º Y 2º DE CADA TORNEO
CONSOLAS, SIMULADORES, REALIDAD VIRTUAL
DE 17:30H A 22:30H
JÓVENES DESDE 12 AÑOS A 19 AÑOS

27
MARTES

**ESCALADA
DEPORTIVA**
TORRELODONES
JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS

EXCURSIÓN
09:30H A 13:30H

28
MIÉRCOLES

**HARRY
POTTER
DAY**

SCAPE-ROOM HARRY POTTER
TALLERES DEL MUNDO MAGICO
JÓVENES DESDE LOS 11 AÑOS Y HASTA 17 AÑOS
17:30H A 20:30H

29
JUEVES

**CONCURSO
PLAYMOBIL**

**VEN A MONTAR TU
ESCENOGRAFÍA**
DE 11:00H A 14:00H
JÓVENES A PARTIR DE 8 AÑOS

Torrelodones · es · eres · somos · juventud

f @zonajoventorreforum

@zonajoventorre

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733

CAUTION
ZONA
JOVEN

Ayuntamiento de
Torrelodones



Días sin cole

"El baúl de los juguetes"

5 y 7 de diciembre 2022

Colegio Nuestra Señora de Lourdes

Inscripciones hasta las 14 horas del día 30 de noviembre de 2022.

HORARIOS Y PRECIOS

SIN COMEDOR de 09:00 a 14:00 h

11 €

CON COMEDOR de 09:00 a 15:00 o 16:30 h

17 €

AMPLIACIÓN DE HORARIO

ENTRADA

desde las 07:30 hasta las 09:00 h

5 €

desde las 08:00 hasta las 09:00 h

4 €

SALIDA

a las 17:00 h

2 €

Descuentos aplicables en función del número de hermanos participantes.



Gobierno de España

Ministerio de la Familia



Más información e inscripciones:
Centro Municipal de Servicios Sociales
torrelodones@mancomunidad-tham.org
Telf.: 91 856 21 50
www.mancomunidad-tham.es / www.torrelodones.es





• X CICLO GRANDES CONCIERTOS

música

Torrelodones • es • eres • somos • cultura



● SÁBADO 5 DE NOVIEMBRE de 2022
Teatro Bulevar, 20:00 h.

X CICLO #GRANDES CONCIERTOS:
AITZOL ITURRIAGAGOITIA
BUENO | Violín
JOSÉ ENRIQUE BAGARÍA
VILLAZAN | Piano



Obras de:
W. A. Mozart, L. Janácek, C. Debussy y J. Brahms.

Precio: 12€

música

Torrelodones • es • eres • somos • cultura



● SÁBADO 21 DE ENERO de 2023
Teatro Bulevar, 20:00 h.

X CICLO #GRANDES CONCIERTOS:
JUÁN PÉREZ FLORISTÁN.
Recital de piano.



Obras de:
Franz Liszt, Wagner y Schubert.

Precio: 12€

música

Torrelodones • es • eres • somos • cultura



● SÁBADO 25 DE FEBRERO de 2023
Teatro Bulevar, 20:00 h.

X CICLO #GRANDES CONCIERTOS:
Moisés P. Sánchez
Invention Trio BACH (RE)INVENTIONS
Moisés P. Sánchez | piano
Pablo Martín Climente | contrabajo
Pablo Martín Jones | percusión



Obras de:
J.S. Bach, arreglo de Moisés P. Sánchez.

Precio: 12€

música

Torrelodones • es • eres • somos • cultura



● SÁBADO 04 DE MARZO de 2023
Teatro Bulevar, 20:00 h.

X CICLO #GRANDES CONCIERTOS:
SARA FERRÁNDEZ (viola)
y PALLAVI MAIDHARA (piano)



Obras de:
Manuel de Falla, Rebecca Clarke y Michal Glinka.

Precio: 12€

El Codesarrollo abraza el ALMA empresarial

Tras dos años, desde la pandemia, hemos practicado el **Codesarrollo** a través de su método experiencial y efectivo desde el tejido empresarial de Torrelodones. Han sido tiempos difíciles para la mayoría, cuando en momentos de incertidumbre, nuestras empresas y negocios se tambaleaban.

El Codesarrollo ha favorecido exitosamente en la superación de esta etapa y en la que ahora nos encontramos, siempre desde el apoyo de la Concejalía de Desarrollo Local del Ayuntamiento, la base del **LaB** y el ejercicio constante y responsable de una treintena de empresarios lanzados a compartir sus prácticas, sus ideas, colaborando para el mejor y mayor crecimiento y desarrollo de cada una de las empresas participantes.

Hemos apoyado a detectar necesidades que los empresarios nos trasladaban, creando sinergias y nuevas oportunidades que el Ayuntamiento ofreció para su mejora.

De aquí nace el libro: **"EL CODESARROLLO ABRAZA EL ALMA EMPRESARIAL"** escrito por

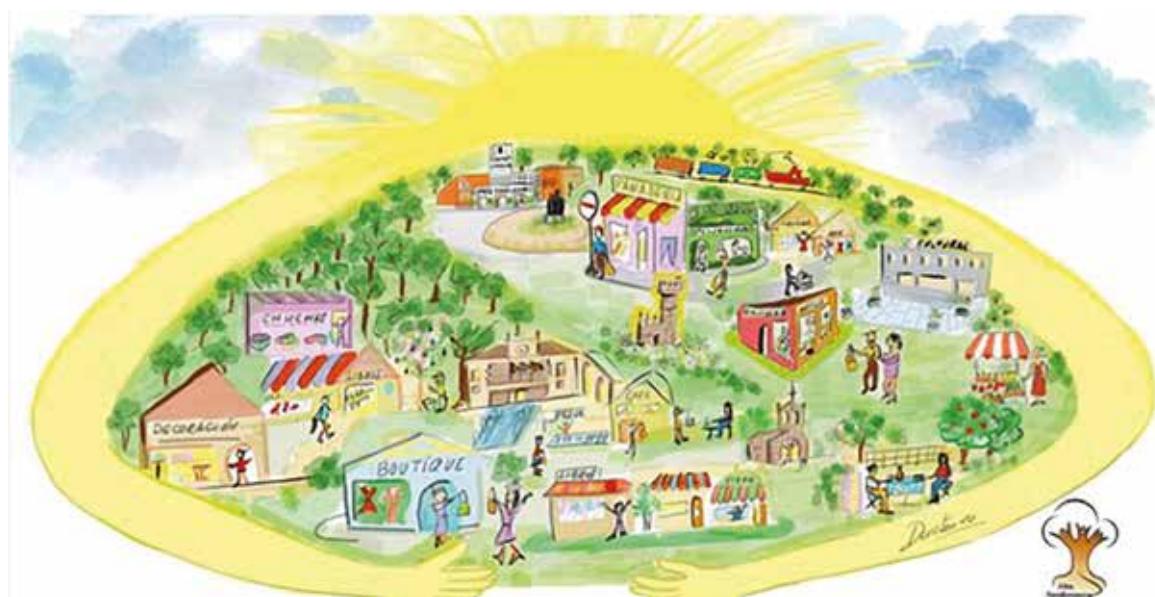
Dorotea Ruiz y Belkis da Fonseca, empresarias y vecinas del municipio que hemos estado liderando el proyecto del Codesarrollo empresarial en Torrelodones. El prólogo está escrito por el alcalde, **Alfredo García-Plata**, y la concejala de Desarrollo Local, **Toñy Mora**.

En este libro se recoge el testimonio experiencial de la mayoría de los empresarios participantes, investigadores y un estudio científico definiendo dicho libro como pionero en el ranking de Acción/ Investigación.

Se presentará el **día 1 de diciembre** en el marco de la plenaria de diciembre del Lab, en el salón de Plenos del Ayuntamiento habiéndose invitado a ayuntamientos vecinos de la Comunidad de Madrid, Universidades, investigadores y todas las personas interesadas en este proyecto real y vivencial.

¡Nuestro agradecimiento todos los participantes, al Ayuntamiento y a la Editorial Sindiéresis que ha creído y dado luz a este innovador libro!

Dorotea Ruiz



Los ODS en las empresas de Torrelodones



El 6 de octubre ha tenido lugar en Torrelodones un encuentro con los empresarios del municipio que han completado con éxito la formación y capacitación en materia de sostenibilidad y ODS, en la que se les ha hecho entrega del **"Sello de Sostenibilidad"**, que les identifica como empresas que conocen y tienen integrados los ODS en sus estrategias de negocio y que están comprometidas con el proyecto de **Agenda Urbana** del municipio, sumándose a la visión y los esfuerzos de **Ayuntamiento** en su compromiso con la **Agenda 2030**.

El Alcalde de Torrelodones, **Alfredo García Plata**, ha agradecido a los empresarios su involucración en este proceso evolutivo en el que está inmerso el municipio. Un proceso marcado por dos factores: la materia prima del propio municipio en forma de un privilegiado entorno natural en el que se encuentra localizado geográficamente y por un plan de acción que ha culminado con el anuncio de la Agenda Urbana. Un camino de total compromiso del Ayuntamiento, reconocido a finales de 2020



como Ciudad Piloto en el proyecto de Agenda Urbana Española, ocupando Torrelodones el segundo puesto en 2021 en el ranking de las ciudades de la Comunidad de Madrid en el grado de cumplimiento de los ODS y Agenda 2030.

La Concejala de Desarrollo Local, **Toñi Mora**, ha destacado el factor decisivo de los empresarios y a Torrelodones como una incubadora de colaboración empresarial, de aprendizaje colectivo y de trabajar por el bien común. porque "juntos somos más fuertes y llegamos más lejos". Este es el único camino posible para seguir creciendo.

ODSforBusiness ha comentado los resultados este primer proyecto de Formación y Acompañamiento de las Empresas de Torrelodones que les ha permitido conocer los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y poder alinear su estrategia de municipio con ellos y beneficiarse de todas las ventajas financieras y no financieras

derivadas de la adopción de un proyecto de sostenibilidad. Una acción para impulsar prácticas de sostenibilidad y economía circular especialmente adaptadas al comercio local del municipio.

Se han entregado los "Sellos de Sostenibilidad" a:

- Jubilar Villa Rosita
- Local Accommodation
- Busca Menú
- Logística Sostenible
- Ekoeduca
- Animalujos
- RE/MAX Lodonar
- Alto Rendimiento
- Hotel Pax Torrelodones
- Espacio Torrelodones
- Casino Gran Madrid
- HM Hospitales Torrelodones

Torrelodones impulsa la c gobernanza colaborativa



"La c gobernanza significa corresponsabilidad, coherencia, apertura, eficiencia y participación. Circunscribe una manera ágil y provechosa de gestionar el poder para conseguir objetivos comunes que beneficien tanto a la ciudadanía como al equipo de Gobierno que lo ponga en marcha" subrayó **Toñy Mora**, concejala de Desarrollo Local, en la celebración de la edición del **Especial LAB** del mes de septiembre.



Crecimiento empresarial y social

En esta jornada se ha centrado el debate en el crecimiento empresarial como palanca de cambio y transformación para el crecimiento social de manera paralela. Se ha contado con la participación de Xavier Marcet, uno de los mayores expertos mundiales en cogobernanza, desarrollo e innovación.

Toñy Mora ha destacado el trabajo llevado a cabo desde la concejalía e impulsado a través del **LAB de Torrelodones** desde el año 2018, como punto de encuentro entre Administraciones, empresas, sociedad civil y otros agentes "como hub de impulso económico, colaborativo, empresarial, administrativo, social y sostenible".

En este sentido, ha enfatizado la importancia de un espacio de esas características que ha permitido conectar con otros municipios,

subrayando la importancia de la colaboración, porque "juntos somos más fuertes y juntos llegamos más lejos". Puso de relieve la importancia de la aplicación de la cogobernanza colaborativa de manera pionera en Torrelodones. Indicó, además, que se trata de un procedimiento organizativo cuyo objetivo es la colaboración entre la sociedad civil y la Administración, de una manera provechosa para todos los implicados

Por su parte, **Xavier Marcet**, que dinamizó activamente este encuentro, definió a Torrelodones como "una ciudad con alma", "distinta". Asimismo, puso de relevancia "el proyecto de codesarrollo, un proyecto que os ha permitido ser capaces de construir algo orientado a resultados con la comunidad". A sí mismo pidió "más estrategia y menos planificación" y puso el acento en la "suma de roles: ejecutivo, directivo y líder", "aprendiendo siempre a delegar y a disfrutar".

Eva Castelló: "Este año la Guía Repsol ha reconocido la gran calidad de nuestros helados otorgándonos un Solete"



Eva Castelló es una de las propietarias de la heladería Los Alpes (Colonia), establecimiento que ya ha cumplido entre nosotros el cuarto de siglo, cuya calidad de sus mantecados le ha hecho merecedor este mismo año de un Solete de la Guía Repsol

Tiene mucho mérito que una heladería haya permanecido durante tanto tiempo abierta en Torrelodones, pero ¿cómo es que se os ocurrió abrir en Torrelodones?

En aquel momento mi familia ya tenía mucha experiencia en el mundo de las heladerías. Mi abuelo, Pedro Marchi de Bagni di Lucca, y su hermano llegaron a España en 1933 y abrieron, primero, una heladería en León, luego en Zamora y una tercera en Salamanca. Pero mientras su hermano se quedó en esta última ciudad mi abuelo se vino a Madrid en 1950 abriendo la heladería Los Alpes en Chamberí. Hace 25 años en Torrelodones estaba la heladería Rívoli y su propietario la puso en venta y mi padre la adquirió, momento en el que me puso al frente de ella.

Recientemente vuestros helados han sido reconocidos con el Solete de la Guía Repsol, ¿qué hace de vuestros helados que sean tan especiales?

La verdad es que este reconocimiento fue toda una sorpresa y lo cierto es que nos hizo mucha ilusión. Cuando mi abuelo vino a España se trajo la fórmula del helado italiano y desde entonces venimos trabajando con ella. Hablamos de helados artesanos que son los que se fabrican con materias primas de calidad, tanto en lo referido a la leche fresca como a los frutos secos. De esta manera ofrecemos un helado de altísima calidad, utilizando la mejor materia prima que existe en el mercado, con un perfecto equilibrio en azúcares, grasas y sólidos.

¿Qué sabores ofrecéis?

Hace 25 años en nuestra vitrina solo había veinte sabores, los clásicos: chocolate, mantecado, fresa, avellana, stracciatella... Pero desde hace unos años, y tras realizar una importante reforma en el local e introducir dos vitrinas, pasamos a ofrecer 48 sabores. Ahora, tras la pandemia, hemos ampliado hasta más de medio centenar.

¿Cuáles son los que más os suelen pedir?

Los que más se demandan son los clásicos: limón, vainilla, fresa y chocolate. Pero, por ejemplo, de chocolate tenemos muchísimas variedades, hasta doce. Todos ellos los elaboramos con *Valrhona*, una marca francesa, que es uno de los mejores chocolates que hay en este momento.

“Mi abuelo, Pedro Marchi de Bagni di Lucca, y su hermano llegaron a España en 1933 trayendo la fórmula del auténtico helado italiano”

¿Cuál diríais que es el helado más original?

El helado de queso de cabra, con manzanas asadas, nueces y miel, helado que tiene muchos partidarios. Hay otro muy especial que es el de tarta de *Grana Padano*. Ambos son helados semisalados. Este mismo año hemos sacado nuevos sabores que han tenido un gran éxito. Uno de ellos es el helado de galleta *Lotus*, otro es el de té matcha y el de canela.

Además de helados tenemos granizados, de limón y de café, horchata, batidos con cualquier sabor de helados. En verano tenemos granizado de mojito, que contienen alcohol y que gusta muchísimo, y un granizado de mango, maracuyá y menta. La horchata, que la fabricamos nosotros, es lo que más vendemos y que no solo tiene

denominación de origen, sino que todos los años pasamos todos los controles de calidad.

Igualmente tenemos brownies sin gluten y gofres, que habitualmente, se toman con helado, alfajores y dulce de leche *Habana* que es con el que trabajamos nuestro helado.

Comentas que ofrecéis brownies sin gluten, ¿tenéis productos para alérgicos?

Desde que empezamos a trabajar en Torrelodones se ha incrementado muchísimo el número de alérgicos e intolerantes, bien sea a los frutos secos, celiacos o intolerantes a la lactosa. Esto lo contemplamos en nuestra oferta pues tenemos una vitrina en la que solo hay sorbetes y helados con lácteos y otra vitrina en la están los helados con frutos secos, gluten, huevo y la soja que la contienen algunos chocolates.

Por último, me imagino que Los Alpes lleven 25 abierto al público quiere decir que el público responde...

Lógicamente hay mucho más trabajo en verano que en invierno y más en Torrelodones ya que su clientela es bastante estacional comparada con la heladería que tenemos en Madrid. Por esta razón cerramos el segundo fin de semana de noviembre, en este año el día 13, para reabrir en marzo, el fin de semana anterior a San José, el viernes 10. A pesar de ello el público de Torrelodones es muy fiel, aunque, con el paso de los años, vienen muchos clientes de los alrededores, incluso desde Las Rozas y Hoyo de Manzanares.

Dirección: C/ Agapito Martínez, 6 (Colonia)
 Teléfono: 918 59 00 30
 Web: www.heladeriaslosalpes.es/
 Correo: info@heladeria-losalpes.es

Horario

De martes a sábado, de 11:00 a 22:30 h.
 Domingos, de 11:00 a 22:30 h.
 Lunes, cerrado.

César González: "Las plantas proporcionan grandes beneficios para la salud"

En abril de 2020 César se hizo cargo de la herboristería que desde 1995 habían regentado sus padres con el nombre de "Santa Teresa" en la C/ Real, rebautizándola con el nombre de "La Echinacea", nombre de una planta medicinal con múltiples beneficios para la salud. Junto con Irene de la Colina, su pareja, ambos se dedican con cuerpo y alma a su vocación, la salud a través de las plantas.



César, podríamos decir que "de casta le viene al galgo" ...

Ciertamente, a raíz del trabajo de mis padres, soy una persona educada en la fitoterapia. Además de haber estudiado fitoterapia en Madrid y en Brasil desde hace más de veinte años me he dedicado a la jardinería y al diseño de exteriores actividades en las que siempre han estado presentes en mi vida la preocupación por la salud mediante las plantas.

"En nuestra salud no solo intervienen los órganos internos sino también el estado emocional"

Aunque la jardinería y el herbolario tengan muchos puntos en común, ¿no debe ser fácil pasar a dirigir un negocio como este?

Siempre he estado convencido de lo acertado que es el principio "Ser es ser percibido",

y así lo observo. Cuando una persona entra en la herboristería sabe que tanto Irene como yo estamos totalmente consagrados a las plantas. Ambos ponemos toda nuestra alma en este trabajo y les proporcionamos total confianza para que puedan manifestarse libremente de sus problemas.

Además de esta confianza, ¿qué productos ofrecéis en el herbolario?

Nuestro herbolario es más un herbolario puesto que en él hemos introducido el concepto de farmajardín, es decir, la planta viva. De esta manera el cliente dispone de plantas útiles para la salud que puede llevarse a su casa. Esas plantas, que se pueden ubicar en el jardín, en la terraza o en el interior del hogar, no solo las puedes ver, tocar u oler, sino también sentir.

Además, ofreceréis todo tipo de complementos...

Así es, disponemos de todo lo relacionado con la salud a través de complementos de todo tipo aplicados a la cosmética natural, la dietética... Pero, especialmente, disponemos de todos los productos relacionados con la abeja pues sus beneficios son muy importantes para la salud: propóleo, polen, jalea real, miel... elementos todos ellos muy importantes para nuestra profilaxis en salud. Curarse en salud significa, en un grado alto, alimentarse de la abeja.

¿Cuáles son las dolencias más comunes que los clientes buscan paliar?

Principalmente son las relacionadas con el estómago y los problemas para conciliar el sueño, así como también con el estado mental. Este último, el estado emocional, es muy importante pues existe un claro equilibrio entre cuerpo y mente, y en busca de ese equilibrio es lo que más trabajamos. Además, hay muchos clientes que les preocupa particularmente el cuidado de la piel y del cabello, de ahí que atendemos todo el campo relacionado con la cosmética.

¿Cuál es vuestro público?

Principalmente nuestros clientes son vecinos de Torrelodones, aunque también acuden a

"Curarse en salud significa, en un grado alto, alimentarse de la abeja"

La Echinacea residentes en las localidades de los alrededores como son Hoyo de Manzanares, Las Matas o Villalba, aunque también de Madrid durante los fines de semana. En cuanto a la edad hay una amplia franja de entre los 35 y los 60 años.

Hay quienes cuestionan la eficacia de las plantas...

Resultan más que evidentes los beneficios que nos aportan las plantas pues no solo están ideadas por la naturaleza hacia nuestra salud, sino que, igualmente, la curación existe en ellas. Ha sido una práctica milenaria que se ha transmitido de generación en generación demostrando su capacidad curativa. Las plantas no solo son profilaxis sino, también, curación. Y eso está demostrado.

Por último, me imagino que ante el covid habrá habido mucha gente que habrá buscado a través de las plantas reforzar su sistema inmunológico...

Siempre han existido plantas que han ayudado a reforzar nuestro sistema inmunológico como, por ejemplo, la echinacea, la uña de gato, el própolis de abeja y la vitamina D3 que actúan directamente sobre nuestro sistema. Es importante que el sistema inmunológico se encuentre perfectamente pues es fácil que se vea alterado simplemente por los cambios estacionales, situaciones de estrés o el insomnio.

Dirección: C/ Real 14.

Horarios

De lunes a viernes, de 9:30 a 14:15 y de 17:00 a 20:00 h.

Sábados, de 10:00 a 14:00 h.

Teléfono: 91 859 54 96

Web: www.herbolariorotorrelodones.com

FORO DE MAYORES



Tiempo

–Papá, ¿dónde está el tiempo? –preguntó la niña a su padre mientras jugaban en el jardín un mediodía de otoño.

El padre dejó de jugar e invitó a su hija a sentarse a su lado en las escaleras de acceso a la terraza.

–Dame un momento para ordenar la respuesta –dijo, quedándose en silencio y adoptando una actitud pensativa.

Aburrida por la apatía de su padre la niña volvió a sus juegos. La madre encontró a su marido inmóvil y avisó al médico. El médico llamó a urgencias y le llevaron al hospital. Allí opinaron sobre su caso muchos médicos. Como nadie daba con la solución de su inmovilidad lo mandaron a casa. La familia, viendo que su posición no se ajustaba ni a la cama ni a ningún asiento de la casa lo volvió a poner en la escalera de la terraza donde sí ajustaba perfectamente.

Pasaron los años y la figura del padre sólo cambiaba en consistencia: se hacía más dura. Consultaron con científicos que concluyeron que la composición de aquel cuerpo se estaba transformando. La familia se negó a trasladarlo a un laboratorio y se quedó en la escalera: inmóvil, al tiempo que alterable.

Pasaron más años y la niña, que ahora era una cariñosa abuela, seguía cuidando con amor de su padre. Lo abrigaba en invierno y lo aligeraba de ropa en verano; lo limpiaba y

le proporcionaba todos los cuidados y afectos que se le ocurrían.

Los nietos visitaban a la abuela frecuentemente. Un día de primavera, ayudaba a uno de ellos a leer un libro en la escalera al lado de la figura del bisabuelo.

–Abuela, ¿dónde está el tiempo? –preguntó el niño con una voz que le recordó la suya muchos años antes.

La abuela miró a su izquierda donde estaba su nieto, luego a su derecha, donde estaba su padre. No pudo evitar que se le saltaran unas lágrimas.

– ¿Por qué lloras?, ¿he dicho algo malo?

– En absoluto... lloro porque me has hecho entender dónde está el tiempo.

– ¿Dónde?

– En el movimiento –dijo la hija con un contento dudoso–. Más bien –se corrigió–, en la conciencia del movimiento.

– Pues, sigo sin entenderlo.

Juan A. Suárez (suarcas.juan@gmail.com)

PS. Para la filosofía las preguntas son fundamentales; el estudio continuo no menos; la forma de contestarlas es muy personal. Por cierto: el filósofo es el padre.



TORRE ACTIVA



SENDAS TEMÁTICAS +65

NOVIEMBRE A DICIEMBRE 2022

SENDERISMO Y RUTAS
EN TORRELODONES Y ALREDEDORES



¿QUÉ HAREMOS?

Rutas guiadas de aproximadamente 2 horas (4-7 km) por espacios naturales cercanos a Torrelodones.

¿Y SUS BENEFICIOS?

- Refuerzo de las relaciones sociales y las actividades de grupo.
- Mejora de nuestra orientación espacial.
- Entrenamiento de nuestra capacidad aeróbica.
- Disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural.



Se requiere inscripción previa.

Más información en Servicios Sociales Torrelodones.
Tel.: 91 856 21 50.

PROGRAMACIÓN*

*La programación podrá sufrir modificaciones por causas de malas condiciones meteorológicas u otras incidencias.

NOVIEMBRE

ARROYO DE TROFAS (6'48 kms)

Miércoles 2 de noviembre, de 9:30 a 12:30 h.
Dificultad: Moderada-Media.

EL OYO DE MANZANARES (5'12 kms) (HOYO DE MANZANARES)

Miércoles 16 de noviembre, de 9:30 a 11:30 h.
Dificultad: Baja.

LA TORRE DE LOS LODONES (2'78 kms)

Miércoles 30 de noviembre, de 9:30 a 11:30 h.
Dificultad: Baja.

DICIEMBRE

LA PRESA DE EL GASCO (7'23 kms)

Miércoles 14 de diciembre, de 9:30 a 12:30 h.
Dificultad: Moderada-Media.

¡NOS VEMOS EN EL CAMINO!

Torrelodones • es • eres • somos • Vida Activa

f + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



Jubilar Villa Rosita



Después de nuestra participación en la formación y capacitación en materia de sostenibilidad y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), **impartido por el Ayuntamiento de Torrelodones**, donde se nos entregó el **"Sello de Sostenibilidad"** queremos presentarnos.

Somos una cooperativa, denominada **Jubilar Villa Rosita**, de alojamientos colaborativos sostenibles para personas mayores (senior Cohousing) que hemos decidido vivir juntos, ayudarnos y compartir nuestro futuro en un mismo espacio, apostando por una forma diferente de envejecer.

Nuestra Intención es tener un envejecimiento activo y solidario, trabajar en grupo, vivir en compañía y aplicar la atención integral y centrada en la persona (AICP).

En la finca de **Villa Rosita** (en **La Colonia de Torrelodones**, junto a la estación de Cercañas) de 14.674 m² de superficie forestal ajardinada con 3.000 m² de edificación, construiremos 29 unidades residenciales de unos 59 m², adaptables para personas dependientes, con salón comedor y cocina integrada, 2 dormitorios, 2 terrazas y 1 cuarto de baño adaptado.

En las **zonas de convivencia estarán las instalaciones comunes** (comedor, cocina, sala de estar y espacios multiusos como área de descanso y visitas, huerto, etc), **servicios técnicos y sanitarios auxiliares**.

Vamos a construir respetando el medioambiente de la finca y con alta eficiencia energética.

En el proyecto (iniciaremos las obras en Enero del 2023) se contempla la **ampliación de la acera** de la C/ Eduardo Costa en 275 m², con una cesión de unos dos metros de retranqueo del actual muro, lo que supone una clara mejora urbanística y de paseo para la zona.

Estamos abiertos a la incorporación de nuevos socios para todas aquellas personas que sean mayores de 50 años.

Si deseáis más información sobre nuestro proyecto, podéis encontrarnos en <https://villarosita.es/> o enviarnos un correo a info@villarosita.es.

Un cordial saludo,

Jubilar Villa Rosita

Torrelobones amplía el horario de la piscina cubierta

El pleno municipal, celebrado el martes 18 de octubre, ha aprobado la ampliación del horario de las piscinas en 75 horas. Con esta ampliación horaria se adelanta la apertura de la piscina cubierta a las 8:30 de la mañana, en vez de a las 9:00, y se retrasa el cierre de la piscina descubierta a las 20:30 de la tarde, en lugar de a las 20:00 h.

Asimismo, la piscina cubierta contará con al menos dos calles de nado libre y las tarifas

se mantienen como en la temporada anterior.

- Este ajuste supone un incremento de 75 horas con respecto al periodo anterior.
- Se mantienen las tarifas de la temporada anterior y se destinan dos calles a la natación libre.
- El plan ejecutado de mejoras estructurales incrementa los estándares de calidad y usabilidad para todos los usuarios.





Municipio activo

Tal y como ha explicado el concejal de Deportes, **Víctor Arcos**, "Torrelodones es un municipio activo y, para facilitar la actividad física, se adapta a las necesidades y demandas de sus vecinos. Por eso, a partir de esta temporada y durante todo el año, los usuarios disfrutarán de una apertura temprana en invierno para aquellos que quieren nadar sin gente en las calles a primera hora, en un horario muy solicitado".

Mejoras estructurales

Se ha llevado a cabo un plan de mejoras estructurales para incrementar los estándares de calidad y usabilidad para todos los usuarios. En este sentido, se han renovado los vestuarios, se han mejorado las islas de la piscina, la maquinaria que regula la temperatura y paneles solares. El objetivo es aumentar los niveles de eficiencia energética.

Asimismo, para facilitar los trabajos de limpieza y mantenimiento, la piscina climatizada cerrará la primera quincena de agosto. Las tareas suponen el vaciado desinfección y llenado de los vasos de la piscina cubierta. Además, esto permite optimizar ese periodo de tiempo para llevar a cabo reparaciones que sólo se pueden realizar con la piscina vacía, como lechado de fondos, reposición de baldosines y reparación de ciertas tuberías.

En la temporada 2022/23, atendiendo a las peticiones de los usuarios, se mantendrán al menos dos calles de nado libre, una para nado lento y una para nado rápido, excepto las horas de mayor concentración de actividades dirigidas que son de 16:00 a 21:00 h, donde habrá disponible un carril para nado libre y, puntualmente, dos carriles.

Éxito de la VII Edición del Maratón de Aerobic Raquel Ávila

El 16 de octubre, alrededor de 300 personas se unieron en el Polideportivo municipal por la lucha contra el cáncer de mama y en memoria a Raquel Ávila.

El Servicio Municipal de Deportes y Torre Activa, en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer de Torrelodones, han organizado este VII Maratón a favor de la Asociación Española contra el Cáncer de Torrelodones.

Su primera edición en 2014, fue una iniciativa de Raquel Ávila, que formaba parte del equipo del polideportivo municipal y era voluntaria de A.E.C.C. Ella creó e impulsó este proyecto con el objetivo de apoyar, colaborar y luchar por esta causa, que también era la suya, su recuerdo sigue estando muy presente.

Si bien en los dos últimos años no se pudo celebrar por causa de la pandemia, este

año, además del maratón de aerobic y fitness, se han sumado otras actividades lúdico deportivas para todas las edades como spinning, TRX y pintura infantil.

"Creemos que es necesario aunar el impulso a los hábitos de vida saludable como es la práctica de la actividad física, con el respaldo a la investigación del cáncer, algo que resulta crucial para aumentar la tasa de supervivencia ante el diagnóstico de esta enfermedad", afirmó el alcalde Alfredo García-Plata.

La presidenta de la AECC de Torrelodones, Maico Blasco, agradeció la implicación de todos en esta jornada "deportiva, divertida, solidaria, pero sobre todo emotiva. Además, todos los beneficios obtenidos durante la jornada irán destinados a la investigación y lucha de esta enfermedad".



Actividad física y maternidad

Torrelobdones, en su apuesta por potenciar la práctica de actividad física y el fomento de hábitos de vida saludable, pone en marcha el Programa Actividad Física & Maternidad, dirigido a mujeres embarazadas o que hayan sido madres recientemente.

La actividad física en el embarazo y postparto constituye un pilar fundamental en dichos períodos biológicos. En ausencia de complicaciones médicas u obstétricas, la recomendación es realizar actividad física moderada y adaptada a este momento vital. Esto ayuda a mantener los índices de glucemia evitando diabetes gestacional, a preparar los tejidos antes y después del parto, fortalecer la musculatura compensatoria, mejorar la recuperación, entre otros muchos beneficios.

Su objetivo es ofrecer a las mujeres en su período prenatal y postnatal, una preparación teórico-práctica que les ayude a conocer todos los cambios corporales que se están produciendo y aprendan a realizar los ejercicios adaptados a su nueva condición física.

El programa está compuesto por diferentes talleres fundamentados en la realización de actividad física suave, yoga y respiración, en los que trabajará de forma individualizada y totalmente adaptada a cada una de las participantes.

Está íntegramente subvencionado por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Consejo Superior de Deportes, dentro de la convocatoria de ayudas Entidades Locales 2022 para la promoción de Programas Deportivos en el marco de la Agenda 2030.

Próximos talleres:

Viernes 4, 11, 18 y 25 de noviembre y 2 de diciembre. Inscripción abierta. Su participación es gratuita y las plazas son limitadas.

Horarios:

Grupo postnatal: viernes a las 10:30 h

Grupo prenatal: viernes a las 17:30 h

En La Casa de Madera. Polideportivo Municipal Torrelodones.

Más información e inscripciones: Tlf. 646 683 852.

Correo electrónico: info@torreactiva.es



TORRE ACTIVA



PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA & MATERNIDAD



Si estás embarazada o acabas de ser madre, te proponemos diferentes talleres teórico-prácticos de actividad física suave adaptada a tu momento vital.

► **Inicio:** Del 21 de octubre al 1 de diciembre

Grupo posnatal:

Viernes a las 10:30 h

Grupo prenatal:

Viernes a las 17:30 h

Localización: Polideportivo Municipal Torrelodones

Actividad gratuita
Plazas limitadas



Más información e inscripciones:

646 683 852

info@torreactiva.es

Me salvó el amor

El 10 de septiembre, Román Reyes, creador de la plataforma Stop Suicidios, convocó una manifestación en Madrid, solicitando al Gobierno el establecimiento de medidas urgentes, para abordar la prevención de suicidios.

El miércoles 19 de octubre se presentó en el Senado un Plan Nacional de Prevención de Suicidio que FUÉ RECHAZADO.

Actualmente, diariamente 11 personas, de todas las edades, se quitan la vida. Estamos en un récord histórico de suicidios. Los expertos y la OMS aconsejan este plan, que funciona en otros países, reduciendo considerablemente el índice de suicidios.

Soy **María José**, vecina de Torrelodones, tengo 70 años y sobre todo... SOY PRO VIDA. Y, aun así, he sido víctima de un intento de suicidio debido a los síntomas adversos de una medicación. Quiero plantear este doloroso y delicado tema, desde una vertiente que no se toca, no se publica, no se comenta.

Mi mensaje

Lean los prospectos, que quede claro que YO NO DIGO QUE NO SE TOME LA MEDICACIÓN, DIGO que se observe si se produce el mínimo síntoma adverso y se hable con el médico.

Si están interesados en tener, el informe de Farmacovigilancia de Madrid, no duoden contactar conmigo en el WhatsApp 696638756.

Mi lucha

QUE SE INVESTIGUE, COMO AFECTAN DETERMINADAS MEDICACIONES CON SUS COMPONENTES Y SÍNTOMAS ADVERSOS A LAS PERSONAS QUE LOS TOMAN Y PUDIERAN INDUCIR AL SUICIDIO.

No puedo hablar del nombre de las pastillas, pero sí del componente, que es TRAZODONA hidrocloruro. Este componente está en distintas pastillas.

Soy enferma oncológica, en los momentos más duros con la quimio, quise volar, pero nunca pensé en el suicidio, con las pastillas sí lo hice.

Parece una contradicción, me quería marchar por amor a mis hijos y no quería pensar en el dolor tan tremendo que les ocasionaba. Me tomé todas las pastillas y escribí a dos amigos de mis hijos, que son como hermanos, diciéndoles lo que había hecho, y les rogaba que no dejaran a mis hijos solos. EL AMOR DE MIS SERES QUERIDOS ME SALVÓ LA VIDA.

De regreso a casa, leí el prospecto (nunca los leo) y fue entonces cuando comprendí lo que me había pasado. Conté a mi apreciado farmacéutico lo que me había ocurrido y le pregunté si podía consultar la incidencia negativa de esas pastillas. La respuesta del Departamento oficial de Farmacovigilancia de Madrid, en un extenso escrito, informaba en el último párrafo:

“ ...hasta el 1 de marzo del 2021 (dos meses) en FEDRA están recogidos 855 notificaciones espontáneas de sospechas de reacciones adversas con TRAZODONA, en ellas 4 se notifican sobredosis intencional ”.

M^a José Guzmán Valero

casa de cultura

programación noviembre 2022

hay
mucho
que
ver



Torrelodones · es · eres · somos · cultura

[f](#) [t](#) [oo](#) [g+](#) [►](#) + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones





programación noviembre 2022

● SÁBADO 5, 20:00 H

Teatro Bulevar

X CICLO GRANDES CONCIERTOS: DÚO ITURRIAGAGOITIA-BAGARÍA

Aitzol Iturriagagoitia Bueno (violín) y José Enrique Bagaría Villazán (piano).



Por su gran sintonía artística, comienzan a trabajar juntos en dúo en 2019. Pese a las dificultades por la pandemia, han actuado ya en el Auditorio de Zaragoza, el Festival de Panticosa, el Palau

de la Música de Barcelona, la Sociedad Filarmónica de Bilbao, el Teatro Arriaga, entre otros.

Precio: 12€

● MIÉRCOLES 9, 19:30 H

Sala Polivalente

“DERSU UZALA EL CAZADOR”

Cine de cámara

Ateneo de Torrelodones.

Una maravillosa oda a la madre naturaleza, capaz de emocionar al mas insensible de los espectadores. La historia se centra en las experiencias vividas por un viejo cazador mongol y un joven militar ruso en la inmensa taiga siberiana, con su



serena calma y sus esporádicos estallidos de furia...

Entrada libre hasta completar aforo

● JUEVES 10, 19:00 H

Sala Polivalente

CICLO CONMEMORATIVO CENTENARIO PALACIO CANTO DEL PICO: “CIEN AÑOS DE LA CASA-MUSEO DEL CANTO DEL PICO”

Conferencia

Sociedad Caminera del Real de Manzanares. Ponente: Isabel Pérez van Kappel, Vicepresidenta de la Sociedad Caminera del Real de Manzanares.



Se cumple el centenario de la construcción, por el Conde de las Almenas, de la casa-museo Canto del Pico. Para conmemorar esta efeméride, repasaremos el contexto histórico y cultural en que fue concebida y ejecutada esta obra.

Entrada libre hasta completar aforo

● VIERNES 11, 20:00 H

Teatro Bulevar

“OCEANÍA”

Teatro

Compañía Traspasos Kultur. Dirección: J. Luis Arellano. Intérprete: Carlos Hipólito. Programa PLATEA. Oceanía es el testamento artístico y vital de Gerardo Vera. Es el último proyecto que parió antes de que el coronavirus se lo llevara prematuramente, y sin duda el más ilusionante de los miles de trabajos



programación noviembre 2022



realizados a lo largo de su medio siglo de carrera. Es la mirada otoñal de un hombre excepcional que un buen día sintió la necesidad de poner negro sobre blanco la historia de su vida...

Precio: 12€

● MIÉRCOLES 16, 19:30 H

Sala Polivalente

CENTENARIO DE JOSÉ HIERRO Y PASEO POR LA POESÍA DE LA GENERACIÓN DEL 50

Conferencia

Ateneo de Torrelodones.

Este año se celebra el centenario del nacimiento de José Hierro. Aprovechando este hecho, desde el Ateneo, dedicamos nuestra próxima Velada Poética a este autor y a los otros que tras él formaron "la generación poética de los 50".

Entrada libre hasta completar aforo



XIX FESTIVAL FLAMENCO

JUEVES 17,
VIERNES 18 Y
SÁBADO 19

Dirección artística:
Juan Verdú



● JUEVES 17, 19:30 H

Teatro Bulevar

"MANOLO CARACOL"

Documental

De la serie de TVE Rito y Geografía del Cante, de Pedro Turbica, Mario Ramírez y José María Velázquez. Intérpretes: Manolo Caracol, Arturo Pavón, Lola Flores, Melchor de Marchena. Comentarios y flamencología: José María Velázquez-Gaztelu.

Entrada gratuita hasta completar aforo



● VIERNES 18, 20:00 H

Teatro Bulevar

"EL ORIGEN DEL FLAMENCO: TRES CULTURAS"

Orador: Tito Losada.

Guitarras: Iván Losada y Luky Losada.

Percusión: Antonio Losada y Iván Losada. Cante: Gabriela Giménez,

José del Calli y Eleazar Cerreduela. Baile: Noemí Ferrer, Ilena Gómez y

Daniel Caballero

Un espectáculo que pretende explicar los orígenes del flamenco. Algo que desconoce la gran mayoría del público es que las raíces del flamenco son árabes, judías y gitanas...

Precio 12€





programación noviembre 2022

- **SÁBADO 19,**
• 12:00 H Sala Rafael Botí
"FLAMENKO-LOKURA"
Taller flamenco infantil

Con Sara Nieto Moreno "Sarini" y Juan José "Cata" a la guitarra.

Entrada gratuita

- 20:00 H Teatro Bulevar
"TOMATITO EN CONCIERTO"



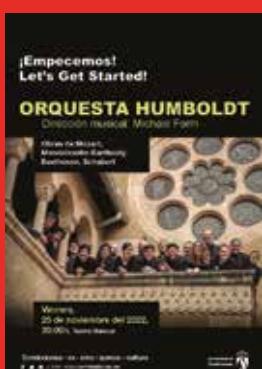
Tomatito se ha convertido en solista de máxima relevancia dentro del ámbito de la guitarra flamenca. Su forma de abordar tanto los palos sobrios como los festivos sacan a relucir una sensibilidad sin

precedentes y un don interpretativo fuera de lo común...

Precio: 20€

- **VIERNES 25, 20:00 H**

Teatro Bulevar
ORQUESTA HUMBOLDT. PROYECTO SINFÓNICO PARA LA INTEGRACIÓN ENTRE MUNDOS



"¡EMPECEMOS! - LET'S GET STARTED!"

Música

Dirección: Michael Form. Co-dirección: Jonathan Álvarez Cermeño. Concertino: Rafael Becerra.

Precio: 12€

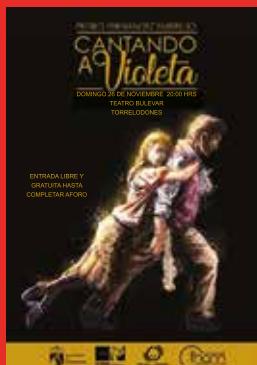
- **SÁBADO 26, 20:00 H**

Teatro Bulevar

CANTANDO A VIOLETA

Espectáculo musical

Compañía Pedro Fernández Embrujo. #25N. Organiza THAM Mancomunidad de Servicios Sociales.



Una singular fusión del cante chileno de Violeta Parra con guitarra flamenca y algunas piezas de baile que funden también estas dos culturas.

Entrada libre hasta completar aforo

- **MIÉRCOLES 30, 19:00 H**

Sala Polivalente

CICLO CENTENARIO PALACIO CANTO DEL PICO: "UNA MIRADA AL CONTEXTO HISTÓRICO-ARTÍSTICO DEL CANTO DEL PICO"

Conferencia

Ponente: Antonio Iraizoz, arquitecto. Una mirada al contexto histórico-artístico de esta casa-museo.

Entrada libre hasta completar aforo

CICLO CONMEMORATIVO DEL CENTENARIO DEL PALACIO DEL CANTO DEL PICO

“Cien años de la casa-museo Canto del Pico”

Isabel Pérez van Kappel
Vicepresidenta de la Sociedad Caminera del Real de Manzanares



**Sala polivalente Casa de Cultura.
Jueves 10 de noviembre, 19 h.**



“Una mirada al contexto histórico-artístico del Canto del Pico”

Antonio Iraizoz

**Sala polivalente Casa de Cultura.
30 de noviembre, 19 h.**

El Canto del Pico como un eslabón más en la singular cadena de una arquitectura con vocación arqueologista en la España de inicios del siglo XX

Ateneo



ateneo
Torrelodones

9 de noviembre "Cine de Cámara" con Salvador Augustin, experto en cine, en Sala Polivalente de la Casa de Cultura de Torrelodones a las 19.30 horas; comentaremos la película DERSU UZALA. 1975 de Akira Kurosawa. Se recomienda ver la película con anterioridad.

16 de noviembre "Velada Poética" dedicada a José Hierro en su Centenario y a otros artistas de su generación, coordinada por Juan Gil, presidente del Ateneo. En la Sala polivalente de la Casa de Cultura a las 19.30 horas.

21 de noviembre Conferencia sobre Derechos Humanos con Francisca Sauquillo, presidenta de la ONG Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad (MPDL). Será por ZOO, a las 19.30 horas.

13 de diciembre conferencia del ciclo "Encuentros con la Música" – Misa en Si menor de Johann Sebastian Bach con Alberto Hernández de Frutos, violonchelista. En la Sala polivalente de la Casa de Cultura de Torrelodones, a las 19.30 horas,

Las conferencias que no sean presenciales se desarrollarán usando una plataforma de video-reuniones cuyos datos de conexión se proporcionarán en fechas inmediatamente anteriores a cada conferencia. Aquellos interesados en asistir y que todavía no estén en la lista de distribución pueden solicitar su inclusión enviando un correo a ateneotorre@gmail.com



Velada Poética
ateneo

Homenaje a
José Hierro
en el
centenario de
su nacimiento

Composición: Roberto Zafra

Coordinado por Juan Gil
Presidente del Ateneo

Miércoles, 16 de Noviembre 2022 / 19.30h.
Sala Polivalente de la Casa de Cultura



Torrelodones · es · eres · somos · cultura
[f](https://www.facebook.com/torrelodones.es) [t](https://www.twitter.com/torrelodones.es) [i](https://www.instagram.com/torrelodones.es) + info: www.torrelodones.es

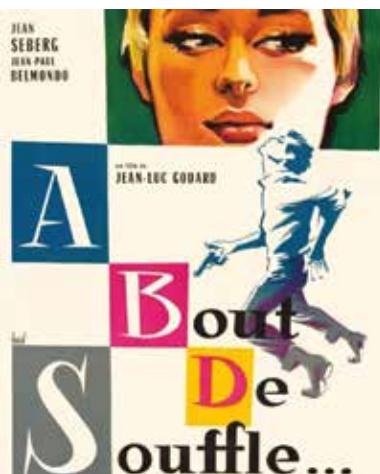
Consejería de
Turismo
y Deporte
Gobernación
de Madrid
Ayuntamiento
de Torrelodones

Babel Classic: Recordando a Godard

Proyección de su opera prima *À bout de souffle...* (Al final de la escapada) (1960) interpretada por Jean Seberg y Jean Paul Belmondo. Película clave de la "Nouvelle Vague" del cine francés. Presenta Javier Tolentino que dialoga con: Elisa McCauslan

y Diego Salgado, miembros del consejo de redacción de *Dirigido por y colaboradores de Cuadernos de Caimán* y *El diario punto es.*

10 de noviembre a las 20:00 h.



Tertulias Café de los lunes

El lunes 21 de noviembre a las 19:00, dentro del ciclo "1914: El fin de un siglo" conferencia-concierto **Música en tiempos de guerra** impartida e interpretada por César Jiménez (violonchelo) y Pilar Ramírez (violín); ambos concertistas y profesores del Conservatorio Superior de Música de Málaga. Durante la sesión, unas veces en solitario y otras como dúo, analizarán e interpretarán piezas de la época previa al inicio de la Gran Guerra de M. Reger, M. Ravel, C. Debussy, V. Williams, E. Elgar, Manuel de Falla. La sesión presencial en el Salón de actos del Centro Parroquial en Calle Carlos Picabea, 5. El enlace <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>.



El 14 de diciembre a las 18:30, conferencia-coloquio **El punto de no retorno en el arte** con Pilar Sainz. ¿Volver a dónde? Información adicional en <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>.

Mercadillo Popular de Torrelodones

Domingo 11 de diciembre de 11:00 a 15:00 h, en la explanada de acceso al Punto Limpio

FECHAS DE INSCRIPCIÓN: DEL 7 al 27 DE NOVIEMBRE

FECHA DE SORTEO Y PUBLICACIÓN: 2 DE DICIEMBRE

Noviembre-Diciembre
2022

ONLINE
TALLERES DE LA THAM
espacio
para FAMILIAS

DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD



PARA INSCRIBIRSE
PULSE AQUÍ



DIFICULTADES EN EL APRENDIZAJE Y SU ABORDAJE DESDE LAS FAMILIAS. **3 DE NOVIEMBRE**

Recomendado para familias con niños y niñas y adolescentes.

ADOLESCENTES Y EMOCIONES. EXPRESIÓN Y GESTIÓN DE EMOCIONES CON ADOLESCENTES EN LA FAMILIA. **15 DE NOVIEMBRE**

Recomendado para familias con pre/adolescentes.

CUENTOS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS. **21 y 28 DE NOVIEMBRE**

Recomendado para familias con niños y niñas de 0 a 3 años.

PREVENIR EN FAMILIA PARA EVITAR DOLORES DE CABEZA. **13 DE DICIEMBRE**

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA: thamfamilia@mancomunidad-tham.org





LAS FACHADAS NO SON UN PIPICAN

**SI NO TE GUSTA QUE TU MASCOTA LO HAGA EN TU HOGAR,
POR FAVOR NO LO HAGAS EN EL DE LOS DEMÁS**

UTILIZA REJILLAS Y BORDILLOS

Los poseedores de animales deben adoptar medidas para no ensuciar con las deposiciones fecales las vías y/o espacios públicos y **evitar las micciones** en las fachadas de edificios, mobiliario urbano y arbolado.

(Ordenanza reguladora de la tenencia de perros y otros animales domésticos. Capítulo III Art. 41)



Noticias

Torrelodones en la II Reunión Foro Local para la Agenda Urbana

El Alcalde de Torrelodones, Alfredo García Plata, asistió el 24 de octubre, en representación del Ayuntamiento, a la II Reunión Foro Local para la Agenda Urbana que se ha celebrado en el Auditorio Pazo de Congresos Mar de Vigo.

El acto, presidido por Abel Caballero, Alcalde de Vigo y Presidente de la FEMP, y Ra-



quel Sánchez, ministra de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana, ha contado con la presencia del Director General de Agenda Urbana y Arquitectura, Iñaki Carnicero, así como con la intervención de David Lucas, Secretario General de Agenda Urbana y Vivienda, quien ha puesto en contexto la actual situación de la implementación de la Agenda Urbana Española a nivel local.

Hay que destacar el análisis que se ha llevado a cabo sobre la actual situación del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, así como acerca de la seguridad jurídica en el planteamiento urbanístico.

El Foro se constituyó hace ya un año en Sevilla, en el marco del convenio de colaboración entre la FEMP y el MITMA para la efectiva implementación de la Agenda Urbana Española, configurándose como punto de encuentro al máximo nivel institucional y de representación política entre el MITMA y los Gobiernos Locales españoles.

Jornada sobre desperdicio alimentario

El salón de Plenos del Ayuntamiento ha acogido este mes de octubre una jornada





sobre la importancia de una correcta gestión del desperdicio alimentario organizada por la **Concejalía de Desarrollo Local** en colaboración con **AECOC, Mercadona, Alcampo y Zeppelin**.

Han intervenido: David Esteller, Responsable del proyecto contra el desperdicio alimentario AECOC; Alejandro Matellanes, Relaciones Externas Comunidad de Madrid en Mercadona ; Silvia Canales Sánchez, Directora de Alcampo Torrelodones y Pablo Suárez, Jefe de cocina del restaurante Zeppelin.

Se ha realizado un análisis del desperdicio de alimentos y sus impactos a nivel económico, social, humanitario y medioambiental y a nivel reputacional y de imagen del sector.

Las cifras que se manejan son dispares: la **FAO** estima que la cantidad de alimentos debe incrementarse en un 70% para poder llegar a abastecer el aumento de la población previsto en 2050 y en la actualidad se desaprovechan más de 1.300 millones de toneladas de alimentos al año.

Aunque es improbable que se puedan llevar todos estos alimentos a quienes los necesite, sí se puede trabajar desde todos los niveles para reducir las pérdidas que se producen en toda la cadena de valor. En

Torrelodones se es consciente de la necesidad de la colaboración de todos los actores (consumidores, productores, distribuidores...) para reducir el impacto.

En este encuentro se han dado a conocer las estrategias de trabajo de estas tres empresas (Mercadona, Alcampo y Zeppelin), y cómo trabajan la gestión del desperdicio alimentario mediante la Prevención, Redistribución y la Concienciación en toda su cadena de labor, alineándose con el Ayuntamiento de Torrelodones en su compromiso de cumplimiento de la Agenda Urbana y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (reducir el desperdicio de alimentos es fundamental para alcanzar los ODS, especialmente el ODS 2 (Hambre Cero) y el ODS 12 (Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles).

Reconocimiento a los espacios naturales y peatonales

Torrelodones, miembro de la Red Española de Ciudades Saludables, ha obtenido el reconocimiento y apoyo económico en dos de los proyectos que ha puesto en marcha en el segundo semestre de 2022. Estos se enmarcan en la convocatoria de ayudas a las Entidades Locales pertenecientes a la Red Española de Ciudades Saludables (RECS) dentro del Con-



venio entre el Ministerio de Sanidad y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) de 2022.

Estas dos actuaciones han ido en línea con la potenciación y dinamización de los espacios naturales del municipio y el fomento de la movilidad sostenible, realizando un mayor reparto del espacio público a favor de los que caminan y van en bicicleta.

Ciclo TorrEmociones en espacios naturales

Una ruta por el Embalse de Los Peñascales, un concierto al amanecer y un tentempié saludable para terminar, fue la fusión perfecta para disfrutar de nuestro entorno natural, favoreciendo la generación de hábitos de vida saludables y contribuyendo a alcanzar el bienestar tanto físico como emocional.

Debido a la excelente acogida de la iniciativa, el proyecto tendrá continuidad se realizará una nueva edición en 2023. La actuación realizada en el segundo semestre del año (24 de julio), ha contado una subvención económica del 50%.

Nuevos espacios peatonales

La actuación reconocida por la RECS ha sido la creación de nuevos carriles peatonales en dos de las calles de más afluencia del municipio como son calle Señora Sergia que conecte con los ya existentes en calle José Sánchez Rubio y Av. de la Dehesa. Además, se ha prolongado el ya existente en avenida de la Dehesa para permitir la conexión del carril peatonal con calle Instituto. Esta actuación ha recibido el 45% del coste total del proyecto.

Torrelodones recibe 907.959€ para rehabilitar Carlos Picabea 1

El Ministerio de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana ha publicado, con fecha 25 de octubre de 2022, la resolución provisional por la que concede al Ayuntamiento de Torrelodones 907.959 € para la rehabilitación del edificio de titularidad municipal de la calle Picabea número 1. Con las actuaciones de esta subvención se logrará más de un 30% de ahorro energético que se sumará al Plan de Eficiencia Energética ya activo.



Las obras, que deberán concluir antes del 30 de septiembre de 2024, permitirán realizar el proyecto de ventanilla única de atención los vecinos.

Torrelodones ha sido uno de los 405 municipios seleccionado para la recepción de estas ayudas de entre los 8.112 que actualmente existen en España.

XI Feria de la Tapa

Desde el viernes 18 de noviembre y hasta el 4 de diciembre Torrelodones celebra la XI Feria de la Tapa, organizada por el Ayuntamiento de Torrelodones a través de la Concejalía de Desarrollo Empresarial, en la que participan establecimientos hosteleros del municipio.

En esta nueva edición se podrán disfrutar de las apetitosas propuestas gastronómicas ideadas por los que los establecimientos participantes para la ocasión. Se ofrecerán, de viernes a domingo, a un precio de 2 euros (3 euros con una caña de cerveza).

Los visitantes realizarán sus votaciones a través de sus teléfonos móviles en la aplicación RUTAPPA (www.rutappa.es), que podrán descargar gratuitamente en Google

Play y App Store. Una herramienta sencilla, eficaz e intuitiva en la que se podrá localizar los establecimientos por cercanía al usuario, valorar las tapas de forma fiable abalada por geolocalización y guiarse por GPS hasta la tapa buscada.

Para participar en el sorteo de los premios, cuya entrega se realizará el sábado 17 de diciembre en el Salón de Plenos, se deberá valorar en la APP un mínimo de 7 tapas y, para que las votaciones puedan ser incluidas en el recuento de votos, se deberá tener al menos 3 tapas valoradas.

Los Premios del Ayuntamiento de Torrelodones son:

1º PREMIO: viaje para 2 personas valorado en 800€ IVA incl.

2º PREMIO: cena romántica Vip a elegir entre Vagón de Beni o Trasgu y experiencia a elegir entre: paseo baños del bosque; regalo canción, monólogo o mago, totalmente personalizado; visita yacimiento Visigodo y Torre de los Lodones mientras aprenden a sacar el mejor partido a la cámara de su móvil

3º PREMIO: cena para 2 personas en restaurante de Hotel Pax Torrelodones

Torrelodones comparte coche

El Ayuntamiento de Torrelodones pone en marcha **#TorreComparteCoche** con **Hoop Carpool**, app creada por jóvenes españoles, para facilitar de forma sostenible y colaborativa los desplazamientos diarios a todos los vecinos desde la localidad.

Es una iniciativa para fomentar el carpooling entre los vecinos, una forma colaborativa, responsable y económica de desplazarse que consiste en compartir coche con otras personas.

También, se ha puesto en marcha una bolsa de viajes. Los trayectos con origen o destino a Torrelodones mediante la app Hoop Carpool están financiados al 50% (precio máximo por trayecto y pasajero de 2,25€). De esta manera el pasajero pagará la mitad del trayecto, y la otra mitad la pagará el Ayuntamiento!

Para apuntarse hay que: Descargar la App Hoop Carpool, registrarse e introducir el código **TORRE22E** para poder disfrutar de promociones.

Entregados los diplomas de Cambridge y Goethe Institut en la Escuela Municipal de Idiomas de Torrelodones

El jueves 20 de octubre, el claustro de profesores de la Escuela Municipal de Idiomas Miguel Hinojar llevó a cabo un acto para hacer entrega de los diplomas a los estudiantes de la Escuela que se presentaron a los exámenes de inglés de Cambridge y los exámenes de alemán de Goethe Institut el pasado junio.

El acto se llevó a cabo en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Torrelodones, estando presentes los profesores de la Escuela, la concejal de Educación María Ángeles Barba Fernández, y los alumnos con sus amigos y familiares.

La obtención de títulos oficiales acreditando la aptitud en idiomas extranjeros forma parte de la misión central de la EMIT. En mayo de 2022 el Ayuntamiento pactó un convenio con International House Madrid para asegurar la continuidad de acceso de los torresanos a los exámenes de la Universidad de Cambridge en Torrelodones. Mientras tanto, el retorno de los exámenes de alemán es fruto de la iniciativa de la profesora de alemán Nina Wörmer en colaboración con el Goethe-Institut Madrid. En total se presentaron 61 candidatos en inglés y 19 candidatos en alemán.





XIX FESTIVAL FLAMENCO TORRELODONES 2022

**17, 18 Y 19
NOVIEMBRE**

*Dirección artística: Juan Verdú
Teatro Bulevar*



JUEVES 17/11, A LAS 19:30 h. TEATRO BULEVAR

Proyección del documental sobre Manolo Caracol, de la serie de TVE Rito y Geografía del Cante, de Pedro Turbica, Mario Ramírez y José María Velázquez España 1973. (65'). Intérpretes: Manolo Caracol, Arturo Pavón, Lola Flores, Melchor de Marchena.

Entrada gratuita hasta completar aforo.



VIERNES 18/11, A LAS 20:00 h. TEATRO BULEVAR

El origen del Flamenco: Tres culturas.

Con Iván Losada y Luky Losada(guitarra), Antonio Losada y Iván Losada(percusión), Gabriela Giménez, José del Calli y Eleazar Cerreduela (cante), Noemí Ferrer, Ilona Gómez y Daniel Caballero(baile), Tito Losada (orador).

Teatro Bulevar. Precio: 12 €



SÁBADO 19/11, A LAS 12:00 h. SALA RAFAEL BOTÍ DE LA CASA DE CULTURA

Taller Flamenco Infantil "Flamenkocolura" con Sara Nieto Moreno "Sarini" y Juan José "Cata" a la guitarra.

Entrada gratuita hasta completar aforo.

SÁBADO 19/11, A LAS 20:00 h. TEATRO BULEVAR

Tomatito en concierto. Teatro Bulevar. Precio: 20 €



DEL 15 AL 29 DE NOVIEMBRE exposición "Flamencuras" por Darifé. Sala Villaseñor de la Casa de Cultura.



JULIAN de CASTRO
serendipi

**TEATRO
Bulevar**

Pleno ordinario de octubre

El martes 18 de octubre se celebró el pleno ordinario. Estos son los puntos que se trataron y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos:

ORDEN DEL DIA

1º.- Borradores de las Actas de las sesiones anteriores celebradas los días 20 y 27 de septiembre de 2022 (PLE-202210, PLE-202211) respectivamente.

2º.- Modificación de crédito MES-2022019 mediante crédito extraordinario financiado con remanente de tesorería para gastos generales: Aprobación inicial. Sale adelante por unanimidad.

VxT SÍ PP SÍ VOX SÍ Cs SÍ PSOE SÍ

3º.- Relación de facturas con reparo 20220000099F: Reconocimiento de la obligación
Sale adelante por 14 votos a favor y 7 abstenciones.

VxT SÍ PP ABS VOX SÍ Cs ABS PSOE ABS

4º.- Expediente de contratación para la Gestión de las instalaciones deportivas municipales "Piscina cubierta y descubierta y actividad complementaria (Cafetería) (09CA-202178): Modificación del contrato. Sale adelante por unanimidad.

VxT SÍ PP SÍ VOX SÍ Cs SÍ PSOE SÍ

5º.- Modificación de la Ordenanza fiscal nº 14 reguladora de la tasa por prestación de instalaciones deportivas y servicios análogos: Aprobación inicial. Sale adelante por 11 votos a favor, 9 abstenciones y 1 voto en contra.

VxT SÍ PP ABS VOX ABS Cs ABS PSOE NO

6º.- Designación fiestas locales 2023.
Sale adelante por unanimidad.

VxT SÍ PP SÍ VOX SÍ Cs SÍ PSOE SÍ

7º.- Modificación del representante designado por el grupo municipal Vecinos por Torrelodones en la Mancomunidad de Servicios Sociales.
Sale adelante por 13 votos a favor y 8 abstenciones.

VxT SÍ PP ABS VOX ABS Cs SÍ PSOE ABS

8º.- Normas Complementarias del edificio sito en la c/ Carnicería nº 3: Aprobación definitiva
Sale adelante por unanimidad.

VxT SÍ PP SÍ VOX SÍ Cs SÍ PSOE SÍ

9º.- Desarrollo de Comunidades energéticas locales
Sale adelante por 14 votos a favor y 7 abstenciones.

VxT SÍ PP ABS VOX ABS Cs SÍ PSOE SÍ

10º.- Moción del Grupo Municipal Socialista relativa a la remodelación y adecuación de horarios de las líneas de Transporte Urbano e Interurbano que prestan servicio al Municipio.

No sale adelante por 11 votos en contra, 9 abstenciones y 1 voto a favor.

VxT NO PP ABS VOX ABS Cs ABS PSOE SÍ

11º.- Asuntos de urgencia
Segunda modificación de Plantilla 2022.
Sale adelante por 11 votos a favor y 10 abstenciones.

VxT SÍ PP ABS VOX ABS Cs ABS PSOE ABS

Moción del Grupo Municipal Socialista para solicitar la paralización del desmantelamiento del Servicio de Atención Rural (SAR) de nuestro municipio por parte de la Consejería de Sanidad.

Sale adelante por 15 votos a favor y 6 abstenciones.

VxT SÍ PP ABS VOX SÍ Cs ABS PSOE SÍ

El Pleno se completó con daciones de cuentas, resoluciones dictadas por Alcaldía y Concejalías Delegadas. Ruegos y preguntas.

Pleno extraordinario de octubre

El jueves 27 de octubre se celebró el pleno extraordinario. A continuación el único punto que se trató y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos:

ORDEN DEL DIA

- Plan General de Ordenación Urbana: Aprobación inicial.

Sale adelante por 11 votos a favor, 5 abstenciones y 3 votos en contra.

VxT SÍ PP ABS VOX NO Cs ABS PSOE NO

El Pleno contó con la ausencia de un concejal del GM VOX y una concejala del GM del Partido Popular.

En **Vecinos**
el programa electoral
lo hacemos entre todos.

Queremos...

...tus ideas.

...tus sueños.

...seguir protegiendo **nuestro entorno**.

...seguir siendo un municipio **sostenible, saludable e inclusivo**.

...que nuestro pueblo continue siendo
un **lugar privilegiado** donde muchos anhelan vivir.



Y queremos hacerlo contigo

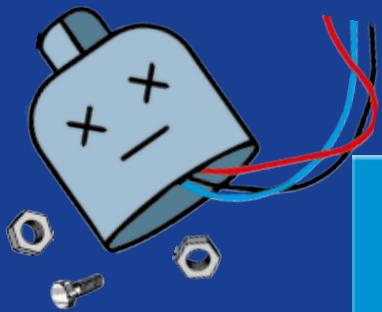
Movilidad • Vivienda • Cultura • Deportes • Economía circular
Nuestros mayores • Ocio • Juventud • Emprendimiento • Naturaleza



Déjanos aquí tus propuestas:

En nuestro despacho municipal: Plaza de la Constitución 12 - 2º planta
En nuestro mail: info@vecinosportorrelodones.org

Decálogo del



el buen alcalde es

el que no arrasa con los árboles del municipio.

el buen alcalde es

el que es capaz de llevar una gestión económica eficaz y no busca excusas para no hacer los presupuestos municipales.

el buen alcalde es

el que mantiene una plantilla de policía que garantice la seguridad de sus vecinos.

el buen alcalde es

el que defiende los derechos de sus vecinos y no les obliga a recurrir innecesaria y reiteradamente a la justicia para que le sean reconocidos.

el buen alcalde es

el que no busca excusas y resuelve los problemas de los ciudadanos.

buen alcalde

el buen alcalde es

el que programa unas fiestas decentes para su municipio.



el buen alcalde es

el que no mantiene un edificio público en obras durante cuatro años y entierra en él cuatro millones de euros.

el buen alcalde es

el que potencia el deporte local y no pone dificultades a los clubs del municipio.

el buen alcalde es

el que mantiene limpias las calles de su pueblo durante un temporal y no se esconde tras un "robo" de 20 toneladas de sal.

el buen alcalde es

el que gestiona adecuadamente los servicios públicos y no te responsabiliza a ti de que limpies las cacas de los perros de otros.

ESTO PASA EN TORRELODONES

DESARROLLO LOCAL



URBANISMO



SEGURIDAD



MEDIO AMBIENTE



- ✗ Aumenta el número de comercios cerrados.
- ✗ Pintadas sin control por todo el pueblo y en el entorno natural.
- ✗ Basura depositada fuera de los contenedores.
- ✗ Barreras arquitectónicas y falta de aceras en la Colonia.
- ✗ Grave falta de aparcamiento.
- ✗ Desaparición de árboles.
- ✗ Incremento de los robos en domicilios y agresiones juveniles.



[vox.torrelodones](https://www.facebook.com/vox.torrelodones)



[VOX_Torrelodone](https://twitter.com/VOX_Torrelodone)



[vox_torrelodones](https://www.instagram.com/vox_torrelodones)

¿QUÉ HACE VECINOS POR TORRELODONES? TOMARNOS POR TONTOS



El «buen vecino» según el alcalde de Torrelodones: «El que recoge las cacas aunque no sean de su perro».

«El buen vecino es el que viene a pedirte **que bajes la música** ¡y acaba convertido en el dj de la fiesta!».

Y AUTOBOMBO



El Ayuntamiento de Torrelodones galardonado con el Sello Infoparticipa 2021 por su transparencia informativa.

Torrelodones galardonado con el Premio CSD-BeActive por su destacada participación en la Semana Europea del Deporte 2022.



[vox.torrelodones](https://www.facebook.com/vox.torrelodones)



[VOX_Torrelodone](https://twitter.com/VOX_Torrelodone)



[vox_torrelodones](https://www.instagram.com/vox_torrelodones)

E-mail: torrelodones@madrid.oxespana.es



APROBACIÓN INICIAL DEL PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN URBANA DE TORRELODONES (FASE II):

VxT lo presenta **con retrasos, sin revisar, con errores y carencias** que se intentan solucionar incorporando 27 **prescripciones** técnicas y formales sobre los tres documentos.

Al no haberse coordinado con el equipo redactor, **de forma obligada durante la redacción de la Fase II**, es necesario reactivar los Consejos consultivos implicados en la materia.

PROPUESTAS DEL PGOU IMPULSADAS POR CIUDADANOS:

- ✓ Mejora, aunque muy tarde, la “sentencia” que suponía el **fuera de ordenación** de edificaciones, con la que hemos peleado para tratar de evitar tanta pérdida patrimonial.
- ✓ **La posibilidad de constituir viviendas bifamiliares**, a partir de 2.000 m² de parcela, con una acometida por servicio urbano, ayudando al mantenimiento y aprovechamiento.
- ✓ Se facilita el **cambio de uso de locales a viviendas al establecer condiciones de superficie mínimas** para las viviendas, garantizando mejores condiciones de habitabilidad.
- ✓ Se incorporan dos **nuevos elementos protegidos en suelo Urbano: el edificio Itálica y la casa de guardeses del Picacho**, como única solución a su absurdo fuera de ordenación.

VEMOS POSITIVO:

- ✓ Al tener un 53% de suelo protegido **se puede calificar el PGOU de “Reforma Interior”** frente al modelo de crecimiento del ladrillazo a costa de perder suelo no urbanizado.
- ✓ Se mantiene el techo de crecimiento de **10.000 viv. y 30.000 hab.** quedando aún 240 viviendas de protección pública por construir, de las que 170 son de la Comunidad de Madrid.



DISCREPAMOS:

- ✓ **Unir Los Peñascales al mismo área de Peñalar, Arroyo de Trofas y Montealegre** sin tener características comunes ni comunicación directa con este y quedando separado por los arroyos de Trofas, Cantos Negros y el embalse.
- ✓ **No vemos** en el desarrollo de Los Llanos **la previsión del corredor ecológico entre los dos Parques Regionales**, como única posibilidad de conexión en el entorno.
- ✓ **El grueso del Catálogo de Bienes Protegidos sigue igual que hace 25 años.** Esta filosofía provocó la desaparición fincas y casas icónicas así como la desfiguración de otras.
- ✓ **Las fichas de Bienes** no indican las autorías de López Sallaberry, Anasagasti, Gutiérrez Soto, Arniches, Sáez de los Terreros, Aníbal Álvarez, Martínez Chumillas o Escribano Ucelay, ni antiguos propietarios como los cónsules Félix Schlayer y Rodolfo Barón o los maestros Joaquín Rodrigo y José Cubiles.
- ✓ **Que se supriman los 12 elementos dentro de Espacios Libres Protegidos.** Muchos están en suelo urbano público o privado y en el entorno del Lago de Peñascales se han talado 7 singulares taxodium sin intención de reponerlos.

PROPONEMOS:

- ✓ **Que el nuevo trazado de las vías pecuarias** solucione el acceso rodado a las viviendas afectadas.
- ✓ **Cambiar** en todos los documentos del PGOU la denominación de “**Área Homogénea Sur**” por “**Los Prados**”, topónimo elegido por consulta popular entre sus habitantes.
- ✓ **Incorporar al Catálogo obras de reconocidos arquitectos del XIX** como Delage Villegas y **del XX** como Zuazo, Cano Lasso, Higueras, Sáenz de Oíza, Echevarría o Vicens.
- ✓ **La catalogación del cementerio, anterior a 1927, y la descatalogación de la Estación FFCC**, totalmente desfigurada tras la reforma integral de Renfe que eliminó todo vestigio anterior a 1936 y trasladó la histórica caseta de palancas al museo de Delicias.

QUÉ ESTÁ PASANDO CON:

Las Urgencias del Centro de Salud

El conflicto en los **servicios de Urgencias**, causado por el nefasto plan de Ayuso, **está muy lejos de resolverse**. Desde el PSOE estaremos muy vigilantes para que la **Comunidad de Madrid dé garantías** para el mantenimiento del servicio de urgencia que, hasta ahora, prestaba nuestro **Centro de Salud**.



DÓNDE SE HA IDO:

La participación de los vecinos

Vecinos acude a un encuentro internacional de **presupuestos participativos**, mientras que en Torrelodones **los han suprimido** de un plumazo. Además, en estos tres años han vaciado de contenido los Consejos Ciudadanos y hasta han sacado adelante el Plan General de Ordenación Urbana **sin ninguna participación ciudadana**.



La participación es uno de los pilares sobre los que se asienta la democracia. Creemos que es un eficaz instrumento para la resolución de problemas, facilitar la toma de decisiones y establecer consensos.

**Vecinos no es lo que era.
Ahora depende de NOSOTROS.**

Rodrigo Bernal
Concejal – Portavoz PSOE Torrelodones

Se vende, se compra, se cambia

Los vecinos interesados en publicar su anuncio en esta sección deberán enviar un texto de 30 palabras máximo, acompañado de una fotografía, a revista@ayto-torrelodones.org indicando en el asunto **Mercadillo**



Se venden 2 camas en canapés con 2 cajones c/u. Muy buen estado. Precio: 250€.
Contacto: 656 592 427

Pasatiempos: ajedrez



BLANCAS JUEGAN Y GANAN

Pese a la igualdad material, la posición del primer jugador es tan agresiva que pueden finalizar la lucha en unas pocas jugadas. ¿Cuál es la mejor continuación?



¿Quieres saber
lo que se cuece en
Torrelodones?

Sigue los plenos en torrelodones.es,
ondatorre.es o en el 107.2 FM

Próximo Pleno: 15 de noviembre, a las 18:00 h



Torrelodones • es • eres • somos • transparentes



no somos contenedores, ni ceniceros, ni papeleras, ni pipicán



Por favor, respétame



DESCÁRGATE LA APP RUTAPPA



XI FERIA DE LA TAPA TORRELODONES

COMETAPAS

Una oportunidad de **disfrutar de las apetitosas, originales y sabrosas** propuestas gastronómicas ofrecidas por los establecimientos hosteleros y participar en el sorteo de importantes premios.

Del 18 de noviembre al 4 de diciembre

Sorteamos un montón de regalos. Descárgate la app Rutappa en google play o apple store. + Info: www.torrelodones.es

