



■ es
■ eres
■ somos



★
*Torre Lodones,
tu regalo de Navidad*
★

• TEATRO BULEVAR •

CONCIERTO DE NAVIDAD



EMMYD
Escuela Municipal
de Música y Danza
de Torrelodones

22 DIC / 19:30h
ENTRADA GRATUITA

*PREVIA RECOGIDA DE INVITACIÓN

Torrelodones • es • eres • somos • cultura

f t i + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



+INFO:



Queridos vecinos:

Estamos en la época del año de la alegría y las tradiciones. Afortunadamente, será un momento para la generosidad, para dar y recibir desde la fraternidad, el amor y los buenos deseos.

Algunos se reunirán con sus seres queridos, otros van a proporcionar calor, apoyo y compañía a quienes más lo necesitan, desde la solidaridad, vital durante todo el año, pero especialmente importante en Navidad.

Por supuesto, para otros muchos, especialmente para los servidores públicos que van a estar de guardia en hospitales, comisarías y transportes, estas fechas significan más trabajo y poca celebración. Para ellos también quiero tener unas palabras de afecto y apoyo.

Es cierto que en esta ocasión, estos momentos estarán marcados por casi un año de guerra en Ucrania, y por tanto será un momento para mostrar todo nuestro respaldo también a todas aquellas personas afectadas. Muchos ucranianos, algunos de ellos acogidos en Torrelodones, que quizás celebren la Navidad en fechas posteriores según marcan sus creencias, y que estos días van a poder recibir el calor y el cariño de nuestro pueblo y de las personas con las que conviven.

Quiero recordaros que, como en otras ocasiones, hemos preparado actividades para todos, para disfrutar en familia y de manera colaborativa. Queremos apoyar el espíritu de una época para compartir y por eso os invito a participar activamente en todas ellas.

Desde este Ayuntamiento, junto a todo el personal, el equipo de Gobierno quiero desearos unas felices fiestas y un próspero año nuevo.

El Alcalde,
Alfredo García-Plata



Edita:

Ayuntamiento de Torrelodones
Nº 388

Alcalde Presidente:

Alfredo García-Plata

Concejal de los Medios de Comunicación Municipales:

Arcadio Velasco

Comité Municipal de los Medios de Comunicación:

Arcadio Velasco, presidente.

Óscar Fernández, vicepresidente y representante del Grupo Municipal PP.

Marina Vicent, representante del Grupo Municipal Vecinos por Torrelodones.

Ángela Maciá, representante del Grupo Municipal VOX.

Víctor A. Ibáñez, representante del Grupo Municipal PSOE.

Coordinación:

Celia Martín
coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org

Redacción:

Jose Luis Castilla
revistatorre@ayto-torrelodones.org

Administración y Publicidad:

Verónica Díez
revista@ayto-torrelodones.org

Maquetación:

Rosa Orozco
omdisenio@ayto-torrelodones.org
Editorial MIC
www.editorialmic.com
Tel.: 902 271 902

Imprime:

Editorial MIC
www.editorialmic.com
Tel.: 902 271 902

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9.500 ejemplares

Distribuye:

Publicidad Comercial 2004 S.L.
Teléfono: 635 409 901

Distribución gratuita.

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

Dirección:

Plaza de la Constitución, 12- 2ª Planta. Edificio de Servicios Económicos.
28250 - Torrelodones
Teléfono: 91 859 29 05
www.torrelodones.es/comunicacion/revista

Sumario

- 01** | Carta del Alcalde
- 04** | TorreNavidad 2022
- 12** | Urbanismo: PGOU . Eficiencia Energética
- 19** | Cultura: Programación
- 24** | Servicios Sociales/ THAM
- 26** | Educación: Felicitaciones coles. Pleno Infantil
- 35** | Juventud: Actividades y Participación
- 43** | Valientes Veteranos: APP Informática
- 46** | Valientes Emprendedores: DICAFT
- 48** | Entrevista con Fernando Cervigón: Creatividad y Emprendimiento
- 53** | Seguridad/Protección Civil: Plan Inclemencias Invernales
- 59** | Deportes: Actividades Polideportivo
- 62** | Noticias
- 66** | Foro de Mayores: Lectura y Escritura
- 68** | Agenda Abierta
- 70** | Grupos Políticos
- 78** | Mensaje Concejales No Adscritos
- 79** | Plenos
- 80** | Mercadillo y Pasatiempo Ajedrez

04

Torrenavidad 2022



12

Urbanismo



19

Cultura



26

Educación



35

Juventud



48

Entrevista



53

Seguridad/Protección Civil





TORRENAVIDAD 2022

"La ilusión de toda una vida"

Navidad, la época festiva en la que solemos conectar más con nuestras familias, con las tradiciones, con el optimismo, con la infancia y con la comunidad. Desde esa perspectiva y recogiendo ese espíritu, desde el Ayuntamiento os deseamos que disfrutéis de unas fiestas muy entrañables y participativas.



VIERNES 2 DE DICIEMBRE,
18:00 H

CUENTACUENTOS: "UNA RATA Y TRES MALETAS"

Biblioteca José Vicente Muñoz

A cargo de Jamacuco,

A partir de 4 años. Recogida de invitaciones 1 hora antes del inicio del espectáculo en la Biblioteca.



HASTA EL SÁBADO 7 DE ENERO **BELÉN DE TORRELODONES**

Plaza de la Constitución

"Como cada año la Asociación de Belenistas de Hoyo de Manzanares acude puntual a su cita con el pueblo de Torrelorones. Cuando nos ven caminar por su plaza con las figuras en los brazos para montar su Belén saben que la navidad está cerca, y con ella todo lo que significa. Por unos días nos olvidaremos de nuestras preocupaciones diarias y nos centraremos en nuestras familias y nuestras tradiciones, de las que el belén es una más. Situado en la calle para que sea accesible a todo el mundo sin horarios ni colas, representa ese espíritu que recuperamos en navidad,

pero nos olvidamos de hacerlo presente el resto del año.



Compuesto por figuras únicas del escultor valenciano Enrique Villagrasa. Enrique no trabaja con moldes, no hace series, por lo que las figuras que se ven en Torrelorones no se verán en ningún otro belén. Con una iluminación led, que no luce como lo haría en un interior, pero que preferimos sacrificar este efecto de impacto al exponerlo en la calle en aras de llegar a mayor número de vecinos y visitantes. Como siempre ponemos todo nuestro empeño en el montaje, deseando que nuestro trabajo se traduzca, en buenos sentimientos y emociones que nos acompañen estos días. ¡Feliz Navidad!

Asociación de Belenistas Hoyo de Manzanares"



VII TRADICIONAL CONCURSO DE BELENES



Organiza: Parroquia de San Ignacio de Loyola. Colabora: Ayto. de Torrelorones.

Un año más se organiza este tradicional concurso, que edición tras edición, aumenta tanto en número de participantes como en la calidad de los mismos.

* Bases concurso en: www.torrelodones.es

* Las inscripciones podrán realizarse hasta el 9 de diciembre rellenando el formulario:

www.torrelodones.es/formulario-participacion-concurso-de-belenes-2022

* Se publicará una relación de belenes públicos (establecimientos, asociaciones, instituciones, etc.) que se pueden visitar de manera gratuita.

* Los ganadores y finalistas se comunicarán a partir del 28 de diciembre en la web y redes sociales municipales.



III CONCURSO DE DECORACIÓN NAVIDEÑA EXTERIOR DE VIVIENDAS Y COMERCIOS



Tras el éxito de años anteriores, vuelve a convocarse este concurso de decoración navideña a fin

de conseguir adornar y embellecer nuestro municipio y poder disfrutar, aún más, de nuestro municipio en estas fechas tan señaladas. Pueden participar tanto vecinos como empresas, adornando el balcón, el escaparate, la terraza, el jardín..., o incluso ponerte de acuerdo con tus vecinos para jengalanar toda tu calle!

Inscripciones: hasta el jueves 15 de diciembre rellenando el formulario: www.torrelodones.es/formulario-participacion-decoracion-navidena-2022

participacion-decoracion-navidena-2022

* Bases concurso en: www.torrelodones.es



BUZÓN NAVIDEÑO

Echa tu carta en el buzón que estará itinerante por todos los comercios de la C/ Los Ángeles.



SÁBADO 10 Y DOMINGO 11 DE DICIEMBRE, DE 11:00 A 20:00 H MERCADO DE LAS CONCHAS

En la Casa Verde.



HASTA EL 16 DE DICIEMBRE DECORA UN ÁRBOL DE LA PLAZA

Los alumnos de los colegios de Torrelodones decorarán los árboles de la Plaza de la Constitución.

Si perteneces a una asociación juvenil, organización, club, AMPTA, ..., y tenéis el gusto de participar en la actividad, sólo tienes que comunicarlo al correo electrónico: fiestas@ayto-torrelodones.org y seguir estas pautas:

- Los adornos deben ser de materiales que puedan estar sometidos a las inclemencias invernales
- Hay que cuidar mucho a los árboles, evitando cualquier posible daño
- El nombre de la Asociación debe aparecer claramente, para que se pueda identificar cada árbol con la Asociación que lo ha decorado. ¿Cómo? Eso ya es



cosa de cada cual.

- No pueden ser adornos luminosos.
- En cuanto una asociación lo solicite, se le asignará un árbol.
- El Ayuntamiento puede proporcionar algún medio (escalera de mano) los días laborables de 9:00 a 14:30 h.
- Los adornos se pueden colocar hasta el 23 de diciembre.
- La retirada se realizará entre el 6 y el 8 de enero, y es responsabilidad de la propia asociación, aunque, a petición suya, el Ayuntamiento puede encargarse de la recogida. Es importante recoger para que la plaza no quede fea después de las fiestas.



VIERNES 16 DE DICIEMBRE,
18:30 H

TRADICIONAL ENCENDIDO DE LUCES NAVIDEÑAS

Plaza de la Constitución

Celebramos un año más este tradicional evento con el cual damos el pistoletazo de salida de manera oficial a las Navidades en Torrelodones.



Amenizará el acto el Coro de *Torremusicalia* y nuestra vecina Maritxu, quien nos deleitará con el villancico *Aurtxo Polita, recién nacido*. En años anteriores y a través de talleres intergeneracionales se han elaborado trabajos con gran valor confraternal y sentimental. Este año podremos verlos y disfrutarlos en diferentes puntos de la localidad. Estarán ubicados en los siguientes puntos:

- Abeto elaborado en ganchillo en la

rotonda del Hospital HM Torrelodones.

- Calendario de Adviento en la Plaza del Caño.
- Regalos gigantes de ganchillo en las proximidades del Parque Pradogrande.



VIERNES 16 DE DICIEMBRE, DE
17:45 A 2:00 H

NOS METEMOS EN UNA CUEVA (ESPELEOLOGÍA)

Organizada por la concejalía de Juventud. Excursión de jóvenes a partir de 13 años. En el regreso te dejamos en la puerta de tu casa. Más información en Torreforum y en el WhatsApp: 607 278 733.



VIERNES 16 DE DICIEMBRE,
18:00 H

CUENTACUENTOS NAVIDEÑO: "GINA COMINA Y EL CAMELO MOJA-JAMÓN"

Biblioteca José Vicente Muñoz

A cargo de Elena Octavia.

Dirigido a niños a partir de 4 años. Recogida de invitaciones 1 hora antes del inicio del espectáculo en la Biblioteca.



DOMINGO 18 DE DICIEMBRE,
DE 11:00 A 14:30 H

DÍA DEL PATÍN SOLIDARIO

Pabellón María de Villota (Colegio San Ignacio)

Organiza: Club de Patinaje de Torrelodones.

Iniciativa con la que invita a todos los vecinos a patinar y a realizar una aportación solidaria de alimentos no perecederos. Todos ellos serán



entregados a la Parroquia de San Ignacio de Loyola, para ser destinados a una causa benéfica. Entrada gratuita.



DOMINGO 18 DE DICIEMBRE, DE 16:00 A 20:00 H

NATACIÓN SOLIDARIA IV EDICIÓN "SWING 100x100" Piscina Municipal

Organizan: Club Natación Torrelodones, SIMA Deporte y Ocio, y TorreActiva.

¿Quieres nadar por una buena causa? Inscríbete a la prueba 100x100, realizando una aportación de 5€ en cesta de alimentos, a favor de la Fundación Banco de Alimentos de Madrid.

Más información e inscripciones: natacionmastortorrelodones@gmail.com



MARTES 20 DE DICIEMBRE, DE 17:30 A 19:30 H

CONSTRUCCIÓN DE TÚNEL DE CULTIVO (TALLER DEL AULA AMBIENTAL DE TORREFORUM) Torreforum

Organizada: Concejalía de Juventud.

A partir de 12 años, acompañados de familiares.

Más información en Torreforum y en el WhatsApp: 607 278 733.

Actividad gratuita.



VIERNES 23 DE DICIEMBRE, DE 10:00 A 13:30 H

FIESTA NAVIDEÑA INTERGENERACIONAL Polideportivo Municipal

Organiza: Ayuntamiento y TorreActiva.

Actividad familiar gratuita en la cual compartirán espacio y realizarán actividades conjuntas (desayuno saludable, juegos, bailes navideños, actividades deportivas y muchas más).

Más información: oficina@centro5c.es



VIERNES 23 DE DICIEMBRE, DE 17:30 A 22:30 H

GAME OVER FEST Torreforum

Organiza: Concejalía de Juventud.

Consolas y Simuladores de realidad virtual. Torneos de *Fortnite*, *Fifa 2022*, *League of Legends*. Premios para 1º y 2º clasificados. Jóvenes de 12 a 19 años.

Más información en Torreforum y en el WhatsApp: 607 278 733.



SÁBADO 24 DE DICIEMBRE X SAN SILVESTRE TORRESANA



Organizan: Ohana Sport Club y Ayuntamiento de Torrelodones.

Circuito mixto de asfalto y tierra, con salida y llegada en el campo "Antonio Martín".

9:00 h Recorrido largo de 9 km.

10:00 h Recorrido corto de 5 km.

11:00 h Carreras infantiles de 300 y 600 m.

Más información e inscripciones: www.ohanasportclub.com



MARTES 27 DE DICIEMBRE, DE 9:30 A 13:30 H

ESCALADA DEPORTIVA

Organiza: Concejalía de Juventud.

Excursión dirigida a jóvenes a partir de los 13 años.

Más información en Torreforum y en el WhatsApp: 607 278 733.



MIÉRCOLES 28 DE DICIEMBRE, DE 17:30 A 20:30 H

HARRY POTTER DAY: SCAPE-ROOM "HARRY POTTER" TALLERES DEL MUNDO MÁGICO

Organiza: Concejalía de Juventud.

Jóvenes entre 11 y 17 años.

Más información en Torreforum y en el WhatsApp: 607 278 733.



JUEVES 29 DE DICIEMBRE, DE 11:00 A 14:00 H

II CONCURSO PLAYMOBIL

Organiza: Concejalía de Juventud.

Ven a montar tu escenografía. A partir de los 8 años.

Más información en Torreforum y en el WhatsApp: 607 278 733.



SÁBADO 31 DE DICIEMBRE, 12:00 H

PREUVAS INFANTILES

Plaza de la Constitución

El reloj de la plaza tocará las 12 campanadas. Ven y pásalo en grande con la divertida dinamización infantil que habrá antes, durante y después.

Tráete las "Uvas de la Suerte" y tómalas junto a tus amigos y vecinos.



**MARTES 3 DE ENERO
CARTERO REAL**

El Cartero Real recibirá a todos los niños que quieran entregarle sus cartas, para hacérselas llegar a SS.MM. los Reyes Magos.

- De 11:00 A 14:00 h, en Torreforum.
- De 17:00 A 19:00 h, en el casco urbano. Iniciaré su recorrido en la C/ Juan Van-Halen, seguirá por las calles Hermanos Velasco López y Real, para dirigirse a la Plaza de la Constitución, donde permanecerá en las inmediaciones atendiendo a todos los niños.



JUEVES 5 DE ENERO, DE 10:30 A 15:30 H

"EL TREN DE LA NAVIDAD"

Un tren recorrerá las calles de la Colonia.

Salida en las



proximidades de la Casa de Cultura. Calle Agapito Martínez.

Actividad gratuita para disfrutar en familia.



JUEVES 5 DE ENERO, 17:00 H



GRAN CABALGATA DE SUS MAJESTADES LOS REYES MAGOS DE ORIENTE

La Noche Más Mágica del Año.

Recorrido: Inicio en la Casa de Cultura - C/ Jesusa Lara - Avda. de Torreldones - Avda. de la Dehesa - C/ Emilio Llorente Navacerrada - C/ Camino de Valladolid y C/ Huertos. Final en el Punto Limpio.

Una vez finalizado el recorrido SS.MM. los Reyes Magos saludarán a todos los niños y niñas en la plaza.

En el espectáculo de este año, nuestra cabalgata se define porque cada Rey Mago tendrá una función especialmente pensada y diseñada por nosotros. Melchor, que es el "Rey de la Luz", el de las barbas blancas, nos traerá la tecnología futura junto con la estrella que los guiaba hasta Belén; las civilizaciones galácticas nos traerán los presentes que llevaban al niño Jesús: oro, incienso y mirra y los cargarán en la carroza de Gaspar y los regalos para los niños y niñas que serán entregados esa noche vendrán de la mano de Baltasar que nos mostrará un universo sostenible.

Cada uno de los Sabios de Oriente, Sus Majestades los Reyes, tendrá su carroza propia y se acompañará de un espectáculo relacionado con su importante misión de esa noche.

Tanto desde Torrearte, que organiza la dirección artística de la Cabalgata, como desde el Ayuntamiento de Torreldones, cuidaremos para que podamos disfrutar de la magia de la noche con seguridad.

* Este año se realizará el **VI CONCURSO DE CARROZAS**. Una representación de la Comisión de Fiestas se encargará de seleccionar a diferentes niños asistentes a la Cabalgata, para a través de sus ojos, elegir las carrozas que más les hayan gustado. Habrá un trofeo para las tres mejores.

RECOMENDACIONES DE POLICÍA LOCAL Y PROTECCIÓN CIVIL PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA CABALGATA

- Salgan de sus domicilios con antelación suficiente, teniendo en cuenta los posibles cortes de tráfico.
- Respeten la distancia de seguridad con las carrozas y no suban al mobiliario urbano, para evitar el riesgo de caídas.
- No permitan que los menores recojan caramelos que caigan en la calzada.
- Respeten en todo momento las indicaciones de Policía Local, Protección Civil, organizadores y voluntarios.
- Mantengan a los menores siempre vigilados y en lugares seguros. Es muy recomendable que lleven en algún lugar seguro el número de teléfono de padres o tutores (antebrazo, por ejemplo).
- En caso de lluvia o nieve, es preferible que lleven ropa de abrigo como chubasqueros con capucha antes que paraguas.
- Habrá zona limitada para personas con movilidad reducida en los siguientes puntos:
 - En la Colonia, en la C/ Jesusa Lara en las proximidades del Parque Pradogrande.
 - En el pueblo, en la avenida de La Dehesa, en las proximidades del instituto "Diego Velázquez".



**VIERNES 6 DE ENERO DE 11:00
A 14:00 Y DE 16:00 A 19:00 H**

"EL TREN DE LA NAVIDAD"

Un tren recorrerá las calles de la zona del pueblo. Una actividad gratuita para disfrutar en familia.

Salida y Llegada en la Plaza del Caño.



**SÁBADO 14 DE ENERO, 12:00 H
ENTREGA DE PREMIOS DE LOS
DIFERENTES CONCURSOS
CELEBRADOS**

Salón de Plenos del Ayuntamiento

PROGRAMACIÓN EN ESPACIO TORRELODONES



PAPA NOEL Y UN ELFO

Papa Noel paseará por el centro y luego se sentará en un su trono para escuchar los deseos de los niños y las niñas.

Días: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24 de diciembre.

Horario: de lunes a domingo, de 17:30 a 20:30 h. Sábados y domingos también de 12:00 a 14:00 h. Excepto el día 24 que será de 12:00 a 14:00 h.



LOS REYES MAGOS Y PAJES

Los Reyes Magos de Oriente y sus pajes escucharán a los niños y niñas para no equivocarse en la noche de Reyes.

Días: del 26 de diciembre al 5 de enero. Excepto días de no apertura.

Horario: de 17:30 a 20:30 h. Domingo 2 también de 12:00 a 14:00 h.

Excepto los días 31 y 5 de enero que será de 12:00 a 14:00 h.

Los días 3 y 4 el horario de los Reyes Magos será hasta las 22:00 h.



TALLERES INFANTILES

DICIEMBRE

- Viernes 2 y domingo 4: **Muñecos de nieve.**
- Sábado 3: **"El secuestro de Papa Noel".** Títeres.
- Viernes 9 y domingo 11: **Centros de mesa navideños.**
- Sábado 10: **"Cuento de Navidad".** Títeres.
- Viernes 16 y domingo 18: **Renos muy dulces.**
- Sábado 17: **"El Hada de la Navidad".** Títeres.
- Jueves 22 y lunes 26: **Árboles de Navidad.**
- Viernes 23: **"La cena de Navidad".** Títeres.
- Martes 27, miércoles 28 y jueves 29: **Cotillón de Nochevieja.**
- Viernes 30: **"Calixta y el pesebre".** Títeres.

ENERO

Lunes 2, martes 3 y miércoles 4: **Dulceros para la Cabalgata de Reyes.**

Mas información en:
www.espaciotorrelodones.es

CONCURSO de
**DECORACIÓN
EXTERIOR de
VIVIENDAS y
COMERCIOS**

TORRENAVIDAD 22



**Ahora más,
que nunca,
deja salir
tu Navidad.**

Anímate a decorar la puerta de tu casa, el balcón, tu terraza, a tu mascota... Este año el espíritu navideño tiene que estar más presente que nunca. Date prisa que las Navidades ya están aquí. Tienes hasta el 15 de diciembre.

www.torrelodones.es/formulario-participacion-decoracion-navidena-2022

Bases en www.torrelodones.es

Torrelodones • es • eres • somos • Navidad

f t i + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



Abierto el plazo de alegaciones del Plan General de Ordenación Urbana de Torrelodones

En su sesión del pasado 27 de octubre, el Pleno del Ayuntamiento ha aprobado inicialmente el Plan General de Ordenación Urbana de Torrelodones cuya exposición pública ha sido publicada en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid el 15 de noviembre de 2022.

El plazo de exposición es de dos meses comprendidos entre el 16 de noviembre de 2022 y el 16 de enero de 2023 (ambos inclusive), durante los cuales los interesados podrán presentar cuantas alegaciones consideren oportunas.

Las alegaciones se pueden realizar tanto en registro de entrada del Ayuntamiento, en horario de 8:30 a 13:50 horas (previa petición de cita, si es presencial), o a través de la sede electrónica del Ayuntamiento, con certificado digital.

Con el fin de facilitar la participación ciudadana durante el periodo de exposición pública, todos los martes y viernes en horario de 11:00 a 14:00 horas, un



miembro del equipo redactor estará en las dependencias municipales de Urbanismo para informar sobre el contenido del Plan General.

Asimismo, y con el fin de fomentar la participación ciudadana, el próximo 13 de diciembre de 2022, a las 18:00 horas, se va a realizar una jornada informativa en el Salón de Plenos, para que los interesados puedan formular las preguntas que consideren oportunas al equipo redactor.

Toda la información de este PGOU está disponible en el siguiente enlace <https://www.torrelodones.es/noticias/8823-abierto-el-plazo-de-alegaciones-del-plan-general-de-ordenacion-urbana> de la Web municipal.

Torrelodones ahorra energía y potencia las renovables con su comunidad energética

La crisis energética se encuentra en una encrucijada. El clima cambia, es un hecho. La reciente cumbre anual de Naciones Unidas sobre esta materia, celebrada en Egipto, ha dejado sobre la mesa algunos datos un tanto desalentadores.

Los efectos de esta variación medio ambiental se intensifican. La temperatura media del planeta aumenta. Esto provoca la aceleración de la subida del nivel del mar. Asimismo, el deshielo de los glaciares europeos bate récords y los fenómenos meteorológicos extremos resultan devastadores.

Soluciones para los vecinos

Todas estas variables inciden en el encarecimiento del precio de los combus-

tibles, de las materias primas, de la energía.. El Ayuntamiento de Torrelodones ya ha aplicado algunas soluciones que han dado resultados.

A modo de ejemplo, el ahorro total conseguido en los costes de energía entre el 2018 y el 2022 es de 323.000€. Una parte, 261.000€, viene dada por el ahorro derivado de la disminución de consumos. El resto, 62.000€, es consecuencia de la aplicación de otras medidas, como la inversión en mejoras de aislamiento y reparaciones.

Comunidad energética

Desde el ámbito municipal de Torrelodones, además, se ha elaborado un programa transversal de sostenibilidad para



aportar soluciones con medidas de mejora y más ahorro, tomando el ejemplo de algunos municipios europeos.

En este sentido, el concejal de Urbanismo, David Moreno, responsable de aplicar acciones eficaces en este ámbito explica en qué consiste: "Torrelodones quiere potenciar el ahorro energético desde la colaboración para favorecer a todos sus vecinos, así como a los grandes consumidores instalados aquí, en un proyecto que hemos denominado comunidad energética". Y añade: "nuestro trabajo se centra en hacerle la vida un poco más fácil a todo el mundo en este momento y para conseguir un futuro más sostenible".

La implantación sostenible a medio plazo de la Comunidad Energética es la apuesta de nuestro municipio y como Ayuntamiento se han integrado políticas

de ahorro y ahora se quieren extender a todos los vecinos para que se puedan beneficiar de las mismas.

Unión y colaboración

A través de esta iniciativa, se busca la colaboración entre vecinos, entidades públicas y grandes consumidores para generar y gestionar juntos su propia energía. El objetivo es alcanzar el máximo ahorro en la factura energética de todos a través de la producción y el autoconsumo de renovables.

Para conseguirlo se impulsarían métodos de financiación y ayuda, principalmente fondos europeos Next Generation, para que Torrelodones pudiera dotarse de más instalaciones que mejorarían la eficiencia energética de todos los edificios y de manera conjunta se contribuyera a la lucha contra el cambio climático.



¿Cómo funciona?

Se busca reducir la huella de carbono. La meta, en una primera etapa, es utilizar tanto recursos municipales y recursos de particulares, así como de aquellas empresas que quieran sumarse, para llevar a cabo intervenciones sobre tejados y azoteas con la instalación de más paneles fotovoltaicos.

Actualmente, Torrelodones ya ha allanado el camino hacia la Comunidad Energética. Por un lado, el edificio municipal de la calle Carlos Picabea, cuenta con una subvención estatal de prácticamente un millón de euros para su rehabilitación, lo que permitirá un ahorro energético de más del 30%. Posteriormente, se llevarán medidas de actuación en el Polideportivo Municipal, que ya cuenta con placas fotovoltaicas, con mejoras en el aislamiento térmico y cambios en sus instalaciones de climatización, sirviendo a su vez este Centro como Proyecto Piloto y referencia para la generalidad del municipio, como modelo base de actuación.

Fases de desarrollo

En esta primera fase se llevaría a cabo una mayor implantación fotovoltaica en las cubiertas. Con la posterior acumulación de energía eléctrica generada, los ahorros, siempre estimados, son: del 22% en un edificio singular, del 25% en un edificio colectivo y del 40% en una vivienda unifamiliar. En esta fase inicial asimismo sería punto de partida de la transformación de energía eléctrica a calorífica dentro de la propia Comunidad Energética.

En una segunda fase, habiendo trabajado sobre la envolvente térmica de los edificios, es decir el aislamiento, se podrían obtener ahorros de entre el 40% y el 60%.

En una tercera fase más avanzada, los edificios incorporados al programa de

beneficios de la Comunidad Energética pasarían a tener un consumo estimado del 20% del original. Ese no es el único beneficio. Estas mejoras permitirían incrementar su valor inmobiliario tanto para el alquiler como para la compra-venta.

Transición

Todo este proceso futuro quedaría vinculado, además de a un incremento de la instalación de paneles fotovoltaicos, al reciclado y a la gestión de las aguas pluviales, así como a la generación de hidrógeno verde. También se centraría en la gestión de los residuos urbanos biodegradables para la generación de biogás y en una central de calor de distrito (para el núcleo central del municipio inicialmente). Las medidas de aislamiento y el aprovechamiento energético en edificios y la potenciación del transporte urbano sostenible serán puntos esenciales.

Esta manera de actuar está totalmente alineada con el Plan de Eficiencia Energética de Torrelodones, con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, con la Agenda 2030 y con una apuesta clara y decidida por energías limpias y baratas, de bajo coste y consumo.

Generar energía renovable para autoconsumir, compartir, transformar y almacenar, para a su vez volver a compartir en un ciclo continuo, es el mejor proceso para el futuro próximo y sostenible de Torrelodones, la transición hacia la energía limpia, el ahorro y la disminución de los costes.

Cómo ahorrar energía

Desde el Ayuntamiento se ha tenido muy clara la necesaria apuesta por la sostenibilidad y el ahorro energético. Según datos técnicos del área de Urbanismo, a través de la aplicación de su Plan de Eficiencia Energética, alineado con los ODS de Naciones Unidas y la Agenda

2030 se ha conseguido un ahorro total significativo en los costes de energía entre el 2018 y el 2022 de 323.000€.

Para alcanzar esa cifra en estos últimos años las actuaciones de ahorro se han centrado en el control de ocho áreas, acompañados de otras medidas: fotovoltaica, alumbrado público, edificios, instalaciones eléctricas, contratación de potencia, agua, gas natural y gasoil.



Fotovoltaica

La generación de energía eléctrica por paneles fotovoltaicos ha supuesto, hasta 2022, la generación total anual de 461 Mwh, con unos ahorros (a precio de kwh de noviembre de 2022) de 122.000 €/año y una disminución de la emisión de CO₂ a la atmósfera de más de 200 toneladas.

Alumbrado público

En estos tres últimos años se han sustituido 579 luminarias de vapor de mercurio y vapor de sodio por 636 de led. Esto ha conllevado un aumento del confort, una disminución del mantenimiento y un ahorro energético de 300.000 Kwh. Lo que supone cerca de un 10 % sobre la facturación de electricidad en concepto de alumbrado público sobre años anteriores.

Edificios

Las ratios de consumo eléctrico por superficie (kwh/m²) en determinados edificios se encontraban muy por encima de una media razonable, superior a los 52,50 Kwh/m²/año de referencia, lo que era un claro indicio de que algo no estaba funcionando de una forma eficiente.

Los edificios que presentaban más problemas de consumo excesivo, y sobre los que se han centrado principalmente los esfuerzos, han sido el Centro de Servicios Sociales y la Casa de Cultura. Se han ejecutado mejoras en el funcionamiento y la eficacia de los sistemas de climatización con la instalación de relojes y programadores horarios de corte y arranque de los equipos, entre otras medidas.

Esto se ha traducido en un ahorro total entre ambos edificios de 401.500 Kwh, 96.000 euros.

Instalaciones eléctricas

Se han instalado en casi todos los edificios interruptores horarios digitales de última generación para el control de las instalaciones eléctricas y relojes astronómicos de encendido y apagado automático de instalaciones. También se han mejorado, dentro lo posible, los sistemas de climatización y ventilación.

Contratación de potencia

La mejora de la eficiencia energética de los edificios y del alumbrado público y la correspondiente reducción de los consumos, así como un análisis detallado de la energía consumida en cada periodo tarifario ha permitido optimizar al máximo la potencia contratada. Lo que ha conllevado un ahorro anual en los costes fijos de la facturación de 32.948,27 €.

Agua

Tras un análisis pormenorizado de cada uno de los contratos con el Canal de Isabel II se han obtenido las ratios de con-



sumos medios de cada uno de los edificios, en función del número de puntos de agua, horario de funcionamiento y días de apertura, con el objeto de obtener lo que hemos denominado “consumo medio razonable” de cada uno de los puntos de suministro de agua.

En el caso del edificio del Colegio Los Ángeles, se ha pasado de una facturación anual en 2015 de 24.412,15 € a 5.600€ en 2020.

Asimismo, se han realizado actuaciones encaminadas a reducir el consumo de agua, como la instalación de grifería automática en la Casa de Cultura y en la Escuela de Idiomas y la optimización de acometidas y riegos.

Gas natural

En 2019 se sustituyeron las calderas de gasoil de mayor consumo del polidepor-

tivo, incluyendo ambos pabellones y la piscina cubierta por unas de gas natural, más eficientes.

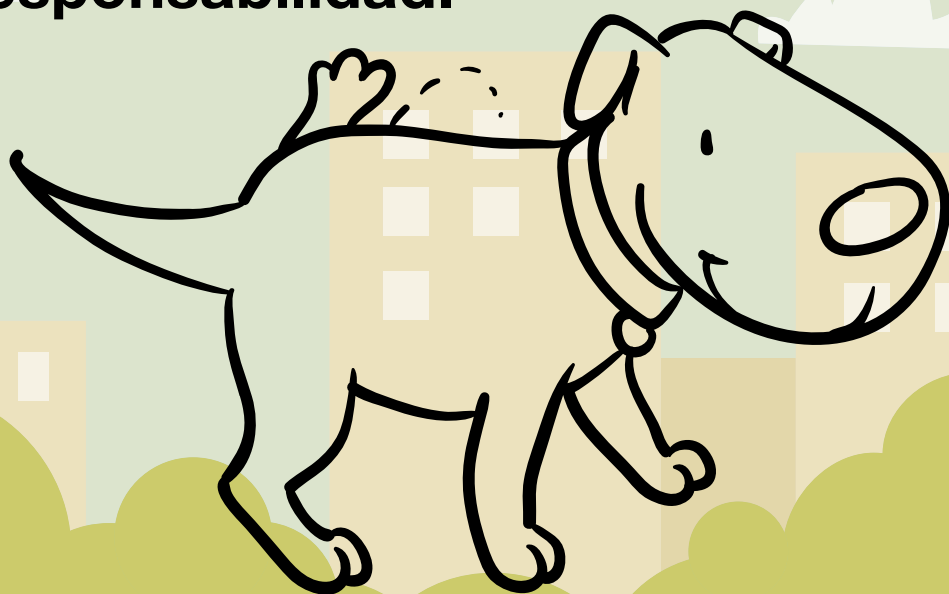
Para su optimización se han instalado unas centralitas de control informático permitiendo su encendido, regulación y apagado desde un ordenador. También se ha reparado la instalación solar térmica, que supondrá un importante ahorro económico.

Gasoil

La contratación en 2017 de un servicio de mantenimiento integral de las instalaciones de todos los edificios municipales, así como la asignación de un técnico de Urbanismo para su gestión, ha hecho que las cuatro calderas de gasoil que tiene el Ayuntamiento funcionen de manera mucho más eficaz, con un mantenimiento muy controlado de toda la instalación.

Yo mantengo limpio mi pueblo

Tu mascota,
tu amigo,
tu responsabilidad.



**Ven con tu perro* y recoge tu Pipi-clean
de 10:30 a 13:30 h los días:**

- 10 de diciembre de 2022
en la Calle Jesusa Lara
- 17 de diciembre de 2022
en la Plaza de la Constitución



Por un Torrelodones limpio

*perros identificados acompañados de su cartilla/pasaporte.

casa de cultura

programación diciembre 2022



hay
múch 
que
ver

Torrelodones • es • eres • somos • **cultura**

f t ● g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



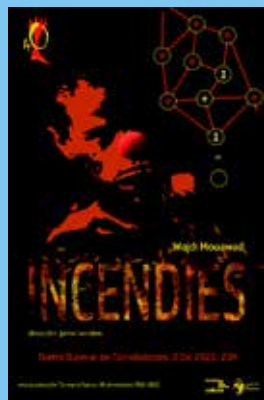
 **VIERNES 2, 20:00 H**

Teatro Bulevar

"INCENDIES"

Teatro

Asociación Cultural Torrearte.



Basada en la obra teatral homónima de Wajdi Mouawad, es un desgarrador drama sobre la memoria, los traumas y las heridas del pasado.

Precio: 12€

 **MARTES 13, 19:30 H**

Sala Polivalente

ENCUENTROS CON LA MÚSICA: "MISA EN SI MENOR"

JOHANN SEBASTIAN BACH

Conferencia

Ponente: Alberto Hernández de Frutos, violonchelista.

Organiza: Ateneo de Torreloz.

La Misa en Si menor de Bach es una de las obras cumbres del arte religioso occidental. Una catedral sonora llena de variedad. Un refugio de infinita espiritualidad.

Entrada libre hasta completar aforo



 **JUEVES 15, 20:00 H**

Teatro Bulevar

V GALA PREMIOS RADIO

MARCA MADRID SIERRA



Organiza Ayuntamiento de Torreloz. Torreactiva. Radio Marca. Entrega de premios a los

mejores deportistas de la sierra durante la temporada 2021/22.

Acceso es solo con invitación

 **VIERNES 16, 20:00 H**

Teatro Bulevar

"10 MÁS 10"

Danza

Malucos Danza, compañía residente en Galapagar.

El espectáculo se sumerge en el encuentro de 10 personajes que a lo largo de estos últimos años

han acompañado las creaciones de malucos Danza.



Recogida de invitaciones en taquilla del Teatro Bulevar (horario de taquilla) y en Centro La Pocilla, Plaza de la Constitución s/n, de Galapagar (de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h, de lunes a jueves). Máximo 2 entradas por persona.

 **SÁBADO 17, 18:00 H**

Teatro Bulevar

"LA MEJOR OBRA DE LA HISTORIA"

Espectáculo familiar

Compañía Spasmo Teatro. Autor: Spasmo Teatro y Ángel Calvente. Dirección: Ángel Calvente. Reparto: Isaac Tapia, Vicente Martín, Álvaro Sánchez y José Gabriel Sánchez. PLATEA. Programa estatal de artes escénicas.



Sin palabras y con el humor como instrumento, Spasmo muestra algunas de las obras de arte más relevantes de la historia, sus autores, datos y curiosidades acerca de ellas.

Precio: 6€

 **JUEVES 22, 19:30 H**

Teatro Bulevar

CONCIERTO DE NAVIDAD DE LA EMMYD

Música

La Escuela Municipal de Música ofrece su tradicional concierto de Navidad donde la ilusión y las ganas de subirse a un escenario de los participantes se harán patentes. Las agrupaciones más representativas de la Escuela, junto con los solistas, despedirán



el año en un encuentro con el estupendo trabajo de profesores y alumnos.

Entrada gratuita previa recogida de invitación

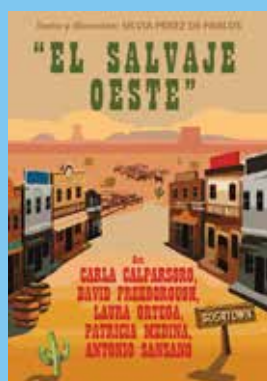
 **MARTES 27, 18:00 H**

Teatro Bulevar

"EL SALVAJE OESTE"

Minit teatro infantil

Texto y dirección: Silvia Pérez de Pablos. Reparto: Carla Calparsoro, David Freeborough, Patricia Medina, Laura Ortega y Antonio Sansano. Animación: Christo Guelov.



Tom, un forastero, llega a un pueblo del Salvaje Oeste y una ladrona, que resulta ser la novia del malvado sheriff, le deja sin nada. Pero un vaquero y su amiga, hartos del sheriff, forman una banda para asaltar el banco, y Tom se unirá a ellos...

Precio: 6€. A partir de 4 años

 **MIÉRCOLES 28, 18:00 H**

Teatro Bulevar

"EL PEQUEÑO PAÍS DEL SWING"

Espectáculo musical familiar

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid.

El pequeño país del Swing" es una



invitación a "pasear por el lado soleado de la calle", o "de la vida", como anuncia uno de los temas clásicos que abren el espectáculo *On the Sunny Side of the Street*.

Precio: 6€

 **VIERNES 30, 20:00 H**

Teatro Bulevar

"ROCK CHOIR RECOVER"

Música

Asociación de músicos de Torreclodones
Torocklodones.

Se termina el año y queremos hacerlo de un modo muy especial, con un concierto diferente, aunque ya habitual, en el teatro Bulevar. Una única actuación, que promete ser muy divertida.

Precio: 12€



EMMyD

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA "ANTÓN GARCÍA ABRIL"

DANZA

Danza y música 4 y 5 años
Iniciación a la danza 6 y 7 años
Predanza 8 años: predanza en cada especialidad de danza o combinada.
Ballet clásico 4 niveles a partir de 9 años.
Danza contemporánea, 2 niveles a partir de 9 años.
Danza Española y Flamenco, 4 niveles a partir de 9 años.
Sevillanas adultos
Taller de castañuelas, varios niveles.
Taller de palmas flamencas
Pilates varios niveles (horarios de mañana y tarde)
Flamenco adultos (horarios de mañana y tarde)
Sevillanas adultos (horarios de mañana y tarde)

MÚSICA

Música y movimiento

Música y Movimiento, de 3 a 5 años
Iniciación Música, 6 años

Formación instrumental

Bajo eléctrico • Batería • Batucada •
Cajón • Clarinete • Flauta de pico •
Guitarra clásica • Guitarra moderna •
Expresión y creatividad • Percusión •
Piano • Piano moderno/Teclado •
Saxofón • Viola • Violín • Violonchelo

ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS

Lenguaje Musical, niveles Elemental hasta 5º grado
Lenguaje Musical de iniciación dirigido a adolescentes
Lenguaje Musical de iniciación dirigido a adultos
Armonía e Improvisación
Iniciación a la Composición
Expresión y creatividad

AGRUPACIONES

Agrupación Pequemúsicos • Combo
• Agrupación Cajón y Batucada •
Música Antigua • Música de Cámara •
Orquesta de Cámara • Orquesta Infantil •
Percupeques • Percu-Torre

👁 **SÁBADO 21 DE ENERO de 2023**
Teatro Bulevar, 20:00 h.

X CICLO #GRANDES CONCIERTOS:
JUÁN PÉREZ FLORISTÁN.
Recital de piano.



Obras de:
F. Chopin y Mussorgsky.

Precio: 12 €



GRUPO DE APOYO EMOCIONAL A CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Síntomas de estrés.

Cuidados del cuerpo.

Atención a las relaciones
y las emociones.

TALLER SEMANAL GRATUITO

Apoyo profesional de una psicóloga especializada.



Inscripción: previa cita con trabajador social

Centro Municipal de Servicios Sociales
torrelodones@mancomunidad-tham.org
Avda. Dehesa, 63 / Telf.: 91 856 21 50
www.mancomunidad-tham.es / www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



¡échanos una mano!



PUNTO DE INFORMACIÓN DE VOLUNTARIADO (P.I.V.)

de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM

Si resides en Torreldones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete o Morálzarzal, INFÓRMATE EN:

P.I.V. TORRELDONES (Tf. 91.856.21.50)
Avda. Dehesa 63
28250 Torreldones

P.I.V. HOYO DE MANZANARES (Tf. 91.856.78.74)
Pza. Cervantes, s/n
28240 Hoyo de Manzanares

P.I.V. ALPEDRETE (Tf. 91.850.80.80)
C/ Pozo Nuevo nº 4-6
28430 Alpedrete

P.I.V. MORÁLZARZAL (Tf. 91.857.73.60)
C/ Antón, 40
28411 Morálzarzal

PUNTO DE INFORMACIÓN DE VOLUNTARIADO (P.I.V.)
de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM



PUNTO DE INFORMACIÓN DE VOLUNTARIADO (P.I.V.)
de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM

¡échanos una mano!



¿QUÉ ES EL P.I.V.?

- Un punto de referencia e información para cualquier persona, voluntaria o no, y asociación del municipio, en materias relacionadas con el voluntariado.
- Mediador entre las fundaciones, asociaciones y ONG y las personas que quieran ser voluntarios/as.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Personas Voluntarias

Cualquier persona que esté interesada en llevar a cabo una actividad voluntaria.

El P.I.V. te ofrece:

- Información sobre actividades de las Entidades de Acción Voluntaria.
- Asesoramiento en aspectos relacionados con la actividad voluntaria.

Entidades de Acción Voluntaria

- Asesoramiento especializado en materia de voluntariado.
- Difusión de las actividades y necesidades del voluntariado.
- Orientación básica en materia de gestión de entidades no lucrativas.

ACCIONES QUE DESARROLLA EL P.I.V.

- Captación y sensibilización de la población.
- Atención a las personas voluntarias.
- Apoyo a entidades sin ánimo de lucro y asociaciones.
- Coordinación de la actividad voluntaria en su ámbito territorial.
- Formación de voluntarios/as.
- Trabajar en coordinación con todos los P.I.V.

¡te esperamos!

PUNTO DE INFORMACIÓN DE VOLUNTARIADO (P.I.V.)
de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM




Días sin Cole

NAVIDADES por el mundo

Diciembre 2022-Enero 2023

Colegio Nuestra Señora de Lourdes

 **Inscripciones:** hasta las 14 horas del 20 de diciembre
para los días 23, 27, 28, 29 y 30 de diciembre.

 **Inscripciones:** hasta las 14 horas del 28 de diciembre para los días 2, 3, 4 y 5 de enero.

HORARIOS Y PRECIOS

SIN COMEDOR de 09:00 a 14:00 h

11 €

CON COMEDOR de 09:00 a 15:00 o 16:30 h

17 €

AMPLIACIÓN DE HORARIO

ENTRADA

desde las 07:30 hasta las 09:00 h

desde las 08:00 hasta las 09:00 h

5 €

4 €

SALIDA

a las 17:00 h

2 €

Descuentos aplicables en función del número de hermanos participantes.



Más información e inscripciones:

Centro Municipal de Servicios Sociales

torrelodones@mancomunidad-tham.org

Telf.: 91 856 21 50

www.mancomunidad-tham.es / www.torrelodones.es



Ayuntamiento de
Torrelodones

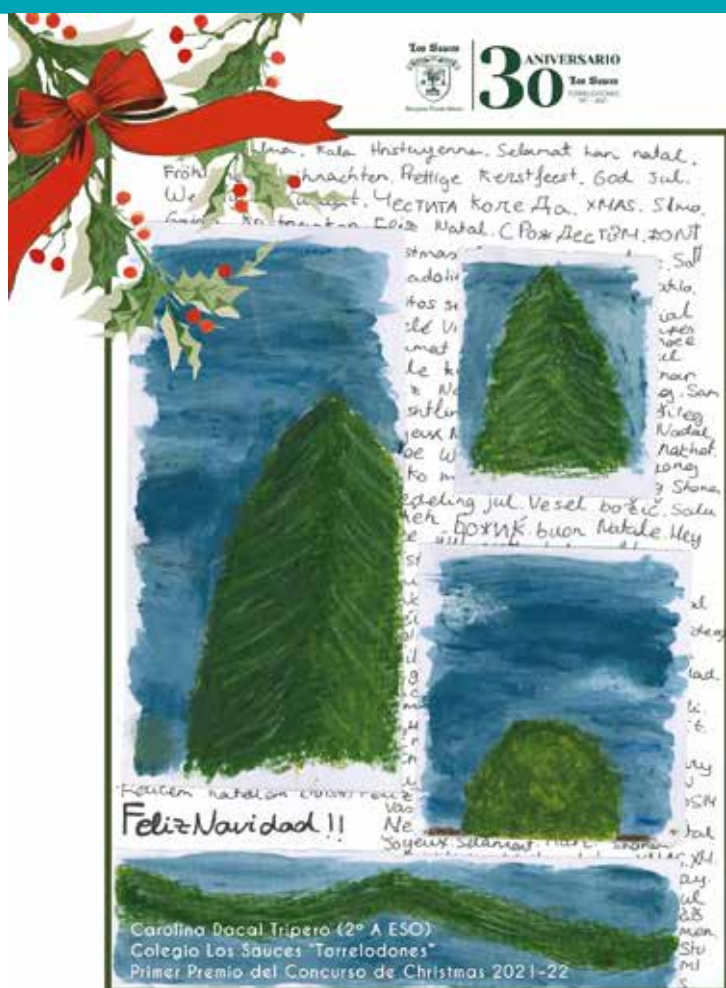


Torrelodones • es • eres • somos • familia

f t g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Los coles felicitan la Navidad

Los alumnos de los colegios de Torrelodones felicitan las Navidades con sus dibujos realizados especialmente con este motivo. Ángeles Barba, concejala de Educación, Juventud e Infancia, les corresponde con un mensaje dirigido a todos ellos: "Por fin llega la Navidad, ese tiempo en el que lo más importante es celebrar la vida, compartir el amor con nuestras familias y amigos y sembrar esperanza en un nuevo y feliz año. Mi mayor deseo es que vuestra sonrisa brille más que cualquier estrella y que sea el reflejo de la felicidad de todos nosotros. Os deseo FELIZ NAVIDAD a todos".



LAETITIA, PAX ET DILECTIO

Que el espíritu de la navidad y su magia iluminen
todas nuestras ilusiones y cumplan todos nuestros deseos.

Felices Fiestas



¡FELIZ NAVIDAD!



Alumnado de 3º de Primaria del CEIPSO El Encinar



CÓLEGIO **LOS ángeles**
FELIZ **NAVIDAD**

Algunos Niños





LA COMUNIDAD EDUCATIVA DEL CEIP
NUESTRA SEÑORA DE LOURDES OS DESEA

¡Felices Fiestas!

Que el calor de la Navidad os inunde de alegría y que el 2023 nos llene de desafíos, éxitos y aprendizajes.

somos #familiaLourdes



Desde el
colegio
Peñarab
les deseamos
una feliz navidad.

• Este año, ya que podemos,
estaremos con los que más queramos





El Colegio San Ignacio de Loyola les desea una...

¡Feliz Navidad!



GOBIERNO DE CASTILLA Y LEÓN
 MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO
 SECRETARÍA GENERAL DE INDUSTRIA Y ENERGÍA

Escuela de Organización Industrial

GOBIERNO DE CASTILLA Y LEÓN
 España Nación de Organizadores

Espacio Coworking de Emprendimiento Juvenil Torrelodones

Programa gratuito cofinanciado por:

Unión Europea
 Fondo Social Europeo
 Iniciativa de Empleo Juvenil
 El FSE invierte en tu futuro

GARANTÍA JUVENIL
 SEPE

enisa

Ayuntamiento de Torrelodones

HOMENAJE A LA CONSTITUCIÓN



ESCOLARES DE TORRELODONES RINDEN
• HOMENAJE A LA CONSTITUCIÓN •

Torrelodones • es • eres • somos • educación

f t ●● g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



Novena edición del Pleno Infantil



Como en años anteriores, y con motivo del Día Mundial de la Infancia, el Salón de Plenos del Ayuntamiento ha sido el escenario de la novena edición del Pleno Infantil en la que han participado alumnos de 5º de Educación Primaria de cinco centros educativos de nuestra localidad: CEIP Los Ángeles, CEIP Ntra. Sra. de Lourdes, CEIPSO Encinar, los colegios concertados Peñalar y San Ignacio de Loyola y el colegio Los Sauces.

El acto ha sido presidido por el alcalde, Alfredo García- Plata, quien ha estado acompañado por la con-

cejal de Educación, Juventud e Infancia y Tecnología de la Información, María Ángeles Barba, así como por un representante de la Comunidad de Madrid, Beatriz Martínez, y otro de UNICEF España, José Manuel Mejía.

Hay que recordar que Torre-
lodones ostenta, desde 2016,
el Sello de Ciudad Amiga de
la Infancia que otorga UNI-
CEF, galardón concedido por
la Secretaría Permanente de
Ciudades Amigas de la Infan-
cia, y que recientemente ha
renovado una vez más.

En esta ocasión el tema cen-
tral de este Pleno Infantil ha
girado en torno a "Ocio y
tiempo libre en Torre-
lodones", cuestión sobre la que los es-
colares han realizado sus pro-
puestas y sobre las que pre-
viamente han sido trabajadas
en las aulas.

Además del público esco-
lar asistente, 18 alumnos, tres
por colegio, han participado
a modo de concejales para
de esta manera potenciar en
ellos actitudes de participa-
ción democrática mediante
el aprendizaje en un proceso

municipal en torno a un tema
de su interés.

Una vez más los 18 los alumnos
han ocupado sus asientos,
habitualmente destinados a
los diferentes grupos políticos
con representación municipal,
tomando la palabra para rea-
lizar sus propuestas.

De entre las múltiples pro-
puestas presentadas y vota-
das destacan la solicitud de
más centros culturales, como
Torreforum, para fomentar las
relaciones entre los vecinos;
que el Ayuntamiento cree un
parque de patinetes y bicicle-
tas eléctricos; la creación de
más carriles-bicis; el estable-
cimiento de zonas deportivas
y de ocio en Los Peñascales;
la construcción de una pista
cubierta de patinaje sobre
ruedas en el Pueblo; organizar
excursiones para jóvenes por
Torrelodones y sus alrededores;
un mayor número de huer-
tos urbanos...

Todas ellas han sido votadas
a la vez que recogidas en un
acta que, una vez finalizado
el Pleno, ha sido firmada por
cada uno de los 18 partici-
pantes.



**SI VENDES O ALQUILAS
TU CASA**
¡Nos encargamos
de todo!

35
LOOK
FIND®
ANIVERSARIO 1ª RED INMOBILIARIA

Camino de Valladolid, 14
Torrelodones
91 819 03 53

Día del Patín Solidario



18 DE DICIEMBRE

PABELLÓN MARÍA DE VILLOTA.
COLEGIO SAN IGNACIO DE LOYOLA
C/ ARROYO DE LOS VIALES, 4
TORRELODONES

Patina y súmate a la causa.

Haciendo una aportación de alimentos no perecederos, que serán entregados a la Parroquia San Ignacio de Loyola.

Habrás sorteos y muchas sorpresas más.

¡Te esperamos!

Horario

11:00 h. Patinaje libre y juegos

12:30 h. Exhibición "Los mejores musicales de todos los tiempos"

13:30 h. Desfile final y sorteos

Organiza:



Colabora:



Entrada gratuita.

Torreldones • es • eres • somos • navidad

f t i + info: www.torreldones.es


TORRE ACTIVA

Ayuntamiento de
Torreldones





PROGRAMA ZONA JOVEN DICIEMBRE 2022

EXPOSICIÓN CIRCUITO JÓVENES ARTISTAS TODO EL MES EN LA ZONA JOVEN.

02
VIERNES

**URBAN
LAB
ART**

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

EXPERIMENTA CON DIFERENTES TÉCNICAS ARTÍSTICAS. MANUALIDADES....
JÓVENES A PARTIR DE 11 AÑOS. TORREFORUM DE 18:00 A 20:00H.

03
SÁBADO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: POSTRES NAVIDEÑOS INFANTILES VEGGIES INFANTILES.
ACTIVIDAD FAMILIAR. DE 11:00 A 13:00H

16
VIERNES

**NOS METEMOS
EN UNA CUEVA
ESPELEOLOGÍA**
JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS.

EXCURSIÓN
17:45H A 02:00H
EN EL REGRESO TE DEJAMOS EN LA PUERTA DE CASA.

20
MARTES

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: CONSTRUCCIÓN TÚNEL DE CULTIVO DE 17:30 A 19:30H
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

23
VIERNES

**GAME
OVER
FEST**

**FORTNITE
FIFA 2022**

LEAGUE OF LEGENDS
PREMIO PARA 1º Y 2º DE CADA TORNEO
CONSOLAS, SIMULADORES, REALIDAD VIRTUAL
DE 17:30 A 22:30H
JÓVENES DESDE 12 AÑOS A 19 AÑOS

27
MARTES

**ESCALADA
Zarzalejo
SENDERISMO**
JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS

EXCURSIÓN
09:30 A 13:30H

28
MIÉRCOLES

**HARRY
POTTER
DAY**

SCAPE-ROOM HARRY POTTER
TALLERES DEL MUNDO MÁGICO
JÓVENES DESDE LOS 11 AÑOS Y HASTA 17 AÑOS
11:30 A 20:30H

29
JUEVES

**CONCURSO
PLAYMOBIL**

**VEN A MONTAR TU
ESCENOGRAFÍA**
DE 11:00 A 14:00H
JÓVENES A PARTIR DE 8 AÑOS

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum @zonajoventorre

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de
Torrelodones



Haz tus adornos navideños sin generar residuos

Se acerca la Navidad y con ella se acerca una época de aumento de nuestros consumos. Grandes reuniones alrededor de la mesa, días de sorpresas y regalos, compras de ropa nueva. Desde el Aula Ambiental de Torrelodones nos lanzamos a recordar en estas señaladas fechas que tenemos a nuestro alcance diferentes opciones para hacer un consumo responsable además de alegrar nuestro hogar nuestras compras pueden alegrar también el planeta y ser justas a nivel social. Comprar local o en negocios locales, comprar ecológico, reducir el derroche de alimentos y productos de comercio justo o con certificaciones de calidad ambiental son algunas de las opciones y cada vez son más accesibles.

Desde el **Aula Ambiental de Torrelodones** os proponemos además hacer adornos y regalos con vuestras propias manos.

Queremos enseñaros hoy como hacer unos bonitos adornos para el árbol de Navidad con material natural y con residuo cero. Se trata de piñas colgantes para el árbol de Navidad que una vez acabadas las fiestas los sacaremos al balcón o jardín para ayudar a ganar calorías a las aves del entorno en una época donde es difícil conseguir alimentos; comederos de pájaros con piñas.

Qué necesitas:

- Piñas (el tamaño depende del tamaño de tu árbol), podéis conseguir piñas de *Pinus silvestrys* que son de unos 8 cm de altura o de *pinus pinaster* de unos 20 cm. de altura en nuestro entorno podemos encontrar piñas de muy diferentes tamaños. ¡Tú eliges!
- Harina
- Alimento para aves, nos valdrá un alpiste común, durante el invierno las aves del entorno de Torrelodones se alimentan de semillas silvestres que encuentran, aún cuando son mayoritariamente insectívoras. También podréis conseguir algún alimento para aves silvestres con complemento de insectos y otros pequeños animales que las aves encuentran en nuestro entorno.





- Cuerda, si elegimos una cuerda roja o dorada le dará un toque más navideño aunque la cuerda de cáñamo o rafia quedan muy bonitas y además son material natural.
- Agua, para hacer la masa
- Un cuenco grande donde haremos la masa

Cómo se hace:

1. Atamos la cuerda a la punta de piña de manera que quede un trozo para colgarlo en el árbol.
2. Preparamos la masa. Mezclamos harina con agua de la misma manera que haríamos masa de pan. Sabemos que está en su punto cuando no se pega a las manos.
3. Cubrimos la piña con una capa fina de masa.
4. Humedecemos la piña cubierta de masa con la mano.
5. Ponemos la comida de aves en una bandejita y pasamos la piña humedecida como si fuera una croqueta.
6. Dejamos secar nuestro adorno navideño en un lugar seco y fresco.

Cuando esté seco estará listo para colgar en nuestro árbol. Si nuestro árbol de Navidad está en el interior, una vez finalizadas las fiestas sacaremos nuestro comedero a colgar en la terraza, la ventana o el balcón.

Y así fabricamos un adorno original, bonito, práctico y amable con las aves silvestre y el planeta.

Os dejamos aquí un enlace para que podáis encontrar más información sobre lo que tenéis que tener en cuenta a la hora de hacer los adornos comedero y otros tipos de comedero.

www.proyectolibera.org/storage/recursos/LIBERA_construccion_comederos-1.pdf

Desde el aula ambiental queremos desearos una feliz y sostenible Navidad y un 2023 consciente en el que nuestras decisiones de consumo vayan encaminadas a cumplir la agenda 2030 y los objetivos de desarrollo sostenible con el fin de que la vida en el planeta sea más próspera para todos los seres vivos de nuestro municipio y de la Tierra.

Me llegó un Whatsapp...



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



Ayuntamiento de Torrelodones



Confirma la información



Los jóvenes + comprometidos

Este mes queremos ceder nuestro espacio a los jóvenes más solidarios con otros jóvenes.

"El fin de semana de los días 4,5 y 6 de noviembre, tres jóvenes de Torrelodones del grupo de dinamizadores, en representación de todas nuestras compañeras. acudimos al Séptimo Encuentro Estatal de Consejos Locales de Participación infantil y adolescente organizado por Unicef. Cáceres nos abrió sus puertas para que nos alojáramos en su hermosa ciudad, y por suerte tuvimos la oportunidad de visitar su impresionante casco antiguo. Durante ese fin de semana más de 180 niños y adolescentes de toda España pusimos en conjunto nuestras ideas para decidir sobre nuestro futuro. Durante el encuentro se trataron seis temas de gran importancia para nosotros los jóvenes, y divididos en grupos, se escribió un manifiesto para cada uno de ellos, que pusimos en común el último día. Los temas tratados fueron medio ambiente, salud mental, reforzar las zonas rurales, la educación, desigualdad y pobreza, y poner fin a las injusticias.

En especial, y de acuerdo con la temática, nos centraremos en explicar con más profundidad el manifiesto de salud mental. Como todo en la vida, siempre hay que empezar por alguna parte, y nosotros decidimos hacerlo analizando el ambiente en el que vivimos, ya sea en casa, en el colegio o en nuestro municipio, e identificar qué problemas relacionados con la salud mental estaban presentes en nuestro día a día. La conclusión a la que llegamos, es que vivimos en una sociedad en la que no está normalizado hablar abiertamente de ello y en la que se tacha de víctima a quien comparte que no posee buena salud mental. Asimismo, se identificaron una serie de "ingredientes" que afectan a nuestra salud mental como, la pérdida de un familiar, rodearse de personas tóxicas, la pre-

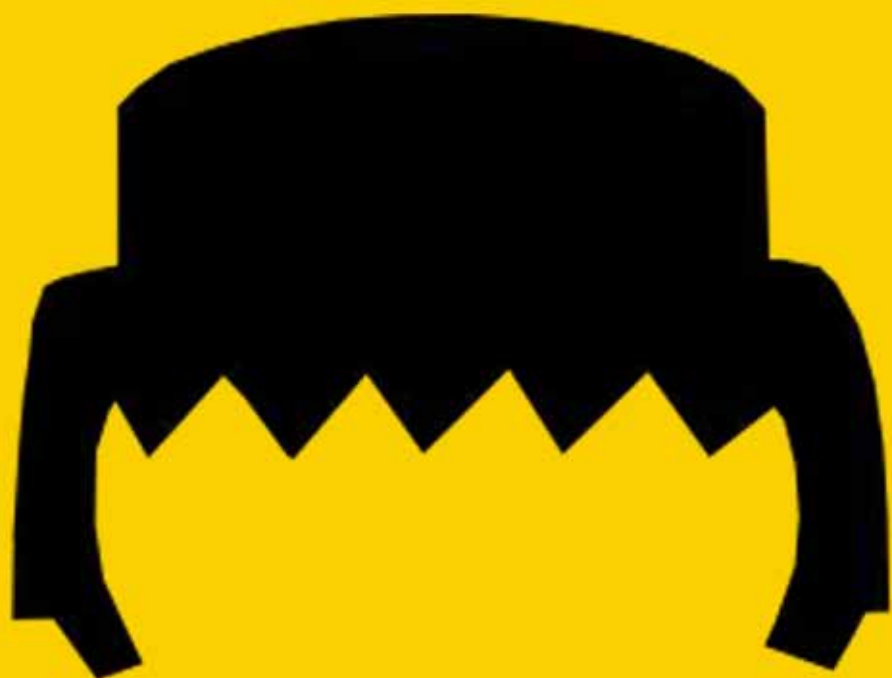
sión social, no pedir ayuda o no aceptarla, querer alcanzar siempre la perfección, las inseguridades...

Cuando nos vimos delante de esta gran cantidad de problemas, que por supuesto no queríamos en nuestro futuro, hicimos sinergia de nuestras ideas para llegar entre todos a las mejores soluciones. Después de otro mucho tiempo debatiendo sobre ello, conseguimos crear entre todos la más perfecta "receta" para eliminar todos esos impedimentos que nos alejaban de tener una buena salud mental:

- Una pizca de confianza en uno mismo
- Media taza de apoyo de amigos y familia
- 100g más de autoestima
- Una cucharada de ser escuchado (sin críticas)
- Un tazón de desahogo
- Un gran puñado de educación e información (solo sirve si es veraz)
- 0 de tener miedo a ser diferente
- Nada de estereotipos

Como podéis ver, son ingredientes muy sencillos de conseguir, pero podemos asegurarnos que el resultado es espectacular. Y para finalizar, como somos unos inconformistas, y no nos valía solo con dar soluciones, creamos una serie de compromisos que todos nosotros intentaríamos llevar a nuestras ciudades y municipios para poner en funcionamiento todas nuestras propuestas a nivel local. Por todo esto, nos comprometimos a escuchar a los demás, a no juzgar, a aprender a querernos a nosotros mismos, a notificar casos de acoso y a pensar si nuestros comentarios pueden herir a alguien antes de hacerlos. ¡En general, los niños y adolescentes de toda España seguiremos guerreando y dando voz a la salud mental!

Aitana 17 años / Inés 17 años / Rocío 14 años



PLAYMOBIL CONCURSO 2022

29 DIC
JUEVES

**VEN Y MONTA UNA
ESCENOGRAFIA
DE 11:00H A 14:00H
JÓVENES DE 8 A 17 AÑOS
PREMIOS A LAS MÁS CREATIVAS**

**URBAN
LAB
ART**

ZONA JOVEN TORREFORUM

DEBES TRAER TUS PIEZAS DE PLAYMOBIL, MATERIALES, HERRAMIENTAS QUE NECESITES... Y GANAS DE PARTICIPAR.

EXPOSICIÓN DEL 29/12/2022 AL 4/01/2023
TRAER A TUS FAMILIARES Y AMIGOS A VER LA EXPOSICIÓN DE TU MONTAJE

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f **📷** **🎵** **@zonajoventorreforum** **🐦** **@zonajoventorre**

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de
Torrelodones





COMUNIDAD DE MADRID
+ EMPRENDIMIENTO

CURSO GRATUITO DE:

**INTRODUCCIÓN A LA
ECONOMÍA VERDE**

Para empresas y personas
emprendedoras

Formación presencial

Edificio TORREFORUM:

Zona JOVEN

Avenida de Torreledones, 8 (Torreledones)

DÍA: VIERNES 02 de diciembre

HORA: De 10:00h a 13:00h

Formación en aula virtual: 16:00h a 18:30h (martes y jueves)

Diciembre: 15, 20 y 22

Enero: 10, 12, 17, 19, 24, 26 y 31

Apúntate aquí:

649 74 18 06 o en el correo: natalia.feito@masemprendimiento.es



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



**Comunidad
de Madrid**

APP Informática: "El mundo de la informática es muy cambiante, pero internet es un servicio imprescindible"

Hace ya trece años nuestro vecino José Luis Rodríguez abrió las puertas de APP Informática, un mundo que a todos nos ha abierto un mundo lleno de posibilidades que ha pasado a formar parte imprescindible de nuestro día a día, pero en constante transformación.

José Luis ¿cómo se te ocurrió tomar una iniciativa como esta?

De profesión soy informático, pero, cansado de trabajar en el mundo de las grandes empresas, lo dejé para dedicarme al sector inmobiliario. Finalmente decidí abrir esta tienda. Eso fue hace 13 años.

APP Informática es una franquicia que funciona como una central de compras por lo que, al reunir muchas tiendas, los pedidos se concentran en un proveedor logrando precios más ajustados.

¿Qué tipo de servicios ofreces?

A los clientes les brindamos dos cosas, todos los dispositivos que tengan que ver con la informática, *hardware*, y servicio técnico. En cuanto al *hardware* disponemos desde el típi-

"Durante el covid las tiendas de informática fueron declaradas servicios esenciales por lo que, durante el confinamiento, la tienda estuvo abierta"



co ordenador de sobremesa o portátil hasta cualquier tipo de componentes, desde el equipo básico para una oficina hasta equipos de diseño último modelo hechos a medida. En cuanto a la telefonía, también disponemos de terminales.

¿Y en relación al servicio técnico?

Lo más habitual es la sustitución de un disco por otro más rápido y migrar sus datos. En cuanto a las averías más frecuentes que nos llegan suelen tener su origen en la pérdida de datos.

En cuanto a las reparaciones estamos en una época curiosa en la que los precios de la informática han bajado y los costes del servicio técnico han subido. Con la nueva ley de garantía esta se ha ampliado a tres años, por lo que si se te rompe una impresora en garantía en lugar de repararla te la cambian por una nueva. Ello quiere decir que si compras un ordenador de 400€ en tres años está amortizado por lo que una avería de más de cien euros hay que plantearse si merece la pena. De hecho, hay muy pocos portátiles que valgan la pena arreglar, lo que no ocurre con los PC's.

Las grandes plataformas de distribución, como Amazon, ¿os ha perjudicado?

Amazon está haciendo daño a todo el comercio. Por ejemplo, yo no puedo aplicar su política de devoluciones ya que, si un componente ha sido desprecintado mi proveedor no me lo admite.

Pero también es verdad que no nos pone en peligro porque si en Amazon es fácil realizar pequeñas compras, como cartuchos de impresora, nosotros también proporcionamos cualquier componente en un par de días. Además, en APP Informática disfruto de la fidelidad de mis clientes gracias a que siempre podemos asesorarles personalmente y despejarles todas sus dudas.

"La gente suele adquirir portátiles por su facilidad para trasladarlos, pero en APP Informática hacemos PC's a medida en función de cada presupuesto y de las necesidades"



APP Informática

Dirección: C/ José María Moreno, 8
(Frente a supermercado BM)

Teléfono: 918 59 13 16 y 609 374 023

Horario: De lunes a viernes, de 10:30 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h

Correo: apptorre@telefonica.net

Web: www.appinformatica.com

DICAFIT: "En nuestro centro de entrenamiento alcanzarás tu objetivo sin perder la sonrisa"

Aunque jienense de nacimiento Álvaro Díaz con 14 años vino a vivir a la Colonia, comunidad con la que se encuentra muy identificado. Aquí no solo estudió en el Diego Velázquez y vive con su mujer, Natalia, y con sus dos hijas, Sara y Sofía, sino donde hace cinco años abrió DicaFit, un centro de entrenamiento muy personal.



Álvaro, ¿cómo surgió tu interés por el entrenamiento personal?

Durante siete años estuve en la Brigada Paracaidista y estuve destinado en Afganistán junto a otros muchos torrelodonenses que han combatido en este país. Aunque fue una experiencia durísima durante esos años me sedujo todo lo relacionado con el entrenamiento personal y con la interpretación de la biomecánica más allá del propio ejercicio.

Una vez que abandoné el Ejército empecé a formarme tanto en la Universidad Europea como en otros centros como Orthos o IFF. Sobre esa base he continuado formándome permanentemente y ahora, por ejemplo, estoy estudiando la neurociencia aplicada al deporte.

"Nuestros usuarios se preocupan más por su salud que por su estética"

Antes de inaugurar DicaFit tuviste una primera experiencia empresarial en Madrid...

Sí, en 2012 comencé en este campo mi primera experiencia abriendo un centro de entrenamiento en Madrid. Pero, aun-



que funcionó muy bien, enfermé, lo que me hizo replantearme vivir en Madrid pues me resultaba una ciudad muy estresante.

Por ello decidí venirme a la Colonia y, lo cierto, es que estoy muy satisfecho de haber tomado esta decisión pues, además de que DicaFit está funcionando muy bien, la Colonia siempre ha sido para mí el lugar ideal porque es donde siempre viví, conozco a todo el mundo y donde me siento muy a gusto.

En estos cinco años ¿Qué aceptación ha tenido?

Desde el primer momento ha tenido una magnífica acogida. Curiosamente en Madrid lo que la gente demanda está más relacionado con la estética, con la "Operación Bikini", pero en Torrelodones los vecinos buscan más la salud, lo que para mí es mucho más adecuado.

Por ello, cuando alguien viene a DicaFit lo primero que le hacemos es una valoración inicial, un análisis biomecánico de sus patrones motrices para poder realizar las adaptaciones pertinentes y así evitar lesiones y mejorar el rendimiento. Todo ello, finalmente, da lugar a una mejora estética.

Por lo que me comentas DicaFit no tiene nada que ver con lo que es un gimnasio al uso...

Los sistemas de entrenamiento convencionales utilizan máquinas comerciales estandarizadas dirigidas usuarios jóvenes o que no han sufrido lesiones. Nuestros clientes se mueven entre los 25 y los 55 años por lo que se individualiza la intensidad del entrenamiento a cada persona y trabajamos en grupos reducidos asistidos por profesionales.

Para ello disponemos desde poleas y resistencias gravitatorias inerciales, tipo kettlebell, suspensión tipo TRX, utilizamos las mazas, lo que es muy poco convencional, elásticas, barras olímpicas, discos, pesas de banca, sentadilla, peso muerto... tenemos más de setenta variedades de elementos.

Aunque los entrenamientos son duros, todos se lo pasan muy bien. Hay un dicho que dice que "sin sufrimiento no hay gloria", pero en DicaFit decimos "sin sonrisas no hay éxito".

DicaFit

C/ Dr. Mingo Alsina, 8 (Colonia)

650 81 80 13

www.dicafit.es – info@dicafit.es

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h. Sábados, de 11:00 a 13:00 h.

Fernando Cervigón: "Forbes ha reconocido nuestra labor por desarrollar macetas biodegradables que generan miles de empleos entre las mujeres."

A pesar de su juventud, 32 años, nuestro vecino Fernando Cervigón ha sido incluido por Forbes en la lista de las 100 personas más creativas en el mundo de los negocios gracias a su trabajo en favor del medioambiente y de las mujeres del Tercer Mundo.

Fernando, ¿cómo se alcanza este reconocimiento?

Tras haber estudiado Administración y Dirección de Empresa en un principio empecé a trabajar en el mundo de los fondos y la banca de inversión. Pero pronto quise dar un cambio a mi vida, pues siempre he tenido una gran inquietud por crear, involucrándome totalmente en el mundo las *startup* a fin de compaginar dos temas que siempre me han apasionado, conseguir metodologías eficientes y dar solución a los problemas medioambientales.

Te convertiste en todo un emprendedor...

El emprendimiento es un estilo de vida. Pero hubo un momento en el que sufrí una crisis existencial y me marché a Grecia a trabajar en un campo de refugiados sirios. Esta ha sido la mejor experiencia que he tenido en mi vida pues cambié radicalmente mi forma de ver las cosas.

En el campamento descubrí que su gestión era mejorable pues existía una desconexión entre quienes querían ayudar y las necesidades reales. Para solucionar este problema desarrollé un *software* que conectaba en tiempo real las necesidades de cada campamento en cada momento.



Antes hiciste referencia a tu pasión por el medio ambiente y la naturaleza...

Tras mi experiencia en el campamento quise involucrarme en el mundo medioambiental y lo que vi es que tenía muchas limitaciones por mi formación. Decidí irme al Amazonas donde conviví con tribus aisladas y volví a constatar la desconexión entre las necesidades reales y las empresas.

"Tengo dos pasiones, crear startups que den solución a problemas y la naturaleza"

Comencé a desarrollar lo que ahora se llaman campañas de Responsabilidad Social Corporativa para *startups*. El objetivo era, ahora muy común, desarrollar una campaña en la que se incidiese que, por cada producto vendido, se plantaría un árbol. Este fue el germen de la ONG que fundé, Trees 4 Humanity.

¿Cuál fue el siguiente paso?

Uno de los proyectos que me surgió estaba en Borneo, un país dos veces la extensión de España que en los últimos 20 años ha perdido el 80% de su



masa forestal, a fin de reforestar sus bosques. Estando allí fui testigo de la enorme contaminación del plástico en el entorno marino.

Durante los trabajos de reforestación me di cuenta que para ello utilizábamos muchos plásticos pues, hasta que la semilla germina, se introduce en pequeñas bolsas, *poots*, y cuando la planta crece se trasplanta. Pero estábamos hablando de millones de *poots*. Era evidente nuestra contradicción.

Así surgió *Todarus*, un proyecto con el que queremos acelerar la transición hacia un mundo libre de plásticos. Para ello desarrollamos un laboratorio de materiales alternativos al plástico, de bioplásticos. Se nos ocurrió sustituir estas bolsas por macetas elaboradas con tejidos vegetales, hojas de plataneros, y su fabricación se la encomendamos a las mujeres de la zona, por lo que empezaron a tener ingresos por su trabajo. Este sistema está siendo ahora aplicado por muchas organizaciones internacionales generando miles de empleos en África y Asia. Esta iniciativa ha sido la que ha dado lugar al reconocimiento que nos ha hecho *Forbes*.

Por último, antes has hecho referencia a *Trees 4 Humanity*...

Se trata de una ONG dirigida a la conservación del medioambiente con la que desarrollamos nuestros proyectos. Ahora mismo estamos trabajando en un proyecto para introducir la tecnología *blockse*. Esta es un proceso que permite establecer una cadena de bloques inquebrantables que evitan que algo sea susceptible de ser corrompido. Una de las primeras dificultades con las que trabajan los proyectos medioambientales y sociales es la desconfianza de sus donantes sobre el destino de sus donaciones. Al introducir esta tecnología se logra generar una trazabilidad

"La creatividad brota cuando vives directamente los problemas"



"Mis primeras *startups* dieron rienda suelta a mi creatividad, fueron un auténtico laboratorio de pruebas"

inquebrantable que permite al donante saber exactamente a qué está siendo dedicado su dinero.

PRÓXIMO PLENO ORDINARIO:

MARTES 20 DE DICIEMBRE A LAS 18:00 H

PRÓXIMO PLENO EXTRAORDINARIO: PRESUPUESTOS

MIÉRCOLES 21 DE DICIEMBRE A LAS 18:00 H



¿Quieres
saber
lo que se
cuece en
Torrelodones?
Asiste a los plenos.

También puedes seguirlos en torrelodones.es,
ondatorre.es o en el 107.2 FM

Torrelodones • es • eres • somos • transparentes

f t ● g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



MERCADILLO POPULAR DE TORRELODONES



Domingo 11 de diciembre,
de 11:00 a 15:00 h,
en la explanada de
acceso al Punto Limpio

Torrelodones • es • eres • somos • convivencia

f t ● g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



Plan de actuación municipal ante emergencias por inclemencias invernales

Como todos los años en época invernal, Torrelodones suele sufrir las consecuencias que las grandes nevadas, heladas y el frío extremo afectan a la vida cotidiana de vecinos y visitantes de nuestro municipio. Se trata de riesgos que, gracias a la constante monitorización y previsión meteorológica, proporcionan la posibilidad de la anticipación en la respuesta, a través de la activación de un Plan de Actuación municipal, que permita recuperar lo antes posible la normalidad.



Este artículo pretende mostrar al lector en qué consiste dicho Plan y, muy importante, qué puede hacer como ciudadano para colaborar en su aplicación efectiva.

¿Para qué este Plan?

El propósito principal de este Plan es establecer una organización y coordinación eficaz de los diferentes servicios municipales y empresas concesionarias que, junto a la necesaria colaboración ciudadana mediante la aplicación de medidas

preventivas y de autoprotección, tienen como objetivo minimizar los efectos que las inclemencias invernales pueden ocasionar en el día a día del municipio.

¿De qué riesgos nos protege?

De aquellos riesgos inherentes a las inclemencias invernales y que pueden generar situaciones graves de emergencia, tales como las grandes nevadas, las temperaturas mínimas, las olas de frío, las heladas, así como la lluvia o la niebla engelante.

¿Cuándo se aplica?

Principalmente en época invernal, siendo el periodo de peligro alto el comprendido entre el 1 de diciembre y el 31 de marzo, considerando a los meses de noviembre y abril como épocas de peligro medio.

¿Qué problemas pueden ocasionar las inclemencias invernales?

- Dificultad de tránsito por vías de circulación, ya sea peatonal, de vehículos o ferrocarril, pudiendo llegar a la interrupción de la circulación y el aislamiento de determinados núcleos poblacionales.
- Afectación a infraestructuras básicas; como agua, electricidad, gas, telefonía,...
- Aumento de la contaminación atmosférica, por el incremento del uso de combustibles para calefacción; o de suelos y recursos hídricos, por el uso masivo de fundentes.
- Incremento de las atenciones sanitarias; accidentes de tráfico, caídas, congelaciones,...

¿Qué zonas son las más vulnerables?

Las zonas donde más problemas pueden ocasionar, y que necesitan de una actuación preferente son:

- Accesos prioritarios del municipio y sus viales principales.

- Puntos históricamente más conflictivos.
- Accesos a urbanizaciones y viviendas aisladas.
- Centros sanitarios, socio-asistenciales y de enseñanza.
- Centros o áreas de destacada concurrencia (zonas comerciales, estación de FF.CC., paradas autobús, ...)
- Centros operativos y de coordinación en emergencias (Policía local, Protección Civil y Guardia Civil).
- Otros puntos de interés (antenas y repetidores de comunicaciones, gasolineras, etc.)

¿Con qué medios se cuenta?

Para hacer frente a las inclemencias invernales, este Plan establece una estructura organizativa donde se incorporan medios humanos y materiales de diversos departamentos municipales y empresas concesionarias, y donde, en caso de necesidad, podrán incluirse medios de otras Administraciones Públicas y/o de empresas o particulares.

Entre los servicios llamados a actuar se encuentra, entre otros, el Servicio de Protección Civil, Policía Local, Medio Ambiente, Movilidad, Obras y Servicios, y URBASER.

Destacar entre los medios materiales la existencia de tres vehículos quitanieves con esparcidor de fundante de la empresa UR-



BASER, junto a otro vehículo quitanieves con esparcidor del Servicio de Protección Civil; así como un stock suficiente de fundente.

¿Cuándo y cómo se activa el Plan?

Las inclemencias invernales se pueden predecir con suficiente antelación, gracias a la labor informativa de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) a través de su Plan Nacional de Predicción y Vigilancia de Fenómenos Meteorológicos Adversos (METEOALERTA). El Ayuntamiento, a través de cuantos medios de comunicación estén a su alcance, difunde estos avisos a la ciudadanía, junto a una serie de medidas preventivas y de autoprotección a tener muy en cuenta.

Si se considera necesario, en función de los avisos y las previsiones meteorológicas de la AEMET para nuestro municipio, se activa el Plan de Actuación municipal para acortar los tiempos de respuesta de los diferentes medios contemplados. En función de la gravedad y la necesidad de movilización de medios, se activan los siguientes niveles:

- **NIVEL BLANCO:** aún no se ha producido pero existe información meteorológica que obliga a estar atentos a una posible evolución desfavorable; o si se ha producido, pueden controlar la situación parte de los medios del Plan.
- **NIVEL AMARILLO:** la emergencia puede controlarse con la activación de todos los medios del Plan.

- **NIVEL NARANJA:** la gravedad de la emergencia es tal que los medios asignados al Plan no son suficientes y sea necesario recurrir a medios extraordinarios de otras Administraciones o particulares.

¿Cómo puedo colaborar como ciudadano?

Es de vital importancia la colaboración de los vecinos y comerciantes del municipio, por lo que el Ayuntamiento facilita el abastecimiento de fundente de dos formas:

- » Entregando un saco de sal en el Punto Limpio, en su horario habitual, justificando su residencia y/o actividad en el municipio mediante documento acreditativo.
- » Autoabasteciéndose en los diversos contenedores de sal a granel que se irán colocando en las próximas fechas situados en las siguientes ubicaciones:
 - C/ Doctor Mingo Alsina con Avda. de Torrelodones (junto a contenedores)
 - C/ Jesusa Lara, en zona aparcamiento parque Pradogrande (junto a contenedores)
 - Avda. de Torrelodones, zona aparcamiento Minifútbol.
 - C/ Mar Rojo, próximo a C/ Mar Mediterráneo (junto a contenedores)
 - C/ Álamo, zona aparcamiento residencia de mayores (junto a contenedores)
 - Avda. de la Fontanilla esquina C/ Prado de la Márgara (junto a contenedores)

FENÓMENO	VALOR	NIVEL	ZONA METEOALERTA	HORA INICIO	HORA FIN	COMENTARIO
Acumulación de nieve	10 cm	Amarillo	Sierra de Madrid	LUNES 16 a las 03:00 h	LUNES 16 a las 23:59 h	Acumulación de nieve en 24 horas: 10 cm. Cota de acumulación 1000 metros. Por encima de 1500 m podrán acumularse hasta 20 cm. Este episodio continúa al día siguiente.
Acumulación de nieve	10 cm	Amarillo	Sierra de Madrid	MARTES 17 a las 00:00 h	MARTES 17 a las 03:59 h	Acumulación de nieve en 24 horas: 10 cm. Cota de acumulación 1000 metros. Este episodio es continuación del día anterior.

- Avda. del Monte, próximo a Avda. del Lago (junto a contenedores)
- Avda. del Monte, próximo a Avda. de El Pardo (junto a contenedores)
- C/ Moreras esquina C/ Montealegre (junto a contenedores)
- P^a Joaquín Ruiz Giménez, próximo al Tanatorio.
- Avda. Canto del Mirador, próximo a la vía de servicio A-6 (junto a contenedores)
- Avda. de La Berzosilla esquina C/ Boticarios.
- C/ Peña Enebro, próximo a vía de servicio A-6 (junto a contenedores)
- C/Michoacán esquina con C/ Tampico.
- En caso de conducir con nieve en la calzada, siempre lo haremos moviendo el volante con suavidad, reduciremos la velocidad con marchas largas para no perder tracción, y evitaremos en la medida de lo posible pisar rodaduras de otros vehículos, ya que es en esos espacios donde más hielo se puede acumular.
- Siempre respetar las indicaciones de los agentes y de la señalización que hubiera.
- Si circulamos detrás de una máquina quitanieves, debemos ampliar la distancia de seguridad con ella, y nunca adelantarla.

Consejos y medidas preventivas

También es importante la aplicación de una serie de medidas preventivas y de autoprotección que cualquier persona puede consultar en el Bando que el Ayuntamiento publica cada año, antes de la época de peligro alto, y que pueden consultar en la página siguiente.

Asimismo, dejamos una serie de recomendaciones a tener en cuenta para cuando usemos nuestro vehículo y también para las actividades que realicemos por la sierra durante el invierno:

Si usamos nuestro vehículo:

- Siempre que vayamos a coger nuestro vehículo, antes debemos informarnos bien del estado de las carreteras, de la previsión meteorológica, y tener revisado el vehículo (ruedas, frenos, anticongelante, etc.)
- En caso de nieve, lluvia o fuertes vientos, extremar la precaución.
- Tener el depósito de combustible lleno.
- Disponer dentro del vehículo de alguna manta, algunos comestibles y agua.
- Disponer de batería suficiente en el teléfono y/o de un cargador para conectar a la toma del vehículo.
- Llevar siempre cadenas en esta época del año, y debemos saber cómo colocarlas en nuestro vehículo.

Si salimos a disfrutar de la montaña:

- Al igual que con el vehículo, debemos estar informados de la previsión meteorológica y dejar informado a alguien de dónde vamos a ir exactamente y la ruta que seguiremos.
- Siempre llevar un teléfono con batería y tener instalada la app "MY112".
- Llevar calzado y ropa adecuada, e intentar seguir el principio de "Las Tres Capas", en vez de una única capa gruesa, ya que esto permite acondicionar nuestra temperatura según el frío o calor que tengamos. No olvidar llevar guantes y gorro y, si es posible, unos calcetines de repuesto.
- Llevar un pequeño botiquín con tiritas, alguna venda, manta térmica, etc.
- Llevar agua y algunos comestibles como por ejemplo frutos secos.
- Y muy importante; debemos ser conocedores de nuestros límites y estado físico.

Para más información sobre este plan municipal, puede consultarlo en la página web del Ayuntamiento de Torrelodones (www.torrelodones.es), en Áreas y Servicios > Seguridad > Protección Civil > Planificación.

BANDO

Asunto: Plan de inclemencias invernales

El Alcalde del Ayuntamiento de Torreldones (Madrid).

HACE SABER:

Con motivo de la aplicación del Plan de Actuación Municipal de Protección Civil ante Inclemencias Invernales de Torreldones, se recuerda a la población las siguientes medidas preventivas ante eventuales situaciones de emergencia:

1. Mantenga los niveles de combustible suficientes para la calefacción. Si precisa para ella de suministro eléctrico, disponga de algún equipo de emergencia para tener caldeada, como mínimo, una habitación. En todo caso, si fuera necesario, economice calefacción.
2. Para evitar intoxicaciones por monóxido de carbono, evite el uso de braseros o estufas de carbón, leña o gas en lugares cerrados sin renovación de aire. No tape rejillas de ventilación. Procure que ninguna estufa esté próxima a visillos y cortinas. Mantenga a niños y mascotas alejados de ellas.
3. Disponga de una radio con pilas y repuesto de éstas para seguir los pronósticos del tiempo, así como la información y consejo de las autoridades, especialmente de los medios locales.
4. Disponga de una linterna con pilas y repuesto de éstas. En su defecto, use velas pero con las debidas precauciones.
5. Haga acopio de sal antes de la llegada de las primeras heladas y nevadas. Para ello, el Ayuntamiento facilitará el abastecimiento de fundente a los vecinos de dos formas:
 - a) En el Punto Limpio, en horario habitual, entregándose un saco a todo vecino que lo acredite (D.N.I. o documento acreditativo).
 - b) En los diversos puntos de abastecimiento de sal a granel existentes en el municipio.Colabore, en la medida de lo posible, retirando la nieve en los accesos a su domicilio.
6. Mantenga un mínimo de alimentos no perecederos.
7. En caso de convivir con personas enfermas o mayores con necesidad habitual de medicamentos u otros medios para su cuidado (p.e. oxígeno), procure no apurar al máximo sus existencias.
8. Revise las bajantes, tejados, canalones, ramas de árboles y otros elementos que se puedan desprender debido al peso de la nieve.
9. Si tiene conductos de agua y llaves de paso a la intemperie, procure protegerlos con aislante térmico, plásticos, paños o trapos.
10. Cuando salga a la calle, hágalo protegido adecuadamente del frío y camine con precaución para evitar caídas.
11. Procure no viajar sólo y use preferentemente el transporte público.
12. Si va a emprender un viaje, revise antes el estado general del vehículo (luces, frenos, neumáticos,...) e infórmese previamente en la Dirección General de Tráfico (www.dgt.es o 011) o en la Agencia Estatal de Meteorología (www.aemet.es) de las inclemencias existentes en las zonas por las que va a desplazarse.
13. Después de una gran nevada evite, en la medida de lo posible, coger su vehículo y sólo utilícelo en caso de emergencia. El uso indiscriminado de vehículos en la calzada convierten la nieve en placas de hielo.
14. Hágase con un juego de cadenas adecuado para su vehículo y no espere al último momento para conocer su correcta instalación. Instálelas en presencia de hielo o nieve dura.
15. Procure mantener el depósito de combustible del vehículo lleno y lleve consigo un móvil con cargador. Le recomendamos instale en su móvil la aplicación "My112", donde recibirá avisos de emergencia y podrán ubicar su posición si llama al 112.
16. Colabore y siga siempre las indicaciones de Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y otros Servicios de Emergencia y/o Mantenimiento.
17. En caso de emergencia, llame al teléfono 112.

EL ALCALDE,

Fdo.: Alfredo García-Plata Fernández.

X San Silvestre Torresana 2022



Sábado 24 de diciembre | 09:00h

Circuitos con salida y llegada en el Campo Antonio Martín
C/ Arroyo de los Viales nº1.

Más información e inscripciones: www.ohanasportclub.com

@ohanasportclub@gmail.com

📞 644 533 702

Organiza



OHANA
SPORT CLUB



TORRE ACTIVA

Torrelodones • es • eres • somos • deporte

f 🐦 📷 + info: www.torrelodones.es

Actividades para todas las edades en el polideportivo

Hola soy Sole, maestra de Educación Física y recientemente graduada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (CAFYD). Me encargo de dirigir e impartir clase a varios grupos de la población de Torrelodones y alrededores, en varias actividades, tanto para niños como para mayores, en el polideportivo de Torrelodones, las cuales quiero daros a conocer.

En la actividad de **pre-deporte o Psicomotricidad**, está orientada a niños

y niñas de entre 4 y 7 años, lo que busco es que los niños comiencen a tener un pequeño contacto con los deportes, así como un mayor conocimiento de su cuerpo y esquema corporal. La actividad se realiza dos días en semana en sesiones de 45 minutos (lunes y miércoles, de 16:30 a 17:15 horas y/o martes y jueves, a la misma hora).

En **pre-fútbol sala**, para niños y niñas entre 6-7 años, busco que los niños co-



mienzen a aprender las nociones básicas y técnicas de dicho deporte, mediante juegos y ejercicios, así como a la familiarización de la práctica de un deporte colectivo. Las clases se imparten dos días en semana, en sesiones de 45 minutos (lunes y miércoles, de 17:15 a 18:00 horas).

Fitbody/mantenimiento es una actividad destinada para adultos de cualquier edad, puesto que nos enfocamos en la tonificación del cuerpo a través de pequeños ejercicios de fuerza, básicos y algunos aeróbicos en un periodo corto de tiempo lo que resulta cómodo, puesto que eres tú el que marcas el rit-

mo y la intensidad de la sesión. Trabajamos 2 días en semana en sesiones de 50 minutos.

TRX es una actividad para adultos y está enfocada al entrenamiento de fuerza, algo básico a medida que nos vamos haciendo mayores, es un entrenamiento en suspensión por lo que se “juega” con la inclinación de tu propio cuerpo para darle mayor intensidad. En las sesiones se realizan un circuito por tiempo, donde tú metes la intensidad que desees en ese momento por lo que a lo largo del mes podrás observar tu progresión. La realizamos dos días por semana en sesiones de 45 minutos.



IV SWIM 100X100 CNTORRELODONES

DOMINGO 18 DE DICIEMBRE PISCINA MUNICIPAL DE TORRELODONES

PRUEBA POR EQUIPOS 10.000 m. EN RELEVOS DE 100 m.

16:00 // FORMACIÓN DE EQUIPOS Y CALENTAMIENTO

16:30 // INICIO DE LA PRUEBA



PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIÓN: DONATIVO 5 € EN CESTA DE ALIMENTOS
A FAVOR DE FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE MADRID



INFORMACIÓN EN: natacionmastertorrelodones@gmail.com

Torrelodones · es · eres · somos · deporte



+info: www.torrelodones.es



TORRE ACTIVA



Ayuntamiento
de
Torrelodones

Noticias

25-N DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Luces rotas que iluminan conciencias ha sido el homenaje en Torreldones, organizado por la THAM, a las víctimas de violencia de machista. 59 asesinatos en 2022, dos menores víctimas mortales en casos de violencia de género contra su madre, 38 mujeres asesinadas a manos de sus parejas y exparejas, y otros 19 feminicidios por machismo (datos de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género).

Estas cifras nos hacen reflexionar sobre la necesidad de realizar cambios, y éstos son responsabilidad de toda la ciudadanía.



Torrelodones recibe el Premio CSD-BeActive 2022

Torrelodones ha sido galardonado en la categoría de Entidades Locales por su destacada participación en la Semana Europea del Deporte 2022 (SED-22) al llevar a cabo el mayor número de actividades en relación con su población. En esta última edición, en nuestro municipio se desarrollaron 44 actividades de las 773 realizadas. Este reconocimiento también lo han disfrutado los municipios de Balanegra (Almería) y Granada.

La entrega de los premios CSD-BeActive 2022 fue presidida por el presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD), José Manuel Franco, el 17 de noviembre, en la sede del organismo. Estos galardones reconocen a los deportistas, Comunidades Autónomas, municipios, centros educativos, centros deportivos, universidades, medios de comunicación y centros de trabajo que han mostrado un mayor compromiso con la promoción



de la práctica deportiva y los hábitos saludables durante la celebración de la octava edición de la Semana Europea del Deporte, celebrada del 23 al 30 de septiembre,

El Ayuntamiento de Torrelodones agradece el trabajo realizado por los clubes, entidades deportivas, empresarios, autónomos y concejalías implicadas en el



proyecto, pero, especialmente, a todos los vecinos que se han sumaron a la iniciativa y participaron en las actividades programadas durante la Semana del Deporte.

La Semana Europea del Deporte es una iniciativa de la Comisión Europea para combatir el sedentarismo que se celebra de forma simultánea en todos los países miembros de la UE y otros del resto del continente que se han ido sumando desde 2015.

Instalación fotovoltaica en la Escuela Infantil Las Ardillas



La instalación fotovoltaica, subvencionada por el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDEA) entidad dependiente del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, se ha realizado sobre la cubierta del edificio ocupando una superficie aproximada de 182,65 metros cuadrados, y dispondrá de un campo fotovoltaico de 37,26 kWp aproximadamente, comprendido por 108 módulos de 345 Wp de potencia pico unitaria.

La instalación está formada por un inversor fotovoltaico de 36 kW de potencia nominal total en corriente alterna, las agrupaciones de módulos son de 18 módulos en serie y seis series de 18 paneles en paralelo que alimentarán un inversor de 36 kW de Red del fabricante

HUAWEI String Inverter SUN2000-36KTL. Desde el inversor se conecta mediante cableado de cobre dentro de un tubo de PVC al cuadro general del edificio de la Escuela Infantil Las Ardillas, cumpliendo con la reglamentación vigente.

La energía estimada que producirá el generador fotovoltaico es de 58.480 kWh al año y se espera que se pueda autoconsumir el 75%.

Boske Bakery distinguida con el premio Estrella de la Panadería

El lunes 14 de noviembre tuvo lugar la entrega de los premios Estrella de la Panadería a los panaderos que han obtenido mejores valoraciones en la Ruta Española del Buen Pan 2022.



De entre las 80 mejores panaderías de toda España se encuentra Boske Bakery, situada en la C/ Jesusa Lara 33, dirigida por Fernando Bosque Carrasco.

Más de 1.500 panaderos han participado en la quinta edición de esta ruta, organizada por Panàtics y Pan de Calidad, que cada año cuenta con mayor implicación por parte del sector.

El Pequeño País del Swing

Cartel ilustrado y diseñado por HITTOUCH

Miércoles 28 de diciembre, 18:00 H
Teatro Bulevar
Espectáculo musical familiar

Equipo creativo y director:

Idea original: Cuca Albert y Maite Marín
Dramaturgia y dirección de escena: Maite Marín
Coreografías: Carlos Cayuela
Arreglos y Dirección musical: Javier Bruna
Cartel: Héctor San Andrés
Dirección general y Producción: Cuca Albert

Un musical para toda la familia

INDIGO JAZZ



Interpretes:

Maite Marín, bailarina Carlos Cayuela, bailarín
Cuca Albert, voz y ukelele Javier Bruna, Saxo
David Herrington, Trompeta
Marcos Prieto, Clarinete Daniel Cabrera, guitarra y banjo
Gerardo Ramos, contrabajo Fernando Lamas, batería

música

Torrelodones • es • eres • somos • cultura

f t g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



FORO DE MAYORES



PLAN DE MAYORES

El Regreso: "Algo especial que nos une"



Abro mi diario por un día, el de nuestro encuentro "Las chicas del taller de lectura". De nuevo estábamos allí, listos a recuperar el placer de compartir sueños, experiencias y descubrir otras vidas a través de los libros. Y no con cualquiera, sino con este envidiable grupo de personas que nos hace únicos.

Volvió a ser especial; se respiraba entusiasmo, vida y mucha energía. Todo era contagioso. Hubo abrazos, besos y un porrón de sonrisas; ¡también bullicio y sorpresa y grandes muestras de felicidad! ¡Aquí se olvidan las penas hasta cuando se comparten!

No puedo por menos que reproducir la estampa de aquellos momentos. Os miraba uno a uno, no podía dejar de hacerlo. Me gustó lo que vi. Se respiraba cariño a repartir.

Con nuestras queridas pilares, *Pituqui*, y *Pilar la cordobesa*; *Pilar Julia*, dulce y delicada como es ella, que una vez más mostró

pletórica sus emociones y descubrimientos literarios, ¡suerte tenerla!

Con Isabel a mi izquierda, y María Antonia a mi derecha, ambas atentas sin perderse nada.

Y Carlos, nuestro chico, apuesto donde los haya, presumiendo orgulloso de tener a ambos lados a dos bien parecidas damas: Henar y Fuen.

Y ... Reme, Consuelo, Loreto, y Mercedes, ¡claro! que, aunque ausentes, "no faltarían a la cita".

Con dos nuevas compañeras, Maite y Lola, ¡BIENVENIDAS!

Y Con Arantxa al frente, dispuesta y resolutiva, aunque... ¡mareada por la profusión de listados imposibles!

A todos mi cariño y mi admiración. ¡Sigamos siendo así: únicos!

Caleti Marco, escritora

La Pantera no hace dieta

Como una figura de ajedrez, la Reina Negra, traspasó el umbral del centro de tratamiento de la anorexia que padecía, escoltada por sus padres, el Rey y la Torre, que la protegían en exceso y la asfixiaban. De actitud altiva y desafiante, con cabello y piel morenos, ojos redondos y negros, que sobresalían de sus orbitas, cuerpo largo y escuálido, marcando las costillas con rebeldía. Se llamaba Beatriz y tenía 23 años.

Con una naturalidad apabullante, hizo de nuestro centro, en el litoral almeriense, su casa, del jardín, su bosque a medida, de los otros pacientes, sus cómplices, y de mí, Roberto, su nutricionista, una pieza más en su tablero de juego. Se desprendió de sus joyas y ropajes de marca y de su vida encorsetada. Disfrutó de la libertad de ser una persona anónima, sin un séquito de fotografías a sus espaldas. Ella no había elegido nacer en una familia adinerada. No quería cursar un Máster en el extranjero, ni dirigir ninguna empresa familiar. Quería ser Bióloga Marina: la naturaleza y la fauna eran su hábitat.

Enseguida ganó peso y disfrutó de los manjares que yo le diseñaba con esmero, y que ella degustaba con los cinco sentidos, anticipando con el olor y la vista, los sabores, apreciando las texturas, y comiendo con las manos, platos de recetas exóticas y saludables, que paladeaba despacio y sin culpabilidad.

La pantera no sabe que es bella, ni que se mueve como una modelo de pasarela, simplemente es. La pantera no hace dieta, la pantera es perfecta.

Por ello, cuando te divisé a lo lejos entre una neblina azul que confundía el cielo con la tierra y salí a tu encuentro y tu al mío, deslizándonos por la finísima y tostada arena de las dunas, supe que no tenía miedo, que ninguno lo teníamos, porque éramos de la misma esencia.

Y cuando te tuve a mi alcance y tú al mío, y me miraste con tus ojos felinos, respondí a tu mirada diciéndonos sin palabras lo que ya sabíamos, que yo era yo, y tú eras tú, y que no estábamos aquí para cumplir las expectativas del otro, porque individualmente éramos perfectos. Y acabamos sumergidos en un agua cristalina, con la luna de observadora, uniendo nuestros cuerpos en una danza sagrada, bajo un manto de estrellas.

Al día siguiente sus padres fueron a recogerla y no supe más de ella hasta pasados diez años que, por casualidad, vi su foto en una revista de sociedad bajo el titular "Beatriz Iriarte de Altomira, escapada romántica en familia". Lucía una figura saludable y esplendorosa en un entorno salvaje, portando una niña pequeña en brazos, y otro niño, algo mayor, a sus pies, jugando en la arena, completaba la escena cotidiana un hombre de melena larga.

Jaque Mate, la Reina Negra, gana.

*Eva Díaz Ribera. Tham -Torrelodones-
Taller Relatos Cortos.*

Ateneo Torrelodones

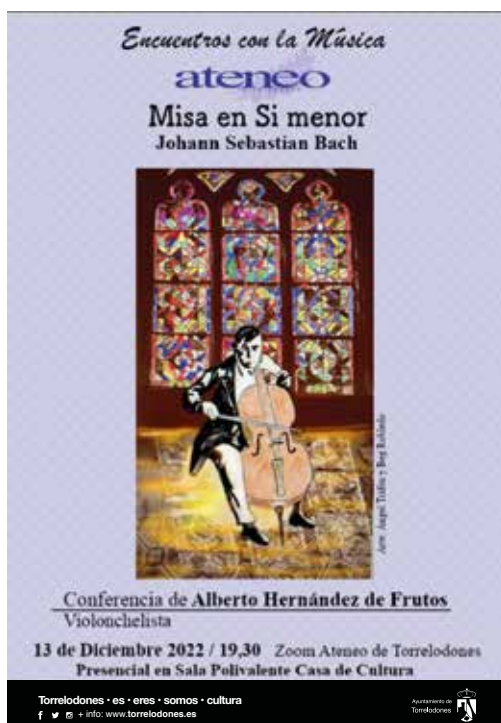
13 de diciembre conferencia del ciclo Encuentros con la Música impartida por Alberto Hernández de Frutos, violonchelista, sobre la **"Misa en Si menor" de Johann Sebastian Bach**. En la Sala polivalente de la Casa de Cultura, a las 19:30 h.

16 de diciembre conferencia dentro del ciclo Miradas al Arte a cerca de la obra **"Mujer leyendo una carta", de Johannes Vermeer**, con Jara Díaz, licenciada en Historia del Arte. Un acercamiento para conocer la pintura holandesa de interiores que se popularizó en el siglo XVII. A las 19:00 h, online a través de Zoom.

21 de diciembre del Ciclo de Visitas y exposiciones **"Picasso, celebración y reflexiones" por Pilar Sainz**, licenciada en Historia del Arte. A las 19:30 h, online a través de la plataforma Zoom.

19 de enero Encuentro del Club de Lectura Ateneo para comentar el libro **"El Sur" de Adelaida García Morales**, coordinado por **Juan Gil**, presidente del Ateneo. A las 19:30 h, en Zeppelin Zentro.

ateneotorre@gmail.com



El mercado de las conchas de Navidad

La edición navideña del Mercado de las Conchas tendrá lugar el fin de semana 10 y 11 de diciembre en la Casa Verde. Será la XXI edición de este mercado en el que participan una gran variedad de artesanos y diseñadores de toda España que ofrecen piezas únicas creadas a mano y con colecciones limitadas. Moda, bolsos, arte, adornos de Navidad, joyería, velas, lámparas, arreglos florales, cerámica, cosmética eco y un largo etcétera...

HORARIO: 11:00 h. a 20:00 h. Entrada gratuita.



Tertulias Café de los lunes

El miércoles **14 de diciembre** conferencia-coloquio **"El punto de no retorno en el arte. ¿Volver a dónde?"** impartida por Pilar Sainz Benítez de Lugo, dentro del ciclo "1914: El fin de un siglo." Pilar, es Licenciada en Historia del Arte por la

UCM, Máster en Didácticas Específicas en el Aula, Museos y espacios naturales por la UAM y Titulada por la Universidad de Salamanca en Estudios de India e Irán. Se ha especializado en la enseñanza de arte contemporáneo y realiza su actividad profesional en diversas asociaciones culturales de la Comunidad de Madrid.



La sesión presencial tendrá lugar en el Salón de actos del Centro Parroquial en Calle Carlos Pícaro nº 5, a las 18:30 h.

El viernes **20 de enero** de 2023, a las 19:00 h, conferencia-coloquio **"Dinamismo y degeneración. Una reflexión en torno al**

pensamiento entre 1900-1914 y sus reverberaciones en el presente" impartida por Mariano Liberal que analizará las ideas-eje del periodo previo a 1914 y su repercusión en los acontecimientos que ocurrieron.

Toda la información adicional sobre las actividades se encuentra disponible o se publicará en <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>.

Talleres de fotografía Asociación Clubdefoto



Todos los Talleres de Fotografía comenzarán a partir del 9 de enero y se impartirán en la Casa del Parque JH por fotógrafos profesionales de la Asociación.

Taller de Fotografía Analógica

Redescubre el arte de la fotografía en Blanco y Negro, a manejar la cámara analógica y saca tus propias copias en nuestro laboratorio.

Iniciación a la Fotografía

Aprende los conceptos básicos de la fotografía, sácale el máximo partido a tu cámara y a tu móvil y a retocarlas.

Monográfico de Retoque

Con Photoshop y Ligthroom (ONLINE)

Aprenderás los conceptos básicos de ambos programas, a controlar el área de trabajo, así como los diferentes herramientas y menús.

Monográfico de Retrato

Conocer la teoría y sobre todo la práctica para realizar fotografías de retrato en el estudio y en exteriores. Manejar la luz artificial y natural realizando sesiones prácticas, y la postproducción y retoque específico de retrato.

info@clubdefoto.org

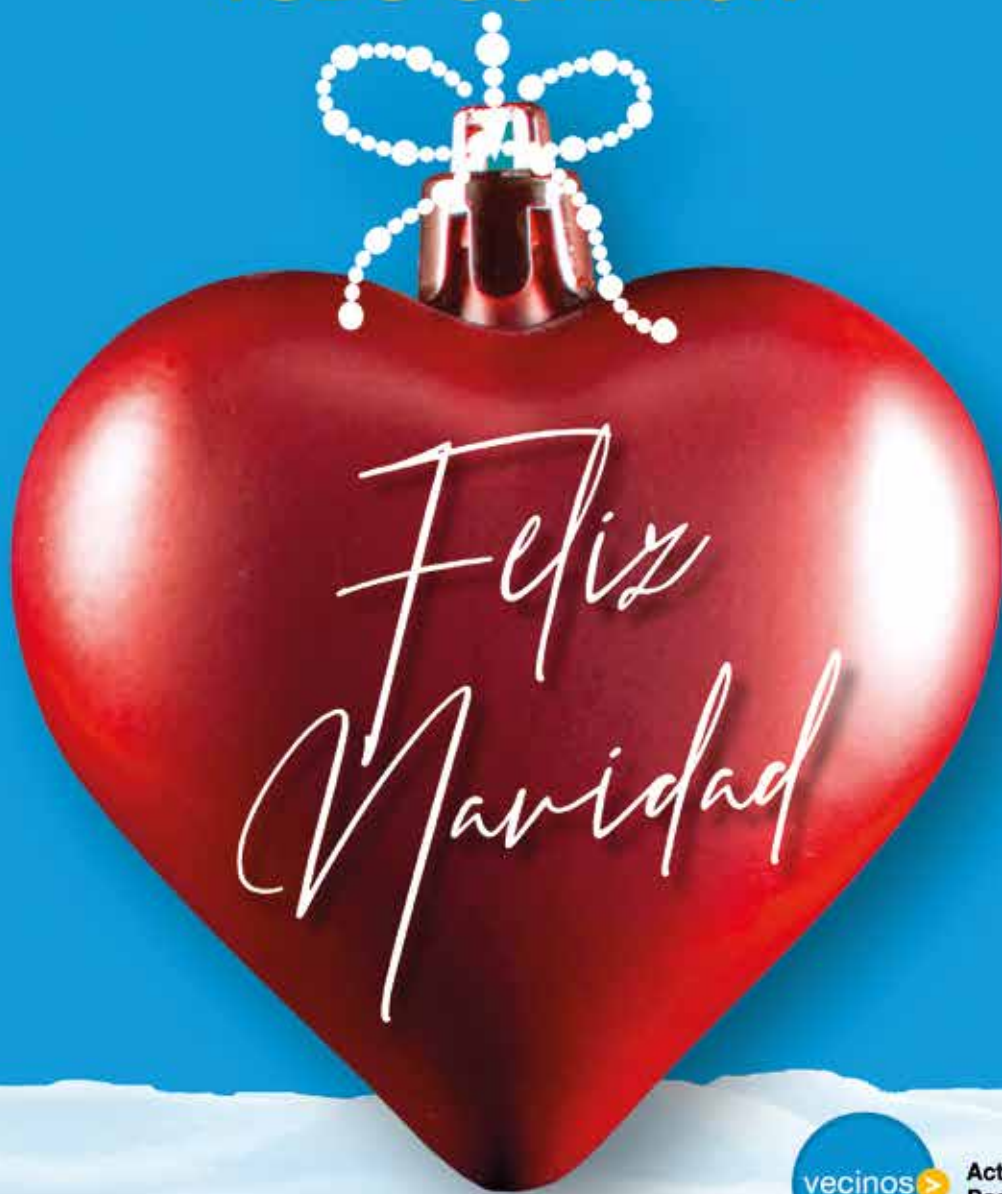
Os lo podemos decir en muchos idiomas...



vecinosportorrelodones.org



...pero lo verdaderamente
importante es
que os lo deseamos de
TODO CORAZÓN



Actitud
Positiva

CUATRO AÑOS SIN INVERSIONES...



**... Y A CINCO MESES DE LAS ELECCIONES LE
ENTRAN LAS PRISAS POR PRESUPUESTAR
ACTUACIONES QUE NO PODRÁ DESARROLLAR**

**DESDE EL
PARTIDO POPULAR
DE TORRELODONES
TE DESEAMOS
FELIZ NAVIDAD**



VECINOS POR TORRELODONES, CON SU AGENDA 2030, EMPEÑADO EN QUE TODOS VAYAMOS EN BICICLETA



¡TORRELODONES NO ES HOLANDA!

VOX TORRELODONES SE OPONE AL PGOU PORQUE...

- X** En su elaboración y tramitación **NO** ha contado con la **participación de todos los vecinos** y nos consta que muchos de los afectados no han sido escuchados.
- X** El uso de la **BICICLETA** en Torreldones es deportivo. El Plan pretende convertirlo en un uso de transporte viario habitual.
- X** Vecinos que no están dispuestos a **perder parcelas** en Las Rozuelas.
- X** **Parkings escasos** y subterráneos que encarecen el presupuesto por el granito.
- X** **Calles peatonales** a pesar del rechazo de comerciantes.
- X** **SECTOR 11** que no especifican en que se va a convertir.
- X** **Excesivos equipamientos** sin detallar su utilidad.



vox.torreldones



VOX_Torreldone



vox_torreldones

E-mail: torreldones@madrid.voxespana.es

APOYAMOS A LAS FAMILIAS Y LA VIDA

- ✓ Nuestra prioridad es la **familia natural** especialmente la numerosa.
- ✓ Decimos **NO a los gastos en propaganda** y talleres **feministas** e ideología de género
- ✓ Queremos más **ayudas para las familias**: becas escolares, libros de texto, transporte, comedores, cheque bebé, etc
- ✓ **Protejamos a las madres, a nuestros abuelos, jóvenes y discapacitados.**
- ✓ Pedimos un auténtico **Centro de Mayores** como lugar de encuentro y convivencia, con espacios amplios y adecuados, actividades y servicios propuestos por ellos y gestionado por su propia Asociación.



VOX TORRELODONES
OS DESEA UNA
FELIZ NAVIDAD,
ENTRAÑABLE Y
FAMILIAR, Y UN
PRÓSPERO AÑO 2023
LLENO DE ALEGRÍAS
COMPARTIDAS



vox.torreldones



VOX_Torreldone



vox_torreldones

E-mail: torreldones@madrid.voxespana.es



¿Cuánto va a invertir Ayuso
en Torrelodones en 2023?

CERO

Los presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año que viene no tienen prevista NINGUNA inversión para nuestro pueblo.

Feliz 2023





Marta López y Antonio Iraizoz

Como concejales no adscritos

Trabajamos por la **sonrisa** de los niños, por el **bienestar** de los mayores, por el **futuro** de nuestros **jóvenes** y su primera **vivienda**, por los colegios donde se construye el **Torrelodones** del mañana, por las **inquietudes** de los padres, por la **inclusión** definitiva de las personas con diferentes capacidades, por mejorar la **convivencia** de los torresanos, por quienes **luchan** por llegar a fin de mes, por nuestro **comercio** de proximidad, por la riqueza del **patrimonio** histórico y natural de Torrelodones, por presumir de nuestra extraordinaria **gastronomía**.

Porque de lo que va todo esto... es de las personas.

SEGUIMOS CENTRADOS EN TI

*Felices
Fiestas!!!*

marta.lopez@ayto-torrelodones.org
@marta_torrelodones
@MartaLpzTorre

antonio.iraizoz@ayto-torrelodones.org
@antonioiraizoz



Pleno ordinario de noviembre

El martes 15 de noviembre se celebró el pleno ordinario. Estos son los puntos que se trataron y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos:

1º.- Dación de cuenta del abandono de doña Marta López Rodríguez y don Antonio Genaro Iraizoz García de la formación política Ciudadanos-Partido de la Ciudadanía y del Grupo Municipal Ciudadanos.

2º.- Modificación de crédito MTC 28/2022 mediante transferencias de crédito: aprobación inicial.

Sale adelante por 17 votos a favor y 4 abstenciones.

VxT	PP	VOX	PSOE	C. No Adscritos
SÍ	SÍ	ABS	ABS	SÍ

3º.- Modificación de crédito MES202230 mediante suplemento de crédito financiados con bajas de otras aplicaciones: aprobación inicial.

Sale adelante por 17 votos a favor, 1 abstención y 3 votos en contra.

VxT	PP	VOX	PSOE	C. No Adscritos
SÍ	SÍ	NO	ABS	SÍ

4º.- Modificación de la composición numérica de los miembros de las Comisiones Informativas.

Sale adelante por unanimidad.

VxT	PP	VOX	PSOE	C. No Adscritos
SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ

5º.- Propuesta nombramiento Juez de Paz sustituto.

Se aprueba por unanimidad

6º.- Otorgamiento del nombre de una calle a don José Pío Gurruchaga.

Se aprueba por unanimidad

El Pleno se completó con resoluciones dictadas por Alcaldía y Concejalías Delegadas. Ruegos y preguntas.

Pleno extraordinario de noviembre

El jueves 22 de noviembre se celebró el pleno extraordinario. A continuación el único punto que se trató y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos ():*

Expediente de contratación para el contrato de servicios de limpieza de edificios y dependencias municipales del Ayuntamiento de Torrelodones (09CA-202109): Incoación de expediente para la resolución del contrato administrativo (lote 2 y lote 3) suscrito con GRUPO DLR FACILITY SERVICES S.L.

Se aprueba por unanimidad

(*) El Pleno contó con la ausencia de una concejala del Equipo de Gobierno, una concejala del G.M. del Partido Popular y una concejala del G.M. VOX

Se vende, se compra, se cambia

Los vecinos interesados en publicar su anuncio en esta sección deberán enviar un texto de 30 palabras máximo, acompañado de una fotografía, a revista@ayto-torrelodones.org indicando en el asunto **Mercadillo**



Se vende cabecero de madera de pino con almacenaje lateral. 100x33x75 cm. Muy buen estado. Precio: 25€.
Contacto: 608 807 404



Se venden 2 camas en canapés con 2 cajones c/u. Muy buen estado. Precio: 250€.
Contacto: 656 592 427



Se vende radiador eléctrico. 50x80 cm. Muy poco uso. Muy buen estado. Precio: 25€.
Contacto: 608 807 404



Se vende sofá 2 plazas de polipiel y textil. 160x90x100 cm. Respaldos abatibles y fundas con cremallera. Muy buen estado. Precio: 70€.
Contacto: 608 807 404



Vendo dos sillas muy bonitas y en buen estado. Precio 35€ cada una.
Contacto: 627 591 846

Pasatiempos: ajedrez

BLANCAS JUEGAN Y GANAN

La mala posición del rey negro y la incapacidad de sus piezas para acudir a la defensa permiten a las blancas dar mate en pocas jugadas



¿NECESITAS ALGUNA HORA EXTRA PARA TI?

¡CONCEDIDO!



**HACEMOS TU COMPRA EN TORRELODONES
Y TE LA LLEVAMOS A CASA GRATIS. ¡DE NADA!**

Además:

Podrás comprar todo lo que necesites en el mismo pedido aunque sean comercios diferentes
· Contribuyes al impacto positivo medioambiental · Generas nuevos puestos de trabajo ·
Fomentas la economía local

Torrelodones • es • eres • somos • innovación

f t i + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



+INFO:



