



■ es  
■ eres  
■ somos



## TORRE SE CUIDA



Alimentación  
saludable



Actividad  
física



Impacto de  
las adicciones



Salud  
mental



Peso y  
grasa abdominal



Riesgo  
cardiovascular



Estrés



Bienestar  
emocional



Chequea  
tu salud



Vida sana



PLAN DE MAYORES

# TALLER GRATUITO DE CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL +65

CONSUMO  
RESPONSABLE  
DEL AGUA

SELECCIÓN  
DE PLANTAS  
DE PRIMAVERA

INFLUENCIA  
DE LA PODA  
EN LA  
RECOLECCIÓN

DIFERENCIA  
ENTRE SEMILLADO  
Y MULTIPLICACIÓN  
VEGETAL

EQUILIBRIO  
NUTRICIONAL DE  
LAS PLANTAS

CONTROL  
ECOLÓGICO  
DE PLAGAS



## ¡¡APÚNTATE!!

**Horario:** De 10:00 a 12:30 h

**Fechas:** Sábados 22 de abril, 6 y 20 de mayo, 10 y 17 de junio

**Lugar:** Centro de Servicios Sociales (Avda. Dehesa, 65)

**Inscripciones:** Hasta el 20 de abril en el Centro de Servicios Sociales

Torrelodones • es • eres • somos • naturaleza

f t + g+ ▶ + Info. [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



## El Mes de la Salud

### Queridos vecinos y vecinas

Torrelodones celebra en abril la 3ª edición del Mes de la Salud. Todos vosotros sabéis la importancia que tiene para mí como Alcalde y para todo el equipo de Gobierno hacer de Torrelodones una ciudad saludable. Así, en esta ocasión, dado el éxito de las pasadas ediciones, hemos decidido ampliar su duración de una semana a un mes.

La salud de los ciudadanos es uno de los retos principales de las ciudades del futuro, razón de ser el Plan Ciudad Activa. Por ello, la salud, el medio ambiente y la calidad de vida de los vecinos de Torrelodones van a estar siempre en el centro de las políticas de nuestro Ayuntamiento.

Durante las próximas jornadas, Torrelodones pondrá a disposición de torresanos y visitantes múltiples actividades relacionadas con la salud y el bienestar, tanto físico como mental. Este año, el mes de la salud gira alrededor del decálogo para una vida sana, eje conductor de las conferencias, mesas redondas, la feria de la salud, del ocio activo y alimentación saludable, la exposición sobre el decálogo y el resto de los contenidos que vamos a tener durante todo el mes de abril.

Destacar, una vez más, que todo esto no sería posible sin la colaboración entre lo público y lo privado. Contamos para ello con la colaboración del LAB (Laboratorio de Aprendizaje Colectivo), que aglutina el tejido empresarial, y diferentes agentes sociales de nuestro municipio.

Os invito a todos, torresanos y torresanas, a pasear por nuestras calles y disfrutar de este mes de la salud. Espero y confío que la edición sea tan exitosa como lo fueron las anteriores.



El Alcalde,  
**Alfredo García-Plata**

**Edita:** Ayuntamiento de Torrelodones.  
Nº 393

**Alcalde Presidente:**  
Alfredo García-Plata.

**Concejal de los Medios de  
Comunicación Municipales:**  
Arcadio Velasco.

**Comité Municipal de los Medios de  
Comunicación:**  
Arcadio Velasco, presidente.  
Óscar Fernández, vicepresidente y  
representante del Grupo Municipal PP.  
Marina Vicén, representante del Grupo  
Municipal Vecinos por Torrelodones.  
Ángela Maciá, representante del Grupo  
Municipal VOX.  
Víctor A. Ibáñez, representante del  
Grupo Municipal PSOE.

**Coordinación:**  
Celia Martín.  
[coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org](mailto:coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org)

**Redacción:**  
Jose Luis Castilla.  
[revistatorre@ayto-torrelodones.org](mailto:revistatorre@ayto-torrelodones.org)

**Administración y Publicidad:**  
Verónica Díez.  
[revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org)

**Maquetación:**  
Rosa Orozco.  
[omdisenio@ayto-torrelodones.org](mailto:omdisenio@ayto-torrelodones.org)  
Editorial MIC.  
[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)  
Tel.: 902 271 902

**Imprime:**  
Editorial MIC.  
[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)  
Tel.: 902 271 902  
Depósito Legal: M-39531-1982  
Tirada 9.500 ejemplares

**Distribuye:**  
Publicidad Comercial 2004 S.L.  
Teléfono: 635 409 901

***Distribución gratuita.***

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

**Dirección:**  
Plaza de la Constitución, 12 - 2ª Planta.  
Edificio de Servicios Económicos.  
28250 - Torrelodones  
Teléfono: 91 859 29 05  
[www.torrelodones.es/comunicacion/revista](http://www.torrelodones.es/comunicacion/revista)

## Sumario

- 01 | Carta del Alcalde.
- 04 | Torre se cuida.
- 14 | Seguridad.
- 16 | Cultura.
- 23 | Semana Cultural.
- 24 | Medio Ambiente.
- 28 | Educación.
- 34 | Juventud.
- 42 | Entrevista: Jorge Parise.
- 46 | Valientes veteranos: Tao Quiromasaje.
- 48 | Valientes emprendedores: Telelavo.
- 51 | Historia: Bibliotecas públicas.
- 53 | Protección Civil.
- 56 | Servicios Sociales / THAM.
- 58 | Deportes.
- 62 | Foro de mayores.
- 64 | Desarrollo Local.
- 66 | Agenda abierta.
- 68 | Noticias.
- 71 | Plenos.
- 72 | Grupos municipales.
- 80 | Pasatiempo / Mercadillo / Obituario.



**04**

**Torre se cuida**



**14**

**Seguridad**



**16**

**Caja de Cultura**



**28**

**Educación**



**18**

**Cultura**



**34**

**Juventud**



**42**

**Entrevista**



**59**

**Polideportivo**





## Torre se cuida

*Una ciudad activa y saludable es aquella que decide **dar prioridad real a la salud en todas sus actuaciones**, con la imprescindible complicidad de los ciudadanos. Aquella que debe comprometerse con la promoción real de los hábitos de vida saludable, dotarse de una estructura para trabajar en esa dirección y poner en marcha un proceso transversal en el diseño y gestión de la ciudad.*



Alimentación  
saludable



Actividad  
física



Impacto de  
las adicciones



Salud  
mental



Peso y  
grasa abdominal



Riesgo  
cardiovascular



Estrés



Bienestar  
emocional



Chequea  
tu salud



Vida sana

Tener una buena salud es prioritario, siendo indispensable que la población esté sana para que la sociedad funcione. Este es el punto de partida del **Plan Ciudad Activa de Torrelodones**. Por tanto, el compromiso con la salud es firme y, a través del **Programa TorreActiva**, promovemos todo tipo de acciones que incidan directamente en la calidad de vida y la salud de los torresanos.

Con motivo del Día Internacional de la Salud (7 de abril) y con el precedente de dos ediciones de la Semana de la Salud, este año Torrelodones celebra el **Mes de la Salud**, un proyecto más extenso y completo, que ha sido cofinanciado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Partiendo de una iniciativa de colaboración comunitaria como es el **LaB**, que une al tejido empresarial y agentes sociales del municipio para ofrecer su experiencia, valores y conocimientos, se materializa este Mes de la Salud con el lema **"vivir más y mejor está en tus manos"**.



El **"Decálogo para una vida sana"** será el eje conductor para todas las actividades programadas durante estas semanas: exposición en la Plaza de la Constitución, trípticos informativos con numerosas claves y consejos para mejorar nuestra salud, además de talleres, conferencias, mesas redondas y actividades para todas las edades.



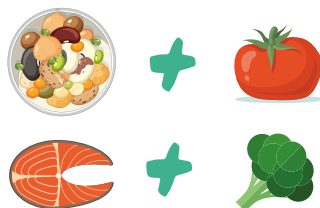
## ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La decisión más importante que podemos tomar para influir en nuestra salud a medio y largo plazo, es una buena alimentación.

### LA COMBINACIÓN DE ALIMENTOS PUEDE AYUDARTE A ASIMILAR MEJOR LOS NUTRIENTES

Para subir los niveles de hierro, combina legumbres con alimentos ricos en vitamina C, como el tomate.

La vitamina D es clave en la fijación del calcio en los huesos. Combina el salmón o atún, con alimentos ricos en calcio, como espinacas o brócoli.



## PESO Y GRASA ABDOMINAL



**CUIDA TU ALIMENTACIÓN.** Apuesta por la dieta mediterránea.



**COCINA CON MENOS GRASA.** Mejor hervido, plancha o vapor.



**PLANIFICA LO QUE VAYAS A COMER ESE DÍA**



**HAZ LA COMPRA CUANDO NO SE TENGA HAMBRE**



**ORGANIZA LAS COMIDAS CON UN HORARIO CONCRETO**



**COME DESPACIO, MASTICA LENTAMENTE**



**NO TE PESES DIARIAMENTE.** Hay muchos factores que alteran el peso y pueden confundirnos y llevarnos a la angustia/obsesión.



¿Sabes cuál es tu Índice de Masa Corporal?

$$IMC = \text{PESO (KG)} / (\text{TALLA EN M})^2$$

|                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| PESO INSUFICIENTE..... | IMC < 20 kg/m <sup>2</sup>  |
| PESO NORMAL.....       | IMC 20-25 kg/m <sup>2</sup> |
| SOBREPESO.....         | IMC 25-29 kg/m <sup>2</sup> |
| OBESIDAD.....          | IMC > 30 kg/m <sup>2</sup>  |
| OBESIDAD MÓRBIDA.....  | IMC > 40 kg/m <sup>2</sup>  |
| OBESIDAD EXTREMA.....  | IMC > 50 kg/m <sup>2</sup>  |



## CHEQUEA TU SALUD

Es mucho más fácil mantener la salud que recuperarla. Los chequeos generales tienen como objetivo evaluar el estado general de salud y prevenir posibles enfermedades. Un chequeo médico te puede salvar la vida.

### El dato

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizarse, como mínimo, un chequeo cada 4 años antes de los 40. Entre los 40 y 60 esta periodicidad ha de reducirse a dos años, y a partir de los 60, una vez al año.



## RIESGO CARDIOVASCULAR

### El dato

El 60% de los españoles tiene dos o más factores de riesgo cardiovascular, como hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, estrés o sobrepeso.

Fuente: Encuesta de Salud de la Fundación Española del Corazón 2021.

### CONSEJOS



MIDE TU PRESIÓN ARTERIAL



REVISAR TU NIVEL DE COLESTEROL



CONTROLA EL ESTRÉS



COME DE MANERA EQUILIBRADA Y SALUDABLE



REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA



CONSULTA TUS ANTECEDENTES FAMILIARES



DEJA DE FUMAR



CONTROLA TU NIVEL DE AZÚCAR



COMPRUEBA TU ÍNDICE DE MASA CORPORAL IMC





## IMPACTO DE LAS ADICCIONES

La adicción se define como “una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.”  
En la adolescencia, la implicación de la familia en la prevención es vital.



RECONOCE SUS LOGROS, HABILIDADES  
Y CAPACIDADES PERSONALES



CREA HÁBITOS DE ESTUDIO, LECTURA  
O PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

## EL EJERCICIO FÍSICO AYUDA A EQUILIBRAR LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DEL CEREBRO.

El ejercicio moderado incrementa los niveles de dopamina, serotonina y algunas endorfinas que tu cuerpo necesita para sentirse bien.

Fuente: Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024



## SALUD MENTAL

### El dato

En España, la preocupación por la salud mental ha aumentado considerablemente, hasta alcanzar el primer puesto cuando se habla del mayor problema de salud al que nos enfrentamos (51%).

Fuente: Ipsos. Health Service Monitor 2022





## ESTRÉS

Es un proceso que se origina cuando las demandas de nuestro entorno superan nuestra capacidad para hacerles frente, dando lugar a cambios en nuestro organismo a nivel biológico y psicológico, que a su vez podrían causar ciertas enfermedades.



ESTABLECE PRIORIDADES EN TUS TAREAS



EVITA PENSAR OBSESIVAMENTE EN LOS PROBLEMAS



DISFRUTA TUS MOMENTOS DE OCIO Y RELAX



APRENDE A DECIR NO



DUERME LO SUFICIENTE



ACTITUD POSITIVA



## BIENESTAR EMOCIONAL

Es el estado de ánimo en el cual una persona se siente bien, con tranquilidad y en dominio de sus emociones.

**A VECES ES NORMAL SENTIR TRISTEZA, PREOCUPACIÓN, TEMOR O INQUIETUD.**

Estos sentimientos se convierten en problema cuando empiezan a estar cada vez más presentes y obstaculizar la vida diaria. Intenta buscar el equilibrio y, sobre todo, ¡disfruta de la vida!

## CONSEJOS



RESILIENCIA



AUTOESTIMA



ACTITUD POSITIVA



EQUILIBRA LO RACIONAL Y LO EMOCIONAL



ACEPTA EL HECHO DE QUE NO TODO ES PERFECTO

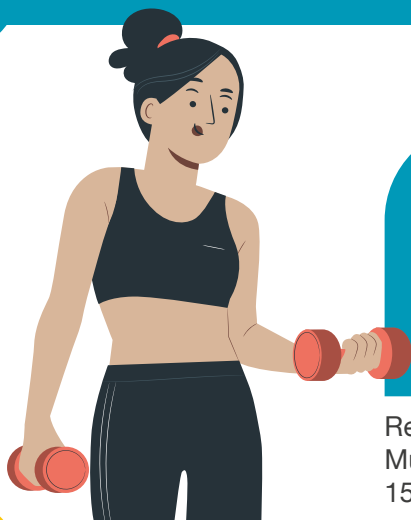


¡SONRÍE A LA VIDA!





## ACTIVIDAD FÍSICA



### Multiplica tu salud:

$$10 \times 3 \times 5 = 150$$

min veces días min/sem

Recomendación de la Organización Mundial de la Salud.  
150 minutos de actividad física suave.



## VIDA SANA

### ¿REALMENTE LLEVAS UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE?

- 1 ¿REALIZAS MÁS DE 150 MINUTOS A LA SEMANA DE ACTIVIDAD FÍSICA?
- 2 ¿TE HAS REALIZADO UN CHEQUEO MÉDICO EN EL ÚLTIMO AÑO?
- 3 ¿HAS CAMINADO HOY AL MENOS 1 KILÓMETRO?
- 4 ¿CONSIDERAS QUE TU ALIMENTACIÓN ESTÁ BASADA EN LA DIETA MEDITERRÁNEA?
- 5 ¿ERES CAPAZ DE REBAJAR TUS NIVELES DE ESTRÉS CON MOMENTOS DE OCIO Y RELAX?
- 6 ¿TU ÍNDICE DE MASA CORPORAL ESTÁ ENTRE LOS PARÁMETROS RECOMENDADOS?
- 7 ¿DUERMES UNA MEDIA DE 8 HORAS DIARIAS?
- 8 ¿HAS SONREÍDO HOY?

**MAYORÍA RESPUESTAS AFIRMATIVAS:** ¡Enhorabuena! Sigue apostando por tu salud, vas por buen camino.

**MAYORÍA RESPUESTAS NEGATIVAS:** ¡Es hora de hacerte cargo de tu propia salud! Modifica algunos hábitos y en pocas semanas comenzarás a sentirte mejor.



## Programa de actividades

**JUEVES 13. 19:00 H.**



Salón de Plenos.

Mesa Redonda: **El Riesgo Cardiovascular.**  
A. Parra (Odontóloga), A. Reviriego (Farmacéutico), Fran Martínez (Preparador físico Club Entrenamiento Cidismo)

**VIERNES 14. 19:00 H.**



Salón de Plenos.

Conferencia: **Se hace salud al Andar.**  
Ponente: Dr. Iñaki Ferrando (Director Médico de Sanitas Seguros).

**SÁBADO 15. 11:00 H.**



Coworking La Solana.

Taller: **Consciencia en las comunicaciones para mejorar las relaciones personales.**  
Imparte: Paloma G. de la Fuente (consultora en mindfulness).  
**NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

**SÁBADO 15. 18:00 H**



La Casa de Madera

**Ejercicio en la Maternidad.**

Imparte: María Lozano (Directora de Mom&Me).

**DOMINGO 16. 10:00 H.**



Reto 15 rutas. IT02 Ruta de la Valla del Pardo y Arroyo de Trofas, dirigida por Torrelodones Dejando Huellas.

Actividad complementaria: conocimiento de las especies autóctonas con **Naturaludus.**

**DOMINGO 16. DE 10:00 A 14:30 H.**

Plaza de la Constitución.

**Feria de la Salud.**

Taller infantil: "Hábitos saludables en tu día a día".

**DOMINGO 16. 17:00 A 19:00 H.**



**Actividades cuerpo-mente.**

La Casa de Madera. **Polideportivo Municipal. NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

17:00 h. **Taller Mindfulness.**

Imparte: Mar Sánchez

18:00 h. **Taller Chi Kung.**

Imparte: Alejandro Amor

**JUEVES 20. 19:00 H.**



Salón de Plenos.

Mesa Redonda: **Las adicciones.**  
Mauricio López Enríquez (Instructor Colegiado Seguridad y Defensa Personal), Enrique Rodríguez (Experto en prevención en conductas adictivas) y Eduardo Puig (Farmacéutico).

**VIERNES 21. 19:00 H.**



Salón de Plenos.

Mesa Redonda: **Vida sana en la mujer.**

Participantes: María Lozano (Directora de Mom&Me), Mariana Sella (Farmacéutica), Diana Sánchez (Psicóloga) y Pilar Díaz - Merino (Médico de familia de CEMECO).

**SÁBADO 22. 12:00 H.**



Polideportivo Municipal.

Taller: **Actividad Física en Familia: Capoeira.**

Imparte: Sander Fernandes da Silva (Maestro de Capoeira en Centro5C).

**NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

**SÁBADO 22. 18:00 H.**



Salón de Plenos.

Mesa redonda: **Los retos de la salud mental.**

Participantes: Mar Sánchez (Psicóloga y Directora de Centro Superior Mindfulness), Zaida Sastre (Responsable



Este Programa puede estar sujeto a cambios. Consulte el programa completo en [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Los ponentes asumen, bajo su exclusiva responsabilidad, las opiniones expresadas y las consecuencias u acciones que pudieran derivarse de ellas.

de medicina integrativa en FIOS) y **Luis Arribas** (Psicólogo) y **Félix Marquiegui** (Psicólogo deportivo en Entrenamiento Ciclismo).

**DOMINGO 23. 12:00 H.**

**Coworking La Solana.**

Taller: **Los sentidos como herramienta de bienestar.**

Imparte: **Isthar Romero y Diego Valdés** de Way Of Senses.

**NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

**DOMINGO 23. DESDE LAS 16:30 H.**

**Plaza de la Constitución.**

Feria del Libro. **El codesarrollo en el sector salud.** Mesa informativa y punto de encuentro para empresarios. Con **D. Ruiz y B. da Fonseca**, autoras del libro *El codesarrollo abraza el alma empresarial*.

**JUEVES 27. 17:30 H.**

**Torreforum.**

Taller: **Huerto ecológico, vida y alimentación sostenible.**

Imparte: **Eva Mañas** (Directora de Cultivarte Agroambientales).

**NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

**JUEVES 27. 19:00 H.**

**Salón de Plenos.**

Conferencia: **La alimentación: pilar de la salud humana y ambiental.**

Ponente: **Emilia Gómez Pardo** (Doctora en Bioquímica y Máster en Nutrición y Salud).

**VIERNES 28. 19:00 H.**

**Salón de Plenos.**

Mesa Redonda: **Volver a la actividad física a cualquier edad.**

Participantes: **Javier Fernández** (Director de Entrenamiento Ciclismo),

**Félix Marquiegui** (Psicólogo deportivo), **Daniel Rodríguez** (Fundador de Mitolab) y **A.Amor** (Director de Zendo).

**VIERNES 28. 20:00 H.**

**Salón de Plenos.**

Taller: **Chequea tu Salud.** Medición de la composición corporal y la masa muscular. Valoración de la salud articular desde la medicina china.

Imparte: **D. Rodríguez** (Mitolab) y **A. Amor** (Zendo). **NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

**SÁBADO 29. 12:00 H.**

**Salón de Plenos.**

Conferencia: **Bienestar emocional de nuestros mayores.**

Ponente: **Juliana Muñoz Hernández** (Directora del Servicio de Apoyo Emocional al Mayor).

**SÁBADO 29. 17:00 H.**

**Torreforum.**

Taller: **Nutrición y cocina saludable.** 3 platos fáciles y saludables para romper el ayuno en equilibrio.

Imparte: **Aurora García Otero** (La Pecadería).

**NECESARIA INSCRIPCIÓN.**

**DOMINGO 30. 10:00 H.**

Reto 15 rutas. IT15 Camino del Prado de La Solana, dirigida por Torrelozones Dejando Huellas.

Actividad complementaria: **Mindfulness y estiramientos.**

**DOMINGO 30. DE 10 A 14:30 H.**

**Plaza de la Constitución.**

Feria del Ocio y Alimentación Saludable.

Taller infantil: Alimentación saludable.





# Feria de LA SALUD



**TALLER  
INFANTIL:**  
HÁBITOS SALUDABLES  
EN TU DÍA A DÍA



**16 DE ABRIL**  
10:00 a 15:00 h



**Plaza de la  
Constitución**

## Feria del OCIO Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE



**30 DE ABRIL**  
10:00 a 15:00 h



**Plaza de la  
Constitución**



**TALLER  
INFANTIL:**  
PIRÁMIDE DE  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE

# NO DESTRUYAS SUS NIDOS

Son depredadores naturales de moscas y mosquitos  
transmisores de enfermedades infecciosas

**LA LEGISLACIÓN PROHÍBE LA DESTRUCCIÓN DE NIDOS**  
y refugios de aves y murciélagos. **Protegen la salud de personas, ganado,  
campos y bosques de nuestros pueblos.**



**Murciélago**

*Pipistrellus pipistrellus*

**3.000**

**Insectos en una noche**



**Golondrina**

*Hirundo rustica*

**60**

**Insectos a la hora**



**Avión**

*Delichon urbicum*

**530**

**Insectos al día**



**Vencejo**

*Apus apus*

**55 kg**

**de insectos al año**



## Delegación del Gobierno: "En Torrelodones la criminalidad ha descendido un 11,7% en 2022"

*El número de delitos está muy por debajo de la media de la Comunidad de Madrid, lo que hace de Torrelodones una de las poblaciones más seguras de la Comunidad de Madrid.*



En la reunión de la Junta Local de Seguridad, presidida por el Alcalde, Alfredo García-Plata, y celebrada el 28 de marzo, se han analizado los últimos datos publicados por el Ministerio del Interior referentes a la evolución de la tasa de criminalidad en Torrelodones.

El asesor técnico de la Delegación del Gobierno ha destacado, en presencia de

los vocales de la Junta Local de Seguridad y la representante de la Comunidad de Madrid, que los datos relativos a la criminalidad en Torrelodones **"son muy buenos, muy positivos. Torrelodones es un municipio seguro, en el que han bajado los índices de criminalidad un 11,7 por ciento.** Es más, si quitáramos los datos relativos a la ciberdelincuencia el porcentaje baja hasta el 23,2 por ciento.



Son datos muy, muy buenos. Se trata de los datos comparados con 2019, que es el año con el que se debe comparar pues hemos tenido una pandemia en 2020 y 2021”.

**“Descartando la ciberdelincuencia, la criminalidad ha descendido un 23,2% en Torreldones”.**

Algunos de los delitos que más alarma social generan, como aquellos con fuerza en domicilios, establecimientos y otras instalaciones, han descendido un 49,7 por ciento en el periodo 2019-2022, mientras que en lo referente al tráfico de drogas el descenso ha sido de un 85,7 por ciento.

Este Ayuntamiento sigue trabajando para que Torreldones sea un municipio aún más seguro. Para ello, **ya nos encontramos inmersos en la segunda fase de la oposición a policías locales, la cual vendrá a aumentar la plantilla en 6 agentes de turno libre.**

Una vez concluido el proceso de oposición y realicen el curso de formación en el IFISE (Instituto de Formación Integral en Seguridad y Emergencias de la Comunidad de Madrid), se incorporarán a la policía local del municipio. Por otro lado, de manera inminente, se incorporará a la policía un agente que ocupará la plaza de movilidad convocada en dicha oposición.

Además, en breve se licitará la segunda fase de las cámaras de vigilancia de tráfico del municipio, lo que redundará en una mayor y más eficaz seguridad en las entradas y salidas tanto de la localidad como de los distintos núcleos poblacionales.

**La segunda fase de las cámaras de vigilancia de tráfico redundará en una mayor y más eficaz seguridad.**





## Apertura de la Caja de Cultura

El ayuntamiento de Torrelodones ha inaugurado el 23 de marzo la Caja de Cultura, ubicada en la C/ Jesusa Lara 47, cercana a la Casa de Cultura. Este espacio pretende convertirse en un enclave cultural de la comunidad a través de su utilización como un lugar multidisciplinar donde coexistan el estudio y las actividades culturales.

Abrió el acto Alfredo García-Plata, resaltando que "La Caja de Cultura nace como un lugar pensado para ser algo más que la nueva biblioteca de Torrelodones. La Caja de Cultura es un

proyecto singular, ubicado en un edificio singular: Villa Fabriciano. Se trata de una obra de Francisco Sáenz de Oiza, galardonado con la Medalla de Oro de Arquitectura (1989) y El Príncipe de Asturias de las Artes (1993), lo que viene a otorgar, sin duda, un valor añadido a la propia Caja de Cultura"

A continuación, María Antonia Criado, archivera municipal, realizó una breve exposición sobre la historia de las bibliotecas en nuestro municipio. Este evento también contó con la participación musical de TBigBand,





orquesta de jazz de Torrelodones, y la actuación de Andrés Suárez, cantautor y vecino de nuestra localidad.

## Espacios

La Caja de Cultura consta de tres pisos y cinco salas. La planta baja tiene características de biblioteca, con máquinas de autopréstamo de fondos bibliográficos, personal técnico y espacio para la lectura, además de una ludoteca.

En la planta sótano se ubican dos salas destinadas, en exclusiva, al estudio en silencio, mientras que el piso superior albergará una zona para el estudio y el trabajo en equipo, y contará con una zona gamer.

La Caja de Cultura dispone de más de 70 puestos para el estudio.



# XI FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAGIA DE TORRELODONES

21 y 22 DE ABRIL

21 DE ABRIL

GALA MAGIA DE CERCA

Artista: Michel (Argentina)

22 DE ABRIL

GALA MAGIA INFANTIL

Artista: Edu el mago (España)

22 DE ABRIL

GRAN GALA MÁGICA

Artistas:

Marko (Panamá)

Nathalie Romier (Francia)

Arten (Rusia)

Po Cheng Lai (Taiwan)

Bruno Tarnecci (Perú)

Lautaro (España)

Torrelodones • es • eres • somos • mágicos

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



# casa de cultura

programación **abril** 2023

hay  
múch  
que  
ver

Torrelodones • es • eres • somos • **cultura**

f t ● g+ ▶ + Info. [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones





 **VIERNES 14, 20:00 H**

Teatro Bulevar

## **BÁSICOS BULEVAR: "ZENET"**

**Música**

En *La Estación del Momento*, experimenta con una nueva paleta de colores, sin dejar de ser él mismo, integra la electrónica al servicio de su estilo. De una forma natural, convive perfectamente con sus referencias del Jazz y el R&B. Todo ello no evita reservar para sus más fieles aquellos aires de *New Orleans* que le hicieron creador de un estilo propio.

**Precio: 20€**



 **SÁBADO 15, 20:00 H**

Teatro Bulevar

## **"TRES VERSIONES DE LA VIDA"**

**Teatro**



Representado por la Asociación Cultural Torrearte. Una comedia de Yasmina Reza, autora de los éxitos teatrales *Arte* y *Un Dios Salvaje*, en la que ofrece de nuevo un

maravilloso texto lleno de profundidad, sutileza, ironía y humor...

**Precio: 12€**

 **JUEVES 20, 19:00 H**

Sala Polivalente

## **"PIO BAROJA: ENTRE EL IMPRESIONISMO Y LA SOBRIEDAD"**

**Conferencia**

Ponente: María Luisa Turell. En el 150 aniversario de su nacimiento, podemos definir a Pío Baroja como *todo terreno* de la novela.

Fue un hombre de talante solitario y amargado. Optó por una auto represión que le condujo a un desequilibrio y a un talante de "hombre rabioso"...

**Entrada libre hasta completar aforo.**



**XI FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAGIA DE TORRE-LODONES**  
VIERNES 21 y  
SÁBADO 22

 **VIERNES 21, 20:00 H**

Teatro Bulevar

## **GALA MAGIA DE CERCA**

**Michel** (Argentina).

Un espectáculo sobre lo extraordinario, lo que no puede ser, lo imposible. Michel ha Ganado premios en los





más importantes congresos de Latinoamérica y Europa.

**Precio: 10€. No recomendado para menores de 10 años.**

👁 **SÁBADO 22**

• 12:00 H Salón de Plenos

**"MAGIA DE ALTURA"**

**Edu el mago** (España).



Los más pequeños disfrutarán de apariciones, desapariciones, predicciones imposibles y como no, muchísima participación.

**Entrada gratuita previa recogida de invitación desde 1 hora antes del comienzo. Aforo reducido.**

• 20:00 H Teatro Bulevar

**GRAN GALA MÁGICA**

**Marko** (Panamá).



Un presentador de lujo, con más de cincuenta años de carrera artística, más de 20 libros de magia, además de haber actuado por toda Sudamérica, EEUU y

España.

**Nathalie Romier** (Francia).



Cantante en sus inicios, creó *La Poule Misstinguett* junto al prestigioso mimo y mago Jerome Murat, un acto que combina magia, canción y comedia.

**Lautaro** (España).



Artista formado en diferentes ramas escénicas, ofrecerá un número que combina la magia clásica con cuerdas y la belleza de la acrobacia aérea.

**Arten Shchukin** (Rusia).



Su mezcla de pantomima, teatro y manipulación le ha llevado a los mejores festivales de magia del mundo. Un año más, un campeón del mundo en el Teatro

Bulevar.

**Po Cheng Lai** (Taiwan).



Su creativo y original acto de abanicos es único en el mundo y su gran dificultad le ha llevado a los mejores festivales de magia.

**Bruno Tarnecci** (Perú)



Este ilusionista llena el espacio de magia partiendo de objetos cotidianos. Fue el primer peruano en conquistar el famoso *Magic Castle* en Hollywood.

**Precio: 12€**

👁 **MARTES 25, 19:30 H**

Sala polivalente

**ENCUENTRO CON LA MÚSICA:**

**"TOSCA"**

**Conferencia**



Alberto Hernández de Frutos es licenciado en violonchelo por el Conservatorio Superior de Música de Madrid y violonchelo solista de la Orquesta Filarmónica de

España. En esta ocasión, hablará sobre esta ópera de Puccini, una obra maestra indiscutible.

**Entrada libre hasta completar aforo**

 **MIÉRCOLES 26, 19:30 H**

Teatro Bulevar

## **CONCIERTO DE PROFESORES DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA DE TORRELODONES**

**Música**

"Los profesores de la EMMYD ofrecen un concierto con un programa elegante y fresco, que abarca desde el clasicismo hasta la música del siglo XX, pasando por el jazz".

Carlos González (Coordinador de música de la EMMYD).

**Entrada gratuita previa recogida de invitación.**



 **JUEVES 27, 19:00 H**

Parque Prado Grande

## **DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA**

Escuela Municipal de Música y Danza de Torrelodones.

La UNESCO proclamó el día 29 de abril, fecha del natalicio del bailarín y coreógrafo francés Jean-Georges Noverre, como Día Internacional de la Danza. El objetivo es homenajear a la danza como una disciplina de arte universal y diversa, reuniendo a todos los que han elegido esta forma de expresión sin barreras culturales, políticas y éticas. Por este día tan importante para este Arte, y siendo fechas de la Feria de Abril de Sevilla, os invitamos a participar tanto de forma dancística o como espectadores, a bailar Sevillanas y actuaciones de la EMMYD. Viva la Danza, Viva la Primavera y Ole Nuestro Arte Español. Pasaremos un rato agradable, os esperamos.

**Entrada libre.**

**EMMYD**

## **ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA "ANTÓN GARCÍA ABRIL"**

### **RENOVACIÓN ANTIGUOS ALUMNOS CURSO 2023-24**

- **Del 1 al 15 de abril:** alumnos de música nacidos en 2016 y siguientes.
- **Del 1 al 20 de abril:** todos los alumnos de danza.

## Homenaje al libro y a la cultura

### SEMANA CULTURAL Del 17 al 21 abril

Se han organizado actos para todos los cursos y centros de Torrelodones, en horario de mañana, con actuaciones de:

- **Rodorin:** cuentos dramatizados mediante la manipulación de objetos.
- **Primigenius:** espectáculo que mezcla teatro y cine de animación. Obra teatral *Repámpanos*, para alumnos de 1º y 2º de Primaria; y cuentacuentos para bebés con *Cucutrás*.
- **Engishtotem:** cuenta-teatro, con la obra *Garbancito*.
- **Avance extraescolares:** con *El Prado en tu cole*, la recreación de un museo en el propio colegio.
- **Hakuna Ma Samba Batucada:** teatro y comedia a través de la música. Espectáculo animación de percusión y Batucada, caracterizada por su humor, sus *sketch* teatrales, sus bailes, su fuerza y su música.
- **Compañía Impromadrid:** breves piezas teatrales improvisadas a partir de las propuestas del público adolescente.
- **Encuentro Literario.** Los escolares están trabajando en sus centros en torno al tema central *El Cuento*: los de infantil, a través del dibujo, y el resto de niveles educativos, en una obra literaria. Cada centro seleccionará un trabajo por curso, que resultará premiado. Los trabajos seleccionados se expondrán, durante la celebración de la Feria del Libro, en los paneles elaborados para cada colegio.



### FERIA DEL LIBRO 22 y 23 de abril

En la Plaza de la Constitución.

#### Sábado 22, 11:30 h

Inauguración, con la entrega de regalos del *Encuentro Literario* a los alumnos seleccionados por los centros educativos de la localidad.

De 11:00 a 14:00 h: Talleres impartidos por el Aula Ambiental de Torreforum, con motivo del *Día Mundial de la Tierra*.

Durante toda la mañana los centros educativos de la localidad estarán presentes en sus correspondientes *stands*.

#### Domingo 23, 13:00 h

Actuación musical del grupo **Celtaria**.

Asistirán y dispondrán de stands editores, librerías y/o asociaciones.

A lo largo del fin de semana, pasarán diversos escritores por la Feria para firmar sus libros.

## La procesionaria: una amenaza a combatir

La oruga procesionaria es la plaga de insectos defoliadores más importante de los pinares de España. La conocemos, sobre todo, por las orugas, que se desplazan en grupo de forma alineada, a modo de procesión.

Entre los meses de febrero y abril, las orugas (larvas) descienden de sus nidos en los árboles, formando esas características hileras, buscando un lugar bajo tierra para permanecer como crisálidas hasta el momento de emerger de nuevo, ya en verano, como polillas (fase adulta).

### ¿Qué peligros entraña?



- **Para las plantas:**

Las orugas se alimentan de las hojas de pinos y cedros, provocando que dichas hojas se sequen y caigan. Como consecuencia, el árbol queda debilitado, lo que facilita el ataque de otras plagas.

El mayor daño se produce entre el final del invierno y hasta mediada la primavera, cuando las orugas son más grandes y voraces.

- **Para los humanos y animales:**

Las orugas están cubiertas de miles de pelos urticantes que se desprenden y flotan en el aire, pudiendo provocar dermatitis; lesiones oculares; irritación en oídos, nariz o garganta; así como intensas reacciones alérgicas.

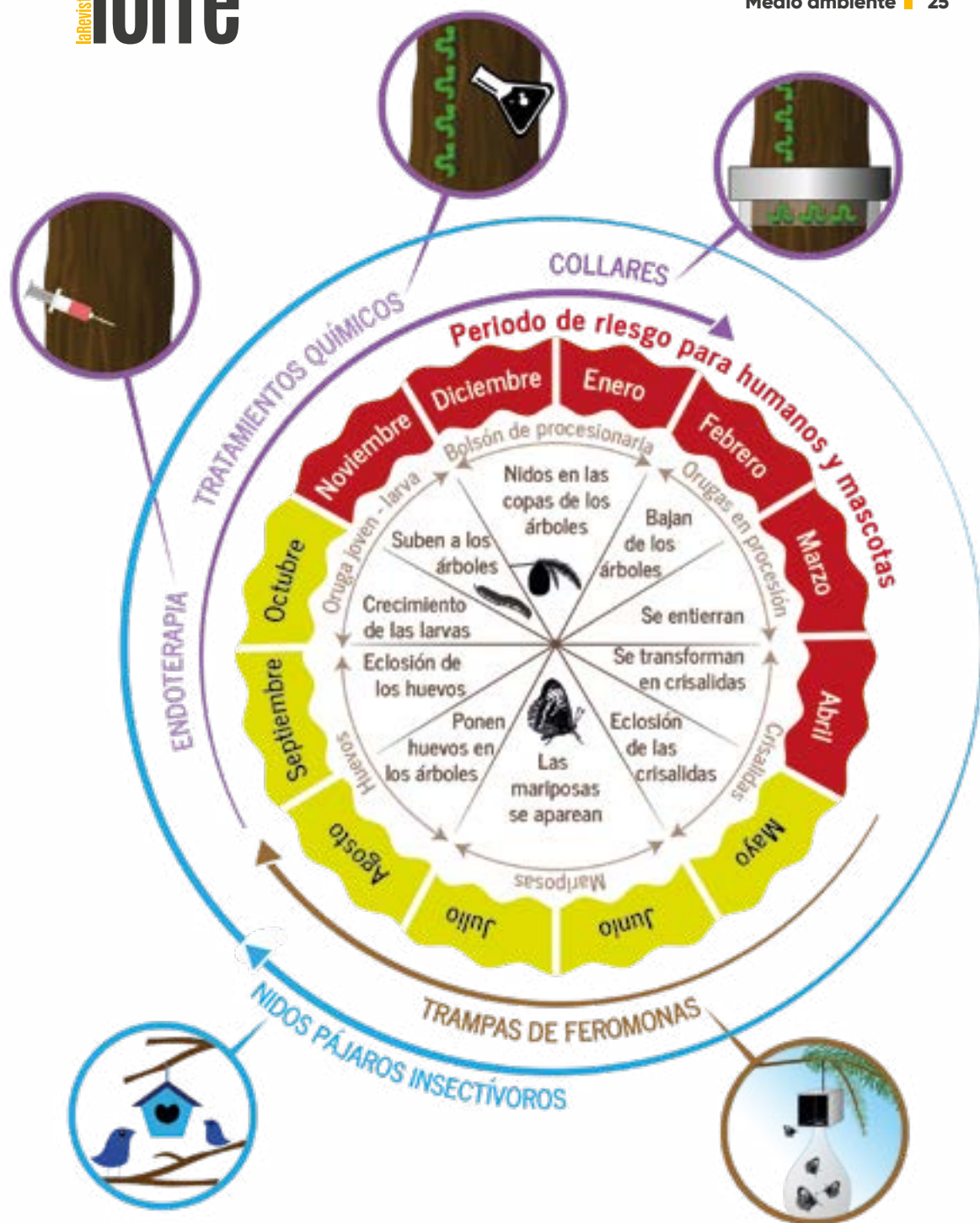
La reacción alérgica en las mascotas puede ser extremadamente grave ya que, cuando la sustancia urticante entra en contacto directo con la mucosa oral, la consecuencia más habitual es la inflamación de la zona afectada, pudiendo incluso llegar a provocar la muerte por necrosis del aparato digestivo, si llegan a ingerirlas.

### ¿Cómo combatirla?

Existen diversos métodos según la fase de desarrollo en la que se encuentre el insecto. Por ejemplo:

- Endoterapia: a partir de septiembre.
- Eliminación de los bolsones de orugas: finales del invierno.
- Trampa collar para el tronco: finales del invierno/comienzo de la primavera.
- Insecticidas biológicos: entre octubre y noviembre, preferiblemente, aunque también en diciembre.
- Trampas de feromonas: en verano.





## Torrelodones recicla al año 19,2 kilos de vidrio por vecino

*De entre los municipios de más de 10.000 habitantes, Torrelodones se encuentra entre los que más vidrio recicla de la Comunidad de Madrid al alcanzar los 19,2 kg por habitante, por delante de Pozuelo de Alarcón, Majadahonda y Valdemorillo, con 19,1 kg, y Tres Cantos (18,9 kg), localidades todas ellas que lideran el ranking de aportación ciudadana.*



La Comunidad de Madrid incrementó el volumen de la recogida selectiva de envases de vidrio en 2022 en un 2,2%, alcanzando la cifra de 124.290 toneladas depositadas por los vecinos en los contenedores verdes, de acuerdo con los datos ofrecidos por Ecovidrio.

De esta manera, cada madrileño depositó en los contenedores 18,4 kilos de envases de vidrio, lo que equivale a unos 63 envases por persona, una cifra ligeramente inferior a la media nacional, situada en los 68 envases por persona.

Para Ecovidrio el mantenimiento e instalación de nuevos contenedores verdes resulta fundamental para facilitar la colaboración de los vecinos y hosteleros en la separación y posterior reciclado de envases de vidrio.

Actualmente, la Comunidad de Madrid cuenta con 23.503 contenedores verdes repartidos por toda la región, en los cuales los madrileños han depositado más de 1.174.208 envases de vidrio al día y más de 815 envases por minuto.

Además de todo el vidrio depositado en los contenedores verdes, Ecovidrio recuperó, a través de las Plantas de Residuos Urbanos, 1.704 toneladas de envases de vidrio que no fueron correctamente separados en origen. De esta forma, se ha podido recuperar parte de este material para, así, reincorporarlo al ciclo productivo.

## Las familias en la huerta escolar

*Desde la Concejalía de Educación, este curso queremos dar un impulso a la participación de las familias y a la consolidación de la Red de huertos escolares de Torrelodones. Por eso, hemos invitado a las familias a través de las asociaciones de madres y padres a poner sus manos en la tierra, queremos crear comunidad a través de la actividad agrícola.*

La participación es uno de los ámbitos claves para la Agroecología escolar. Participando el alumnado y la comunidad educativa, por extensión, aprendemos vías de participación real y efectiva y nos convertimos en custodios del territorio para su comprensión y cuidado.

Durante los meses de febrero y marzo hemos estado realizando actividades en los colegios de Torrelodones con este fin. En cada centro la actividad se ha

adaptado a sus necesidades y como no, a la estacionalidad en la huerta.

### ¿Qué hemos estado haciendo?

#### En el CEIP Nuestra Señora de Lourdes

Se ha creado un grupo motor para un proyecto participativo para la transformación del espacio exterior en uno más inclusivo, natural y verde. Aprovechando la iniciativa de la AMPTA, que está diseñando un proyecto en



CEIP Nuestra Señora de Lourdes



este sentido, el proyecto de dirección del centro, que tiene la renaturalización en sus líneas de trabajo y con la huerta al cole, se planteó una reunión en la que sentar las bases de los beneficios de la naturalización y una dinámica participativa donde soñar para definir nuestro patio ideal.

Como conclusión; necesitamos escuchar a toda la comunidad, es un proceso que sabemos que está empezando, pero no sabemos cuando terminará. Podemos hacer ya pequeñas acciones que generen cambios grandes, tenemos el apoyo de mucho agentes implicados. Todo un éxito.

### CEIP Los Ángeles



CEIP Los Ángeles

Durante una tarde las familias hortelanas, el equipo directivo y Óscar el hortelano, construyeron una nueva zona en la huerta: **la espiral de aromáticas**, una técnica de cultivo en poco espacio que genera muchos ambientes diferentes para plantas aromáticas medicinales y codimentarias con diferentes necesidades de insolación, humedad y temperatura. Fue una jornada de trabajo colaborativo muy productiva

### En la EEI Las Ardillas y en el Colegio San Ignacio de Loyola



EEI Las Ardilla

La actividad fue **Amadrina un semillero** una sesión entre semillas en la que cada familia sembró una especie hortícola o acompañante para aprender el cuidado y la observación.





San Ignacio de Loyola



En la próxima sesión, en el momento del trasplante, se hará una jornada de intercambio de plantas entre las familias (para huertos de sus casas) y la plantación de los huertos de ambas escuelas.

### En la Escuela Infantil El Tomillar



El El Tomillar

Quisimos relanzar la participación familiar, que es muy intensa e importante en las dinámicas de la escuela y es impulsada por la actividad de un grupo de padres y madres de *ecoescuela*, coordinadas con el equipo pedagógico.

Nos hacía falta un invernadero, ¡y lo hicimos!

Se construyó un pequeño bancal pegado a la valla donde queremos, en otra jornada, plantar plantas trepadoras que, al crecer, formen un muro verde con flores para embellecer, atraer insectos beneficiosos y, con una estructura, convertirlo en un refugio vegetal donde jugar.

### En el CEIPSO El Encinar

Se creó un nuevo bancal como santuario de polinizadores reciclando una gran caja de madera, que se rellenó de hojas restos vegetales y tierra de la zona del huerto antiguo.

Además, pintamos el muro del huerto. Todo un logro en una jornada de trabajo con alrededor de 12 familias y 40 personas grandes y pequeñas. En las imágenes se pueden ver los resultados.



CEIPSO El Encinar

En todos los colegios se han creado grupos de participación a modo de comunidades de aprendizaje participativo. Seguimos en contacto para crear redes que hagan de nuestro cole un lugar más sostenible, habitable y saludable.

Gracias a todas las AMPTAS y a todas las familias que han participado; y gracias también a los centros y al Ayuntamiento por las facilidades en la organización.

## Taller y visita de los alumnos de Hostelería

El pasado 3 de marzo, los alumnos del curso de Hostelería, programa de certificado de profesionalidad subvencionado por la Consejería de Empleo de la CAM e impartido en Torreforum, visitaron la bodega *Las Moradas de San Martín*, en San Martín de Valdeiglesias.

Durante la visita pudieron observar todo el proceso de producción del vino, comenzando con un recorrido del terreno donde vieron y practicaron la poda de los viñedos. Posteriormente, realizaron una ruta por toda la bodega y les explicaron las distintas fases de elaboración del vino, desde el despalillado de la uva hasta la fermentación y crianza del vino en bodega.



Para finalizar, asistieron a un *taller de iniciación a cata* con vinos que se fabrican en la propia bodega. Fue una experiencia muy interesante para los alumnos y apropiada para su formación como camareros.



## CEIP Los Ángeles: "Hacemos Historia"

Todos los años, en el colegio *Los Ángeles*, desarrollamos un centro de interés por el cual las principales actividades complementarias, y algunos proyectos de nivel o aula, tienen en común el tema elegido y, durante este curso, es el titulado: "HACEMOS HISTORIA".

Se pretende que los niños y niñas aprendan de una forma más atractiva variados temas culturales. Además, se llevan a cabo diferentes actividades que tratan de despertar la curiosidad de nuestros alumnos.

"HACEMOS HISTORIA" nos ha ofrecido la oportunidad de aprender más sobre el Antiguo Egipto, en un bonito y ambicioso proyecto desarrollado en toda la etapa de Educación Infantil, y que culminó con los disfraces y el desfile del Carnaval.

Con esta temática hemos aprendido mucho sobre ciencia y tecnología, se ha visualizado la evolución del teléfono a lo largo de la historia, el arte rupestre en la Prehistoria, la historia del día de San Patricio (*Saint Patrick's Day*), la historia de los cuentos, etc.



También se hace historia con la creatividad y resaltamos la frase que dice uno de los murales elaborado por los niños y niñas: *LA CREATIVIDAD ES LA INTELIGENCIA DIVIRTIÉNDOSE*. En el colegio Los Ángeles damos mucha importancia a la creatividad en el ámbito artístico, cultural, lúdico, etc.

Por último no podemos olvidar que también los sentimientos positivos son una parte alegre de la historia y que los vivimos día a día en nuestras aulas.

**CEIP LOS ÁNGELES**





# AULA AMBIENTAL

DIRIGIDO A FAMILIAS, JÓVENES Y ADULTOS **WALLERES GRATUITOS**

## ABRIL 2023

**1**  
**SÁBADO** **COMPOSTAJE DOMÉSTICO**  
RECICLA TUS RESIDUOS ORGÁNICOS  
HORARIO: 11:00H A 13:00H

**15**  
**SÁBADO** **QUIEN PLANTA COSECHA**  
PLANTAR LA HUERTA DE VERANO.  
HORARIO: 11:00H A 13:00H

**18**  
**MARTES** **ABRIL AGUAS MIL**  
JUEGA Y APRENDE SOBRE EL AGUA  
HORARIO: 17:00H A 19:00H

**22**  
**SÁBADO** **DÍA DE LA TIERRA**  
TALLERES EN LA PLAZA DEL PUEBLO  
HORARIO: 10:00H A 14:00H

*Apúntate!*  
6072782733



ADemás, PÁsATE LOS MARTES POR LA TARDE POR EL AULA AMBIENTAL Y PARTICIPA EN TAREAS DE MANTENIMIENTO DEL HUERTO

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum @zonajoventorre

+ info: [www.torrelodones.es/juventud](http://www.torrelodones.es/juventud) whatsapp: 607278733





# PROGRAMA ZONA JOVEN ABRIL 2023

**01**

SÁBADO

## AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: COMPOSTAJE DOMÉSTICO. RECICLA LOS RESIDUOS ORGÁNICOS DE TU CASA  
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES DE 11:00H A 13:00H

SEMANA

**03**

LUNES

ESCUELA ESCALADA  
**EXCURSIÓN**  
9:30H A 14:30H

SECTORES DE LA ERMITA  
ESCALA DEPORTIVA  
GUIADA POR TÉCNICOS DE ESCALADA

**EL BOALO**

**04**

MARTES

LA PEDRIZA. LAGUNILLA  
DEL YELMO **TREKKING**

ACTIVIDAD GUIADA E INTERPRETADA

Aventura Joven  
**EXCURSIÓN**  
9:30H A 14:30H

**05**

MIÉRCOLES

**TALLERES: URBAN LAB ART**  
DE 10:00H A 14:00H

SERIGRAFÍA DE CAMISETAS  
CREA TUS PROPIAS PEGATINA  
ELABORA TUS CHAPAS  
JÓVENES A PARTIR DE 12 AÑOS. GRUPOS POR EDAD

**10**

LUNES

ESCUELA ESCALADA  
**EXCURSIÓN**  
9:30H A 13:30H

SECTORES EL ELEFANTITO  
ESCALA DEPORTIVA  
GUIADA POR TÉCNICOS DE ESCALADA

**TORRELODONES**

**14**

VIERNES

**PLENO JUVENIL**  
**SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO**

**15**

SÁBADO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: CREA TU PROPIO HOTEL DE INSECTOS PARA COLGAR  
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES  
DE 11:00H A 13:00H

**DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL**  
ACTIVIDAD DE JUDO DE 17:00H A 20:00H

**18**

MARTES

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

MANERAS DE CULTIVAR EN POCO ESPACIO. PERMACULTURA  
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES  
DE 17:00H A 19:00H

**22**

SÁBADO

LA PEDRIZA  
**SENDERISMO AL CÁLIZ**  
JÓVENES DE 10 A 12 AÑOS.

Escuela Aventura  
**EXCURSIÓN**  
9:30H A 14:30H

AULA AMBIENTAL PLAZA DEL PUEBLO

CELEBRAMOS EL DÍA DE LA TIERRA CON DIVERSOS TALLERES PARA LA FAMILIA  
DE 10:00H A 14:00H

**28**

VIERNES

MASTERCLASS DE 18:00H A 20:30H

**PARKOUR** EVENTO FORMATIVO GUIADO, DE LIBRE ACCESO, DONDE APRENDERÁS A  
SUPERAR DE FORMA AUTÓNOMA LOS RETOS QUE TE HEMOS PREPARADO

**29**

SÁBADO

**DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL**  
PREVIA DE ESPELEOLOGÍA. DE 17:00H A 20:00H

Apúntate!  
607278733

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum t @zonajoventorre

+ info: [www.torrelodones.es/juventud](http://www.torrelodones.es/juventud) whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de  
Torrelodones





## II Hackathon Torrelodones

*La Zona Joven, con la colaboración de los centros de Secundaria de Torrelodones, ha organizado el segundo hackathon municipal, el pasado 24 de marzo, con la participación del colegio Peñalar, el colegio Los Sauces, el colegio San Ignacio de Loyola, el IES Diego Velázquez, técnicos municipales y varios concejales.*



Los jóvenes, divididos en grupos de entre ocho y nueve participantes mixtos de los diferentes centros educativos, acompañados por un técnico del Ayuntamiento o gestor, y un facilitador (personal de juventud), analizaron un tema de carácter municipal y tras detectar algunos retos, plantearon acciones para alcanzar sus objetivos.

La jornada tuvo una duración de cinco horas, y durante la misma se analizaron:

### ► Infraestructuras

Destinadas al bienestar juvenil en espacios abiertos como calles, plazas, parques... qué tipo de infraestructuras se necesitarán en el futuro destinadas a los jóvenes y, junto a Paco Saro, técnico municipal, definieron la necesidad de más bancos en el municipio, así como de aseos públicos. También destacaron su preocupación por el tipo de iluminación de las calles

y propusieron la necesidad de ir sustituyendo las farolas por sistemas led.

### ► Movilidad

Este grupo trabajo sobre la movilidad juvenil en Torrelodones, qué usan, cómo lo usan, cuándo lo usan y hacia qué tipo de movilidad debemos ir en los próximos años.

Acompañados por Francisco, técnico de movilidad, intentaron ver cómo conseguir hacer realidad el transporte sostenible, analizaron los carriles bici actuales y las necesidades de aparcamientos e instalaciones para que sea real el uso de la bicicleta, monopatines eléctricos; y los problemas de convivencia existentes entre los actuales modos de movilidad. Además, comunicaron su preocupación por las situaciones que se producen en las entradas y salidas de los centros escolares.

### ► Riesgos

El tercer grupo trabajo fue sobre la detección de riesgos reales en Torrelodones, en el campo de la protección Civil, desde la perspectiva de los jóvenes.

Acompañados de Javier Ardila, analizaron los riesgos colectivos, como la posibilidad de incendios forestales, debido a la proximidad de zonas naturales, o en las vías de comunicación como el tren y la autovía.

Asimismo, plantearon la necesidad de hacer a la población en general conscientes de esos riesgos colectivos y formar a los jóvenes para que sepan actuar y ayudar en caso de que se den alguno de dichos riesgos.



### ► Pertenencia

El último grupo, tuvo como tema el sentimiento de pertenencia a Torrelodones de los jóvenes, posibilidades de desarrollar sus vidas en nuestro pueblo: empleo, vivienda... Por dicho grupo pasaron los concejales de Educación, de Desarrollo local y de Urbanismo.

En una primera parte se analizó que es lo que crea el sentimiento de pertenencia a un lugar, y definieron que lo más importante son los lazos de amistad y familia que se crean en este municipio, y es por ello que se deben desarrollar acciones que encaminen a crear redes de relaciones entre la población.

Por otra parte, y sin estar separado de lo anterior, dar protagonismo a la población en el diseño del municipio, haciendo participe en el desarrollo del mismo a los jóvenes. "Si tu construyes, lo sientes más tuyo", y además facilitar el empleo de los jóvenes en su propio municipio.



Para alcanzar dichos retos, se propuso: la creación de espacios de participación real para los jóvenes; la realización de fiestas y que se facilite la creación de peñas; generar espacios de encuentro entre empresarios y jóvenes donde poder conocerse y establecer vínculos; crear convenios entre empresas, centros educativos y la administración para que los jóvenes de Torrelodones puedan hacer prácticas en empresas de los diferentes sectores del municipio.

El *hackathon* es un espacio muy interesante de acercamiento de la administración local a los jóvenes y viceversa, pero además es un espacio creativo, formativo, de intercambio de ideas y de aprendizaje, desarrollando estrategias de gestión compartidas entre las administraciones y la ciudadanía y, sobre todo, supone un paso más hacia una participación real de los ciudadanos.

El próximo encuentro tendrá lugar en octubre, para concretar más algunas acciones y ver cómo se pueden llevar a cabo.

## Ganadores del Circuito de Arte Joven 2023



**María Campos, Tristán Campos y Óscar Nalewajk**, tres jóvenes artistas de Torrelodones, han sido seleccionados para el *Circuito de Arte Joven 2023*.

Además de recibir un premio en metálico, sus obras formarán parte de una exposición colectiva que recorrerá salas de toda la zona noroeste de Madrid y la Universidad Complutense durante un año. Aparecerán en el catálogo digital

de la exposición, así como en las RRSS y demás medios de difusión de los ocho Ayuntamientos organizadores de este certamen.

Participar en el Circuito implica no sólo competir, sino aprender. Los participantes han tenido que resolver un reto artístico, trabajando en equipo: organizar ellos mismos en Torreforum una exposición con todas las obras presentadas al concurso, lo cual implica profundizar en su significado y tomar decisiones. Guiados por expertas en arte, aprendieron sobre corrientes artísticas, organización de exposiciones y nociones de comisariado.

Otros jóvenes premiados en esta edición han sido: **Giuliana Bolotchi Kot** (Premio 14 - 17 años); **Hodei Gutiérrez García-Salmones** (Mención especial) y un grupo de cinco jóvenes de la Asociación ASÍ, premiados por su escultura colectiva.



# PROGRAMA ZONA JOVEN MAYO 2023

## CONCIERTO

**05**  
VIERNES

ZONA JOVEN. APERTURA DE PUERTAS A LAS 18:45H. COMIENZO DEL CONCIERTO A LAS 19:00H

**06**  
SÁBADO

### AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER DE ESTAMPACIÓN FLORIDA Y HERMOSAS. DE 11:00H A 13:00H  
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

### DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

SENDERISMO Y ESPELEOLOGÍA EN EL RÍO LOBOS (SORIA) DE 12 A 32 AÑOS

**12**  
VIERNES

## ROUNDNET

### CAMPEONATO

PISTA DE ARENA DE PRADO GRANDE  
DE 18:00H A 21:00H  
PREMIOS EQUIPOS GANADORES. SORTEO ENTRE ASISTENTES

Apúntate!  
607278733

**14**  
VIERNES

Aventura Joven  
**EXCURSION**  
9:00H A 14:30H

### BARRANQUISMO SOMOSIERRA

JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS.

**16**  
MARTES

### AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: CREA TUS MACETAS CON RESIDUOS. DE 17:00H A 19:00H  
A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

**20**  
SÁBADO

### PASEO CON BURROS MATAELPINO

JÓVENES DE 10 A 12 AÑOS

ESCUELA AVENTURA  
**EXCURSION**  
9:30H A 14:30H

### AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: BOMBAS DE SEMILLAS. ACTIVIDAD FAMILIAR DE 11:00H A 13:00H  
A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

**26**  
VIERNES

## CAMPEONATO PARKOUR

FREESTYLE  
SPEED

#### CATEGORIAS:

SUB-12 : ENTRE 7 Y 12 AÑOS  
SUB-17 : ENTRE 13 Y 16 AÑOS  
PRO: MÁS DE 16 AÑOS  
DE 17:30H A 21:30H

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum t @zonajoventorre

+ info: [www.torrelodones.es/juventud](http://www.torrelodones.es/juventud) whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de  
Torrelodones



1942

**LAS FOTOS  
BORROSAS  
DE TU MÓVIL  
CONSUMEN  
TU ENERGÍA.  
Y LA DEL  
PLANETA.**





Ayuntamiento  
de  
Torrelodones

Aprende a tirar tu basura  
digital con la app



digital CO<sub>2</sub>ach

**ecodes**  
tiempo de actuar

**Fundación  
Accenture**



## Jorge Parise: Un vecino "de toda la vida"

*Desde Argentina, **Jorge Parise**, presidente de la ONG **Infancia y Cirujía en Dangbo** (República de Benín), llegó a España, con su título de médico cirujano pediátrico bajo el brazo huyendo de la violencia terrorista de su país. De eso hace ya 46 años, en 1977. Pocos meses después se vendría con su familia a vivir a Torrelodones, integrándose totalmente en nuestro pueblo.*



Jorge  
Parise

### Jorge, ¿cómo terminaste en Torrelodones?

En Buenos Aires vivía en las afueras, cerca del río y de la naturaleza, lo que echaba mucho de menos en Madrid. Buscando una vivienda en el extrarradio llegamos a Torrelodones y de inmediato alquilamos una casa en Los Álamos.

Eso me obligaba a coger todos los días el autobús de Larrea para ir a trabajar al hospital de La Paz, un centro puntero

donde trabajé durante tres años con profesionales extraordinarios.

### ¿Cómo era Torrelodones?

En esos años, Torrelodones era un pequeño pueblo que solo tenía un médico de la Seguridad Social, no existía el Centro de Salud y, menos, especialistas. Por ello, un grupo de médicos creamos, encima de lo que era Caja Madrid, una consulta en la que había ginecólogos,

dentistas, psicólogos... Solo más tarde aparecería el Centro de Salud, que ofreció un magnífico servicio, así como también otras consultas médicas.

El abrir la consulta y realizar visitas a domicilio me permitió integrarme rápidamente, sintiéndome, en muy poco tiempo, como un vecino de toda la vida.

**"Al poco tiempo de llegar a Torrelodones me sentía un vecino más"**

Por eso, y de cara a las elecciones municipales de 1987, un grupo de vecinos independientes, entre los que se encontraban Mario Mingo, Enrique Muñoz, Miguel Ángel Rivas, Pilar Maroto y otros muchos, decidimos constituir una agrupación electoral para presentarnos a las elecciones. Nuestra candidatura ganó y gracias a un acuerdo que alcanzamos con el concejal del CDS, Javier Laorden, pudimos gobernar.

En 1991 nos volvimos a presentar y ganamos por mayoría absoluta. Más tarde, cuando el grupo decidió integrarse en el PP, yo me retiré porque que no me pareció correcto hacer política siendo médico.

**Durante muchos años has estado viajando a África para operar allí desinteresadamente...**

Fue mi hijo, que es anestesista, quien me convenció para viajar a Lodwar, al norte de Kenia, para operar tanto a niños como a adultos. Fue una experiencia impresionante que se repitió en los siguientes años.

Pero un día cayó en mis manos un libro, *Historia de un encuentro*, sobre la estancia de un sacerdote español en Benín, que me llamó la atención. Benín es el antiguo Reino de Dahomey, que en el siglo XVII fue centro de la trata de esclavos y, ahora, uno de los países más pobres del mundo. Muy poco tiempo después llegó al hospital *12 de Octubre*, en el que trabajaba, un sacerdote que era de Benín. Pensé que ambas circunstancias no eran pura coincidencia.

Tras hablar con él, en 2014 viajé con Carlos Ortiz e Itziar Tranche a este país, a operar. Fue una experiencia magnífica hasta tal punto que en mayo ya teníamos constituida la *Asociación Infancia y Cirugía* en Dangbo. Desde entonces hacemos varias campañas anuales de cirugía general, pediatría, ginecología, odontología... Pero ahora yo ya no puedo operar al haber perdido la vista.

**¿Qué me puedes contar sobre la asociación que presides?**

Es una ONG de desarrollo inscrita en el registro nacional cuya intención es complementar la actividad de los sanitarios locales, muy escasos en número, ante la gran demanda de cirugía que existe en el país, y realizar tarea docente para transmitir e intercambiar conocimientos con los médicos y la enfermería local.

La asociación está integrada por un grupo de profesionales sanitarios voluntarios, españoles y de otros países, con el objetivo de realizar campañas quirúrgicas y campañas asistenciales de pediatría y medicina familiar rurales en el Hospital Albergue del Amor Redentor en la localidad de Dangbo, región de Ouémé, en la República de Benín.



Desde el momento de su constitución, en febrero de 2009, hace ya 9 años, y hasta el día de hoy, lleva realizadas 38 campañas en las que hemos atendido en consulta a unos 3000 pacientes de los que habremos operado a unos 1900.

A finales de marzo han regresado los sanitarios de la última campaña en la que se han operado a 50 pacientes en cuatro días. Además, al personal sanitario del hospital, especialmente a las matronas, se le impartió un Curso de Reanimación Neonatal en Sala de Partos

Como puedes ver la asociación funciona muy bien y, ahora que ya no puedo operar al haber perdido la vista, gran parte de mi tiempo se lo dedico a ella con la ayuda del secretario.

### ¿Qué te ha pasado?

Hace veinte años sufrí una neuritis óptica en el ojo derecho perdiendo su visión, y el pasado mes de febrero, tuve otra en el ojo izquierdo, perdiendo así la vista en

los dos ojos. A pesar de que ya no puedo operar, como presidente de la asociación sigo colaborando con ella todo lo que puedo.

Como suelo decir, *me degradaron del 12 de Octubre a la ONCE*. Esta situación ha supuesto un cambio radical en mi vida. Ahora, tras aprender a utilizar el bastón, ya soy capaz de ir a Madrid y moverme con soltura. Además, en la ONCE estoy recibiendo clases de tiflotecnología para poder manejar el ordenador.

Aunque no sea una situación agradable, lo cierto es que me puedo mover por Torrelodones y hacer una vida normal.

### ASOCIACIÓN INFANCIA Y CIRUGÍA EN DANGBO

Presidente: **Dr. Jorge Parise.**

Correo: [asociacioncirugiaendangbo@gmail.com](mailto:asociacioncirugiaendangbo@gmail.com)

Web: [infanciaycirugiaendangbo.org](http://infanciaycirugiaendangbo.org)

Facebook: **Asociación Infancia y Cirugía en Dangbo**



Susana  
Gutiérrez

## Tao Quiromasaje: "Es muy gratificante poder contribuir a la salud de mis vecinos"

*Treinta años hace que **Susana Gutiérrez** abrió las puertas de Tao Quiromasaje en la Colonia de Torrelodones, un centro en el que aplica las técnicas del quiromasaje, la reflexoterapia podal, la osteopatía, el drenaje y el masaje deportivo para encontrar el bienestar aliviando los dolores y mejorando la salud.*

### Susana, ¿ya treinta años?

Sí, fue en 1993 cuando abrí las puertas de este establecimiento en Torrelodones. Primero en la C/ Jesusa Lara y poco después, en enero de 1995, me trasladé aquí, a la C/ Dr. Mingo Alsina, a un local situado a un minuto de la estación de Cercanías.

### ¿Cómo fueron tus comienzos?

En aquel momento yo había estudiado estética, pero cuando abrí el primer local comencé a ampliar mis conocimientos hacia el quiromasaje y la reflexología podal, lo que me obligó a compaginar el trabajo con los estudios.



Posteriormente me fui formando en otros campos tales como osteopatía, masaje deportivo y drenaje linfático a la vez que continué profundizando en la reflexología podal. A medida en que fui ampliando estos conocimientos los fui aplicando, centrándome cada vez más en ellos, por lo que al final dejé de ofrecer los tratamientos de estética.

### **Cuando empezaste a ofrecer el quiromasaje debió ser, en aquellos años, toda una novedad...**

Sí, fue toda una novedad y a mí me costó bastante dominar esta técnica puesto que me resultaba totalmente desconocido. Quiromasaje es una palabra compuesta que quiere decir masaje con las manos pues quiro, en griego, significa manos. Su objetivo es aliviar problemas musculares como contracturas, dolores de espalda, articulares... pues es una técnica con la que se ayuda al sistema nervioso a relajarse y, además, se mejora mucho todo lo referido a la circulación.

### **¿Qué servicios ofreces?**

Antes quisiera aclarar que un quiromasajista no es un masajista, el quiromasajista está especializado en trabajar más profundamente ciertos aspectos relacionados con el dolor, mientras que el masajista lo trabaja a un nivel más superficial. Los quiromasajistas

no podemos hacer rehabilitaciones pues es un campo que corresponde al fisioterapeuta.

Además del quiromasaje también aplico la reflexología podal. Se trata de un tratamiento muy antiguo no solo muy empleado por la medicina tradicional china, sino del que ya hay referencias en los papiros egipcios. Aquí son los pies sobre los que se trabaja para incidir sobre el sistema nervioso y actuar en el organismo a fin de resolver cuestiones hormonales, de insomnio, problemas digestivos... reequilibrando el organismo.

### **Por último, ¿Qué balance haces de estos tres decenios?**

Me hace mucha ilusión ver que clientes que empezaron conmigo cuando abrí el local en Torrelodones, continúan acudiendo a mí regularmente, unos semanalmente y otros cada quincenalmente, a fin de mantenerse en forma. Me es muy gratificante poder contribuir a se sientan mejor, es lo que más me gusta de mi trabajo.

### **Tao Quiromasaje**

Dirección: C/ Dr. Mingo Alsina, 8.  
Teléfono: 639 044 830

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 20:30 h, con cita previa. La cita previa se puede concertar por teléfono, correo, SMS o Telegram.

Redes. Telegram: [t.me/Tao\\_Quiromasaje\\_Torrelodones](https://t.me/Tao_Quiromasaje_Torrelodones)

Correo: [taoquiromasaje@hotmail.es](mailto:taoquiromasaje@hotmail.es)



## Telelavo: "Ofrecemos un servicio de lavandería a domicilio único en España"

*Íñigo Giner y Álvaro Huete dirigen, desde hace pocos meses, Telelavo, una empresa local dedicada al mundo de la lavandería. Pero, a pesar de su juventud, ésta no es su primera experiencia en el mundo empresarial, pues ya regentaron juntos una sociedad náutica en la localidad de Altea.*

### Íñigo, ¿qué es Telelavo?

Es una franquicia que, en la actualidad, dispone de unos 28 establecimientos en toda España, principalmente en Madrid, y que en estos momentos está en plena

expansión, ofreciendo un servicio de lavandería a domicilio.

Fue el pasado mes de diciembre cuando nos hicimos cargo de ella y, desde entonces, nos hemos empeñado



Íñigo y  
Álvaro en  
Telelavo

en mejorar la calidad del servicio que ofrecemos a nuestros clientes y en promocionar este nuevo concepto de lavandería que promocionamos, la suscripción mensual para lavar la ropa.

### Álvaro, ¿en qué consiste?

Es un servicio totalmente innovador, aunque en el norte de Europa es una práctica muy extendida, porque en España somos la única empresa que nos desplazamos hasta el domicilio del cliente para recoger la ropa y, en 48 horas, se la devolvemos lavada, planchada y doblada.

**"Empleamos detergentes ecológicos biodegradables que no dañan la ropa"**

### Íñigo, además, vuestro servicio de limpieza tiene un sello especial...

Nosotros ofrecemos todo tipo de servicios de tintorería, todos muy profesionalizados. Pero, además, nuestra tintorería es ecológica, por lo que utilizamos un sistema muy innovador, *wet cleaning*, con el que podemos lavar casi todo tipo de prendas con un resultado superior al que suelen proporcionar las tintorerías tradicionales con su tratamiento en seco.

Para ello disponemos de lavadoras especiales con programas específicos que no centrifugan, por lo que cuidan la ropa y, además, empleamos detergentes ecológicos biodegradables que no dañan la ropa. Asimismo, en lugar de disolventes químicos, usamos agua, por lo que la sensación es que la ropa se ha lavado a mano.



### Álvaro, ¿qué tal está siendo la respuesta de los vecinos?

Estamos teniendo una muy buena respuesta, de hecho, en este momento tenemos unas 70 suscripciones mensuales al servicio de recogida semanal.

Pero, además, disponemos de un servicio también muy innovador que hemos puesto en marcha recientemente, el de la limpieza de maletas o de coladas concretas. El cliente, después de un viaje, nos trae la maleta con toda la ropa sucia y se la devolvemos en 48 horas lavada, planchada y doblada.

### Telelavo

Dirección: Camino de Valladolid, 24.

Teléfonos: 91 931 56 53 y 648 667 637

Web: [www.telelavo.com/torrelodones](http://www.telelavo.com/torrelodones)

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 21:00 h. Sábados, de 10:00 a 14:00 h.

ONLINE  
TALLERES DE LA THAM  
**espacio  
por  
FAMILIAS**  
DIRECIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS  
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

TALLERES  
GRATUITOS

INSCRÍBETE  
AQUÍ

ABRIL / MAYO  
2023



19 ABRIL

**EFFECTOS DE LA SEPARACIÓN  
Y DIVORCIO EN NIÑOS, NIÑAS  
Y ADOLESCENTES**

Recomendado para familias  
con niños, niñas y adolescentes.

26 ABRIL

**CÓMO PROTEGER A NUESTROS  
HIJOS E HIJAS SIN QUITARLES  
LA RESPONSABILIDAD**

Recomendado para familias  
con niños y niñas hasta 6 años.

04 MAYO

**Y SI NO NOS ENFADAMOS:  
CONVIVENCIA FAMILIAR Y CONFLICTOS  
EN LA ADOLESCENCIA**

Recomendado para familias con  
hijos e hijas pre/adolescentes.

16 MAYO

**EL PASO DE PRIMARIA A  
SECUNDARIA. ¿CÓMO SE AFRONTA  
DESDE LA FAMILIA?**

Recomendado para familias con hijos e hijas  
en 5ª y 6ª de Educación Primaria Obligatorias

TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA: [thamfamilia@mancomunidad-tham.org](mailto:thamfamilia@mancomunidad-tham.org)





## Las bibliotecas públicas de Torrelodones, una pequeña gran historia

Hace poco más de 100 años, los señores Vergara proyectaron y dotaron la colonia de su nombre con los principales servicios, como corresponde a una familia con “posibles” y, para satisfacer sus inquietudes culturales y el ocio de familiares y amigos, construyeron también un increíble [salón de recreo-teatro](#) en 1916 en el que se programaban las funciones de teatro y espectáculos que triunfaban esa temporada en Madrid.

Con el tiempo y ante la insuficiente asistencia de público para que fuera rentable su proyecto cultural<sup>(1)</sup>, el teatro se reconvierte en escuelas, las conocidas como “Escuelas Vergara”, hoy, cien años después, escuela de idiomas.

[En 1927 un inventario de esta escuela](#), nos informa, entre otros datos de interés, sobre su biblioteca: un armario-vitrina lleno de libros (200) de diversos autores.

Dado que en esos años Torrelodones apenas llega a los 900 habitantes empadronados, y su inmensa mayoría en el pueblo, muy probablemente los alumnos matriculados en esta escuela de la colonia no alcanzarían la decena, por lo que esos 200 libros estarían cubriendo la carencia de una biblioteca pública municipal.

(1) Luis Muñoz, sobrino nieto de los señores Vergara, siempre estaba dispuesto para contarnos anécdotas y facilitarnos imágenes de la colonia y su familia.



Salón de recreo-teatro 1916



Escuela Pueblo hasta 1957

La siguiente noticia que tenemos de una biblioteca, también es escolar, se trata de un inventario de 1948 de la escuela<sup>(2)</sup>

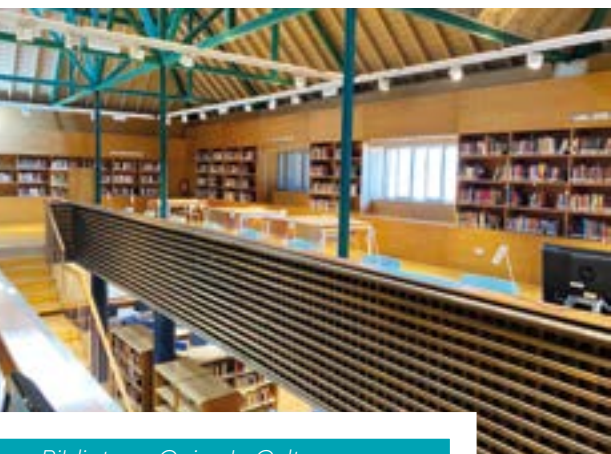
(2) La escuela del pueblo estuvo alojada en el edificio de la Casa Consistorial hasta 1957 compartiendo espacio con el despacho del alcalde y el juez, del secretario, el Registro de Entrada, la sala de Plenos, el botiquín (actual ambulatorio) y el calabozo.

de niños del pueblo en el que relacionan 61 volúmenes de lectura general.

Y por fin llegamos a 1984 cuando, según consta en un interesante [informe socio-cultural](#), Torreldones solicita a la Comunidad de Madrid la creación de una biblioteca pública municipal<sup>(3)</sup> que estuvo instalada en el nuevo edificio municipal multiservicios de la calle Carlos Picabea



Inauguración Escuela Pueblo 1957



Biblioteca Caja de Cultura



nº 1<sup>(4)</sup> hasta 1993, cuando se acondicionó para biblioteca la antigua escuela de Reyes Católicos en la calle Real, hoy biblioteca "Don José de Vicente Muñoz".

Poco después, en 1987, el Ayuntamiento solicita a la Comunidad de Madrid la creación de otra Biblioteca Pública para la Colonia en las dependencias de la nueva Casa de Cultura. Es esta biblioteca la que se traslada a la "Caja de Cultura" en marzo de 2023, un espacio multidisciplinar, una biblioteca moderna, amplia, funcional y luminosa. El edificio fue diseñado por el arquitecto Francisco Javier Sáenz de Oiza en 1994. La distribución de este espacio polivalente en tres plantas y cinco salas... (<https://www.torrelodones.es/noticias/9112-el-jueves-23-se-abre-la-caja-de-cultura>).

**Antonia Criado Lázaro**

Concejalía de Cultura – Archivo Histórico Municipal de Torreldones

(3) La única biblioteca en esas fechas es la del colegio e instituto de "Los Ángeles", dirigida al lector joven e infantil.

(4) Hoy sede de la concejalía de Medio Ambiente e Informática, entre otros servicios en el que se alojaba también la clínica municipal, el club social de los jubilados, la Casa de Cultura, el Juzgado y el veterinario municipal.

## Proteconsejos ante lluvias



Con la llegada del mes de abril nos metemos plenamente en la primavera. Este mes viene caracterizado por un aumento progresivo de las temperaturas y, así mismo, las horas de luz empiezan a aumentar lentamente.

Pero abril también puede traernos algún día no tan primaveral, con descenso de las temperaturas y, por supuesto, con la aparición de precipitaciones en forma de chubascos, los cuales pueden

ser intensos y provocar situaciones indeseadas si no se está prevenido.

Por tanto, aquí os dejamos una serie de consejos preventivos que esperamos os puedan resultar de utilidad:

### Antes de que lleguen las lluvias

- Revisaremos el estado de: tejados, bajantes, desagües y sumideros de casa, y nos aseguraremos su correcto mantenimiento.
- Si observamos cerca de la vivienda arquetas y sumideros obstruidos, lo comunicaremos al Ayuntamiento.
- Retiraremos del exterior de la vivienda enseres que puedan ser arrastrados por el agua.
- Los productos tóxicos, así como los documentos, bienes y objetos de valor deben mantenerse en un lugar seguro y elevado.
- Si tenemos sótanos o zonas susceptibles de acumular agua es conveniente contar con una pequeña bomba de achique y revisarla antes de la época de lluvias.
- Consultaremos las predicciones meteorológicas de manera regular en caso de previsión de lluvias.
- Es recomendable contar con: linterna, radio y pilas, teléfono móvil cargado y un pequeño botiquín.

### En caso de lluvias intensas

- Si el agua entra en la vivienda y amenaza a la instalación, desconecta-

remos la energía eléctrica de toda la casa bajando los diferenciales.

- No tocaremos los aparatos o equipos eléctricos si estamos mojados o pisando agua.
- Si llegara a producirse una inundación en la vivienda, abandonaremos los sótanos y plantas bajas cuanto antes.
- Si se abandona la vivienda por la gravedad de la situación, desconectaremos la electricidad y cierre el gas y el agua.
- En el exterior, nos dirigiremos a puntos altos evitando zonas susceptibles de inundación y donde puedan arrastrar lodos, piedras, etc., por efecto de las lluvias.

### En caso de lluvias con tormenta

- En casa cerraremos puertas y ventanas, y desconectaremos los aparatos eléctricos de la red. En caso de tener chimenea intentaremos no estar cerca de ella y evitaremos hacer fuego mientras dure la tormenta.
- Si nos pilla una tormenta en mitad de una excursión por el medio natural nos alejaremos de crestas montañosas o colinas. No nos debemos tumbar en el suelo ni cobijarnos debajo de ningún árbol.
- Nos alejaremos de estanques, lagos o balsas de agua.
- No usaremos salientes rocosos como refugios.
- En caso que la tormenta nos sorprenda conduciendo reduciremos la velocidad lo máximo posible, incluso lo mejor es parar el vehículo, siempre alejado de elementos metálicos, de tendidos eléctricos y nos haremos visibles con las luces de emergencia. Solo bajaremos



del vehículo en caso necesario y sin tocar partes metálicas del mismo.

### Al volante con lluvia intensa

- Circularemos preferentemente por autopistas y autovías, a velocidad moderada y evitando hacerlo de noche.
- Si la lluvia dificulta la visibilidad, detendremos el vehículo fuera de la vía y señalicelo.
- Debemos estar atentos a socavones, sumideros sin tapa, cables eléctricos caídos, etc.
- Evitaremos zonas susceptibles de inundación y no atravesaremos una zona inundada, ni a pie ni en coche. La fuerza del agua podría arrastrarle.
- Si el coche se atasca por el agua en la carretera, lo abandonaremos y nos dirigiremos a una zona segura libre de agua.
- Nos mantendremos permanentemente informados a través de la radio o de otros medios de comunicación sobre predicciones y estado de la situación.

Debemos recordar que, en caso de emergencia, **llamaremos siempre al teléfono de emergencias 112.**



## Salida cultural para mayores



### MARTES 18 DE ABRIL

Pueblo serrano de Buitrago de Lozoya, localizado en el entorno de la Sierra de Guadarrama.

#### Salida:

9:15 h, desde La Colonia.

9:30 h, desde el Centro de Servicios Sociales.

Tasa: 5€

**Obligatorio asistir con DNI.**

#### Más información e inscripciones:

Del 10 al 14 de abril, en el Centro de Servicios Sociales o a través de la Sede Electrónica.

Avda de la Dehesa, 63.

Telf.: 91 856 21 50

[www.mancomunidad-tham.es](http://www.mancomunidad-tham.es)

Durante el paseo cultural, conocerán los elementos típicos de una villa medieval: un recinto amurallado, un alcázar o fortaleza y un entramado laberíntico.

Entre los monumentos que se visitarán destacan tres de ellos. El primero es el *Museo Picasso*. El segundo, la *Iglesia parroquial*, construida en el siglo XV al puro estilo gótico. Finalmente, nos acercaremos hasta las inmediaciones del *Castillo del Marqués de Santillana*, fortaleza del siglo XIV que perteneció a la familia Mendoza y donde residieron cada vez que venían durante las temporadas de caza.

# Ayudas de emergencia a familias en situación de vulnerabilidad por el impacto del COVID 2022/2023

*Financiadas al 100% en el marco del eje REACT-UE del Programa Operativo del Fondo Social Europeo de la Comunidad de Madrid 2014-2020, como parte de la respuesta de la Unión Europea a la pandemia del Covid 19.*

La Mancomunidad de Servicios Sociales THAM está gestionando la concesión de estas ayudas económicas que tienen como finalidad dar cobertura a las necesidades básicas de personas y familias en situación de vulnerabilidad como consecuencia de la crisis económica y social provocada por la COVID19.

Están destinadas a hacer frente a:

- Gastos relacionados con la cobertura de necesidades de carácter básico (alimentación, salud, vestido, mantenimiento de la vivienda)
- Gastos relacionados con el fomento de la inserción laboral (formación, búsqueda activa de empleo, conciliación, acceso a recursos de empleo).

Podrán ser beneficiarias las personas que cumplan con los siguientes requisitos:

- Estar empadronadas y tener residencia efectiva en cualquiera de los municipios integrantes de la Mancomunidad THAM (Torrelodones,

Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Moralzarzal).

- Estar desempleadas e inscritas como demandantes de empleo en la oficina de empleo correspondiente o que, en su caso, se inscriban de forma previa a la solicitud de la ayuda.
- Carecer de recursos económicos suficientes para hacer frente a las necesidades básicas de la vida diaria.

Para la solicitud de estas ayudas es imprescindible petición de cita previa con Trabajador/a social en el Centro de Servicios Sociales correspondiente al domicilio, y participar necesariamente en un proceso de acompañamiento social orientado a su inclusión social y acceso al mercado de trabajo.

Centro de Servicios Sociales de Torrelodones

Avda. de la Dehesa, 63.

Tel.: 91 856 21 50 / 51 - Fax: 918591560

Correo: [torrelodones@mancomunidad-tham.org](mailto:torrelodones@mancomunidad-tham.org)

## Llega a Torrelodones la mayor fusión de deporte y arte



Fotografía cedida por @angelaarchilla

Los días 30 de abril y 1 de mayo tendrá lugar la segunda edición del **Trofeo Show Giros de Patinaje Artístico**, una competición nacional de la modalidad de *Show* organizada por el lub local Giros, en colaboración con el Ayuntamiento, en el que contaremos con más de 300 patinadores de toda España.

La modalidad de competición es patinaje *Show*, basada en coreografías grupales sobre patines en las cuales, la técnica y espectáculo van de la mano. Acrobacias, complejas técnicas de giros, piruetas, saltos y elevaciones sobre patines y sobre todo sincronización; todo ello con una puesta en escena, maquillaje y vestuario espectaculares.

Torrelodones estará representado por tres equipos del Club Giros, que en el pasado mes de marzo compitieron en la final autonómica, que también se celebró en Torrelodones, y en la que pudimos comprobar su excelente nivel en esta modalidad.

**¿Estás preparado para sumergirte en el show?**

### TROFEO SHOW PATINAJE ARTÍSTICO

Domingo 30 de abril y lunes 1 de mayo.  
Polideportivo Municipal de Torrelodones.

Horario:

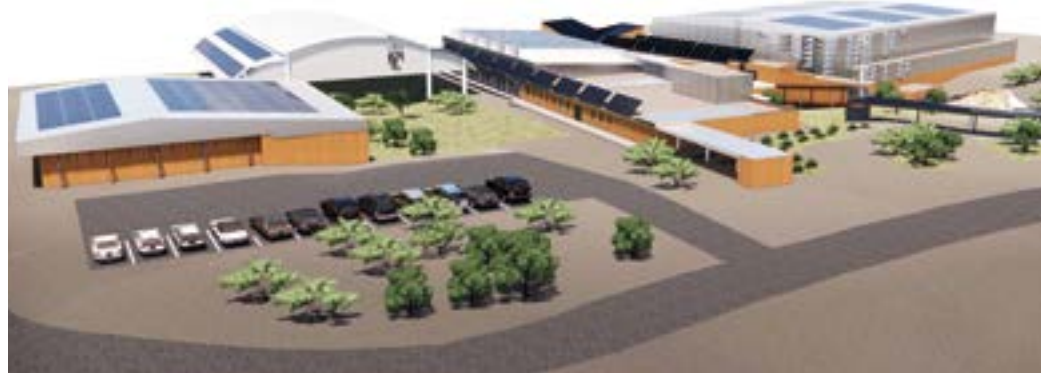
Domingo 30 de abril: mañana.

Lunes 1 de mayo: mañana y tarde.

Acceso gratuito.

## 3.000.000 € para la rehabilitación del Polideportivo

*A dicha dotación presupuestaria se sumará 1 millón y medio de € aportados por el Ayuntamiento. La intervención consistirá en el aislamiento de los edificios, dotándolos de un sistema con FV de climatización y ACS 100% renovable con acumulación de energías eléctrica y térmica, así como la mejora de interiores.*



El Ayuntamiento, cumplidos y superados los trámites administrativos necesarios, contará con 3 millones de euros destinados a la rehabilitación del Polideportivo. A dicha dotación presupuestaria se sumará 1,5 millones de euros aportados por el Ayuntamiento. La intervención consistirá en el aislamiento de envoltorio de los edificios, (paños ciegos, ventanales y cubiertas) dotándolos de un sistema con FV de climatización y ACS 100% renovable con acumulación de energías eléctrica y térmica, así como la mejora de interiores.

El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana ha adjudicado 274 millones de euros en ayudas europeas a 173 entidades locales para rehabilitar edificios públicos.

Los fondos concedidos provisionalmente en el marco de la Línea 2 del Programa de impulso a la rehabilitación de edificios

públicos de titularidad local financiarán 181 proyectos con una subvención media de 1,5 millones de euros. Los proyectos elegidos, de los más de 1.000 presentados, han sido seleccionados con base en criterios de calidad arquitectónica, solidez, gobernanza, enfoque integral, innovación y oportunidad. El 60% de los edificios públicos a rehabilitar se destinan a uso cultural, deportivo y educativo. El objetivo de las intervenciones a financiar es reducir más del 30% el consumo de energía primaria no renovable. Esta inversión se suma a la concedida en 2022 dentro de la Línea 1 y pone fin a esta fase del programa *Pirep* local, quedando por delante el seguimiento del total de los proyectos financiados. Entre ambas líneas, y a la espera de la resolución definitiva, se han adjudicado fondos para financiar 586 proyectos de rehabilitación de 551 entidades locales.



## Reconocimiento a Ángel Lanchas



La Federación Española de Fútbol ha entregado a **Ángel Lanchas**, vecino de Torrelodones y jugador internacional de la selección española de fútbol, una camiseta y un diploma conmemorativos, en el que figura que fue el **futbolista número 427 en vestir la camiseta de España**.

Como defensa debutó con la selección española en Gijón el 29 de marzo de 1978 contra Noruega.

Durante 33 años, trabajó en el Polideportivo Municipal, en once de los cuales desempeñó el cargo de subdirector, una labor que compaginó con la de entrenador de fútbol base de los más pequeños.

## Trofeo TorreActiva de Patinaje Artístico



El próximo **sábado 22 de abril**, a partir de las 16:00 h, Torrelodones acogerá la segunda edición del **Trofeo TorreActiva de Patinaje Artístico**, organizado en colaboración con el *Club Patinaje Torrelodones*.

Es una cita con más de 100 patinadores de distintas partes de la Comunidad de Madrid, en la que se competirá por diferentes niveles y edades, desde la categoría pre-benjamin hasta la sénior.

En este Trofeo, las patinadoras más noveles de los diferentes clubes locales podrán disfrutar de la ilusión de vivir una competición "en casa", mostrando su pasión por el patinaje y sus avances en esta disciplina.

2023

# TORNEO ÁNGEL LANCHAS

FÚTBOL INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO

TORRELODONES // 29 ABRIL + 30 ABRIL



CAMPOS JULIÁN ARIZA Y ANTONIO MARTÍN



más info: [www.playoutsport.com](http://www.playoutsport.com)

 [torneoangellanchas](https://www.instagram.com/torneoangellanchas)



play out

Torrelodones • es • eres • somos • deporte

f   + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

  
TORRE ACTIVA

Ayuntamiento de  
Torrelodones 



## Un recuerdo para unos Vecinos famosos



### Medalla y placa a Rocío Dúrcal

Precisamente, tras el fallecimiento de la cantante de rancheras Rocío Dúrcal, el Pleno del Ayuntamiento de Torrelodones le concedió por unanimidad el título de Hija Adoptiva y decidió darle su nombre a una calle en la que vivió más de veinte años en La Berzosilla (Torrelodones).

Posteriormente, en el año 2010, dos de sus hijos, Antonio y Carmen, recogieron de manos del entonces alcalde, Carlos Galbeño, el título y la medalla otorgada a su madre como Hija Adoptiva del municipio.

No es pintura de un pintor  
fabulista empedernido.  
No es de otro mundo venido.

Es un sueño. El estupor  
de un diseño seductor  
trocado en naturaleza  
que refleja la belleza  
de un entorno incomparable  
rudo, salvaje, admirable,  
de delicada pureza.

Su interior, desconocido  
por este humilde cronista,  
nos remite a la revista:

A aquel Hola tan leído,  
de las damas preferido,  
con mil fotos a color  
de aquella familia en flor  
de Junior y de Rocío  
navegando en su navío.

Un icono del amor.



La entrega se realizó en un sencillo acto en el que también se les entregó una reproducción en cerámica del rótulo de la calle "Rocío Dúrcal".

Rocío Dúrcal era vecina de Torrelodones desde el año 1982. En el año 2001 puso voz junto a Camilo Sesto y a otros amigos el chotis llamado "Torrelodones" como homenaje a este pueblo.

El 15 de abril de 2014, ocho años después de la muerte de Rocío Dúrcal, su mujer, falleció Antonio Morales Junior en su domicilio de La Berzosilla (Torrelodones), a la edad de 70 años, uno de los personajes más conocidos en la época de los 60. Fue autor de memorables éxitos junto a *Los Brincos* y, más tarde con Juan Pardo, como el dúo *Juan y Junior*.

Había nacido en Manila (Filipinas), en 1943, durante la ocupación japonesa del

país y era hijo de padre español y madre filipina. Contrajo matrimonio con la cantante Rocío Dúrcal en 1970 y tuvieron tres hijos: Carmen, Antonio y Shaila.

La casa en Torrelodones está edificada dentro de una finca de 10.000 m<sup>2</sup> y en un lugar paradisíaco, con increíbles vistas.

A lo lejos pero nitidamente, se puede ver la cruz del Valle de los Caídos, las cúpulas del monasterio de El Escorial y la sierra de Guadarrama.

Desgraciadamente, la palabra "herencia" fue la más empleada después de la muerte de "Marieta", la inolvidable Rocío. Trajo pleitos sin fin y dolorosas disputas familiares que finalmente se solucionaron en paz con la reconciliación de los litigantes.

***El domador de cocodrilos***



## #LABTorrelodones Sostenibilidad: una oportunidad para las empresas

*El pasado 16 de marzo, tuvo lugar una nueva reunión del **LAB Laboratorio de Aprendizaje Colectivo en Torrelodones**. La primera de este año 2023 con energías y equipos renovados y una gran motivación. Continúan proyectos de gran éxito y surgen otros nuevos.*

Esta ha sido una edición muy especial del **LaB - Laboratorio de Aprendizaje Colectivo de Torrelodones**, centrando el debate en la Sostenibilidad como una oportunidad para las empresas.

Contamos con invitados muy inspiradores que nos mostraron su visión desde lo más macro (**Isabel Garro, ACCIONA** - <https://www.accion.com/es> y **Leopoldo Arnaiz, FLACMA** - <https://cc-flacma.org>) a lo local (**José María García-Luján, CADEMO** y **David Moreno**, concejal de urbanismo del Ayuntamiento de Torrelodones). Un debate moderado por Miriam García Armesto, ODSforBusiness.

Dieron la bienvenida el Alcalde, Alfredo García-Plata, y M<sup>a</sup> Antonia Mora, concejala de desarrollo local, reforzando el compromiso de los empresarios de Torrelodones con la sostenibilidad del municipio, seguidos de Ana Gallego, responsable de Torreactiva.

**Miriam** hizo una interesante reflexión sobre las principales cuestiones que necesitamos para integrar la

sostenibilidad en nuestros entornos y las oportunidades que nos ofrece para mejorar nuestros negocios.

**Isabel** planteó, desde los datos, los riesgos climáticos a los que nos enfrentamos hoy en día y la visión de ACCIONA sobre cómo las nuevas tecnologías deben dar soluciones combinando todos los recursos disponibles para trabajar en colaboración.

**Leopoldo** compartió el **Programa ODS Municipal**, un proyecto para la juventud de municipios latinoamericanos, que permite construir mapas y datos que aporten valor sobre las necesidades reales de los territorios.

**José María** hizo una reflexión sobre las grandes dificultades a las que se enfrentan las pequeñas empresas, como los cambios normativos y la complejidad/lentitud de los procesos en las administraciones.

**David** hizo un pequeño repaso del **Plan Ciudad Activa** y compartió el proyecto de **Comunidad Energética Torrelodones**.



## Grupos de trabajo de LaB Torrelozones

### • SALUD

4 años promoviendo modelos de vida saludables.

Proyectos principales: **"Torrelozones dejando huellas"**, con el *Reto 15 Rutas* con Torreactiva y la **"Semana de la Salud"**.

### • EMPRENDIMIENTO Y COMERCIO A PIE DE CALLE

4 años impulsando el tejido empresarial.

Con proyectos con vida propia como **"Codesarrollo"** y **"Digitalizando Torrelozones"**.

### • ARTE Y CULTURA

Proyectos **"Experimenta Torrelozones"** y **"Mercado del Arte"**.

### • EDUCACIÓN

Proyecto **"Cafés científicos"** en favor de los hosteleros y de la cultura científica.

Además, contamos con los más jóvenes con un vídeo sobre su visión de la sostenibilidad, y con los más senior con el proyecto *Jubilar Villa Rosita* como ejemplo de excelencia en sostenibilidad.

Participa en:  
[torrelozoneslab@gmail.com](mailto:torrelozoneslab@gmail.com)

## Ateneo Torrelodones

**MIÉRCOLES 19 DE ABRIL, 19:30 H**

Ciclo **VISITAS Y EXPOSICIONES - LEONORA CARRINGTON**; con Pilar



Sainz Benítez de Lugo, licenciada en Historia y Máster en Educación Artística, que nos hablará de esta pintora, escultora y escritora entre otras muchas cosas y que fue una de las artistas más

relevantes en las filas del surrealismo. Conferencia en formato telemático a través de Zoom.

**SÁBADO 22 Y DOMINGO 23 DE ABRIL**

Como en ediciones anteriores, estaremos en la Plaza de la Constitución, en la **FERIA DEL LIBRO**, con un stand para dar a conocer nuestros proyectos y actividades para el año 2023, en colaboración con el Ayuntamiento.

**MARTES 25 DE ABRIL, 19:30 H**

Sala polivalente de la Casa de Cultura **ENCUENTRO CON LA MÚSICA**, conferencia sobre la ópera de Giacomo Puccini **TOSCA**, impartida por Alberto Hernández de Frutos, licenciado en violonchelo por el Conservatorio Superior de Música de Madrid / violonchelo solista de la Orquesta Filarmónica de España. *Tosca* es una obra maestra indiscutible. En esta ocasión nos centraremos en sus dos arias más importantes, *Vissi d'arte* y *E lucevan le stelle*, para ver cómo Puccini introduce en ellas algunos de los leitmotiv más importantes de la ópera.

Para acceso a Zoom, enviar un correo a: [ateneotorre@gmail.com](mailto:ateneotorre@gmail.com)

## Café de los Lunes

**JUEVES 20 DE ABRIL**

Iniciamos un nuevo tipo de actividad: **CONOCEMOS MADRID**. Con ella que-



remos lograr varios objetivos: el primero, descubrir entornos y aspectos de Madrid poco conocidos, pero familiares para nuestro guía, José Ignacio Vega; el segundo, mejorar nuestra

salud con un buen paseo, ya que la salud es una de las necesidades básicas para apreciar la cultura; el tercero, confraternizar en un ambiente informal que, además del paseo, incluya una comida en un local castizo. Animaos a participar en la primera salida, cuyo recorrido será: San Francisco el Grande y el Madrid de los Austrias. Plazas limitadas. Inscripciones en: [conocemos-madrid@gmail.com](mailto:conocemos-madrid@gmail.com)

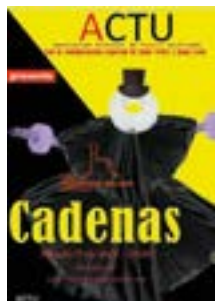
**JUEVES 11 DE MAYO, 19:00 H**

Salón de actos del Centro Parroquial (C/ Carlos Picabea nº 5)

Conferencia-coloquio: **FUNDAMENTOS DE UNA CIENCIA QUE DETERMINA NUESTRA VIDA: ECONOMÍA**. Impartida por el profesor Luis Ángel Collado Cueto, Doctor en Economía por la UAM. La conferencia explicará los términos económicos más usuales, que oímos y leemos continuamente en los medios de comunicación, pero cuyo alcance nos resulta misterioso. Dispondrá de acceso por Zoom para asistencia remota.

Toda la información adicional sobre las actividades: <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>

## Teatro Fernández-Baldor



**SÁBADO 15 DE ABRIL,  
20:00 H**

Teatro: **CADENAS.**

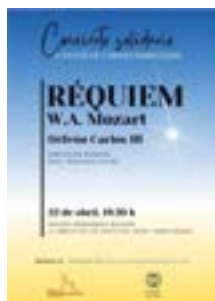
Asociación Cultural  
de Teatro Unificado -  
ACTU.



**DOMINGO 16 DE ABRIL,  
18:30 H**

Cine: **LA SIRVIENTA.**

Historia conducida por  
un cuento de bondad y  
valores en el mundo de  
la prostitución actual.



**SÁBADO 22 DE ABRIL,  
19:30 H**

Concierto Coral:  
**RÉQUIEM DE MOZART.**

Orfeón Carlos III.



**DOMINGO 12 DE ABRIL,  
18:00 H**

Teatro musical:  
**MATILDA.**



TORRE ACTIVA



PLAN DE MAYORES

# SENDAS TEMÁTICAS +65

**SENDERISMO Y RUTAS  
EN TORRELODONES Y ALREDEDORES**



**¿QUÉ HAREMOS?**

Rutas guiadas de aproximadamente 2 horas (4-7 km) por espacios naturales cercanos a Torrelodones.

**¿Y SUS BENEFICIOS?**

- Refuerzo de las relaciones sociales y las actividades de grupo.
- Mejora de nuestra orientación espacial.
- Entrenamiento de nuestra capacidad aeróbica.
- Disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural.

**i** Se requiere inscripción previa.  
Más información en Servicios Sociales Torrelodones.  
Tel: 91 896 21 92.

ABRIL

**ARROYO DE LA TORRE (5,57 km)**  
Miércoles 26 de abril de 9:30 h a 11:30 h.  
Dificultad: Moderada.

MAYO

**CIRCULAR ESTE (5,6 km)**  
(Hoyo de Manzanares)  
Miércoles 10 de mayo de 9:30 h a 11:30 h.  
Dificultad: Moderada.

**¡NOS VEMOS EN EL CAMINO!**




Torrelodones • es • eres • somos • Vida Activa

f t i s + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)





## El Ayuntamiento recibe el "Sello Infoparticipa 2022" a la transparencia

El Alcalde, Alfredo García-Plata, ha recogido, en un acto celebrado en la sede del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, el *Sello Infoparticipa 2022* que reconoce la buena praxis comunicativa, la calidad y la transparencia del Ayuntamiento de Torrelodones.

La Comisión Coordinadora del Sello Infoparticipa ha concedido los galardones a los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid -entre los que se encuentra el de Torrelodones, con una puntuación superior al 90%- que han superado los baremos exigidos. En esta ocasión, han sido sólo 8 los municipios, de los 179 que configuran la Comunidad de Madrid, los que se han hecho acreedores de esta distinción.

Torrelodones, en concreto, ha recibido este galardón por cuarta vez; es decir, en todas las ediciones que tan prestigioso

reconocimiento se ha entregado en la Comunidad de Madrid.

El Sello es otorgado por un equipo de investigadores de la Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Autónoma de Barcelona, utilizando el Mapa Infoparticipa, plataforma para evaluar la información que ofrecen los ayuntamientos, los consejos comarcales y las diputaciones en sus páginas web, con el objetivo de promover su mejora.

En 2022 han sido, de nuevo, 52 los indicadores utilizados para dicha evaluación, de los cuales el Ayuntamiento de Torrelodones ha cumplido 47, lo que supone un porcentaje del 90,38%.

Estos indicadores y más información sobre este trabajo en transparencia se pueden consultar en: <https://www.infoparticipa.com/index/home/>

## El Casino Gran Madrid entrega al Ayuntamiento 6304,54 € de "Fichas Huérfanas"

El Casino Gran Madrid de Torrelodones, representado por su Directora General, Paula Arriaga, ha entregado al Ayuntamiento, representado su Alcalde Alfredo García-Plata, 6304,54€.

Esta cantidad corresponde a las llamadas "fichas huérfanas" y se deberá destinar a "obras de asistencia social o beneficiaria", según recoge el artículo 43.4 del "Reglamento de Casinos de Juego".



## Homenaje a Leonardo Azcona, inventor del BIR



El ayuntamiento de Torrelodones ha rendido un pequeño, pero sentido homenaje a Leonardo Azcona descubriendo una placa situada en la avenida de Torrelodones, que da acceso a la urbanización de Las Marías, para reconocer su contribución a la seguridad vial.

En el acto estuvieron presentes su viuda e hijos, el Alcalde y miembros de la corporación municipal. Azcona, vecino de Torrelodones, diseñó el Bordillo Iluminación de Rotondas (BIR), infraestructura cuyo reborde está dotado con iluminación LED propia en su interior, aumentando su visualidad en la oscuridad, posibilitando reducir los accidentes automovilísticos.



## Torrelodones se une a la Estrategia Nacional para la Promoción de la Salud

El Ayuntamiento ha aprobado en Junta de Gobierno Local su adhesión a la Estrategia Nacional para la Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud.

Se trata de una iniciativa del Ministerio de Sanidad, cuya finalidad es promocionar la salud, la realización de actividad física, mantener una alimentación adecuada y prevenir enfermedades, entre otros, con el objetivo de ganar años de vida para la población y desarrollar estilos de vida más saludables.



El ámbito local es un entorno esencial de cercanía para la implementación de este tipo de estrategias de promoción de la salud, porque permite influir de manera directa y positiva en la vida las personas.

Por este motivo, desde TorreActiva, en línea con el Plan Director Torrelodones Ciudad Activa y en el marco de la EPSP, se sigue impulsando la realización de programas, talleres y actividades para todas las edades, con el objetivo de mejorar la salud y la calidad de vida de los torresanos.

## Nueva sede de la Asociación Española Contra el Cáncer de Torrelodones

Ahora nos encontramos en la Colonia, calle Javier García Leaniz nº 13, (antigua Casa del Maestro).

Desde este nuevo despacho seguimos con más ganas que nunca de ayudar, informar y realizar eventos con el fin de recaudar dinero para, por ejemplo, investigación que tanta falta hace, ayuda a enfermos oncológicos sin recursos, atención psicológica gratuita, y tantas otras cosas que la AECC realiza de forma altruista, para lograr una vida más digna para estas personas enfermas.



Para cualquier duda estamos a vuestra disposición:

Teléfono: 649 772 462

email: [torrelodones@contraelcancer.es](mailto:torrelodones@contraelcancer.es)



## Pleno ordinario de marzo

*El martes 14 de marzo se celebró el pleno ordinario. Estos son los puntos que se trataron y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos:*

Antes de comenzar con el Orden del Día, se procedió a la lectura de una ***Declaración institucional solicitando el restablecimiento de la paz, de la convivencia y del derecho internacional con motivo del primer aniversario del intento de invasión de Ucrania por parte de Rusia***; suscrita por todos los grupos representados en esta Corporación: Vecinos por Torrelodones, Partido Popular, VOX, Partido Socialista y Concejales No Adscritos.

### ORDEN DEL DÍA

**1º.-** Borrador del Acta de la sesión anterior celebrada el día 14 de febrero de 2023 (PLE-202303).

**2º.-** Cesión de uso del inmueble sito en c/ Cudillero nº 6 a favor del Estado - Ministerio del Interior para utilización por parte de la Guardia Civil del puesto de Torrelodones: Desestimación alegaciones y aprobación.

Sale adelante por 11 votos a favor y 10 votos en contra.

| VxT | PP | VOX | PSOE | C. No Adscritos |
|-----|----|-----|------|-----------------|
| SÍ  | NO | NO  | NO   | NO              |

**3º.-** Inventario Municipal de bienes y derechos: Rectificación del ejercicio 2022. Sale adelante por 18 votos a favor y 3 abstenciones.

| VxT | PP | VOX | PSOE | C. No Adscritos |
|-----|----|-----|------|-----------------|
| SÍ  | SÍ | ABS | SÍ   | SÍ              |

**4º.-** Reconocimiento extrajudicial de las facturas incluidas en la relación 20230000004F.

Sale adelante por unanimidad.

| VxT | PP | VOX | PSOE | C. No Adscritos |
|-----|----|-----|------|-----------------|
| SÍ  | SÍ | SÍ  | SÍ   | SÍ              |

**5º.-** Reconocimiento extrajudicial de las subvenciones a deportistas individuales que compitan fuera del ámbito de la CAM 2º semestre 2021 y 1º semestre 2022. Sale adelante por unanimidad.

| VxT | PP | VOX | PSOE | C. No Adscritos |
|-----|----|-----|------|-----------------|
| SÍ  | SÍ | SÍ  | SÍ   | SÍ              |

**6º.-** Modificación anexo de inversiones 2023.

Sale adelante por 11 votos a favor, 1 abstención y 9 votos en contra.

| VxT | PP | VOX | PSOE | C. No Adscritos |
|-----|----|-----|------|-----------------|
| SÍ  | NO | NO  | ABS  | NO              |

**7º.-** Corrección plantilla de personal 2023. Sale adelante por unanimidad.

| VxT | PP | VOX | PSOE | C. No Adscritos |
|-----|----|-----|------|-----------------|
| SÍ  | SÍ | SÍ  | SÍ   | SÍ              |

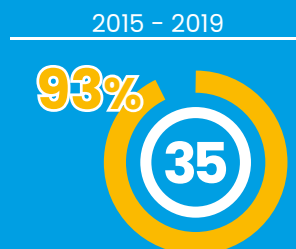
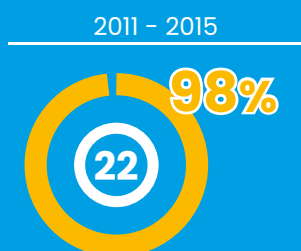
El Pleno se completó con resoluciones dictadas por Alcaldía y Concejalías Delegadas. Ruegos y preguntas.



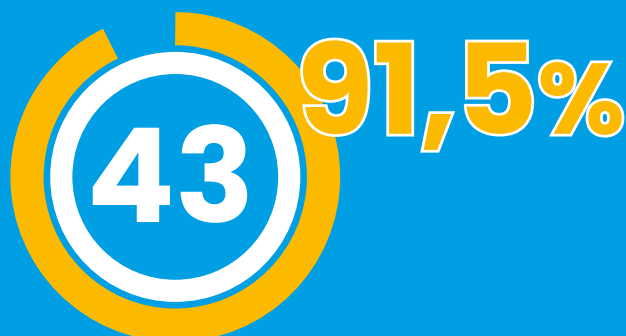
# En Vecinos por Torrelozones somos muy previsibles: **hacemos lo que prometemos**

Y prometemos sólo aquello que se puede hacer.  
Sin populismos, sin falsas promesas, sin brindis al sol.

**Nuestros porcentajes de cumplimiento  
del programa electoral así lo corroboran:**



## LEGISLATURA 2019 - 2023



● Compromisos

● Cumplimiento



# SOMOS COMPROMISO



VxT se remonta al año 2019 para tratar de ocultar la inseguridad del municipio

Pese a que el balance de criminalidad del Ministerio del Interior no refleja la totalidad de los delitos ocurridos, lo cierto es que **la delincuencia en Torrelodones ha crecido** y su tendencia continúa al alza debido en gran medida a que desde que gobierna VxT la plantilla de policía local ha descendido de 54 a tan solo 30 agentes.



Con el Partido Popular **se aumentará la plantilla hasta los 70 policías** locales que necesita un municipio como el nuestro.

Recuperamos la figura de los **agentes tutores en los colegios e institutos** del municipio.

**Volverá la policía de proximidad.**



TORRELODONES  
ENTRE TODOS

## Terminaremos con las indignas condiciones en las que VxT mantiene a los animales del CPA

Actualmente tenemos un Centro de Protección Animal con unas instalaciones indignas, con animales reclusos en casetas de obra, con techo de uralita y al aire libre.



El PP se compromete a construir un Centro de Acogida de Animales de puertas abiertas acorde al municipio. Aplicaremos método C.E.R. a las colonias felinas. Inauguraremos la primera gatoteca de la zona noroeste de Madrid. Por un bienestar animal integral. NO COMPRES, ADOPTA.



**Torrelodones  
Entre  
Todos**



## Los vecinos de Torrelodones nos han pedido...

- Incrementar la **dotación policial** y sus medios y evitar el traslado del Cuartel de la **Guardia Civil** de la Colonia.
- **Bajada del IBI** e incremento de la **bonificación** a familias numerosas.
- Establecer una **Oficina del Ayuntamiento de Atención al Vecino** en la Colonia para facilitar los trámites públicos a los vecinos de la zona.
- Rebajar los precios de las **actividades deportivas** y crear un Bono Joven que facilite a los jóvenes el acceso al deporte.
- Cuidado de las **urbanizaciones**, mejora del **embalse de Peñascales** y **asfaltado integral** del municipio.
- Fomentar el **crecimiento empresarial** y el **emprendimiento** agilizando los trámites administrativos a través de una esmerada atención personal.
- Adecuación del actual centro de Servicios Sociales como **Centro de Mayores** y habilitar otro para dar servicio en la Colonia.

## Cuidemos Torrelodones, cuidemos lo nuestro



[vox.torrelodones](https://www.facebook.com/vox.torrelodones)



[VOX\\_Torrelodone](https://twitter.com/VOX_Torrelodone)



[vox\\_torrelodones](https://www.instagram.com/vox_torrelodones)

e-mail: [torrelodones@madrid.voxespana.es](mailto:torrelodones@madrid.voxespana.es)



**Nos complace comunicarte que Sonsoles Palacios será nuestra candidata a la Alcaldía de Torrelodones.**

**Es licenciada en Derecho por la Universidad San Pablo CEU en Madrid y graduada en Magisterio por la Camilo José Cela, con una especialidad en Terapeuta Psicopedagógica y otra en Educación Infantil.**

**Ha desarrollado toda su vida profesional en puestos de responsabilidad en las áreas de orientación, ofreciendo soluciones innovadoras para la inserción de los jóvenes al mundo laboral.**

**Dispuesta a luchar por el bienestar de todos los vecinos y las familias de Torrelodones.**

## Al servicio de nuestros vecinos



**683 280 670**

WhatsApp



[vox.torrelodones](https://www.facebook.com/vox.torrelodones)



[VOX\\_Torrelodone](https://twitter.com/VOX_Torrelodone)



[vox\\_torrelodones](https://www.instagram.com/vox_torrelodones)

**e-mail: [torrelodones@madrid.voxespana.es](mailto:torrelodones@madrid.voxespana.es)**



# CAPACIDAD

El PSOE consiguió la conservación de 11 hectáreas de zonas verdes. Nosotros apostamos en su momento por preservar Las Marías y lo vamos a seguir haciendo.

**Rodrigo Bernal**  
Concejal - Portavoz PSOE Torrelodones

**H**ace pocas semanas se han iniciado los primeros trabajos de urbanización en Las Marías que han causado un gran impacto entre los vecinos.

Los socialistas exigimos al equipo de gobierno, que es quien tiene la responsabilidad, que vigile estrechamente la ejecución de los trabajos que se han empezado a ejecutar y tome todas las medidas de control necesarias para garantizar que no se comete ninguna irregularidad.







## ¿Qué está pasando en Las Marías?

---

Las Marías es suelo urbano desde 1976. En 1987 pasa a ser urbanizable y ya se puede empezar a construir casas en una zona de gran valor ecológico.

En 2006, el PP modifica el planeamiento incrementando hasta casi 500 las viviendas en Las Marías. Incluso se baraja la posibilidad de construir un hotel.



En 2013 sacamos adelante un acuerdo para salvar 11 hectáreas de Las Marías. Ahora, hemos pedido la suspensión cautelar de las obras porque entendemos que no se cumple la normativa de protección del arbolado.



## Pasatiempo: Ajedrez

*Club de Ajedrez Torreلودones*



El fuerte ataque de las piezas blancas contra el enroque del negro puede conducir al mate en pocas jugadas. ¿Cuál es la mejor continuación?

Se sorteará un premio de 30€ entre los participantes que envíen la solución correcta, antes del último día del mes en curso, al correo electrónico: [revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org). El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de cualquier establecimiento de nuestro municipio por dicha cantidad.

### Solución al pasatiempo de la revista de marzo

Hay dos opciones posibles, y ambas terminan en mate a la segunda jugada:

Opción A: 1. Cf8 Txf8 2. Txf8 ++

Opción B: 1. Cf8 f1=D 2. Cg6 ++

**Ganador del sorteo de acertantes del pasatiempo de la revista de marzo:** Alfonso Galindo.

## Se vende, se compra, se cambia



Se vende lámpara de sobremesa de doble iluminación (arriba-abajo). Ideal para crear ambientes recogidos. Medidas 67 alto x 36 (máximo) ancho.

**Contacto: 648 632 408**

Los vecinos interesados en publicar su anuncio en esta sección deberán enviar un texto de 30 palabras máximo, acompañado de una fotografía, a la dirección de correo: [revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org) indicando en el asunto: **Mercadillo**.

## Obituario



El pasado 10 de marzo falleció nuestra vecina **María Victoria López Quesada**, persona muy implicada en la vida social y política local. Ya en las primeras elecciones municipales democráticas de 1979 se presentó como número 7 en la candidatura Independiente. Posteriormente, fue presidenta de AP y del PP.

Desde mayo de 1988 hasta diciembre de 1995 fue directora de la segunda época de la Revista Municipal.

Nuestro más sentido pésame a su hijo Agustín, familiares y amigos.



# FERIA DEL LIBRO

22  
Y 23  
ABRIL  
2023

**PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN  
DE TORRELODONES**

**SÁBADO 22**  
de 11:30 a 20:00 h

11:00 h  
APERTURA STANDS

11:30 h  
INAUGURACIÓN Y ENTREGA DE PREMIOS  
ALUMNOS SELECCIONADOS ENCUESTO LITERARIO

11:00 A 14:00 DÍA DE LA TIERRA  
Talleres impartidos por Aula Ambiental TorreForum

**DOMINGO 23**  
de 11:00 a 13:00 h

13:00 h  
CONCIERTO GRUPO "CELTARIA"

Torrelodones • es • eres • somos • educación

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



# Semana Cultural

Del 17 al 21 de abril 2023



**En horario de mañana:** eventos para todos los alumnos de todos los niveles educativos de los centros de la localidad. Con actuaciones de CUENTACUENTOS y MARIONETAS con Rodorín, Englishtotem y Primigenius; IMPROVISACIÓN, con Impromadrid; ARTÍSTICAS, con “El Prado visita tu cole” y BATUCADA, con Hakuma Ma Samba Batucada.

**En horario de tarde** (Casa de Cultura): TRUEQUE DE LIBROS, del 18 al 21 de abril.

CUENTACUENTOS (18:00 h): 19 de abril *Bichiopluma*, a cargo de Rubén Martínez Santana; 20 de abril *Los puntos*, a cargo de Inma Muñoz y 21 de abril *El secreto mejor guardado del mundo*, a cargo de Andrea Ortúzar.

Torrelodones • es • eres • somos • educación

f t g+ ▶ + Info. [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones

