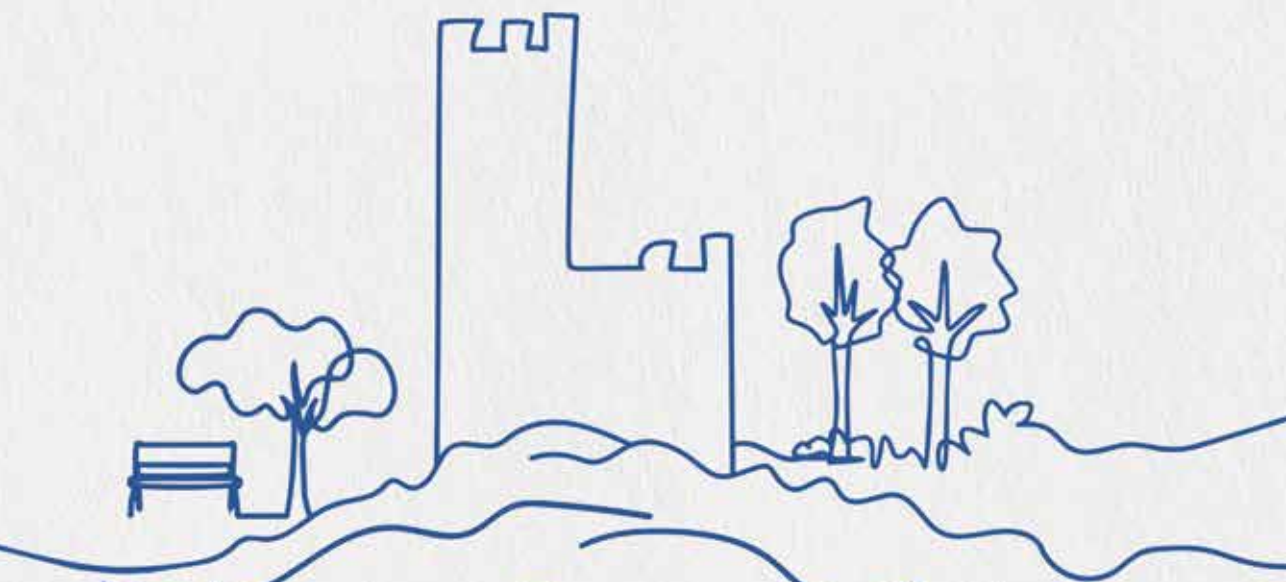




■ es
■ eres
■ somos



Plan Ciudad Activa

"Tras un pasado de núcleos desconectados, es el momento de constituir una comunidad integrada, física y emocionalmente, con nuevos lazos basados en la sostenibilidad, la calidad de vida y la salud"



TORRE ACTIVA
PLAN DIRECTOR CIUDAD ACTIVA



¿TIENES +65 AÑOS? TE LO PONEMOS MUY FÁCIL



¿A quién va dirigido?

A todas las personas mayores de 65 años que necesiten ayuda con sus trámites municipales y prefieran ser atendidas de forma más personal.



¿Cuándo y dónde?

- Los martes y jueves, de 10:00 a 13:30 h.
- En Atención Ciudadana, Edificio de Alcaldía.



PLAN DE MAYORES



Torrelodones Ciudad Activa

Queridos vecinos y vecinas. Como siempre, Torrelodones, ¡lo primero!



Estamos llegando al final de este mandato y sin ningún deseo de olvidar lo difícil que han sido estos últimos años, tengo que agradecer vuestra actitud y participación que hace que hoy me sienta tan feliz y orgulloso de lo que hemos hecho entre todas las personas que vivimos en Torrelodones.

Yo me vine a vivir a este municipio hace ya muchos años, por su gente, su entorno y su calidad de vida. Cierto es, que con algunos miedos, especialmente a que, con el transcurso del tiempo, como ha sucedido en municipios cercanos, se perdieran esas señas de identidad que hacen de nuestro pueblo un espacio singular para vivirlo de una manera activa.

Por esa razón, cuando un grupo de vecinos y vecinas me propusieron, hace unos años, que representando ese espíritu me presentara a la Alcaldía, no sin dudas y asumiendo que tenía que dejar otras tareas, lo hice sabiendo el gran compromiso que suponía trabajar para salvaguardar esa esencia y mejorar, con la ayuda de la gran mayoría, la calidad de vida del municipio. Es decir, consolidar nuestro pueblo como un espacio activo para la vida de las personas y sostenible en el tiempo.

No ha sido tarea fácil pero, con humildad y esfuerzo, hemos diseñado un método de trabajo que, tomando en consideración trabajos previos, las opiniones de los que aquí vivimos y recurriendo a un equipo profesional de primera magnitud, dieran forma a nuestra hoja de ruta, a nuestro sueño.

El 23 de febrero presentamos Torrelodones Ciudad Activa, un documento que, partiendo de un análisis exhaustivo, define un modelo de ciudad que apuesta por su identidad y por un modelo de relación entre las personas donde la escala humana es lo determinante. Este documento aglutina 100 proyectos que garantizan que nuestro municipio seguirá comprometido con la sostenibilidad y la seguridad. Debemos intervenir y humanizar nuestras calles, hacer más eficaz nuestra arquitectura y que las infraestructuras sean más eficientes. Y todo ello, sin dejar de lado la modernización y mejora de nuestra equipación urbana.

Para finalizar, quiero reiterar el orgullo que siento porque, gracias a vosotros y vosotras, estoy al frente de este trabajo colectivo. Al mismo tiempo, os quiero dar profundamente las gracias por vuestra participación, y no quiero dejar de pedirlos un favor: que nos ayudéis, como siempre lo hacéis, a implementar estos proyectos tan importantes como necesarios. Solo son posibles ciudades y pueblos sostenibles si lo habitan personas sostenibles. Y el gran aliado para ello es una manera generosa y comprometida con la ciudadanía para planificar y gestionar el municipio.

El Alcalde,
Alfredo García-Plata

Edita:

Ayuntamiento de Torrelodones
Nº 392

Alcalde Presidente:

Alfredo García-Plata

Concejal de los Medios de**Comunicación Municipales:**

Arcadio Velasco

**Comité Municipal de los Medios de
Comunicación:**

Arcadio Velasco, presidente.

Óscar Fernández, vicepresidente y
representante del Grupo Municipal PP.

Marina Vicent, representante del Grupo
Municipal Vecinos por Torrelodones.

Ángela Maciá, representante del Grupo
Municipal VOX.

Víctor A. Ibáñez, representante del Grupo
Municipal PSOE.

Coordinación:

Celia Martín

coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org

Redacción:

Jose Luis Castilla

revistatorre@ayto-torrelodones.org

Administración y Publicidad:

Verónica Díez

revista@ayto-torrelodones.org

Maquetación:

Rosa Orozco

omdisenio@ayto-torrelodones.org

Editorial MIC

www.editorialmic.com

Tel.: 902 271 902

Imprime:

Editorial MIC

www.editorialmic.com

Tel.: 902 271 902

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9.500 ejemplares

Distribuye:

Publicidad Comercial 2004 S.L.

Teléfono: 635 409 901

Distribución gratuita.

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

Dirección:

Plaza de la Constitución, 12- 2ª Planta. Edificio
de Servicios Económicos.

28250 - Torrelodones

Teléfono: 91 859 29 05

www.torrelodones.es/comunicacion/revista

Sumario

- 01** | Carta del Alcalde
- 04** | Plan Ciudad Activa
- 14** | Mancomunidad THAM: 8M, innovación y tecnología para la igualdad de género
- 18** | Atención Vecinal: APP GECOR
- 20** | Medio Ambiente: Cuidado de perros y pájaros
- 24** | Deportes: XXXVII Pedestre
- 26** | Educación: TorrEduca, participación y calendarios
- 32** | Juventud: Actividades y voluntariado
- 39** | Entrevista: Club de Ajedrez
- 41** | Desarrollo local: Premiados Escaparates Navideños
- 44** | Valientes Veteranos: Cerrajería Lorente
- 46** | Valientes Emprendedores: La que planta su mal espanta
- 48** | Música: Rock Choir
- 50** | Seguridad/Protección Civil: Marzo ventoso
- 54** | Solidaridad: Tercer viaje a Ucrania
- 57** | Foro de Mayores: Homenaje a B. Spinoza
- 58** | Fiestas: Carnavales 2023
- 60** | Cultura: Programación
- 64** | Semana Santa
- 65** | Noticias
- 67** | Agenda Abierta
- 71** | Plenos
- 72** | Grupos Políticos
- 80** | Pasatiempos

04 Plan Ciudad Activa



24 Deportes



44 Valientes



14 Mancomunidad THAM



18 Atención Vecinal



26 Educación



54 Solidaridad





Plan Ciudad Activa

Una comunidad basada en la calidad de vida y la salud

El Plan Director Ciudad Activa es un proyecto que guiará hacia la transformación del área urbana y espacios naturales del municipio de Torrelodones, con el objetivo de fomentar un estilo de vida activo y saludable entre sus ciudadanos. Son 100 acciones concretas entre las que destacan 12 proyectos de intervención que forman parte de una primera fase que ya se ha iniciado.

El pasado jueves 23 de febrero, en el Campo Deportivo Antonio Martín, se presentó el Plan Director Ciudad Activa: un proyecto transversal que apuesta por dar prioridad real a la salud de sus habitantes mediante acciones coherentes con las aspiraciones ciudadanas y las posibilidades reales del municipio.

El acto contó con un numeroso público asistente, entre ellos Alberto García, Gerente de Fundación España Activa, Coral Bistuer, referente del deporte nacional, y Juan Martorell, Subdirector del Consejo de Deportes.

Asimismo, asistieron María Salomé Naval, responsable de Programas de Nutrición y Estilos de Vida, y Susana García Gómez, titular de la Unidad Técnica de Promoción de la Salud.

Junto al Alcalde, Alfredo García-Plata, presentaron el proyecto David Moreno, Concejal de Urbanismo

e Infraestructuras, el equipo de arquitectos redactores del Plan Ciudad Activa, y Ana Gallego, Coordinadora del Programa de promoción de la actividad física TorreActiva.

Un municipio sostenible

“Con una enorme ilusión presentamos un Plan Ciudad para Torrelodones, un proyecto que pone en el centro de nuestras políticas la salud, donde el deporte y la actividad física son herramientas imprescindibles, pero ni mucho menos las únicas”. Así comenzó su intervención el alcalde de Torrelodones, Alfredo García-Plata, en la presentación del Plan Director Torrelodones Ciudad Activa.

“Apostamos por tener un techo poblacional sostenible y adquirir en la medida de lo posible espacios verdes para su máxima preservación”.

García-Plata recordó que Torrelodones es el segundo municipio de la Comunidad de Madrid en lo que se refiere al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en el marco de la Agenda 2030, y en este sentido deseó que algún día también sea un ejemplo para otras localidades por ser una ciudad saludable dentro del grupo de los municipios españoles con un Plan de Ciudad Activa.

“Construir el futuro de Torrelodones pasa por cumplir y seguir desarrollando este Plan Director Ciudad Activa y, así, lograr un pueblo más saludable, más sostenible y más inclusivo”, indicó.

En la actualidad, las ciudades están asumiendo el reto de convertirse en ciudades activas, convencidas de que no se trata de proponer intervenciones cosméticas, sino de transformaciones profundas que conllevan modificaciones en los espacios, pero sobre todo, en la forma de vivirlos.

Por esa razón, el Alcalde afirmó que, “en Torrelodones, tras un pasado de núcleos desconectados, es el momento de constituir una comunidad integrada, física y emocionalmente, con nuevos lazos basados en la sostenibilidad, la calidad de vida y la salud”.



Alfredo
García-Plata,
Alcalde

“Tras un pasado de núcleos desconectados, es el momento de constituir una comunidad integrada, física y emocionalmente, con nuevos lazos basados en la sostenibilidad, la calidad de vida y la salud” - Alfredo García-Plata



¿Qué es una Ciudad Activa?

La Ciudad Activa es aquella que, continuamente, crea y mejora oportunidades en los entornos construidos y sociales, ampliando los recursos de la comunidad para que toda la ciudadanía pueda ser físicamente activa en su vida cotidiana. Fomentar la actividad en la población es una tarea compleja que requiere esfuerzos determinantes a nivel individual, social y material.

El sedentarismo es uno de los problemas más graves de salud pública del siglo XXI. En España la inactividad física se cobra 52.000 vidas al año. El 62% de los españoles no practica ningún deporte y 1 de cada 5 jóvenes tiene obesidad.

Considerando que el ámbito municipal es el espacio primario de convivencia y de relaciones interpersonales, es prioridad para el Ayuntamiento mejorar las condiciones del entorno local para garantizar la calidad de vida de sus habitantes.

En ese sentido, este proyecto es una visión estratégica de cómo emprender una correcta gestión de los recursos – siempre limitados – para una demanda que, por sus propias características, cada vez necesitará de más servicios.

Participación ciudadana

El Plan Director Torre Lodones Ciudad Activa se construyó de la mano con la ciudadanía a través de dos ámbitos diferenciados.

En primer lugar, se celebraron *workshops* y talleres de trabajo que reunieron a niños, jóvenes y adultos con diferentes objetivos. Estas actividades

Ana Gallego,
Coordinadora



“La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado completo de bienestar físico, mental y social. Este es el objetivo a alcanzar.” - Ana Gallego.

colaborativas contaron también con la participación voluntaria de diversos sectores profesionales para recabar información relevante sobre hábitos y habitabilidad de la población.

En segundo lugar, se llevaron a cabo varias consultas que, gracias a la implicación ciudadana, derivaron en una fuente muy valiosa de conocimiento. Las encuestas revelaron que los torresanos cumplen en un 76% con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud: realizar al menos 150 minutos a la semana de actividad física suave o 75 minutos de actividad moderada. Y que quien no lo hace, afirma que tiene voluntad de hacerlo en un 80%.

“La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado completo de bienestar físico, mental y social. Este es el objetivo a alcanzar.”, señaló la Coordinadora de TorreActiva.

“De ahí que el Plan Ciudad Activa persiga que el 100% de los torresanos deje a un lado el sedentarismo y mantengan una vida activa. Por ello, se ha procurado no solo la continuidad a las acciones ya consolidadas en el municipio, sino también su ampliación y mejora, además del inicio de nuevos proyectos”; destacó Ana Gallego.

Un proyecto común de futuro

Torrelodones tiene un contexto físico y temporal muy singular. Las circunstancias históricas y topográficas han forzado un crecimiento urbano disperso y, aunque, en la actualidad algunos de sus núcleos comienzan a funcionar coordinadamente, otros forman parte de sistemas urbanos

vecinos o permanecen prácticamente aislados.

El reto de Torrelodones es construir una comunidad a partir de esas poblaciones diversas, pero que comparten una identidad y un proyecto común de futuro. Para conseguirlo se propone la creación de nuevas estructuras urbanas y la potenciación de algunas de las existentes tejiendo ligaduras que vinculen con mayor intensidad cada una de las poblaciones entre sí y con el territorio. Esto se concreta en el Modelo Urbano planteado que propiciará el avance de Torrelodones hacia una Ciudad Activa.

La propuesta estructural básica consiste en una gran diagonal que hilvanará los núcleos y servirá de base para la articulación de los denominados “lazos urbanos”, creando circuitos que se convertirán en los lugares prioritarios para la localización de proyectos y acciones del modelo.

David
Moreno,
Concejal
Urbanismo





El ciudadano en el centro

El Plan Ciudad Activa está enfocado en fomentar la actividad económica local, reducir la dependencia e impacto del automóvil, impulsar el uso ciudadano del espacio urbano, y especialmente conectar y equilibrar las diferentes áreas del municipio.

La creación de nuevas estructuras urbanas y la potenciación de algunas de las existentes, permitirá establecer vínculos más intensos entre cada uno de los núcleos urbanos, así como promover hábitos saludables que incluyan el desplazamiento activo, el deporte en la naturaleza y la mejora de las áreas estanciales.

"Este plan no es un documento teórico, sino un verdadero marco de actuación para el futuro de este municipio que pone la salud en el centro, tratando

"Este plan no es un documento teórico, sino un verdadero marco de actuación para el futuro de este municipio que pone la salud en el centro, tratando de crear espacios y entornos activos." - David Moreno.

de crear espacios y entornos activos", recalcó David Moreno, Concejal de Urbanismo e Infraestructuras.

En general, las acciones e intervenciones que se van a poner en marcha cumplirán, al menos, tres condiciones importantes:

- Crear oportunidades para la práctica de actividad física, haciéndola fácil, cercana, asequible y alcanzable.
- Facilitar experiencias positivas para que los ciudadanos mantengan unos hábitos de vida saludable y vivan experiencias estimulantes que les





impulsen a mantener esos nuevos hábitos a lo largo del tiempo.

- Aportar evidencias sobre los beneficios del comportamiento activo.

En cuanto a los proyectos de intervención, el Plan Director recoge una serie de propuestas en la ciudad con diferentes grados de profundidad y alcance, que se articularán temporal y presupuestariamente para el periodo 2022-2029.

Es un proyecto compuesto por 100 acciones concretas, entre las que destacan 12 proyectos de intervención que forman parte de una primera fase; algunos de ellos en proceso o ya finalizados.

1. Área estancial y equipamientos en Los Prados

El programa desarrolla 5.000 metros cuadrados que introducen un programa mixto terciario, comercial, productivo y dotacional para generar un nuevo foco de atracción y vida urbana en el AHS.

2. Parque entre Los Robles- Pueblo y conexión Pza. José María Unceta

El Plan Director propone una intervención de mínimo impacto que potencie las posibilidades de ese lugar como soporte de actividad física para todos los ciudadanos, respetando su esencia oscilante entre lo natural y lo urbano.

2. Parque entre Los Robles y conexión Pza. José M^a Unceta





3. Área estancial, deportiva y terciaria. Embalse Peñascales

3. Área estancial, deportiva y terciaria Embalse de Los Peñascales

La propuesta es un programa multiusos con funciones fundamentales y la puesta en valor del recorrido en torno al lago (con punto de información a sendas y acceso a posibles actividades acuáticas).

4. Remodelación del edificio municipal C/ Carlos Picabea

El proyecto previsto plantea la reconversión del interior y exterior del edificio, sugiriendo, además, su adaptación energética y digital para mejorar su rendimiento en sostenibilidad y facilidad de uso.

5. Instalación de depósitos seguros de bicicletas

Para reforzar una nueva política de movilidad se instalarán varios espacios-depósitos situados en lugares clave para albergar las bicicletas eléctricas privadas, con garantías de seguridad para los usuarios y que sirvan igualmente de punto de almacén y recarga.

6. Reconfiguración Itinerario 04 "Ruta del embalse de Los Peñascales"

La idea principal es mejorar la experiencia de esta ruta, de 1.8 km, mediante un nuevo pavimento de listones de madera -adaptándolo al uso



4.
Remodelación
edificio Carlos
Picabea



5. Depósitos seguros de bicicletas



6. Ruta embalse de Los Peñascales



7. "Calle Mayor" (La Colonia)



universal- y un nuevo tramo de recorrido sobre la parte superior de la presa que ofrece una alternativa de cierre del circuito de manera accesible.

7. Redefinición visual de la "Calle Mayor" de la Colonia (C/ Jesusa Lara)

El proyecto propone la elaboración de un Manual de Estilo que contemple las condiciones estéticas para el



8. Diagonal "Calle Mayor"



diseño de edificios, el mantenimiento y conservación de las fachadas y la regulación de la publicidad comercial.

8. Reurbanización "Diagonal/ Calle Mayor" (Los Prados, C/Herrén de Madrid)

La propuesta es un cambio radical en la sección de la calle, particularmente en su tramo oriental.

9. Reurbanización "Lazo 3" (Avda. de la Dehesa)

La intervención se concentra en proponer actuaciones que faciliten el recorrido, tanto a pie como en bicicleta, en los tramos que componen sus diferentes cruces.



9. Re- urbanización Lazo 3

10. Entornos norte Nueva Pasarela y edificio multiusos

En este espacio se pretende una intervención de baja repercusión, tanto económica como paisajística, al adaptar los edificios al terreno.

11. Conexión viaria Rotonda inferior AHN-Rotonda Avda Peñascales

El Plan Director propone, entre otras cuestiones, la implantación de un nuevo ramal inter barrios.

12. Trazado de la Variante de Galapagar

El planteamiento es crear una conexión en rotonda en el cruce de la M-519 con



10 Nueva
Pasarela

la calle de las Minas de Galapagar.

Entre los retos a los que se enfrentan las ciudades del siglo XXI, uno de los más relevantes es conseguir un entorno sano, con calidad medioambiental y que procure la salud de sus habitantes. Dispuestos a afrontar ese desafío, surge el Plan Director Ciudad Activa, una iniciativa municipal que apuesta por dar prioridad real a la salud de los habitantes de Torrelodones en todas sus actuaciones, favoreciendo que la ciudadanía pueda ser físicamente activa en su vida cotidiana.



11 Conexión
rotonda
AHN y Avda.
Peñascales



12 Variante
de
Galapagar

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

8 MARZO

**INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA
PARA LA IGUALDAD
DE GÉNERO**



MÁS INFO



Torrelodones • es • eres • somos • igualdad

f t i + info: www.torrelodones.es



MES DE MARZO

📍 Soportales Plaza de la Constitución.
Exposición: **Mujer y Ciencia.**

MIÉRCOLES 8 DE MARZO / 12:00h

📍 Plaza de la Constitución
Lectura de Manifiesto.

DOMINGO 5 DE MARZO

📍 Campo Deportivo Municipal Antonio Martín.
XXXVI Pedestre Torresana (Torrelodones por la Igualdad)
10:00h Pedestre infantil (hasta 10 años).
10:30h Pedestre adultos (desde 11 años).

JUEVES 9 DE MARZO / 20:00h

ENTRADA GRATUITA*

📍 Teatro Bulevar.
Francisca, dirigida por Fredeswinda Gijón.
Una dramaturgia de Borja Rodríguez sobre la vida de Francisca de Pedraza.

VIERNES 10 DE MARZO

📍 Centro de Servicios Sociales
Encuentro-networking emprendedoras (colabora Asociación REM).
17:00h → Cómo incorporar la perspectiva de género para promocionar la igualdad en los proyectos de emprendimiento.
18:00h → Creación de redes e intercambio de contactos.

SÁBADO 11 DE MARZO / 11:00 - 13:00h

TALLER GRATUITO*

📍 Polideportivo Municipal – Pabellón pequeño.
Mujer y poder a través del yoga.
Necesaria inscripción – THAM

DOMINGO 12 DE MARZO / 11:00 - 13:00h

TALLER GRATUITO*

📍 Polideportivo Municipal – Pabellón pequeño.
Defensa personal.
Necesaria inscripción – TorreActiva

CICLO DE VIDEOCONFERENCIAS

Mujeres en Madrid: pasado y presente.
Necesaria inscripción – THAM

DOMINGO 5 DE MARZO / 19:00h

Recorriendo Madrid a través de las mujeres del espectáculo.

DOMINGO 26 DE MARZO / 19:00h

El reflejo del trabajo de las mujeres en las calles de Madrid (viejos oficios).

Más Información:

THAM: www.mancomunidad-tham.es
TorreActiva: info@torreactiva.es
Deportes: www.torrelodones.es/deportes

*Hasta completar aforo.

Innovación y tecnología para la igualdad de género

Un año más queremos recordar la importancia de la conmemoración del 8 de marzo, el Día Internacional de las Mujeres.

Este año hemos querido sumarnos, en línea con ONU Mujeres, a visibilizar la importancia que tiene *incorporar de forma transformadora la perspectiva de género en la innovación, la tecnología y la educación digital para ayudar a que las mujeres y las niñas tomen mayor conocimiento sobre sus derechos. Nuestro lema Innovación y tecnología para la igualdad de género* quiere romper con la brecha digital y las desigualdades sociales y económicas proporcionando referentes.

Según el estudio elaborado por U-Multirank, el ranking internacional de universidades, promovido por la Comisión Europea, indica que, aunque el porcentaje de chicas que realizan estudios universitarios es mayor que el de los chicos, este se reduce a medida que ellas avanzan su carrera académica.

Según datos globales del *U-Multirank Gender Monitor 2022*, **la presencia de la mujer es menor en las áreas de Ciencias, Tecnologías, Ingenierías y Matemáticas (STEM)**: en España, el 36% del alumnado que realiza estudios en estas disciplinas es mujer. Por ámbitos de conocimiento vinculado a las STEM, los grados en Biología (62%), Química (55 %) y Arquitectura (50%) son los que cuentan con más alumnas, mientras que la presencia femenina es menor en los estudios de Ingeniería Informática (14 %), Ingeniería Mecánica (17 %) e Ingeniería Eléctrica (19 %). Y como ha manifestado Beatriz Miguel (Rectora Universidad Politécnica de Cartagena) "en la etapa escolar, si una niña quiere ser ingeniera y no está muy segura, sin un refuerzo de sus educadores y de su fa-

milia, probablemente descartará la idea".

Desde la Mancomunidad THAM hemos querido acercar referentes de todos los ámbitos de la ciencia para visibilizar el trabajo de mujeres que, en numerosas ocasiones, no ha recibido reconocimiento. Se ha instalado una exposición urbana durante el mes de marzo, en la plaza del Ayuntamiento, donde podremos conocer a algunas de las brillantes mujeres que jugaron un papel clave en importantes avances científicos.

Además, se van a realizar actividades como teatro, yoga, autodefensa..., y un encuentro *networking* con las emprendedoras de la zona, en colaboración con la Asociación REM, donde las mujeres participantes podrán crear redes y participar en la charla *Cómo incorporar la perspectiva de género para promocionar la igualdad en los proyectos de emprendimiento*.

El 8 de marzo es mucho más que una reivindicación del pasado o una celebración por lo conseguido, al contrario, es una fecha que nos recuerda que aún hay mucho por lo que trabajar para que las niñas y mujeres, tanto de nuestro presente como del futuro, disfruten de una auténtica igualdad y no pierdan derechos sólo por el hecho de ser mujeres.

Desde la THAM os animamos a participar en todas las actividades y consultar nuestra página web, donde podréis obtener más información sobre medios de inscripción, horarios y lugares.

www.mancomunidad-tham.es



VII FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGUA TORRELODONES

FEMAT 2023

TEATRO BULEVAR

23, 24 y 25 DE MARZO



JUEVES 23 | 20:00H

Daniel Zapico, tiorba

"AU MONDE"

VIERNES 24 | 20:00H

Música Boscareccia

Alicia Amo, soprano
& Andoni Mercero, violín y dirección

"ARIANNA EN NAXOS"

SÁBADO 25 | 12:00H

CONCIERTO FAMILIAR

"... CON LA MÚSICA A OTRA PARTE"

Andreas Piittwitz
- *Looking Back*

SÁBADO 25 | 20:00H

Brúno Cocset, cello
& **Bertrand Cuiller**, clave

*"LA NASCITA DEL VIOLONCELLO:
NAPOLI MISTERIOSA"*

Torrelodones • es • eres • somos • cultura

f t i + info: www.torrelodones.es

TEATRO
Bulevar

Ayuntamiento de
Torrelodones



GECOR TORRELODONES: Aplicación rápida y satisfactoria

Durante el primer semestre de funcionamiento de la nueva aplicación GECOR TORRELODONES (de junio a diciembre de 2022) se han dado de alta 951 usuarios y se han atendido un total de 1042 avisos.



Aunque las comparaciones no son muy exactas, ya que en el año 2021 existía una aplicación diferente, es reseñable constatar que el total anual en 2021 fue de 1247 avisos, cifra que casi se ha alcanzado en los seis primeros meses con la actual herramienta.

Esta aplicación facilita la comunicación de los vecinos con el servicio de

Atención Ciudadana del Ayuntamiento a través de sus teléfonos móviles. Los vecinos reciben, por un lado, actualización permanente de toda la información publicada en la Web y por otro disponen de un sistema inmediato para comunicar al Ayuntamiento cualquier incidencia.

Por su parte, Atención Ciudadana dispone con

esta herramienta de un método práctico, seguro y de gran trazabilidad para derivar a cada departamento las incidencias de su competencia y controlar de manera eficaz las que deben solucionarse de forma interna. Además, entre otras prestaciones, la APP permite hacer estadísticas mucho más precisas en relación con los avisos.

Por otra parte, la información que llega desde la propia aplicación indica que el grado de satisfacción de los usuarios es muy alto.

Áreas de avisos y su resolución

De los avisos totales, 205 (un 19,67% han sido resueltos directamente por Atención Ciudadana, 362 (34,74%) por MA y las empresas que dependen de esta área; 71 (6,81%) por Movilidad y 386 (37,04%) por el departamento de Vías Públicas y las empresas que dependen de esta área.

Del total de avisos de ATENCIÓN CIUDADANA, se han finalizado 189 (92,20%). El porcentaje restante corresponde a incidencias repetidas (4,88%) y a avisos en curso (2,93%).

Del total de avisos de MEDIO AMBIENTE, se han cerrado 333 (91,99%). El porcentaje restante corresponde a incidencias repetidas (4,42%) y a avisos en proceso de resolución (3,60%).

Del total de avisos de MOVILIDAD, se han finalizado 53 (74,65%). El porcentaje restante corresponde a incidencias repetidas (7,04%) y a avisos en curso (18,31%). Este último porcentaje, más alto en esta área, tiene su explicación lógica ya que las intervenciones aquí no son de urgencia y requieren de un estudio previo que se ajuste a la normativa vigente, a la política de movilidad establecida por el departamento y al presupuesto disponible.

Del total de avisos de VÍAS PÚBLICAS, se han cerrado 340 (88,08%). El porcentaje restante corresponde a incidencias repetidas (3,63%) y a avisos en curso (8,29%).

Tiempo de Resolución

En relación con el tiempo medio de resolución de los avisos, destacamos que ha sido muy variable a lo largo de los 6 meses de implantación. Fue alto en los dos primeros meses, no tanto por la atención prestada a los propios avisos como por el

Torrelodones en tu bolsillo



traslado de los diferentes estados de los avisos a la aplicación, pero se ha conseguido reducir sustancialmente y en la actualidad se encuentra entre los 11 y los 14 días de media dependiendo de las áreas.

BASTA de Mascotas perdidas



- 🐾 Pónganle a sus mascotas **placas con nombre y teléfono de contacto**
- 🐾 Sáquenlos a pasear **con correa**
- 🐾 Sean cuidadosos con puertas, ventanas y portones para que **no se escapen**
- 🐾 **No** los dejen **salir a pasear solos**
- 🐾 **Esterilicen** a sus mascotas para prevenir la sobrepoblación de animalitos callejeros



**CUIDARLOS
ES
AMARLOS**

Torrelodones • es • eres • somos •

f t i + info: www.torrelodones.es

Comederos saludables para pájaros

En nuestro entorno habitan gran número de aves a las que podemos ayudar a completar su alimentación, especialmente en los meses más fríos. Son animales de sangre caliente, su temperatura normal suele rondar los 40 °C, y necesitan consumir energía para que no baje.

La mayoría de aves comen, durante las horas de luz, lo justo para proveerse de suficiente energía para sobrevivir a la noche. Para elaborar un comedero es fundamental tener en cuenta qué alimentos son los más adecuados para su alimentación.

Alimentos permitidos

El pan y la bollería no son recomendables por la gran cantidad de aditivos que llevan. No se deben poner alimentos que contengan sal, azúcar o hayan sido cocinados. Los frutos secos, sin sal.

Lo más indicado es elegir opciones más naturales:

- **Los cacahuetes**
Siempre crudos y sin sal. Puedes ponerlos pelados o sin pelar dentro de los comederos cilíndricos de rejilla. Mejor emplearlos en momentos muy fríos.
- **Las semillas *niger* o negrillo**
Son el alimento favorito de muchas aves y se pueden poner tanto en comederos cilíndricos como en los de bandeja.
- **Las semillas de girasol**
Son uno de los mejores alimentos tanto en invierno como en verano. Se pueden poner en un plato al estilo comedero de bandeja, en comederos cilíndricos o esparcirlas sobre una mesa. Utiliza siempre se-



millas crudas y sin sal. Les encantan a los carboneros y herrerillos, además de a otras especies.

- **Frutas y frutos**

Aunque la mayoría de las aves invernantes se alimentan de semillas, a algunas especies, como los mirlos o los zorzales, les encantan los frutos. Se puede utilizar un comedero o colgar directamente manzanas, membrillos, uvas o ciruelas (estas dos últimas, si son secas, resultarán más atractivas para las aves frugívoras).

- **El mijo**

Si lo mezclas con semillas de girasol será mucho más atractivo.

- **Mezclas de semillas**

Se venden bolsas o sacos preparados que suponen un complemento calórico, además de nutritivo, al contener los beneficios de

cada tipo de semilla de la mezcla. Si además quieres atraer a aves insectívoras puedes añadir a la mezcla larvas tenebrios o similares. Es mejor elegir la mezcla para canarios y no la destinada a periquitos. Se pueden poner en comedero o en una bandeja.

Consejos para preparar un comedero

La higiene de los comederos es muy importante, puesto que pueden ser fuente de contagio de enfermedades. Elige un lugar que sea tranquilo, abierto, protegido del sol, del viento y de la lluvia y, sobre todo, que esté fuera del alcance de depredadores tales como gatos.

Puedes poner los alimentos directamente en el suelo, sobre una superficie plana que se pueda limpiar cada poco tiempo (por ejemplo, en un plato de maceta). El comedero más sencillo se fabrica clavando una serie de cacahuetes en un alambre, uno detrás de otro, y colgándolo en un lugar apropiado. También puedes hacerlo con una malla de naranjas o cebollas, que se rellenan y se cuelgan de una rama.

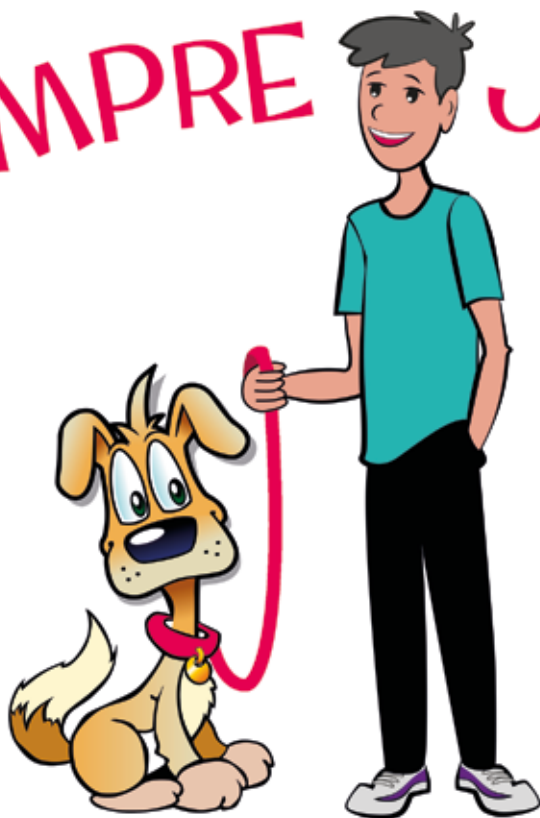
Otra alternativa puede ser coger una botella y atravesarle dos palos, tipo brocheta, hacerle un agujero para que las aves puedan comer (a unos tres dedos por encima del palo), rellenar la botella y colgarla con un cordel en tu jardín o en el parque más cercano.

Cambia de vez en cuando el formato y el contenido del recipiente. Puedes elaborar listas con los pájaros que llegan e investigar si cambian las especies o incluso si llegan bandadas más numerosas.

Utiliza la **App gratuita eBird** para hacer tus listas y ayudarás a las aves haciendo ciencia ciudadana.



SIEMPRE JUNTOS



CON CORREA

ORDENANZA REGULADORA DE TENENCIA DE PERROS Y OTROS ANIMALES DOMÉSTICOS EN EL MUNICIPIO DE TORRELODONES

TÍTULO VII. CAPÍTULO I: ANIMALES EN LA VÍA PÚBLICA

ARTÍCULO 36.- OBLIGACIONES

1. En las vías y/o espacios públicos del casco urbano, los perros deberán ir provistos de correa o cadena y collar con la identificación censal y la propia del animal.
2. Deben circular con bozal todos aquellos perros cuya peligrosidad haya sido constatada por la naturaleza y características de los mismos.

ARTÍCULO 37.- PROHIBICIONES

1. Está prohibida la presencia de animales en las zonas ajardinadas y en los parques y zonas de juego infantil, excepto en los supuestos de las zonas expresamente destinadas para animales.

Celebrada la XXXVI Pedestre Torresana

Hasta 80 niños y 91 adultos han participado en la trigésimo sexta edición de la Pedestre Torresana, que tuvo su línea de salida y llegada el pasado sábado 5 de marzo en las inmediaciones del Campo Deportivo Antonio Martín.

La convocatoria distinguió entre las pruebas dirigidas a los más pequeños, por un lado hasta los seis años y por otro de entre siete y diez años; y la de los adultos, a partir de once años, con un recorrido urbano de seis kilómetros, y en la que estuvieron presentes todas las categorías, desde alevines e infantiles hasta sénior, incluyendo la de veteranos.

Al igual que la pasada edición, la Pedestre Torresana ha sido inclusiva y ha contado con la colaboración y participación del Club de Atletismo Run For You, con un recorrido accesible y adaptado.

En la clasificación general mujeres las ganadoras fueron:

1. Irene Lorenzo Picón, con un tiempo de 00:22:35
2. Clara Rodríguez Jiménez, con un tiempo de 00:26:02
3. Rebeca Santalla Moreno, con un tiempo de 00:26:48



En la clasificación general hombres los ganadores fueron:

1. Ramón Rodríguez Jiménez, con un tiempo de 00:19:32

2. Jorge Ayuso Cortes, con un tiempo de 00:19:54
3. José Antonio Pajares Jiménez, con un tiempo de 00:19:57

I Salón del estudiante "TorrEduca"



El viernes 3 de marzo se ha celebrado este primer Salón del Estudiante en Torreforum. TorreEduca ha ofrecido a todos los jóvenes que cursan 4º de la ESO y Bachiller, la posibilidad de tener un primer contacto con su futuro formativo y profesional. Su principal objetivo se ha plasmado en ofrecer una ayuda a los estudiantes de ESO y Bachiller para tomar decisiones eficientes en un momento clave de su formación académica que genera, en ocasiones, muchas dudas e incertidumbre.

La jornada fue inaugurada por el Alcalde, Alfredo García-Plata, acompañado por concejales y profesionales de la educación. "Nuestra intención es centralizar en un mismo espacio las diferentes opciones académicas y que los jóvenes y sus familias puedan recibir información

y resolver sus dudas sobre las distintas ofertas. Ante la amplia oferta educativa que hoy día tienen los jóvenes, tener un primer contacto con los centros e informarse de las distintas posibilidades ayudará a muchos estudiantes y sus familias a tener una visión más amplia para poder tomar las decisiones más correctas", destaca Ángeles Barba, Concejala de Juventud y Educación de Torreloz.

En esta primera cita han expuesto su oferta educativa e impartido charlas, talleres y sesiones informativas, distintos centros de la Comunidad de Madrid y de la localidad, con una propuesta de contenidos prácticos de gran interés: Las carreras con más empleabilidad, Qué se debe tener en cuenta a la hora de elegir un grado, ¿FP o Universidad?, Cómo preparar la EBAU, etc.



PARTICIPANTES

IES INFANTA ELENA

IES BURGO

SALESIANOS

SAN IGNACIO DE LOYOLA

PRO2FP

UNIVERSIDAD NEBRIJA

U-TAD

UNIVERSIDAD EUROPEA

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

UNIVERSIDAD CARLOS III

UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA

EUHT STPOL

UNIVERSIDAD DE COMILLAS

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA

CHARLAS/TALLERES

Mesa redonda "¿POR QUÉ ESTUDIAR FP?"

Taller "EXPERIENCIA FP SAN IGNACIO"

Charla-Taller "EL INTESTINO, TU SEGUNDO CEREBRO"

Charla "PROFESIONALES STEAM"

Mesa redonda "EXPERIENCIAS EN LA UNIVERSIDAD"

Sesión informativa "UNIVERSIDAD CARLOS III MADRID, MODELO EDUCATIVO Y OFERTA"

Nuestra escuela es... "Puro teatro"



En nuestra escuela infantil, El Tomillar, confiamos en el deseo natural de las niñas y niños por descubrir y comprender el mundo que les rodea. Por este motivo, creemos que nuestro papel como profesionales es acompañarlos en este proceso de descubrimiento desde una seguridad afectiva y generando ambientes ricos, que privilegien el juego y estimulen su creatividad.

La expresión artística es por excelencia una inspiración de la creatividad, aparte de ser altamente motivadora y facilitar la globalización. El arte abarca muchos

lenguajes: el musical, el plástico, el corporal, el literario... Otorgamos gran peso a las actividades artísticas y entre ellas ocupa un lugar relevante EL TEATRO.

Desde los inicios de nuestro proyecto de centro, le hemos querido dar un papel protagonista. Durante nuestros más de 30 años de trayectoria, los viernes, de forma quincenal, se produce la magia. Todos y cada uno de los niños de la escuela, el equipo y demás profesionales de El Tomillar, acudimos con alegría y expectación a deleitarnos con una nueva representación.

Entendemos el teatro como arte. Pretendemos generar emociones a través de la música, la estética, canciones, danza, los argumentos y los personajes que aparecen en las obras.

Citando a Muriel Rukeyser, "el mundo no está hecho de átomos, sino de historias". En nuestro centro representamos historias que conectan con los estados emocionales de nuestros niños, les hacen reír, les ayudan a superar sus miedos, a sentirse comprendidos, escuchados.



Los teatros son llevados a cabo, normalmente, por el equipo educativo, aunque, en ocasiones, son las familias las que nos regalan una actuación. En la Escuela tenemos una comisión encargada de supervisar el guion, la estética, la calidad en su música, el vestuario, la escenografía. Empleamos diversas técnicas teatrales, como luz negra, títeres, personajes o teatro de sombras, que sorprenden y cautivan a nuestros pequeños espectadores.

La clase de los más mayores es la encargada de realizar el cartel de la obra, así como de redactar las invitaciones y repartirlas por las aulas, anunciado así su inminente llegada. También las familias se contagian de este espíritu y se convierte en tema de conversación.

Llega el momento más esperado. En el escenario, las profesoras dejan de serlo por un tiempo para convertirse en lobo, Perigato, Grúfalo... o cualquier otro personaje fantástico, entre risas y algunos nervios. Es el momento del estreno.

Nuestros niños y niñas esperan ávidos a la Maestra de Ceremonias y es así como comienza el ritual del teatro. Cada viernes, como si del mismísimo Hamelín se tratara, los más pequeñines la siguen gateando, los bebés entre brazos amorosos y los mayores caminando hasta el teatro. Al llegar, se produce el silencio, entre alguna que otra exclamación de asombro como ¡Qué bonito! ¡Hala!

Cuando comienza la función, disfrutamos de la magia que provoca diferentes sensaciones y sentimientos pues, a veces, nos da un poco de miedo, otras soñamos viendo bailar a los personajes o nos partimos de risas cuando el lobo cae dentro del caldero. Después, los niños y niñas vuelven a sus aulas con el corazón feliz por la aventura que han vivido.

Entre la fantasía y la realidad a los mayores les gusta adivinar qué profe era tal o cual protagonista, cantan las canciones del teatro o juegan a ser los personajes con los que se han sentido más identificados. Ya en el aula, representan a través de sus dibujos cómo han vivido la obra y dichos trabajos son expuestos para el disfrute de todos.

Finalmente, los niños se van con el anhelo de que pronto vuelva a abrirse el TELÓN.

Admisión escolar para el curso 2023-24

Publicado el calendario para participar en el proceso ordinario de admisión en centros sostenidos con fondos públicos para el curso 2023-24.

Las solicitudes se presentarán **del 13 al 26 de abril** (ambos inclusive).

Preferentemente serán presentadas por vía telemática, y serán dirigidas al primer centro incluido en la solicitud <https://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/solicita-tu-admision-educacion-infantil-obligatoria-bachillerato>

En aquellos casos en los que, por imposibilidad técnica, no sea posible presentar la solicitud de admisión por vía telemática, podrá ser presentada en el centro educativo incluido en primer lugar en la misma.

Tienen que participar en el proceso de admisión y presentar solicitud de admisión para el curso 2022/2023 los siguientes alumnos:

- Los que deseen acceder por primera vez a centros que imparten Educación Infantil, Educación Primaria, Secundaria, Bachillerato o a centros de Educación Especial sostenidos con fondos públicos en el curso 2023/2024.
- Los alumnos que deseen solicitar un centro de Educación Primaria o de Educación Secundaria diferente a aquel que les corresponda por adscripción única.
- Los alumnos escolarizados en centros con adscripción múltiple a otros centros educativos y que tengan que cambiar de centro para el curso 2023/2024.
- Los alumnos que deseen cambiar de centro en cualquiera de los niveles y enseñanzas del ámbito de aplicación de la presente Resolución.

En las solicitudes de admisión para Bachillerato solo podrá incluirse una modalidad de Bachillerato.

IMPORTANTE: La solicitud de admisión debe ser firmada por ambos padres, madres o representantes legales del alumno, salvo si se acredita la imposibilidad de hacerlo o alguno de ellos no ostenta la patria potestad, en cuyo caso deberá presentarse la oportuna declaración responsable.

Las fechas de actuaciones de los Centros Educativos 2º ciclo Infantil, Primario, Secundaria y Bachillerato:

- Publicación de las listas de alumnos que han solicitado ese centro en primera opción: 9 mayo. Reclamaciones 10, 11 y 12 mayo.
- Publicación de las listas provisionales con la puntuación obtenida: 18 mayo. Reclamaciones 18, 19 y 22 mayo.
- Publicación de los listados con las puntuaciones definitivas: 30 de mayo.
- Listado definitivo admitidos: 4 junio.
- Matriculación Educación Infantil y Primaria: del 13 al 29 de junio.
- Matriculación Educación Secundaria: del 22 junio al 7 julio

Fechas admisión 1º ciclo Infantil (0 a 3 años):

- Listas provisionales: 30 mayo.
- Plazo reclamaciones: 31 mayo, 1 y 2 junio.
- Listas definitivas: 14 junio.
- Formalización matrícula: del 15 al 29 junio.

Para más información del proceso de admisión pueden contactar con el SERVICIO DE APOYO A LA ESCOLARIZACIÓN DE TORRELODONES: educacion@ayto-torrelodones.org, Teléfonos 91 859 56 35/ 62 69 (Concejalía de Educación. Avda. Torrelozones nº 8 - edificio Torreforum).

Los centros publicarán en sus páginas web la información correspondiente:

- **CEIPSO EL ENCINAR**, centro público bilingüe de Educación Infantil (2º ciclo), primaria y secundaria, <https://www.ceipsoelencinar.es/>
- **CEIP NTRA. SRA. LOURDES**, centro público de Educación Infantil (2º ciclo) y primaria, cp.lourdes.torrelodones@educa.madrid.org
- **CEIP LOS ÁNGELES**, centro público bilingüe de Educación Infantil (2º ciclo) y primaria, www.colegiolosangeles.es
- **IES DIEGO VELAZQUEZ**, centro público (trilingüe de inglés y francés) de Educación Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional Básica <https://www.educa2.madrid.org/web/diego-velazquez>
- **CC SAN IGNACIO DE LOYOLA**, centro sostenido con fondos públicos en 2º ciclo Infantil, Primaria, Secundaria, FPB y FP de GM <https://sanignaciotorrelodones.com/>
- **CC PEÑALAR** centro sostenido con fondos públicos en 2º ciclo Infantil, Primaria, Secundaria <https://www.colegiopenalar.es/>
- **E.I. TOMILLAR**, escuela infantil de primero y segundo ciclo de infantil, <https://www.educa2.madrid.org/web/centro.eei.eltomillar.torrelodones>
- **E.I. LAS ARDILLAS**, escuela infantil de 1º ciclo de Infantil, <https://www.educa2.madrid.org/web/centro.eei.lasardillas.torrelodones>

Puertas abiertas en la Escuela Infantil Municipal "Las Ardillas"

La escuela infantil **LAS ARDILLAS** organizará una jornada de **puertas abiertas**, el día **11 de abril a las 16:30 horas** para todas las familias que deseen conocerla e informarse.

La Escuela Infantil "Las Ardillas" pertenece al Ayuntamiento de Torrelodones, y está integrada en la Red de Escuelas Infantiles de la Comunidad de Madrid.

La escuela consta de 10 aulas para niños de 0 a 3 años, que se distribuyen como sigue:

Nivel de edad	Nº de aulas	Niños/as por aula	Educadoras tutoras	Educadoras de apoyo
0-1	2	8	2	1
1-2	4	14	4	3
2-3	4	20	4	3

El centro está abierto de septiembre a julio ambos inclusive. El Calendario escolar de cada curso lo determina la Dirección General de Centros Docentes de la Comunidad de Madrid.

El horario escolar general es el comprendido entre las 9.00 y las 16.00 horas, y horario ampliado el de 7.30 a 9.00 horas por la mañana y el de 16.00 a 17.30 horas por la tarde. *(La utilización del horario ampliado por parte de los niños exige de los padres y/o tutores la justificación documental de su necesidad)*

DATOS DE CONTACTO:

ESCUELA DE EDUCACION INFANTIL "LAS ARDILLAS"

C/ Sra. Sergia, s/n

Tfno. /Fax: 91 859 20 01

www.educa2.madrid.org/eei.lasardillas.torrelodones

Correo: ardillas@ayto-torrelodones.org

AULA AMBIENTAL

DIRIGIDO A FAMILIAS, JÓVENES Y ADULTOS **WALLERES GRATUITOS**

MARZO 2023

11
SÁBADO

CREA UN HOTEL DE INSECTOS

PARA COLGAR EN
TERRAZAS Y JARDINES
HORARIO: 11:00H A 13:00H

21
MARTES

TU PATATA EN UN NEUMÁTICO

CULTIVO DE PATATAS
EN VERTICAL
HORARIO: 17:00H A 19:00H

25
SÁBADO

CULTIVAR EN POCO ESPACIO

PERMACULTURA
URBANA
HORARIO: 11:00H A 13:00H

Apúntate!
607278733



ADEMÁS, PÁSATE LOS MARTES POR LA TARDE POR EL AULA AMBIENTAL Y PARTICIPA EN TAREAS DE MANTENIMIENTO DEL HUERTO

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum t @zonajoventorre

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de
Torrelodones





PROGRAMA ZONA JOVEN MARZO 2023

03/04

VIERNES Y SÁBADO

FERIA DE EDUCACIÓN

TALLERES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR. STAND DE UNIVERSIDADES Y ESCUELAS

03

VIERNES

CIRCUITO
ARTE
JOVEN 2023

PRESENTA TU OBRA Y COLÓCALA EN UNA EXPOSICIÓN
JUNTO A LOS DEMÁS CONCURSANTES

10

VIERNES

CONCIERTO

KAENE - AZZE - DAVA LRZ - VERDU SZ

ZONA JOVEN. APERTURA DE PUERTAS A LAS 18:45H. COMIENZO DEL CONCIERTO A LAS 19:00H

11

SÁBADO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: CREA TU PROPIO HOTEL DE INSECTOS PARA COLGAR

PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

DE 11:00H A 13:00H

17

VIERNES

URBAN TALLER:
LAB MÁQUINA DE
ART POSITIVADO

CREA UNA MESA DE SERIGRAFÍA DE CAMISETAS

VIERNES 3 DE MARZO. DE 18:00H A 20:00H

Apúntate!
6072782733

21

MARTES

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: TU PATATA EN UN NEUMÁTICO. PATATAS EN VERTICAL

PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

DE 17:00H A 19:00H

24

VIERNES

SOCIAL DE 13:00H A 18:00H
HACKATHON

ENCUENTRO DE EQUIPOS DE CENTROS EDUCATIVOS DEL MUNICIPIO,
EN EL QUE SE LES PLANTEAN DIFERENTES RETOS SOCIALES Y ELLOS
DEREN ELABORAR PROPUESTAS PARA SUPERARLOS.

URBAN
LAB
ART

TALLER:

MÁQUINA DE POSITIVADO II

GENERA TUS PROPIOS BASTIDORES CON LAS IDEAS QUE
QUIERAS PLASMAR EN TUS CAMISETAS

DE 18:00H A 20:00H

25

SÁBADO

DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

ACTIVIDAD DE NATACIÓN DE 17:00H A 20:00H

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

MANERAS DE CULTIVAR EN POCO ESPACIO. PERMACULTURA

PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES

DE 11:00H A 13:00H

ESCUELA AVENTURA
EXCURSION
9:30H A 14:30H
ALTO DE LOS LEONES
DENTRO DE LA MINA
JÓVENES DE 10 A 12 AÑOS

31

VIERNES

Aventura Joven
EXCURSION
Valle de la Fuenfría

URBAN TALLER:
LAB VALLE DE LA FUENFRÍA

JÓVENES A PARTIR DE 13 AÑOS.

URBAN
LAB
ART

TALLER:

MÁQUINA DE POSITIVADO III

YA ES HORA DE HACER REALIDAD TU CAMISETA
VIERNES 3 DE MARZO. DE 18:00H A 20:00H

Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum @zonajoventorre

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de
Torrelodones



Jóvenes voluntarios

Desde la Zona Joven os queremos acercar a una serie de entidades en las que podéis realizar voluntariado a partir de los 15 años de edad. Una oportunidad para conocer gente nueva, países, realidades... y participar activamente en el desarrollo de diferentes proyectos que mejoran nuestro mundo.

- **Projects Abroad.** Ofrece voluntariado en el extranjero para jóvenes entre 15 y 18 años. Tiene programas en Asia, Latinoamérica, África e Islas Fiyi. Hay trabajos sanitarios, de conservación de la flora y fauna, formativos, cuidado de personas mayores, etc. <https://www.projects-abroad-la.org/tipos-de-viaje/especiales-para-jovenes/>
- **Interjoven,** de Cáritas, red de grupos de intervención social en la que colaboran jóvenes a partir de 16 años. Realizan trabajos de apoyo y asistencia a las propias personas jóvenes con actividades preventivas que se van adaptando al contexto social en el que viven. www.caritasmadrid.org/jovenes
- **Club du Vieux Manoir.** Ofrece campamentos para jóvenes a partir de 14 años en los que participarán en las labores de reconstrucción y conservación de castillos, abadías y otros monumentos. <https://www.clubduvieuxmanoir.fr/>
- **AIPC Pandora.** Programa para jóvenes de 13 a 18 años de 3 semanas de duración. Se alojan en casas de familias o en campus universitarios. Acuden a clases de inglés por la mañana y, por la tarde, rea-



lizan actividades de voluntariado en proyectos sostenibles. <https://aipc-pandora.org/>

- **Actiyam ONG.** Buscan adolescentes para dar clases de apoyo a niños desde 12 años. Solo es necesario disponer de una hora a la semana. www.actiyam.org/
- **AFS Intercultura.** Actualmente tienen un programa que se llama "Abre tu casa al mundo", pensado para familias que desean experimentar en su casa la convivencia intercultural y acoger durante un curso escolar a un o una estudiante



del extranjero. <https://www.afs-intercultura.org/>

- **Fundación El arca de Noe en Madrid.** Acogida y el cuidado de mascotas abandonadas, mientras les encuentran una nueva familia. También realizan una labor educativa con niños en el respeto a los animales. Además, organizan campañas de esterilización de gatos y perros para evitar el abandono de camadas. <https://www.fundacionelarcadenoe.com/>
- **Cooperación Internacional.** Cocina Social, Apoyo socioeducativo, desayunos solidarios. Programas: Desayunos solidarios de acompañamiento a personas sin hogar los domingos por las mañanas. Cocina Social, se cocinan menús realizando las tareas propias de una cocina y se prepararán para su posterior traslado a los comedores sociales. Apoyo socioeducativo a menores de Primaria y de Secundaria, de forma semanal. Jóvenes de 16 a 25 años. Contacto: Álvaro Tel.: 914 356 807 / voluntariado@ciong.org
- **Fundación Masnatur.** Actividades de ocio y tiempo libre con jóvenes y niños con discapacidad. Las activi-

dades se realizan los sábados y/o domingos durante el curso escolar. Se realizan además campamentos de Semana Santa, Navidad y de verano de 7 días de duración. Se imparten talleres formativos periódicamente para los voluntarios. Mayores de 16 años entusiastas. Dedicación: una vez al mes, los fines de semana sábados y/o domingo durante 8 horas. Comunidad de Madrid, contacto: Jennifer Tel.: 915 474 035 / voluntarios@masnatur.org

- **Voluntariado Hospital Beata María Ana:** dirigido a los pacientes ingresados en el hospital cuya edad puede variar en función de la unidad: Escucha y acompañamiento a pacientes ingresados en las unidades de rehabilitación, daño cerebral y paliativos; desarrollo de actividades lúdicas en el hospital; acompañamiento a personas sin apoyo familiar para realizar gestiones básicas. A partir de los 16 años. Madrid, contacto: Silvia. Tel. 914097423 sillescasc.hbma@hospitalarias.es
- **Centro recogida de animales de Torreldones.** Tareas de cuidado y acompañamiento a los animales del centro. Contacto: 666493842
- **Balkan Sunflowers** Organización internacional a nivel popular que fue originalmente fundada para ayudar a los refugiados kosovares

con voluntarios de todas las partes del mundo. <https://www.balkan-sunflowers.org/>

- **WWOOF** (*World Wide Opportunities On Organic Farms*) es una organización mundial, con presencia en más de 50 países y miles de viajeros y granjas orgánicas afiliadas. <https://www.wwoof.net/>
- **Service Civique:** Este programa del estado francés está abierto a jóvenes de 16 a 25 años de nacionalidad francesa, de otra nacionalidad de la UE o del Espacio Económico Europeo. Servicios de voluntario en áreas de trabajo diferentes por un período de entre 6 y 12 meses con una subvención estatal para manutención y transporte. <https://www.service-civique.gouv.fr/>
- **Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners E.V.:** encontraras voluntariado con personas mayores o niños en Alemania, para el cual no hay límite de edad, pero sí se precisan conocimientos básicos de alemán. <https://www.freunde-waldorf.de/>

En el Punto de Información Juvenil de la Zona Joven, situado en el edificio Torreforum, Avenida de Torreldones nº 8, podemos informarte de más espacios de voluntariado y participación juvenil.

URBAN LAB ART

ARTES PLÁSTICAS

VIERNES 2023

TALLERES GRATUITOS

FEBRERO

10
VIERNES **ORDENA TUS IDEAS**
CÓMO PLANIFICAR
Y HACER TUS BOCETOS
HORARIO: 18:00H A 19:00H

17
VIERNES **BOCETOS PARA MURALISMO**
PROYECTAR SOBRE EL MURO TUS IDEAS
HORARIO: 17:00H A 19:00H

24
VIERNES **TU IDEA, PLASMALA**
AHORA, LLÉVALO
SOBRE UN MURO
HORARIO: 10:00H A 14:00H

ABRIL

05
MIÉRCOLES **TALLERES**
SEMANA SANTA
SERIGRAFÍA CAMISETAS
ELABORACIÓN DE CHAPAS
HAZ TUS STICKERS
HORARIO: 10:00H A 14:00H

MARZO

17
VIERNES **CREA UNA MÁQUINA**
DE POSITIVADO DE SERIGRAFÍA
DE CAMISETAS
HORARIO: 18:00H A 20:00H

24
VIERNES **GENERA LOS BASTIDORES**
PARA USAR EN LA MESA
DE POSITIVADO
HORARIO: 18:00H A 20:00H

31
VIERNES **MÁQUINA, POSITIVADO III**
AHORA IMPRIME TU
PROPIA CAMISETA,
BOLSA,...
HORARIO: 18:00H A 20:00H

Apúntate!
607278733



Torrelodones • es • eres • somos • juventud

f @zonajoventorreforum @zonajoventorre

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ciudades Amigas de la Infancia



Ayuntamiento de Torrelodones





PROGRAMA ZONA JOVEN ABRIL 2023

01

SÁBADO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: COMPOSTAJE DÓMESTICO. RECICLA LOS RESIDUOS ORGÁNICOS DE TU CASA
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES DE 11:00H A 13:00H

SEMANA

A 03

LUNES

ESCUELA ESCALADA
EXCURSION
9:30H A 14:30H

SECTORES DE LA ERMITA
ESCALA DEPORTIVA
GUIADA POR TÉCNICOS DE ESCALADA

EL BOALO

N 04

MARTES

LA PEDRIZA. LAGUNILLA
DEL YELMO **TREKKING**

ACTIVIDAD GUIADA E INTERPRETADA

Aventura Joven
EXCURSION
9:30H A 14:30H

T 05

MIÉRCOLES

TALLERES: URBAN LAB ART
DE 10:00H A 14:00H

SERIGRAFÍA DE CAMISETAS
CREA TUS PROPIAS PEGATINA
ELABORA TUS CHAPAS

JÓVENES A PARTIR DESDE LOS 12 AÑOS. GRUPOS POR EDAD

A 10

LUNES

ESCUELA ESCALADA
EXCURSION
9:30H A 13:30H

SECTORES EL ELEFANTITO
ESCALA DEPORTIVA
GUIADA POR TÉCNICOS DE ESCALADA

TORRELODONES

14

VIERNES

PLENO JUVENIL

SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

TALLER: CREA TU PROPIO HOTEL DE INSECTOS PARA COLGAR
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES
DE 11:00H A 13:00H

15

SÁBADO

DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL
ACTIVIDAD DE JUDO DE 17:00H A 20:00H

18

MARTES

AULA AMBIENTAL TORREFORUM

MANERAS DE CULTIVAR EN POCO ESPACIO. PERMACULTURA
PERSONAS A PARTIR DE 12 AÑOS. MENORES ACOMPAÑADOS DE FAMILIARES
DE 17:00H A 19:00H

22

SÁBADO

LA PEDRIZA
SENDERISMO AL CÁLIZ

JÓVENES DE 10 A 12 AÑOS.

Escuela Aventura
EXCURSION
9:30H A 14:30H

AULA AMBIENTAL PLAZA DEL PUEBLO

CELEBRAMOS EL DÍA DE LA TIERRA CON DIVERSOS TALLERES PARA LA FAMILIA
DE 10:00H A 14:00H

28

VIERNES

MASTERCLASS PARKOUR DE 18:00H A 20:30H

EVENTO FORMATIVO GUIADO, DE LIBRE ACCESO, DONDE APRENDERÁS A
SUPERAR DE FORMA AUTÓNOMA LOS RETOS QUE TE HEMOS PREPARADO

29

SÁBADO

DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL
PREVIA DE ESPELEOLOGÍA. DE 17:00H A 20:00H

Apúntate!
607278733

Torrelodones · es · eres · somos · juventud

f i s @zonajoventorreforum t @zonajoventorre

+ info: www.torrelodones.es/juventud whatsapp: 607278733



Ayuntamiento de
Torrelodones



Héctor Aguilera: "Para mí el ajedrez es toda una pasión"

Doce años de existencia posee ya el Club de Ajedrez de Torrelodones, asociación fundada gracias al empeño de Francisco Osorio, uno de los grandes veteranos del ajedrez en la Comunidad de Madrid. Hace tres años Francisco fue reemplazado en la presidencia por Héctor Aguilera, Doctor en Ciencias del Suelo y el Agua por la UCM, quien actualmente trabaja como científico en el Instituto Geológico y Minero de España del CSIC, en la aplicación de modelos matemáticos y de inteligencia artificial al estudio de aguas subterráneas y riesgos geológicos. Pero su gran pasión es el ajedrez.

Héctor, ¿cómo surgió en ti la afición por el ajedrez?

Fue mi padre quien me enseñó a jugar y, desde un principio, me alucinó, pero el problema es que no tenía con quien jugar, solo esporádicamente con algún amigo y, años más tarde, a través de internet. Así estuve muchos años hasta que en 2016 que supe de la existencia del club en Torrelodones y, desde entonces, me he vinculado totalmente a él y al ajedrez.

Para mí el ajedrez es toda una pasión pues, cuando te engancha, estás casi siempre pensando en jugadas y posiciones. Es cierto es que podría vivir sin ajedrez, pero no quisiera que bajo ningún concepto desapareciera de mi vida.

Se habla mucho de los beneficios de su práctica... ¿cuáles son?

Indudablemente es un juego que favorece el desarrollo cognitivo, aporta una visión espacial-geométrica, alimenta la lógica... es decir, posee muchas cualidades, incluso, terapéuticas, pues debes desarrollar habilidades como la paciencia y, también, te exige que controles tu estado de ánimo y, además, ayuda a gestionar mejor la frustración.

Como ves es un deporte que aporta muchos beneficios, tanto como juego como actividad social y terapéutica. Pero, ade-



más, es una herramienta educativa excepcional. De hecho, ya se está valorando introducirlo formalmente tanto en Educación Primaria como Secundaria y son muchos los centros educativos en los que se ofrece como asignatura optativa.

¿Desde cuándo eres presidente del club?

Cuando por edad el presidente del club, Francisco Osorio, dejó esta responsabilidad hubo un relevo en la junta directiva y fui elegido, eso fue en 2020. Si hasta ese año la actividad del club se había centrado en las competiciones convocadas por la federación madrileña, desde esa fecha hemos llevado a cabo un mayor número de torneos y actividades logrando así darle un impulso al juego fomentando tanto su práctica como sus valores.

¿Qué tipo de iniciativas abiertas a los vecinos habéis llevado a cabo?

Entre las actividades abiertas cabe destacar el torneo que llevamos realizando desde hace años durante las fiestas patronales y, también, estamos presentes en la revista municipal planteando mensualmente un problema ajedrecístico con un premio en metálico. También impulsamos el concurso infantil de felicitaciones navideñas digitales que como requisito debían contener algún motivo ajedrecístico y simultáneas con grandes maestros que han venido a Torreldones a realizar exhibiciones.

Ahora estamos empeñados en programar más actividades abiertas a los vecinos y así, recientemente, hemos realizado torneos en diversos establecimientos como *El Chiringuito* o en *El Cine Café-Bar* y, sin ir más lejos, el pasado mes de febrero realizamos el torneo por parejas "Día de los Enamorados... del Ajedrez".

Estamos barajando la posibilidad de realizar nuevos talleres infantiles, también queremos montar en primavera un ajedrez gigante en un parque público y queremos seguir colaborando con asociaciones locales, como ya hemos hecho con Tribulodones, una pequeña asociación de familia. Ya en el verano probablemente organicemos diferentes torneos en los parques públicos contando para ello con la participación de los chiringuitos.

¿Y en cuanto a las actividades que lleváis a cabo para vuestros socios?

A lo largo del curso nuestros socios participan en diversas competiciones. De septiembre a noviembre hay una de partidas rápidas en la que solemos inscribir entre uno y dos equipos y, entre noviembre y marzo, participamos en lo que es la liga clásica, que posee diferentes niveles. En ella solemos inscribir varios equipos, especialmente de jóvenes promesas, a fin de que puedan disfrutar de la oportunidad

de competir. Además, los fines de semana participamos con varios equipos en las competiciones convocadas por la federación madrileña. A ello hay que sumar que el club ofrece, de lunes a viernes, clases de ajedrez, también con varios niveles, solo para socios.

¿Qué nivel tienen los socios del club?

La gran mayoría posee un nivel medio, aunque con mucha progresión porque son todavía jóvenes, entre 8 y 10 años, y tienen muchas ganas. De hecho, disponemos de un equipo que juega en la segunda categoría de la liga y que tiene un alto nivel ajedrecístico.

En el club tenemos jóvenes promesas y, sin ir más lejos, el año pasado uno de nuestros jóvenes socios, Marcos Collado, ha participado tanto en el campeonato de la Comunidad de Madrid como en el de España, así como en el de la Agrupación Deportiva de la Sierra imponiéndose en la categoría alevín. Su esfuerzo fue reconocido recientemente cuando recibió el premio al "Mejor Deportista Mejor Joven Promesa" en la Gala del Deporte de Torreldones.

Ahora mismo somos casi 60 socios, la mayoría adultos, pero hay unos 25 que tienen menos de 18 años. Aunque la mayoría son hombres estamos empeñados en atraer más mujeres a esta práctica. Lo cierto es que a raíz de la emisión de la serie *Gambito de Dama* durante de la pandemia ha habido un incremento de las solicitudes de inscripción al club de ajedrez, pero no solo entre los niños sino, que también, entre las niñas al ser su protagonista una mujer.

Club de Ajedrez Torreldones

Dirección: Plaza de José María Unceta (Polideportivo Municipal)

Correo: club@ajedreztorreldones.es

Web:

<http://club.de.ajedreztorreldones.es/>

Twitter: ajedrez_torre

Los escaparates con mejor decoración navideña

Un año más, durante las pasadas celebraciones navideñas, la Concejalía de Fiestas realizó una nueva convocatoria del Concurso de Decoración Navideña, dirigida al comercio local, con el objetivo de animarlos para que adornasen sus escaparates. El jurado, finalmente, señaló a los tres ganadores de la presente edición: los restaurantes “La Bernardina” y “De Pancho a Zapata” y la pastelería “Borboleta Sweets”.

Primer Premio:
Restaurante
“La Bernardina”



PRIMER PREMIO, “LA BERNARDINA”

Situado en pleno centro del Pueblo, haciendo esquina entre la Plaza de la Constitución y la C/ Real, abrió sus puertas al público en julio de 2021, “durante la pandemia”, como señala **José Luis Dorado**, uno de los socios, junto a **Miguel Sampoio**.

¿Por qué este nombre?

“La Bernardina” ocupa una antigua casa de piedra que ha sido reformada, manteniendo su fachada original, con el objetivo de adecuarla como restaurante. En ella vivían dos vecinas, Andrea y Bernardina, por lo que decidimos bautizar nuestro restaurante con el nombre de una de ellas.

¿Qué tipo de cocina ofrecéis?

Tanto a Miguel como a mí, siempre nos ha gustado mucho el mundo de la hostelería y disfrutar de la gastronomía, y, a ambos, nos encanta la costa de Cádiz, hasta tal punto que decidimos traerla a Torrelodones. De ahí que nuestros platos estrella tengan a Cádiz como fuente de inspiración y, como denominador común, una materia prima de máxima calidad. Nuestros principales platos proceden del atún rojo de la almadraba de Barbate, que traemos semanalmente. Además, ofrecemos variados tartares; atún picante; la ensaladilla rusa, que tiene mucha fama; pastel de centollo como entrante y, entre los postres, el más famoso es la tarta cremosa de queso con nata.

La Bernardina

Dirección: C/ Real, 1 (Pueblo). Teléfono: 91 561 79 88

Horario: de martes a sábado, de 13:00 a 1:00 h. Domingos, de 13:00 a 18:00 h.

Web: labernardina.es – Correo: info@labernardina.es



2º PREMIO, "DE PANCHO A ZAPATA"

Un restaurante cuya especialidad es la cocina mexicana. Al igual que otros muchos comercios, quisieron participar en este concurso y su esfuerzo ha sido reconocido con el segundo premio. **Pura Galaza Silva** es la encargada de sacar adelante este original establecimiento.

Pura, ¿cuáles son los platos más típicos y que mayor éxito tienen?

Ofrecemos todo tipo de comida mexicana, por ejemplo, una cochinita pibil, que es carne de cerdo desmechadita, con salsa de achiote. Y el guacamole, que elaboramos nosotros mismos en directo en su 'molcajete', un mortero de piedra volcánica. También ofrecemos las quesadillas birria (cerveza) de Jalisco, que es morcillo de ternera con pierna de cordero lechal y queso fundido de Oaxaca.

Y en cuanto a los postres...

Disponemos del más típico mexicano, el pastel de elote. Es un bizcocho de maíz con base de dulce de leche y helado de vainilla. Pero también tenemos las crepas de cajeta de dulce de leche y el pastel tres leches, que no puede faltar en un restaurante mexicano, un bizcocho con nata, leche evaporada y leche condensada que servimos con merengue.



3º PREMIO, "BORBOLETA SWEETS"

Hace poco más de un año, **Patricia Robles y su hermana Eva** inauguraron esta pastelería creativa que ofrece una gran variedad de productos artesanos y originalísimas tartas temáticas al gusto y capricho del cliente.

Patricia, ¿qué tienen de especial vuestros productos?

Todo lo que hacemos es artesano, no utilizamos ningún producto ajeno y, además, empleamos productos ecológicos. Elaboramos chocolate de músico, rocas de chocolate, trufas... y, aunque no fabricamos pan, sí disponemos de mini bollería tipo palmeritas, cruasancitos de mantequilla, mini brioques, pan nórdico...

¿Cuáles son vuestras especialidades?

Además de las tartas clásicas, tipo selva negra o red velvet, también elaboramos tartas creativas temáticas a demanda del cliente. Nos dicen qué es exactamente lo que quiere o la temática, y nosotras las diseñamos.

Las más habituales son infantiles. Normalmente están destinadas a cumpleaños, pero también las solicitan para comuniones, bautizos y bodas. La más original que hemos elaborado fue una tarta "galleta filipina" gigante para cumplir el deseo de un niño. También hemos hecho alguna erótica...

De Pancho a Zapata

Dirección: C/ Jesusa Lara, 18, (Colonia).

Teléfono: 667 35 58 35

Horario: miércoles a domingo, de 13:00 a 1:00 h

Web: <http://depanchoazapata.es>

Borboleeta Sweets

Dirección: Avda. de Torrelodones, 52 (Colonia).

Teléfono: 619 978 933

Horario: martes a sábado, de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30 h. Domingos: de 10:00 a 15:00 h.

Correo: borboleeta@creativesweet.es

Cerrajería Lorente: "Los jóvenes no quieren trabajar en la cerrajería porque es una faena muy dura"

Hace ya muchos años, cuando Pedro Lorente Bravo era todavía un colegial y terminaba las clases por las tardes, se iba al taller de cerrajería de su padre a ayudarlo aprendiendo así los secretos del oficio. Con el tiempo Pedro se haría cargo del taller junto a su hermano manteniendo abierto esta cerrajería que ya ha cumplido más de 50 años en Torrelodones.



Por lo que sé, cuando tu empezaste la vuestra no era la única cerrajería...

Sí, en Torrelodones, entre Pueblo y Colonia, llegó a haber en hasta siete cerrajerías, pero ahora solo quedamos dos, la de Epifanio Velasco y la nuestra. Lo mismo hay ido pasando con las que había en los pueblos de alrededor, aunque todavía hay alguna en Hoyo de Manzanares, en Villalba, en Galapagar...

El problema es que cuando el padre se jubila los hijos no quieren continuar con

el negocio, pero no es mi caso pues creo que mi hijo, Jorge, seguirá esta tradición. En un principio estudió Magisterio, pero, al igual que yo, cuando tenía tiempo empezó a ayudarnos y parece que le gusta el oficio y, además, se le da muy bien.

¿Cuáles son los trabajos que más os piden?

Hacemos todo tipo de trabajo relacionado con el hierro, tanto barandillas como rejas y verjas, estructuras, porches para los chalés..., pero también solemos tra-

bajar con interioristas que diseñan mesas, taburetes, consolas... generalmente muebles en hierro. Vienen al taller a decirnos qué es exactamente qué es lo que quieren y cómo lo quieren y nosotros ejecutamos esos bocetos. Por ejemplo, este mes hemos hecho más de veinte piezas y suelen ser muebles que son muy bonitos.

También solemos trabajar con escultores. En su momento hicimos muchos trabajos para Juan Muñoz Torregrosa y para Cristina Iglesias. Juan Muñoz venía al taller y nos iba indicando dónde colocar las piezas. Muchas de esas esculturas están ahora expuestas en Japón, en México...

Entonces, ¿sigue siendo un trabajo demandado?

La verdad es que no hay tanto trabajo como antes y ha habido que ajustar mucho los precios, pero, gracias a Dios, no nos va mal. Torreledones es un buen sitio porque hay mucho chalet al igual que en todos los pueblos de alrededor... y siempre hay trabajo, cuando no es un sitio en otro. Además, si haces bien tu trabajo sabes que te va a llamar más gente porque lo que funciona es el boca a boca.

Ahora mismo somos cuatro los que trabajamos en el taller, pero tampoco podemos contratar a más operarios porque los costes de la Seguridad Social son muy altos. Pero, además, los jóvenes no quieren trabajar en la cerrajería porque es una faena muy dura, y más en Torreledones, donde las estaciones son extremas y siempre hay que cargar con mucho peso.

Me imagino que gracias a la tecnología el trabajo se ha hecho un poco más llevadero...

Ha cambiado mucho porque se ha incorporado maquinaria que aporta muchísima seguridad. Por ejemplo, antes la máquina de cortar tenía unos discos que si se partían te podían romper la cabeza. Ahora, si el disco se parte no salta. Lo

mismo ocurría con la taladradora que si se enganchaba te podía partir un brazo, ahora, cuando eso ocurre, se para automáticamente. A ello hay que sumar que, a la hora de trabajar, utilizamos medidas de seguridad como cascos para el ruido, gafas, guantes especiales... Gracias a Dios en más de cincuenta años no hemos tenido ninguna desgracia seria.

"Hacemos todo tipo de trabajo relacionado con el hierro, tanto barandillas como rejas y verjas, estructuras, porches para los chalés ... pero también solemos trabajar con interioristas"

Cambiando de tercio. Una faceta tuya que también es muy conocida, es tu afición por el atletismo...

De joven empecé a correr porque dejé de fumar y se convirtió en mi gran afición. Fue el atleta Ignacio Gómez Pelli-co, campeón de España en 400 metros, y en su momento marido de Paloma San Basilio, quien me aficionó. Desde entonces he corrido todas las pedestres de Torreledones y cientos de maratones y pedestres, siempre a nivel popular. He participado en la San Silvestre Vallecana Internacional y en Sevilla, San Sebastián, Venecia, Frankfurt, Ámsterdam... Aunque no he sido profesional me he defendido bastante bien: en el maratón de Nueva York corrimos más de 36.000 y entré en el puesto 3000, lo que no está nada mal.

Cerrajería Lorente:

Dirección: José de Vicente Muñoz 1 (Pueblo)

Teléfono: 91 859 17 15 y 647 752 640.

Web: <https://cerrajerialorente.com/>

Correo: cerrajerialorente@hotmail.es

La que planta su mal espanta: "Las plantas no son un artículo de usar y tirar"

Noventa años después de que el El Arca de Noé abriese sus puertas en la Colonia, la nieta de aquellos emprendedores comerciantes, Marian García, junto a su pareja Cristina Herrera, inauguraron el pasado mes de octubre La que planta su mal espanta, una tienda de plantas de interior "y mucho más."

Marian, ¿qué os motivó para abrir este establecimiento?

Cuando me despidieron como maestra de Educación Infantil me planteé cambiar de actividad y me sugirieron la posibilidad de crear abrir este local dedicado a las plantas, idea que propuse a Cristina, empresaria de *La Perroneta*, y que de inmediato aceptó. Aunque ninguna teníamos experiencia siempre nos han gustado mucho por lo que lo primero que hicimos fue

formarnos, y lo seguimos haciendo, para adquirir los conocimientos necesarios.

La que planta... no es una floristería sino una tienda de plantas de interior...

Ofrecemos plantas de interior y terrarios y, además, trabajamos mucho con la flor preservada, con las que elaboramos centros y ramos de novia. También, ofrecemos asesoramiento sobre cómo cuidar las plantas y qué tratamientos aplicar



cuando enferman. Igualmente, de forma regular organizamos pequeños talleres para, por ejemplo, elaborar kokedamas y trabajar con flor preservada.

Cristina, ¿qué es la flor preservada?

No es flor seca sino una flor natural liofilizada, que dura siempre y que no necesita ningún tipo de cuidados. Con ella elaboramos centros, coronas navideñas y ramos de novia, aunque solo trabajamos con ella en ocasiones especiales como en San Valentín, el Día de la Madre... de hecho ahora mismo estamos elaborando unos ramilletes, a modo de broche, con motivo del Día Internacional de las Mujeres.

Marian, ¿y en cuanto a los terrarios?

Están teniendo una gran aceptación porque es algo muy novedoso que, además de decorativos, requieren muy pocos cuidados. Es un recipiente que, a modo de ecosistema cerrado, contiene plantas vivas que se riegan y abonan un par de veces al año. La planta hace el ciclo completo de respiración y fotosíntesis y la propia humedad que genera la planta vuelve a caer a la tierra la alimenta.

Cristina, ¿qué otros servicios ofrecéis?

Solemos organizar pequeños talleres para que los vecinos puedan aprender a hacer las kokedamas (que son plantas que en lugar de maceta va envuelta en una bola de musgo), terrarios e, incluso, la flor preservada.

También, cuando la planta enferma, investigamos para saber que problema tiene, si es por el riego, la luz, los parásitos... ofreciendo asesoramiento sobre el tratamiento específico que necesita. Si es necesario incluso las *hospitalizamos* en la tienda y la tenemos en observación. Para los meses de verano, cuando la gente se vaya de vacaciones, vamos a ofrecer un servicio de guardería para plantas.

“Si una planta lo necesita la hospitalizamos y la tenemos en observación”



Marian, por último, además de plantas, ¿qué más ofrecéis?

Disponemos de todo tipo de productos necesarios para su cuidado, desde abono orgánico ecológico elaborado con algas hasta regaderas de pitorro fino, macetas, sustrato a granel, pulverizadores... Siempre que es posible procuramos surtirnos del comercio local para apoyarlo, como es el caso de las regaderas, macetas... que están confeccionados en estudio de cerámica Eva's Sand, que es el que hay en el Pueblo. Cuando en los talleres ofrecemos bizcocho, este suele ser de *El Obrador de Carlos*, de Montón de Trigo o de *La Pecadería*.

La que planta su mal espanta

Dirección: C/ Carretera de Galapagar, 31,
Teléfono: 657 36 71 29

Horario: De lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h. Sábado, de 10:30 a 14:00 h

Web: www.laqueplantasumalespanta.com

Correo:
laqueplantasumalespanta@gmail.com

Rock Choir, orgullo de Torrelodones



Si preguntáramos en cualquier ciudad del país qué piensas de la música coral, la mayoría inmediatamente lo asociaría a la música clásica, la ópera o a la liturgia religiosa; en general, a los estilos de música más formales y académicos. Sin embargo, si esa misma cuestión se planteara en las calles de Torrelodones, probablemente obtendríamos un resultado bien distinto: "Rock Choir".

En nuestro pueblo tenemos la suerte de contar, desde 2015, con el coro de *rock* más importante de España y uno de

los más conocidos de Europa, surgido en el seno de la Asociación de Músicos de Torrelodones – ToRockLodones, una agrupación creada en 2013 que cuenta en la actualidad con 170 músicos. Lo que empezó como un proyecto puntual que iba a durar solo cuatro meses ya está cerca de cumplir ocho años y no parece que el final esté cerca.

Este coro está integrado por cerca de un centenar de cantantes y músicos que interpretan los grandes éxitos de la música popular conocidos por todos,

con versiones arregladas para este tipo de formación. La dirección musical corre a cargo del maestro Yeray Afonso, un apasionado de la música que obtuvo su título superior de Pedagogía del Canto en Las Palmas de Gran Canaria. Un coro numeroso y dinámico por el que ya han pasado más de 300 personas, pero que abre sus puertas a nuevos integrantes, principalmente voces masculinas graves.

Este coro está integrado por cerca de un centenar de cantantes y músicos que interpretan los grandes éxitos de la música popular conocidos por todos

Para su puesta en escena y la celebración de actuaciones, tanto los ensayos como la logística son bastante más complejos que para una banda de rock "habitual", pero eso no ha sido freno para su participación en multitud de eventos de todo tipo a lo largo de estos años, al aire libre y en teatros, en la televisión, en salas de espectáculos o en el mismísimo Auditorio Nacional de Madrid. Eso sin olvidar los 18.000 suscriptores de su canal de YouTube, donde se pueden visualizar videos de muchas de sus actuaciones, algunos con la friolera cantidad de 7 millones de visitas, "algo absolutamente inusual e inaudito en el mundo de los coros", según Alfonso Calvo, presidente de la Federación Coral de Madrid.

El repertorio del coro, que se acerca a las 120 canciones, es muy variado, con canciones para todos los gustos. Han tocado prácticamente todos los estilos musicales populares, desde el *rock*

y el *heavy metal* hasta *pop rock*, *blues*, *soul* o *funky*. Esto ha permitido dar a conocer a los más jóvenes y a los que no lo son tanto, grandes temas musicales que hicieron historia desde los años 60 hasta nuestros días. Canciones míticas, como *Another Brick in The Wall*, *Stairway to Heaven*, *Sweet Child O'mine*, *Hotel California* o *Bohemian Rhapsody*, son habituales en su repertorio. Sin olvidar grandes títulos españoles de artistas como Alaska, Loquillo o Miguel Ríos, adaptadas por el director para ser interpretadas a varias voces.

Uno de los grandes atractivos de esta formación es la participación de músicos en sus conciertos. A la intensidad de las voces hay que sumar la potencia los músicos de *rock*, con batería, bajo, teclados, saxofones y guitarras distorsionadas, en lo que podríamos considerar una banda de *pop rock* con 100 cantantes.

Un proyecto de estas características se mantiene gracias al amor a la música y a la ilusión de todos los que de una forma u otra colaboran en el mismo, pero necesita constantemente de alimento en forma de retos concretos en el horizonte. ¿El próximo? su proyección internacional, empezando este mismo verano con la colaboración y participación del coro de *rock* italiano *Vocal Excess* (www.vocalexcess.it) que intervendrá junto con *Rock Choir* en las fiestas de la Asunción de Torrelodones, el próximo 14 de julio, y que les llevará posteriormente a Turín e Italia.

En definitiva, *Rock Choir* es un proyecto musical exitoso que, sin duda, seguirá dando mucho que hablar en los próximos años.

César Quevedo

Rock Choir – Asociación de Músicos de Torrelodones – torocklodones@gmail.com



LIFE MARKET

2 ABRIL | 11 A 14H

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN



**¡CREA TU MARCO DE FOTOS
CON PALOS DE HELADOS!**

**DIRIGIDO A: FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE ENTRE 3 Y 10 AÑOS.
DURACIÓN DE CADA TALLER: 30 MINUTOS.**

Torrelodones • es • eres • somos • creativos

f t ● g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es



Marzo ventoso...

La llegada de marzo nos regala las primeras jornadas de tiempo templado, soleado y apacible; lo que puede ser presagio de la llegada de la primavera. Pero no debemos perder de vista que es un mes que puede traer jornadas con un tiempo completamente invernal, por lo que no debemos confiarnos.

Marzo se caracteriza por tener jornadas en las que el viento se convierte en protagonista indiscutible.

Por ello, os queremos ofrecer una serie de recomendaciones y consejos preventivos, de cara a intentar mitigar las consecuencias negativas de esas rachas de viento.

Lo principal es estar informado de las condiciones meteorológicas, esto nos garantiza poder prepararnos bien y poder acometer las acciones preventivas necesarias con anterioridad al suceso.

A continuación, os dejamos unas pautas específicas:

1. EN LAS VIVIENDAS

- Retire macetas o cualquier elemento que pudiera caer, empujado por el viento, desde balcones o ventanas.
- Asegure bien el cierre de puertas, persianas, ventanas, contraventanas y toldos.
- Asegure elementos en fachada sin suficiente fijación, como canalones, antenas, tejas, etc.
- Tenga previsto un sistema de iluminación alternativo ante los posibles cortes.
- Disponga de una radio de pilas para mantenerse informado de la situación.
- Ante situaciones de alto riesgo, no salga de casa si no es imprescindible.

2. EN LA CALLE

- Observe el estado de árboles, ventanas, aleros, y evite caminar por las proximidades de aquellos que presenten mal estado.
- No se proteja del viento en las proximidades de muros, tapias o árboles.
- Si el viento arrecia, busque refugio en un portal o establecimiento público.



- Evite siempre subirse a andamios, tejados o puntos altos.

3. EN EL CAMPO

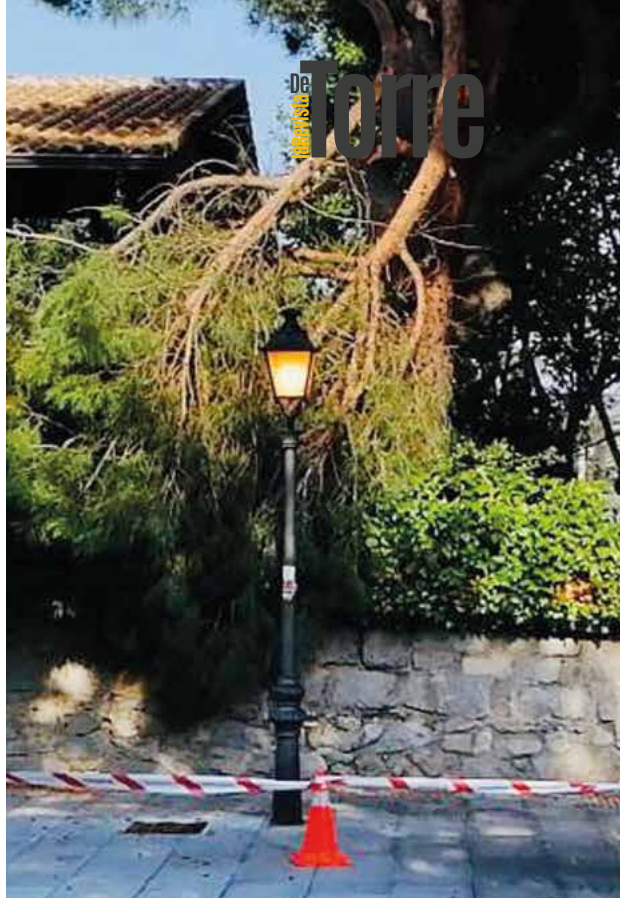
- Busque zonas bajas y evite colinas, cimas, árboles altos o piedras grandes y aisladas.
- Aléjese de las orillas de los ríos, playas, precipicios o cualquier otro lugar donde pueda ser empujado por el aire.
- No se cobije nunca bajo un árbol solitario.
- Evite refugiarse en pequeños edificios de escasa consistencia como graneros, hangares, cobertizos o tiendas de campaña.
- No se aproxime a cables aéreos, alambradas y vías de ferrocarril.
- En el caso de advertir la presencia de cables de tendido eléctrico caídos, no los toque y aléjese de ellos.

4. EN EL VEHÍCULO

En días de fuerte viento, lo más recomendable es **no utilizar el automóvil**, ya que son frecuentes los cortes de carreteras por la caída de árboles, de cables de tendido eléctrico o por la formación de nubes de arena o polvo que impiden la visibilidad.

Si, por necesidad, tenemos que usar el vehículo, tendremos en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Tenga especial cuidado al entrar o salir de los túneles, los puentes o las zonas protegidas del viento, así como al adelantar a otros vehículos de grandes dimensiones.



- Circule con las luces encendidas.
- Siempre circule a una velocidad moderada.
- Si somos usuarios de una motocicleta, debemos extremar las precauciones al conducirla: circularemos a baja velocidad, tendremos especial cuidado al adelantar a otros vehículos y al salir de los túneles, ya que se puede sufrir el efecto pantalla, que consiste en que, tras producirse el adelantamiento o la salida del túnel, recibimos el súbito impacto del viento en nuestro cuerpo y sobre el vehículo, de forma lateral, pudiendo desestabilizarnos y, como consecuencia, sufrir una caída.

Y recuerde, en caso de observar algún tipo de peligro o incidente a causa del viento, **llame al teléfono de emergencias 112.**

Torrelodones vuelve a Ucrania

El 11 de marzo llega a Ucrania la tercera entrega de material que los vecinos de Torrelodones han hecho llegar a este país a través de la ONG I Can you Can, envío consistente en esta ocasión de enseres destinados a centros de acogida de huérfanos y maternidades de la zona de la ciudad de Ibano Frakisch.

Ya semanas después de la invasión rusa, hace ya más de un año, las muestras de solidaridad de los vecinos de Torrelodones se multiplicaron, así como su voluntad de que dicha solidaridad se materializase en ayuda efectiva, ya fuese ropa, alimentos o medicinas.

Tal esfuerzo se vio reconocido el pasado 15 de febrero cuando la representante de la ONG I Can You Can, María González, se reunió con el Alcalde de Torrelodones, Alfredo García-Plata, a fin de hacerle entrega de un diploma donde el pueblo ucraniano agradece la labor de todos los vecinos.

María, Pedro y Eduardo, tres personas solidarias que desde nuestro municipio y siempre con la colaboración de la ONG con base en Ucrania I Can You Can están ayudando al pueblo ucraniano desde el principio del conflicto bélico.

La primera entrega salió el 28 de marzo del año pasado con un cargamento de casi cinco toneladas de material humanitario en cinco furgonetas. En esa ocasión la expedición no cruzó la frontera ucraniana por lo que la entrega se realizó en la frontera polaca. Estas cinco furgonetas no volvieron a España vacías sino trayendo a catorce familias que fueron acogidas en Torrelodones y en otros municipios de Madrid.



De izquierda a derecha el padre Yuri, Mykola Makariuk, antiguo residente y vecino de Torrelodones, y un ayudante de dicho centro de acogida.

La segunda de las entregas de material llegó a Ucrania el pasado 26 de enero, de la mano de María González, con material que fue entregado al alcalde de Ivano-Frankivsk para su posterior reparto a los más necesitados. En esta ocasión llevamos un camión, Pegasín, que sí pudo cruzar la frontera hasta Ivano-Frankivsk, sede de la ONG.

Eduardo, licenciado en Educación Física y ya jubilado, durante una comida de Navidad con sus amigos realizó un llamamiento a la solidaridad preguntándose qué podían hacer por el pueblo ucraniano. Eduardo se acordó del camión parado que tenía un frutero que se iba a jubilar. "Se lo compré muy baratito, le hice las reparaciones necesarias y lo fuimos llenando de cosas como prendas de invierno, medicamentos, artículos ortopédicos, sillas de ruedas..."

María apodó "Pegasin" al camión y, con él, pasó a Ucrania desde Cracovia no sin antes sufrir varias vicisitudes, entre ellas que se rompiera el embrague del vehículo. Finalmente llegó a su destino, la iglesia del padre Yuri, en Ivano-Frankivsk, en cuyo sótano se está construyendo un hospital. El camión también ha sido donado para el reparto de todo el material entregado.

Hace ya unos meses Pedro, tras la invasión de Ucrania, al ver cómo la gente huía a la frontera y dormía en la calle a varios grados bajo cero, decidió también ponerse en marcha y pidió colaboración a todos sus contactos que en la mayoría de los casos respondieron de forma muy positiva.

En aquella ocasión, con la colaboración de los centros educativos del municipio; de los vecinos que donaron el material; de los ciudadanos ucranianos que colaboraron en la clasificación y recogida y con el apoyo del Ayuntamiento de Torreldones, que cedió el espacio para la recogida, se transportó a Ucrania el material más necesario en varios camiones: ropa de abrigo, tanto para combatientes como para refugiados; alimentos; productos sanitarios; medicinas...

En total, la fundación *I Can You Can*, con base en Torreldones y en la que



Interior del centro de acogida de huérfanos de Ivano-Frankivsk.

colaboran de forma activa catorce personas junto con voluntarios que colabora con esta ONG, ha coordinado la recogida y el almacenaje.

"Gracias a todas las personas anónimas que han colaborado, comercios, equipos deportivos, instituciones públicas y privadas..., el objetivo se ha conseguido" -nos dice María-, y este esfuerzo tiene como recompensa la alegría que muestran los niños y niñas de un orfanato de Ivano-Frankivsk, imágenes que nos han hecho llegar Nicolai y el padre Yuri.

Desde la distancia...

Ya ha pasado un año desde el inicio de la guerra en Ucrania. Sí, aunque parezca mentira, cada vez va quedando más lejos y olvidado el 24 de febrero. Ya no es la principal noticia en ningún país de Europa, solo una mera reseña cuando hay algún acontecimiento que nos puede afectar... ¿triste no?

Pocos son los que se siguen volcando con los ciudadanos ucranianos, esos que hace unos meses los considerábamos como nuestros hermanos europeos, esos por los que se organizaron multitud de llamamientos y recogida de ayuda humanitaria... Pero la guerra sigue... y las familias y el pueblo ucraniano la sufre día y noche. Entierran a sus muertos, los que serían el futuro del país; acogen a los huérfanos; cuidan de sus heridos y siguen esperando...

Y desde la distancia... que diferente se ven y se viven las cosas. La normalización de una guerra es lo que tiene... mientras uno no sufre las consecuencias directamente es fácil y no cuesta que otros pongan los muertos y el dolor para la defensa de la libertad y la paz en todo Europa.

Pero se nos olvida que muchos de estos ucranianos vivían a lo largo y ancho de este nuestro viejo continente. Han dejado a sus hijos, mujeres o padres aquí, en nuestras sociedades de confort y anodinas ante el sufrimiento de los demás. Otros han llegado, asustados, desorientados, solos, con la poca vida que entra en una mochila o una pequeña maleta. Al menos algunos quizás tengan una nueva oportunidad. Quizás...

Y desde la distancia..., siempre consuela saber de la fortaleza y firmeza de Ucrania. Ucrania no se rinde... nunca se ha rendido. El orgullo de su pueblo la mantiene en pie... la defensa de su identidad la mantiene en pie... el dolor y la pérdida de sus ciudadanos la mantiene en pie... la lucha por su libertad la mantiene en pie... la solidaridad de sus gentes la mantiene en pie... la diáspora ucraniana la mantiene en pie...

Muchas cosas han cambiado para siempre. Sus gentes han cambiado para siempre. Su futuro ha cambiado para siempre. Pero por todo su territorio, dentro de esas

fronteras que se pretenden redefinir a la fuerza, hombres y mujeres dedican sus vidas a prepararse para esos cambios, una vez que caiga la última bomba, una vez que se dé el último disparo, una vez que se apaguen todos los fuegos que han pretendido quemar toda su historia y a aquellos que ya forman parte de ella.

Y desde la distancia..., se valora el esfuerzo de increíbles personas que, con la ayuda mutua tratan de llegar a donde el Estado no llega, tratan de suplir la ausencia de un padre o una madre, tratan de cambiar el llanto por una sonrisa, tratan de abrir una puerta a la esperanza y a un nuevo futuro.

Ojalá los demás fuéramos capaces de entender que en ese esfuerzo va también implícita la estabilidad de Europa, de nuestros países, de nuestros ciudadanos, de nuestras familias, de nuestras propias vidas...y que fuéramos capaces de dedicar una pequeña parte de nuestro tiempo y nuestro bienestar a facilitar el del pueblo ucraniano. Un simple gesto de apoyo sería suficiente. No permitamos que los gritos de "Gloria a Ucrania" se ahoguen.

Y desde la distancia...no pensar que nada podemos hacer. Que nada podemos decir. Que nada podemos compartir. Que nada podemos cambiar. El discurrir de la vida nos pone delante infinidad de oportunidades de ser un poco más humanos. De ser más dignos con uno mismo. De ser más conscientes de nuestra fortuna. De ser más corazón.

Como se suele decir, todo depende de la perspectiva desde donde se mire... a lo mejor deberíamos levantar la vista de nuestro propio ombligo y mirar a Ucrania... desde la distancia claro, ... desde la distancia.

Para ICANYOUCAN.ORG.UA. Ejemplo de compromiso y tesón. GRACIAS

María de la Luz González Martín

FORO DE

MAYORES



Realidad

Homenaje estilístico a B. Spinoza (1632-77)

Definición 1. Los elementos de la realidad se caracterizan por ser *efectos inmediatos* de alguna(s) causa(s); no son creaciones de la nada. Además, son *compatibles* entre seres humanos, bien por los sentidos o el lenguaje.

Definición 2. Un roble y el navegador de nuestro ordenador. Batman, el dolor de muelas, el amor y ese escenario tenebroso y recurrente de mis pesadillas. Las palabras mencionadas en primer lugar constituyen el conjunto de las cosas. El segundo grupo el de los *eventos*.

Axioma 1. Las cosas *están* ahí, las compartimos por los sentidos en el espacio-tiempo; los eventos se comparten por el lenguaje: “*te acompaño* en la superación de una pérdida, aunque no pueda comprobar el sentimiento que te abate.”

Axioma 2. El hombre no habita el mundo respondiendo de una manera prefijada a estímulos; lo habita produciendo realidades.

Proposición 1. La realidad incluye no sólo las cosas, también los eventos.

Proposición 2. Salvo las cosas que pertenecen a la naturaleza, el resto de las realidades son productos del hombre.

Proposición 3. Por tratarse de efectos de causas diversas y de naturaleza diferente, el mundo de la realidad no es homogéneo.

Proposición 4. Nuestra sociedad actual considera la realidad homogénea. Ho-

mogeneizar la realidad significa confundir significados fundamentales. No es lo mismo *sentirse un marginado* que *ser un marginado*. Lo primero es un contenido mental personal, lo segundo un hecho social. Lo primero tiene una causa psicológica, lo segundo es una producción social humana. ¿Cuál de estas dos realidades es el objeto de la legislación?

Proposición 5. La homogeneización de la realidad significa validar saltos de los sueños a las ideas; de sentimientos a argumentos; de delirios a realidades sociales y políticas, incluso físicas. Cuando un autor imaginó un sistema de organización social mucho más justo que aquél en el que vivía, lo llamó *Utopía*. Quevedo lo tradujo como: “no hay tal lugar”.

Proposición 6. Las obras de arte, las construcciones sociales, los avances científicos son productos del hombre. Algunos empezaron como un sueño individual, otros como un esfuerzo colectivo. Todos ellos recorrieron un proceso temporal para alcanzar el carácter de realidad por el que los identificamos actualmente. Los sueños, entre ellos las utopías, son eventos psicológicos; ni producciones sociales, ni, mucho menos, cosas. Lograr un lugar donde existir está reservado sólo para algunas. Suprimir su elaboración e imponerlas como simple manifestación de poder debería calificarse como *fraude de realidad*.

Juan A. Suárez (suarcas.juan@gmail.com)

Participación, Diversión e Imaginación en los Carnavales

El viernes 17 de febrero, la Plaza de la Constitución fue el gran escenario para celebrar el Carnaval con la compañía **Alehop!** y su mundo multicolor de ilusión y fantasía, en un universo lleno de aventura. Una explosión de color en torno al mundo del circo imaginario. Por su parte, el grupo de Dinamizadores de la Zona Joven celebraron el Entierro de la Sardina, precedido de un pasacalles amenizado por la Charanguita, además de degustar un chocolate caliente a cambio de una aportación destinada a los damnificados de los terremotos en Siria y Turquía. La convocatoria estuvo realizada por las concejalías de Fiestas y de Juventud.

Al día siguiente, la Peña La Cucaña organizó un pasacalles por la zona central de la Colonia en el que vecinos y comerciantes participaron con alegría y humor.





Del 22 de marzo
al 17 de abril del
2023.

Salas
Rafael Botí y Villaseñor
de la Casa de Cultura.



EXPOSICIÓN

“EmocionArte”

ENRIQUE
ANDRADA

Torrelodones • es • eres • somos • cultura

f t i + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



casa de cultura

programación **marzo** 2023

hay
múch
que
ver

Torrelodones • es • eres • somos • cultura

f t ● g+ ▶ + Info. www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



 **JUEVES 9, 20:00 H**

Teatro Bulevar
"FRANCISCA"
Teatro

Organiza:
Mancomunidad
de Servicios
Sociales THAM,
en conmemora-
ción del 8
de marzo, Día
internacional
de las Mujeres.
Escrita por
Borja Rodríguez
y dirigida por
Fredeswinda
Gijón.



Entrada libre hasta completar aforo

 **SÁBADO 11, 19:30 H**

Teatro Bulevar
VIII MUESTRA DE DANZA CARLOS ZARZA
Danza



Organiza:
Escuela
Municipal de
Música y Danza
*Antón García
Abril*.
Escuelas
invitadas:
Cavassa Spazio
Arte, Estudio
de Danza
Dio, DanzaSI,
Yolanda Galey
Baile&más, Torremusicalia. Participación
especial del Conservatorio Superior de
Danza *María de Ávila*, de Madrid.

Precio: 3€

 **JUEVES 16, 19:30 H**

Teatro Bulevar
**CONCIERTO DE BATERÍAS,
PERCUSIÓN, CAJÓN Y DANZA**



Temas de AC/
DC, Nirvana,
Queen, ...,
tocados a la
batería por
los alumnos
de la Escuela
Municipal
de Música y
Danza *Antón
García Abril*;
además de
un interesante

dúo *Funk* de percusión, y la actuación
de los alumnos de cajón y danza.
Profesores: Luis Malca, guitarra; Carlos
González, piano; Daniela Merlo, danza
contemporánea; y Alex Korostola,
percusión. Con la colaboración al bajo
de Diego Jiménez y al cante de José
Damián Pajuelo "Fillo".

**Entrada libre previa recogida de
invitación en taquilla**

 **VIERNES 17, 19:00 H**

Sala Polivalente
**"PABLO NERUDA, UN POETA
PARA EL
MUNDO"**
Conferencia

Ponente: M^a
Luisa Turell.
Lectura de
textos: Ricky
Gary.
Se conmemora
el 50 aniversario
del fallecimiento
de este poeta





chileno, Premio Nacional de Literatura y Premio Nobel de Literatura.

Entrada libre hasta completar aforo.

👁️ SÁBADO 18, 18:00 H

Teatro Bulevar

"¡SHHH!, LA REINA DEL SILENCIO"

Teatro familiar

Cía. Ron Lalá.
Una comedia familiar para aprender las claves esenciales del arte musical de forma divertidísima. Música en directo, canciones y muchas risas.

Precio: 6€

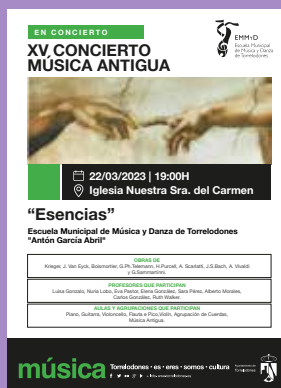


👁️ MIÉRCOLES 22, 19:00 H

Iglesia Nuestra Señora del Carmen

XV CONCIERTO DE MÚSICA ANTIGUA "ESENCIA"

Música



Un recorrido por las obras de músicos fundamentales de la Europa de los siglos XVI al XVIII, desde Jacob Van Eyck hasta Giuseppe Sammartini, pasando por J.B. de Boismortier, A.

Scarlatti, J. Krieger, H. Purcell, J.S. Bach, B. Marcello o A. Vivaldi.

Entrada libre hasta completar aforo

👁️ MIÉRCOLES 22, 19:30 H

Sala Polivalente

"UCRANIA, LA GUERRA EUROPEA DEL SIGLO XXI"

Conferencia

A.C. Ateneo de Torrelodones.

La caída de la Unión Soviética y el estallido territorial que siguió puso sobre el tablero pugnas entre el interés de algunas de las antiguas repúblicas y los objetivos de Moscú...



Entrada libre hasta completar aforo.



VII FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGUA

Teatro Bulevar
DEL 23 AL 25 DE MARZO

👁️ JUEVES

23, 20:00 H

Teatro Bulevar

"AU MONDE"

Daniel Zapico, tiorba, recupera la práctica de la transcripción, convirtiendo piezas originales del Barroco





francés para otros instrumentos y formaciones en nuevas páginas de música para tiorba.

Precio: 12€

VIERNES 24, 20:00 H

Teatro Bulevar

"ARIANNA A NAXOS" MÚSICA BOSCARECCIA: ALICIA AMO, SOPRANO & ANDONI MERCERO, VIOLÍN Y DIRECCIÓN

Este programa ofrece la versión para voz y cuarteto de cuerdas de la cantata *Arianna a Naxos*, compuesta por Haydn, además de lieder de Schumann y Schubert arreglados para la misma formación.

Precio: 12€

SABADO 25

Teatro Bulevar

• 12:00 H



"... CON LA MÚSICA A OTRA PARTE"

**Concierto
familiar**

Andreas
Prittwitz -
Looking back.

Looking back
fusiona música
antigua
con estilos

contemporáneos. Un espectáculo que incide en la importancia de cuidar la casa común: nuestras ciudades y pueblos.

Precio: 6€

• 20:00 H

"LA NASCITA DEL VIOLONCELLO: NAPOLI MISTERIOSA"



Un viaje que comienza en el Renacimiento y recorre casi dos siglos de música, haciéndose particularmente vivo por el uso de instrumentos raros: violas "venecianas" con influencia

española, violines bajos del primer barroco y, finalmente, violonchelos y clavecín del siglo XVIII.

Precio: 12€

EMMyD

RENOVACIÓN DE MATRÍCULA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA "ANTÓN GARCÍA ABRIL"

CURSO 2023-24

ALUMNOS DE MÚSICA

- **Del 15 al 31 de marzo:** nacidos antes del 31 de diciembre de 2015.
- **Del 1 al 15 de abril:** nacidos en 2016 y siguientes.

ALMNOS DE DANZA

- **Del 1 al 15 de abril.**

Programación de Semana Santa



PARROQUIA DE LA ASUNCIÓN

2 de abril - Domingo de Ramos

11:30 h Bendición Ramos y Procesión.

6 de abril - Jueves Santo

10:00-12:00 h Confesiones.

19:00 h Misa de la Cena del Señor.

22:00 h Procesión del Silencio.

23:00 h Hora Santa.

7 de abril - Viernes Santo

10:00-12:00 h Confesiones.

17:00 h Oficios. Adoración de la Cruz.

21:30 h Vía Crucis Procesional.

8 de abril - Sábado Santo

10:00 h Laudes ante el Santo Entierro.

23:00 h Vigilia Pascual.

9 de abril - Domingo de Resurrección

11:30 h Procesión del Encuentro y Misa en Torreforum.

PARROQUIA DE SAN IGNACIO DE LOYOLA

2 de abril - Domingo de Ramos

11:30 h Bendición de Ramos en la puerta principal de la Casa de Cultura.

11:45 h Procesión hasta la Iglesia de Ntra Sra. del Carmen.

Recorrido: Casa de Cultura - Avda Rosario Manzanique - Rotonda - C/ Agapito Martínez - C/ Carretera de Galapagar - Iglesia del Carmen.

6 de abril - Jueves Santo

20:00 h Procesión desde la Iglesia del Carmen hasta la Iglesia de San Ignacio
Recorrido: Iglesia del Carmen - C/ Carretera de Galapagar - C/ José Luis Martínez - C/ Javier García de Leániz - C/ Jesusa Lara - Paseo de Vergara - Iglesia de San Ignacio.

7 de abril - Viernes Santo

20:00 h Procesión del Santo Entierro
Recorrido: Salida de la Iglesia de San Ignacio - Paseo de Vergara - C/ Doctor Mingo Alsina - C/ Carretera de Galapagar - C/ Agapito Martínez - C/ Jesusa Lara - Paseo de Vergara - Regreso a San Ignacio.

9 de abril - Domingo de Resurrección

11:30 h Procesión. Salida iglesia San Ignacio - Paseo de Vergara - C/ Carretera de Torrelodones - Torreforum (Mini fútbol)

12:00 h Misa Solemne Misa

Calle Pío Gurruchaga en La Colonia

A principios de este mes de marzo se instalaron las placas que dan nombre a la calle Venerable José Pío Gurruchaga, iniciativa que fue aprobada por el Pleno del Ayuntamiento celebrado el 15 de noviembre del pasado año.

La petición de dedicarle una calle fue apoyada por la Parroquia de San Ignacio de Loyola y las firmas de casi un centenar de vecinos de Torrelodones a fin de reconocer la labor y la humanidad de este sacerdote que, dentro de sus misiones, visitó Torrelodones a principios del siglo pasado impulsando la creación de las Auxiliares Parroquiales de Cristo Sacerdote, con las que quería reforzar la presencia femenina en las parroquias y su ayuda a los sacerdotes en las funciones apostólicas.

La calle que se le ha dedicado está en la Colonia, donde está ubicada la residencia de la Congregación de las Auxiliares Parroquiales de Cristo Sacerdote, que se instalaron en el municipio en 1990 a petición del antiguo párroco de San Ignacio, don José Ramón Fernández-Baldor.



**SI VENDES O ALQUILAS
TU CASA**

**¡Nos encargamos
de todo!**



Camino de Valladolid, 14
Torrelodones

91 819 03 53

LA MÁQUINA DEL TIEMPO

31 de MARZO y 3, 4, 5 y 10 de ABRIL

DÍAS
SIN COLE



Colegio Nuestra Señora de Lourdes

Inscripciones hasta las 14 horas del 28 de marzo de 2023

HORARIOS Y PRECIOS

SIN COMEDOR de 09:00 a 14:00 h	11 €
CON COMEDOR de 09:00 a 15:00 o 16:30 h	17 €

AMPLIACIÓN DE HORARIO

ENTRADA

desde las 07:30 hasta las 09:00 h	5 €
desde las 08:00 hasta las 09:00 h	4 €

SALIDA

a las 17:00 h	2 €
---------------	-----

Descuentos aplicables en función del número de hermanos participantes.



Más información e inscripciones:

Centro Municipal de Servicios Sociales
torrelodones@mancomunidad-tham.org / Telf.: 91 856 21 50
www.mancomunidad-tham.es / www.torrelodones.es

Ateneo Torrelodones

9 de marzo - Café Babel, 19:30 h.

Club de lectura: **Por quién doblan las campanas**, de Ernest Hemingway. Coordinará la sesión Ramón Buckley, escritor y experto en grandes autores. Gran conocedor de la obra y vida de Hemingway.

11 de marzo

Como complemento al Club de Lectura: Ruta Hemingway en la Sierra de Guadarrama, senderismo guiado con Ramón Buckley, guía profesional por los diferentes escenarios de la Guerra Civil Española que aparecen en la novela *Por quién doblan las campanas*.



22 de marzo - Sala Polivalente de la Casa de Cultura, 19:30 h.

Encuentros con la Historia: **Entre Kiev y Moscú, luchas de poder en el espacio postsoviético**.

Conferencia con Javier Veramendi, director de la revista de Historia Contemporánea *Despertaferro Ediciones*.

27 de marzo. 19:30 h.

Encuentros con la Literatura: **La poesía actual: esa gran desconocida**. Conferencia de María Luisa Turell, licenciada en Filología Hispánica, con la colaboración de Ricky Gary en la lectura de textos.

Las actividades no presenciales se desarrollarán mediante video-reuniones cuyos datos de conexión se proporcionarán antes de cada conferencia. Interesados: ateneotorre@gmail.com

Atención telefónica

CENTRALITA DEL AYUNTAMIENTO: 91 856 21 00

ATENCIÓN AL VECINO | **TELÉFONO: 91 856 21 10**
WHATSAPP: 630 439 621

HORARIO: Lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h



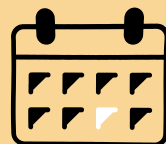
Servicios con cita previa

REGISTRO DE ENTRADA
PADRÓN DE HABITANTES
URBANISMO
EDUCACIÓN

TESORERÍA
MEDIO AMBIENTE
CONTRATACIÓN
ESCUELAS MUNICIPALES

CITA EN: sede.torrelodones.es

HORARIO: Lunes a viernes, de 8:30 a 13:30 h



Café de los Lunes

13 de marzo, 18:00 h

Sesión de Clausura del ciclo en Salamanca, donde Francisco Blanco Prieto impartirá la conferencia *Unamuno y la Gran Guerra. ¿Qué supuso el estallido de la Gran Guerra para la España derrotada, regeneracionista, envuelta en crisis política permanente y en problemas sociales?* "Unamuno fue de los intelectuales más críticos con la situación, proponiendo la superación de actitudes añejas y caducas, como el dogmatismo, sectarismo y caciquismo político dominante. [...] Para Unamuno, los males de España, denunciados desde 1898, alcanzan un punto álgido durante los años de la guerra." (F. Blanco).

Toda la información adicional sobre la actividad (datos del viaje a Salamanca, enlaces para la asistencia remota, etc.) en <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>



Teatro Fernández Baldor Torrelodones

12 de marzo - 12:00 h.

Concierto Benéfico Ateneo Noroeste (música clásica). Se interpretarán las obras: Goya (Julián Palanca Masiá), *Los Miserables* (A. Boubllil & C.M. Schömborg - Arr. M. Peeters), *Carmen Suite* (G. Bizet - Arr. T. Takahashi), *Bonaparte* (Otto M. Schwarz), *1812* (P.I. Tchaikovsky - Arr. Y. Kimura).

18 de marzo - 21:00 h.

Concierto La Voz del Desierto (música rock). Concierto Rock de este gran grupo (6 discos publicados) a favor de la



Comunidad CENÁCULO, que hace una impresionante labor de sanación a chicos con adicciones.

LaB

Laboratorio de
aprendizaje colectivo
en Torrelodones

EL TEJIDO EMPRESARIAL DE TORRELODONES AL SERVICIO DEL DESARROLLO LOCAL



Plenaria LaB | 16 Marzo | 09:30 a 13:30 h
Salón de Plenos del Ayuntamiento



ESCANEA ESTE QR
E INSCRÍBETE ANTES DEL
14 DE MARZO.

Torrelodones • es • eres • somos • emprendedor@s

f t i + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



MERCADILLO POPULAR

de Torrelodones



**Objetos buscan
una nueva
oportunidad**

26 DE MARZO

Inscripciones del 20 de febrero al 12 marzo
Sorteo: 17 de marzo, 11:00h

11 DE JUNIO

Inscripciones del 8 al 28 de mayo
Sorteo: 2 de junio

10 DE SEPTIEMBRE

Inscripciones del 7 al 27 de agosto
Sorteo: 1 de septiembre

17 DE DICIEMBRE

Inscripciones del 6 al 26 de noviembre
Sorteo: 5 de diciembre

Torrelodones • es • eres • somos • eco

f t i + info: www.torrelodones.es

Ayuntamiento de
Torrelodones



+INFO:





Pleno ordinario de febrero

El martes 14 de febrero se celebró el pleno ordinario. Estos son los puntos que se trataron y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos:

ORDEN DEL DIA

1º.- Borradores de las Actas de las sesiones anteriores celebradas los días 24 y 27 de enero de 2023 (PLE-202301 y PLE-202302).

2º.- Inventario Municipal de bienes y derechos: Rectificación del ejercicio 2021. Sale adelante por 13 votos a favor y 6 abstenciones.

VxT	PP	VOX	PSOE	C. No Adscritos
SÍ	ABS	ABS	SÍ	SÍ

3º.- Expediente de contratación para el contrato de servicios de conservación y

mantenimiento de zonas verdes (cmzv) en el municipio de Torrelodones (09CA-202040): Prórroga del contrato. Sale adelante por 17 votos a favor y 2 abstenciones.

VxT	PP	VOX	PSOE	C. No Adscritos
SÍ	SÍ	ABS	SÍ	SÍ

4º.- Moción del Grupo Municipal Vox relativa a los talleres socioeducativos impartidos en colegios e institutos de Torrelodones.

No sale adelante por 17 votos en contra y 2 votos a favor.

VxT	PP	VOX	PSOE	C. No Adscritos
NO	NO	SÍ	NO	NO

El Pleno se completó con resoluciones dictadas por Alcaldía y Concejalías Delegadas. Ruegos y preguntas.

Justificaron su ausencia un concejal del Equipo de Gobierno y un concejal del Grupo Municipal VOX.

¿Quieres saber lo que se cuece en Torrelodones?

Sigue los plenos en torrelodones.es, ondatorre.es o en el 107.2 FM

Próximo Pleno: 14 de marzo, a las 18:00 h



En Vecinos por Torreldones somos
de todos los colores.

Porque, por encima de las ideologías políticas,

**todos compartimos un objetivo común:
hacer de Torreldones el mejor lugar para vivir.**

Y queremos seguir haciéndolo

sin dependencias ideológicas

ni directrices llegadas desde lugares lejanos.

Porque Torreldones **SOMOS** tod@s.



vecinosportorreldones.org
#somosvecinos #somosdetorre

SOMOS VECINOS





TORRELODONES

El PP incrementó durante su época de gobierno la plantilla de policía local de 18 a 54 agentes. Había agentes tutores, policía de proximidad, vigilancia en los colegios. Lo volveremos a hacer.

ME COMPROMETO A:

- Aumentar la plantilla de policía local hasta llegar en 2027 a 70 agentes.
- Recuperar los agentes tutores para dar seguridad a nuestros niños y jóvenes.
- Recuperar la policía de proximidad.
- Ofrecer a la policía local los cursos necesarios para el uso de pistolas Taser.
- Ofrecer a la policía local los cursos necesarios para el control de las videocámaras de vigilancia.
- Rehabilitar el histórico puesto de la Guardia Civil de La Colonia.

El Partido Popular apuesta por lo mismo que tú, por un Torrelodones tranquilo y seguro..

Visítanos en nuestra sede (Plaza. de la Iglesia, 2- local 4)
o escríbenos al número de WhatsApp 628 181 567

#VecinosSomosTodos

#TorrelodonesEntreTodos

¡Únete a mi equipo!
📞 628 181 567



Estas han sido parte de nuestras propuestas

- Protección a **Menores con discapacidad**
- Creación de una **Comisión Informativa Especial** sobre natalidad
manutención de niños entre 0 y 3 años
- Creación de un **Plan de Fomento de Deporte Inclusivo** para niños y
jóvenes con discapacidad
- Ayudas a la **Hostelería local**
- Amparar y proteger la hostelería, comercio y autónomos del **Tejido
empresarial** de Torrelodones
- Ampliación de plazas en **Centro Asistencial**
- Creación de un **Centro de Mayores**
- Adhesión al **Sello de Turismo Familiar**
- Ayudas **Centros Concertados**
- Proteger a los alumnos del **adoctrinamiento** en los Talleres
Socioeducativos impartidos en colegios e institutos de Torrelodones

VOTADAS EN **CONTRA** POR VECINOS POR TORRELODONES / PSOE
PP EN **CONTRA** Y ABSTENCIÓN

CONSEGUIDAS:

- Propuesta de ampliación de **Ciclos de F.P.** en el municipio en el Grado
Medio y Superior de Robótica
- Organización de una **Jura de Bandera Civil**

28 MOCIONES, además de ruegos y preguntas
con inquietudes y consultas vecinales



vox.torrelodones



VOX_Torrelodone



vox_torrelodones

E-mail: torrelodones@madrid.voxespana.es

¿Cuáles son tus propuestas?



683 280 670

WhatsApp



Cuida Torrelodones, cuida lo tuyo



[vox.torrelodones](https://www.facebook.com/vox.torrelodones)



[VOX_Torrelodone](https://twitter.com/VOX_Torrelodone)



[vox_torrelodones](https://www.instagram.com/vox_torrelodones)

E-mail: torrelodones@madrid.voxespana.es



CONSTANCIA

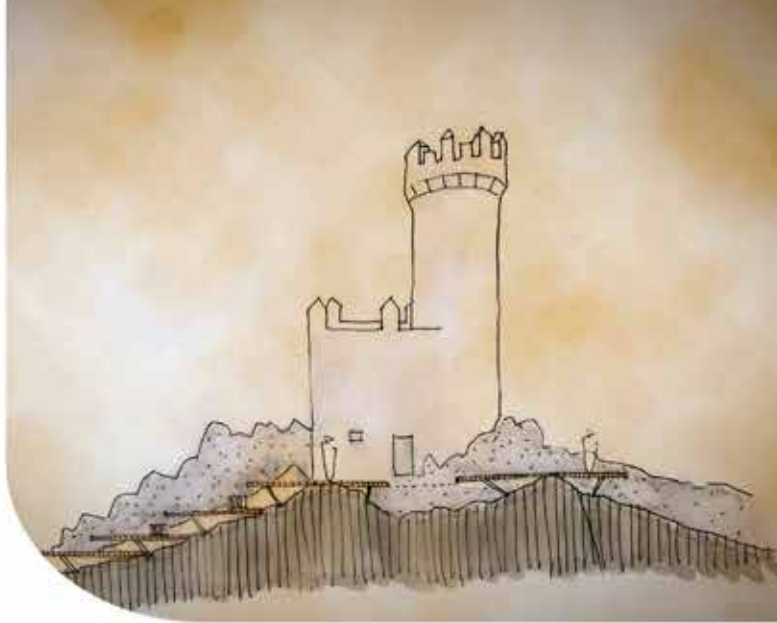
Rodrigo Bernal
Concejal – Portavoz PSOE Torrelodones

El Partido Socialista quiere destacar, frente a quienes niegan, vulneran y atacan los derechos de las mujeres, el profundo valor democrático que el feminismo ha supuesto para la libertad de las mujeres en todo el mundo

El PSOE ha sido, es y será un firme defensor de los derechos de todas las mujeres. Frente al auge de los movimientos que los ponen en cuestión, las mujeres de nuestro país necesitan que consolidemos y garanticemos todos sus derechos.

Las mujeres no son un colectivo, son la mitad de la humanidad, y por tanto, la desigualdad y opresión que sufren por el hecho de ser mujeres golpea directamente al corazón de nuestras democracias ya que impide el desarrollo pleno de su condición de ciudadanía.





Nuevas ideas para nuestro pueblo

En 2018 se construyó una escalera interior y se acondicionó la parte superior de la Torre de los Lodones, pero no se mejoró la accesibilidad a este emblemático de nuestro municipio.

La propuesta de intervención que planteamos pretende ofrecer un disfrute extra para sus visitantes, facilitando la accesibilidad a todos los públicos. Para lograrlo es fundamental un diseño totalmente integrado en el entorno, que se articule en torno a una serie de plataformas en abanico que faciliten salvar la pendiente de acceso a la torre.



El Grupo Socialista quiere facilitar el acceso al entorno de la Torre de los Lodones, ya que actualmente las condiciones de acceso son inseguras.

Pasatiempos: ajedrez

BLANCAS JUEGAN Y GANAN

Las negras están a punto de coronar un peón, sin embargo, no es suficiente para evitar que las blancas den jaque mate en pocas jugadas. Club de Ajedrez Torrelodones

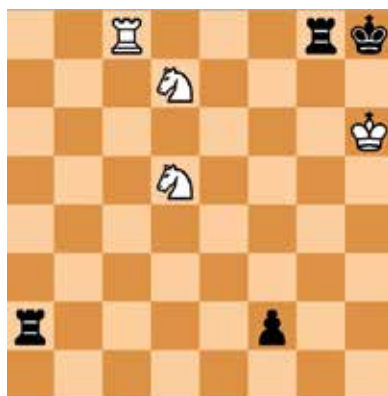
Se sorteará un premio de 30€ entre los participantes que envíen la solución correcta, antes del último día del mes en curso, al correo electrónico: revista@ayto-to-

relodones.org. El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de cualquier establecimiento de nuestro municipio por dicha cantidad.

Solución al pasatiempo de la revista de febrero

1. ...Df1+
2. Axf1 Cf3+
3. Re2 Axc4#

Ganador del sorteo de acertantes del pasatiempo de la revista de febrero: Ana Garzo



#WCTORRC



**WordCamp
Torrelodones
2023**

11 y 12 de marzo

Entrada: 25€



torrelodones.wordcamp.org

El apoyo que necesitas para digitalizar tu negocio

AFTER PARTY

piensa SOLUTIONS

ORIS

LUCASHOOF

arsys

bluehost

GoDaddy

WEGLOT

PLAYR

Raisa Networks

yib

SetaGround

motive

LUDOTECA

OLLUBA.COM

BIBORCE

CUBEWP

Modular OS

webempresa

WOO COMMERCE

COLABORAN

desafío digital

metricool

sticker mule

EVOE

ONLINE
TALLERES DE LA THAM
**espacio
para FAMILIAS**

DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

INSCRÍBETE
AQUÍ



TALLERES
GRATUITOS

MARZO
2023



13 MARZO

**¿QUÉ SIENTEN NUESTROS HIJOS E HIJAS?
DICCIONARIO EMOCIONAL PARA LA FAMILIA.**

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

22 MARZO

**VÍNCULOS DE PAREJA Y SEXUALES EN JÓVENES E INFLUENCIA
DE REDES SOCIALES Y PORNOGRAFÍA.**

Recomendado para familias con hijos e hijas adolescentes y jóvenes.

27 MARZO

**FRUSTRACIÓN: ACOGIENDO AL MONSTRUO INTERIOR.
CÓMO GESTIONAR LAS RABIETAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.**

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA: thamfamilia@mancomunidad-tham.org



DEL 1 AL 30 DE ABRIL 2023

MES DE LA SALUD EN TORRELODONES



Torrelodones • es • eres • somos • salud
f t ● g+ ► + Info. www.torrelodones.es



Proyecto cofinanciado
por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid.

Organiza:

LaB
Laboratorio de
aprendizaje colectivo
en Torrelodones


TORRE ACTIVA

 Ayuntamiento de
Torrelodones