

# TORRELODONES

Revista Municipal



Ayuntamiento de  
Torrelodones

Nº 411

DICIEMBRE 2025

Májica  
Navidad  
ILUMINA  
Torrelodones

- PROGRAMACIÓN NAVIDEÑA
- XIII SAN SILVESTRE DE TORRELODONES
- DISPOSITIVO DE SEGURIDAD EN NAVIDAD
- EL AYUNTAMIENTO ASUME LA RECOGIDA DE PAPEL



# Concursos

belenes, balcones  
y escaparates



INCRÍBETE HASTA EL

**20 diciembre**

Consulta las bases en el QR



#torrelodones



Ayuntamiento de  
Torrelodones

# Carta de la Alcaldesa

Queridos vecinos,

*¡Llega la Navidad! Con sus luces, sus villancicos, sus colores, turrones, mazapanes y su alegría. Este año, más que nunca, quiero agradecer a todos y cada uno de vosotros el esfuerzo, la colaboración y el compromiso con nuestra comunidad. Un compromiso que me transmitís en calles, plazas, colegios, en todos los rincones.*

*Que esta Navidad nos llene de paz y de esperanza en el futuro. Que, rodeados de nuestras familias, amigos y seres queridos, podamos disfrutar del significado profundo de la Navidad: el amor, la generosidad y la comprensión mutua. Celebremos juntos el nacimiento del Niño.*

*En este número os presentamos el programa navideño que hemos preparado. Comenzando por el tradicional encendido de luces, que tendrá lugar el día 11 a las 18:00 horas en la Plaza de la Constitución, y en el que nos acompañarán, junto al grupo "Somos", los niños de nuestros colegios. Habrá churros y chocolatada y podréis pasear por el mercadillo navideño.*

*Para los peques tenemos preparado varios días el tren de la Navidad. Pero también "Pinocho, el Musical" en nuestro Teatro Bulevar de la Casa de Cultura, además de actividades infantiles en días diversos, tanto en el pueblo como en La Colonia. El día 19, los protagonistas estarán en el parque Floridablanca. Un circo familiar hará las delicias de todos.*

*Y el 20 de diciembre, llega la San Silvestre. Porque el deporte también está presente en Navidad. Así, el 13 de diciembre tendrá lugar el partido de baloncesto "All Star Christmas". Al día siguiente, 100x100 solidario en la piscina municipal. Y el día 20 tendremos el Patín solidario a cargo del Club de Patinaje.*



*Para acabar este 2025, Gala en el Teatro el día 27. Y el 31 de diciembre, pre-uvas en la plaza del ayuntamiento. Y para comenzar, concierto de Año nuevo a cargo de la Banda Sinfónica Municipal, en la Plaza de la Constitución.*

*El 5 de enero, esperamos ya ansiosos la visita de Gaspar, Melchor y Baltasar. Nada es comparable a los ojos de ilusión de pequeños y grandes durante la Cabalgata Real. Para mí es un verdadero honor poder recibirlas.*

*En nombre de todos los que conformamos el Ayuntamiento de Torrelodones os deseo una Feliz Navidad y un 2026 lleno de prosperidad y sueños cumplidos.*

*Sigamos trabajando juntos para que Torrelodones sea ese lugar de esperanza y oportunidades que merece ser. Un lugar que podamos llamar con orgullo hogar.*

*¡Felices Fiestas!*

La Alcaldesa,

*Almudena Negro*

# ÍNDICE

**Edita:**

Ayuntamiento de Torrelodones.

Nº 411 - Diciembre 2025

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9.500 ejemplares

**Alcaldesa:**

Almudena Negro Konrad.

**Comité Municipal de Medios de Comunicación:**

Carmen Roldán, presidenta.

Víctor A. Ibañez, vicepresidente y representante del Grupo Municipal PSOE.

Óscar Fernández, representante del Grupo Municipal Partido Popular.

Amelia San Millán, representante del Grupo Municipal Vecinos por Torrelodones.

Ángela Maciá, representante del Grupo Municipal VOX.

**Coordinación:**

[coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org](mailto:coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org)

**Administración y Publicidad:**

Ana Panadero.

[revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org)

**Maquetación y diseño:**

Rosa Orozco.

[omdisenio@ayto-torrelodones.org](mailto:omdisenio@ayto-torrelodones.org)

**Redacción:**

Andrea García.

[comunicacion.agarcia@ayto-torrelodones.org](mailto:comunicacion.agarcia@ayto-torrelodones.org)

**Imprime:**

Editorial MIC

Teléfono: 902 271 902

**Distribuye:**

Publicidad Comercial 2004

Teléfono: 629 119 803

**Distribución gratuita.**

La Revista Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. El Ayuntamiento no se hace responsable de las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes, los cuales reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

**Revista Municipal de Torrelodones**

Plaza de la Constitución, 1.

28250 - Torrelodones

Teléfono: 91 859 29 05

[www.torrelodones.es/comunicacion/revista](http://www.torrelodones.es/comunicacion/revista)

**La Navidad ilumina Torrelodones****3**

Programación navideña.

**Cultura****16**

Programación cultural • Los ucranianos en Madrid: historias de solidaridad y ejemplaridad • "Retratos de fortaleza" Exposición fotográfica de mujeres ucranianas ante el horror de la guerra.

**Protagonistas****18**

José Miguel Palacio. Pintor hiperrealista.

**Valientes emprendedores****22**

Adriana Aparicio publica "Naturalmente sin gluten", una guía de vida para celíacos del siglo XXI.

**Zona Joven****24**

Torreforum apuesta por el Arte Joven.

**Seguridad****39**

Campaña de seguridad en Torrelodones durante la Navidad.

**Noticias****48**

Ayudas para vecinos afectados por la ocupación de viviendas.

# La Navidad ilumina Torrelodones

Se acercan unas fechas navideñas que simbolizan la unión, la solidaridad, el recuerdo y la esperanza para un futuro mejor. Días de recogimiento, de amigos, pero también de ganas de disfrutar. Por esto, el Ayuntamiento de Torrelodones ha programado actividades para celebrar la Navidad entre todos, especialmente con la mirada puesta en los más pequeños, nuestro futuro.

Vuelven los tradicionales concursos navideños, la música, el deporte, la cultura, los juegos, los villancicos, vuelve la ilusión a nuestros hogares.

La Navidad comenzará a iluminar Torrelodones el próximo 11 de diciembre, a las 18:00h. Será el momento del encendido del árbol y de los edificios municipales, que darán paso a los tradicionales villancicos, la actuación del grupo "Somos" y la inauguración del Belén tradicional, que año a año se instala en la Plaza de la Constitución.

Las principales calles del Pueblo y de la Colonia se iluminarán para simbolizar la festividad y la alegría por la llegada de un nuevo año que recibiremos con ilusión y ganas de superación.

El tren de la Navidad, juegos en los parques, Pinocho el musical, los conciertos de fin de año y año nuevo, el mercadillo navideño, el encuentro coral, el teatro, baloncesto, natación y patinaje solidarios...

El Ayuntamiento os desea a todos los vecinos unos días de disfrute, de solidaridad, de esperanza y de acogimiento.

**DEL 5 AL 23 DE DICIEMBRE**

Plaza de la Constitución

## **MERCADILLO NAVIDEÑO**

**11 DE DICIEMBRE, 18:00 H**

Piedra Plaza de la Constitución

## **ENCENDIDO DEL ÁRBOL E ILUMINACIÓN DE NAVIDAD. INAUGURACIÓN DEL BELÉN**

La alcaldesa inaugura el encendido de luces y el Belén y con ello la programación navideña.

## **VILLANCICOS ESCOLARES**

Actuación del grupo "Somos" del Padre Juan Luis.

## **CHURROS Y CHOCOLATADA**

**11 DE DICIEMBRE, 19:30 H**

Teatro Bulevar

## **CONCIERTO DE GOSPEL “MICHAEL JACKSON HAPPY DAYS”**

South Carolina Gospel Choir.

**12 DE DICIEMBRE, 18:00 H**

Hall Casa de Cultura Paco de Lucía

## **ENCUENTRO CORAL DE VILLANCICOS**

Coro Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora, Agrupación Torrecanto y Coro Divertente.

**12 DE DICIEMBRE, 18:30 H**

Centro de Servicios Sociales

## **“CHUPITOS DE NAVIDAD”**

A. C. Torrearte.

**13 DE DICIEMBRE, 10:00 H**

Cafetería Centro de Servicios Sociales

## **CHOCOLATADA CON CHURROS**



### **Encuentro Coral de Villancicos**

Coro Parroquia Asunción de Nª Señora

Dirigente:

Olegario Olayo

Agrupación Torrecanto

Juan Pablo de Heras Sánchez

Coro Divertente

Dirigente:

Asiel Domínguez





## Concierto de Navidad

De la Escuela Municipal de Música y Danza "Antón García Abril"

Dirección artística Carlos González

## GAME CHRISTMAS FEST

19 DIC 13:00 H. 21:00 H.



...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...



**20 DE DICIEMBRE, 11:00 / 12:00 H**

Calle Real

## **CARRERA SAN SILVESTRE**

Salida y llegada calle Real.

**20 DE DICIEMBRE, 11:00 H**

Parque Pradogrande

## **HINCHABLES Y ANIMACIÓN INFANTIL**

**20 DE DICIEMBRE, 13:00 H**

Escenario Piedra Plaza de la Constitución

## **ACTUACIÓN SHOW NAVIDAD TALENTS**

**20 DE DICIEMBRE, 18:00 H**

Pabellón grande Polideportivo

## **DÍA DEL PATÍN SOLIDARIO**

Club Patinaje Torrelodones.

**22 DE DICIEMBRE, 10:30 A 14:30 H**

Torreforum

## **JUEGOS DE MESA Y MUCHO MÁS**

**23 DE DICIEMBRE, 18:00 H**

Teatro Bulevar

## **“PINOCCHO EL MUSICAL”**

**26 Y 27 DE DICIEMBRE, 17:00 A 21:00 H**

Calles del Pueblo

## **TREN DE LA NAVIDAD**

**27 DE DICIEMBRE, 11:00 H**

Parque Floridablanca / Los Prados.

## **HINCHABLES Y ANIMACIÓN INFANTIL**



**27 DE DICIEMBRE, 19:30 H**

Teatro Bulevar

## **CONCIERTO GALA FIN DE AÑO**

Orquesta Johannes Strauss

**31 DE DICIEMBRE, 12:00 H**

Plaza de la Constitución

## **PREÚVAS**

**1 DE ENERO, 01:00 H**

## **AUTOBÚS DE NOCHEVIEJA**

Con desplazamientos a Madrid (ida y vuelta).

**3 Y 4 DE ENERO, 17:00 A 21:00 H**

Calles de La Colonia

## **TREN DE LA NAVIDAD**

**3 DE ENERO, 11:00 H**

Parque Floridablanca / Los Prados

## **JUEGOS INFANTILES: HINCHABLES Y ANIMACIÓN INFANTIL**

**3 DE ENERO, 18:00 H**

Plaza de la Constitución

## **CONCIERTO DE AÑO NUEVO**

A cargo de la Banda Sinfónica Municipal.

**5 DE ENERO, 17:00 H**

## **GRAN CABALGATA DE REYES Y RECEPCIÓN DE SSMM A LOS NIÑOS**

# Mercado Navideño



Del 5 al 23 diciembre

Vestimos la plaza de casetas  
con adornos navideños,  
regalos, gastronomía...

Plaza de la Constitución

#torrelodones





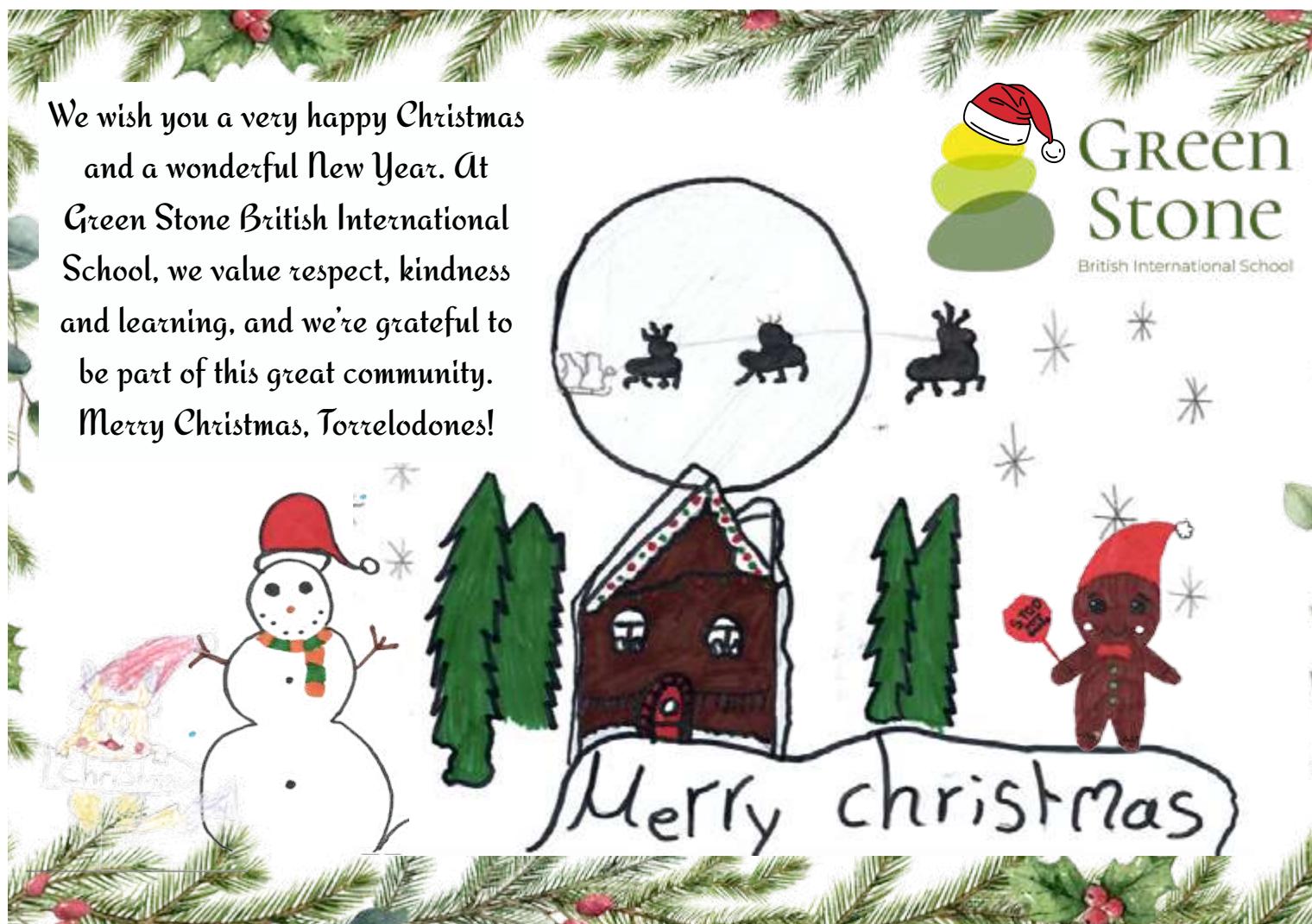
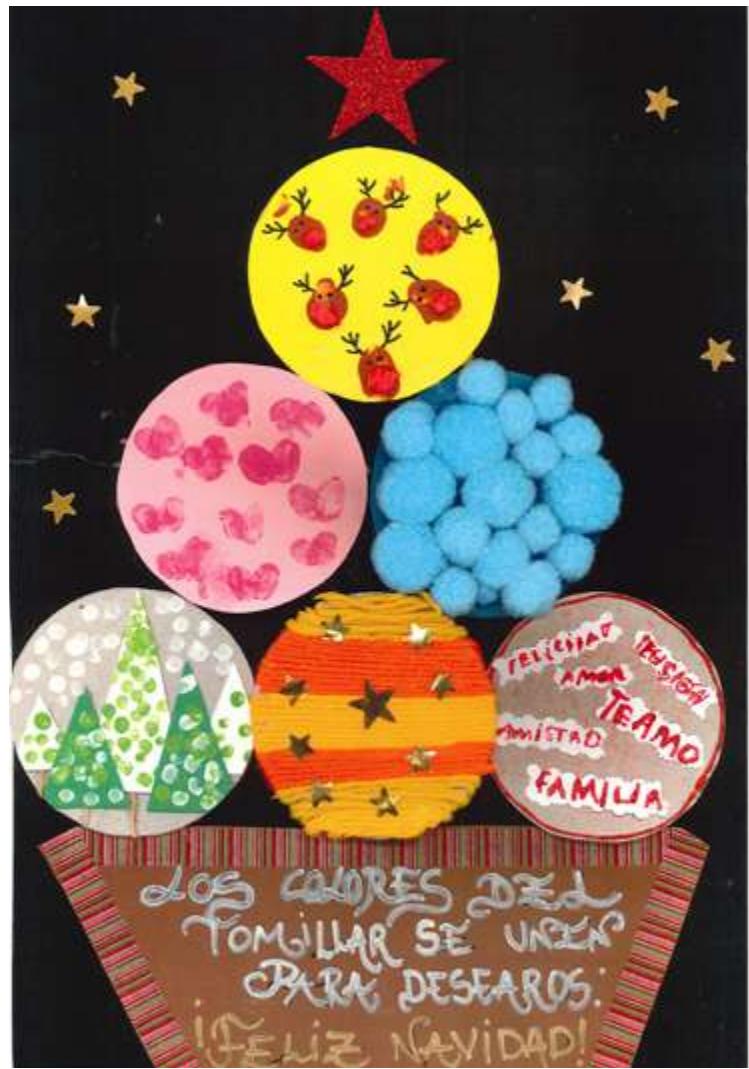
~EEIM LAS ARDILLAS~

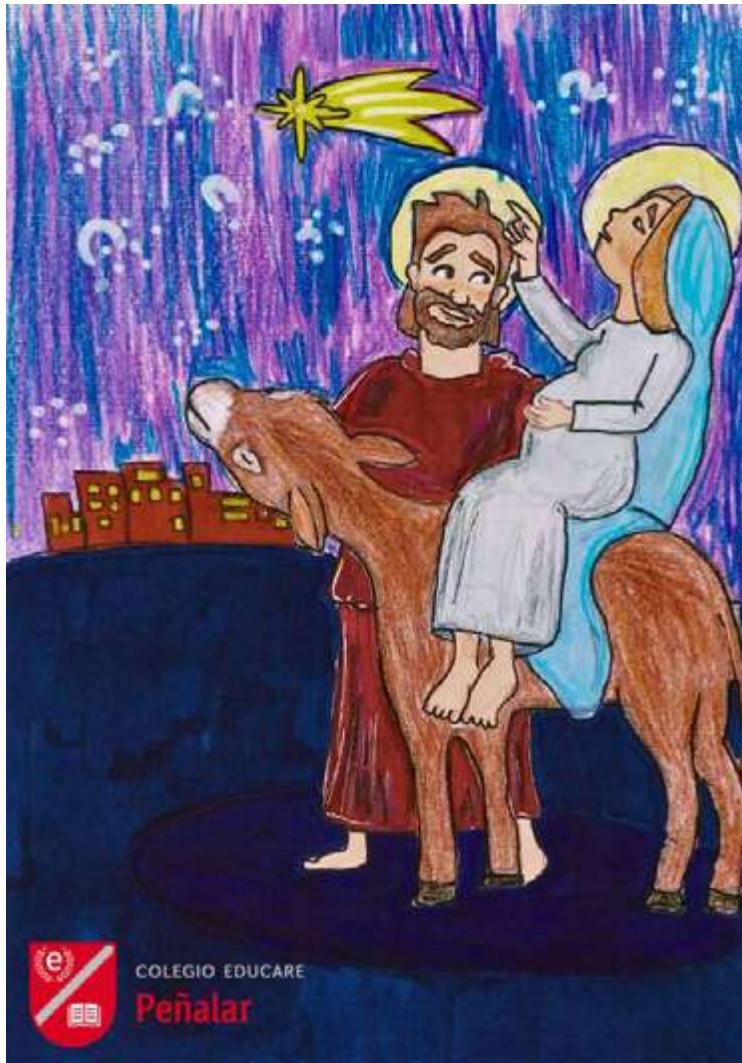


Os deseo unas muy felices Navidades en compañía de vuestros seres queridos, así como un estupendo año 2026 en el que se hagan realidad vuestros sueños y anhelos.

¡Felices fiestas!

Almudena



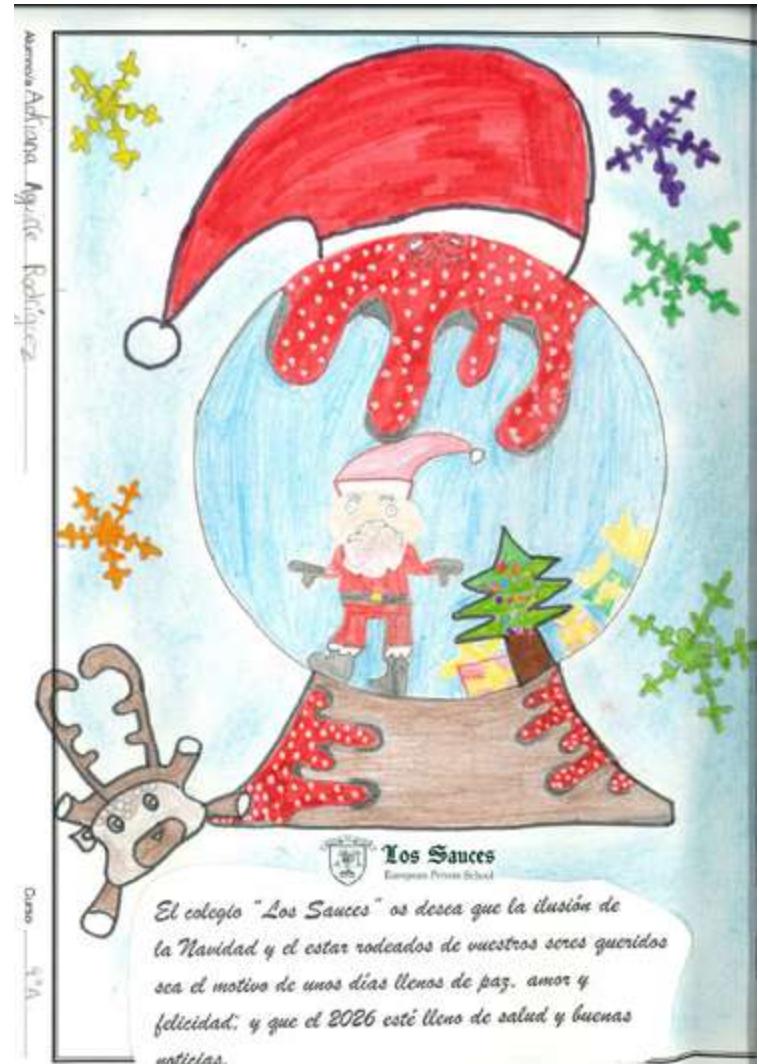


 COLEGIO EDUCARE  
Peñalar



La comunidad educativa San Ignacio de Loyola,  
os desea Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo.

  
SAN  
IGNACIO  
DE LOYOLA

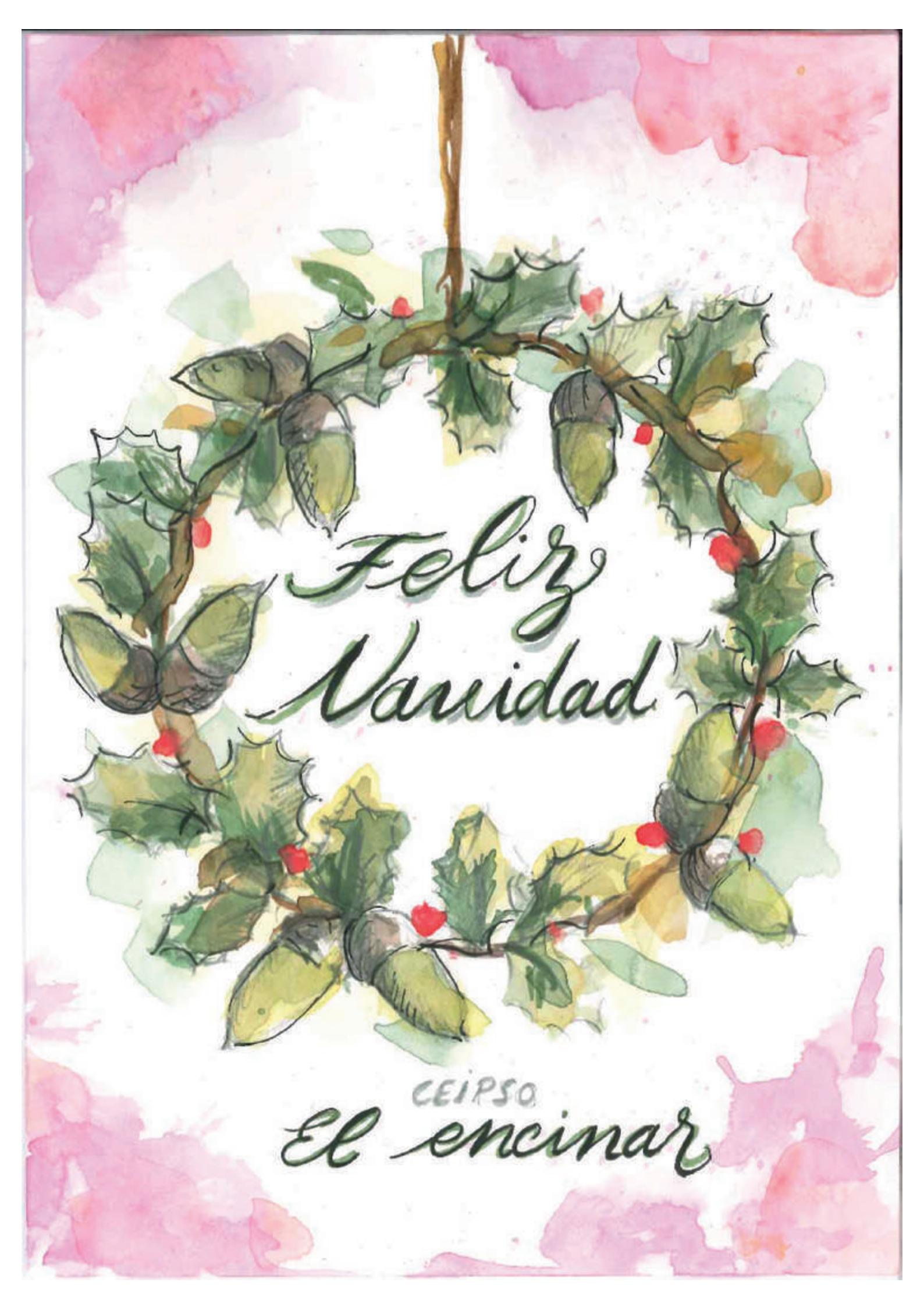




# ¡Felices Fiestas!

From Dragón - Colegio Americano de Torrelodones





*Feliz  
Navidad*

CEIPSO  
*El encinar*

# diciembre cultural

- teatro • festivales • presentación libro •
- conferencias • exposiciones • y mucho más...

## Teatro

- SÁBADO 13, 19:30 H  
Teatro Bulevar

### "PARA TODOS LOS GUSTOS"

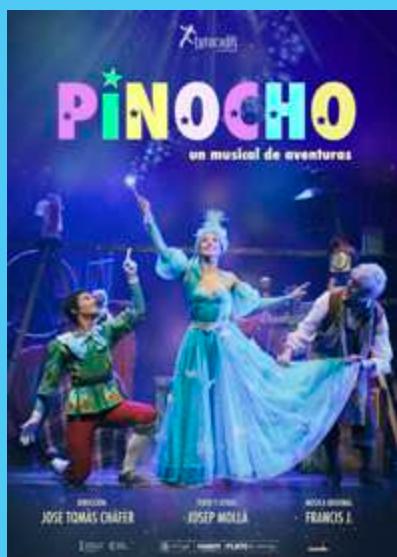


Entrada: 15 euros

- MARTES 23, 18:00 H

Teatro Bulevar

### "PINOCHO" UN MUSICAL DE AVENTURAS

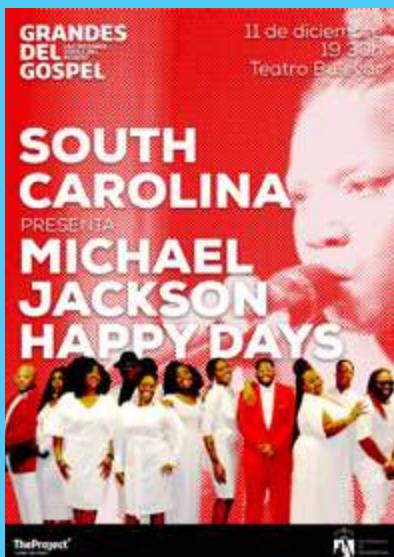


Entrada: 10 euros

## Música

- JUEVES 11, 19:30 H  
Teatro Bulevar

### "MICHAEL JACKSON HAPPY DAYS" THE SOUTH CAROLINA GOSPEL CHOIR

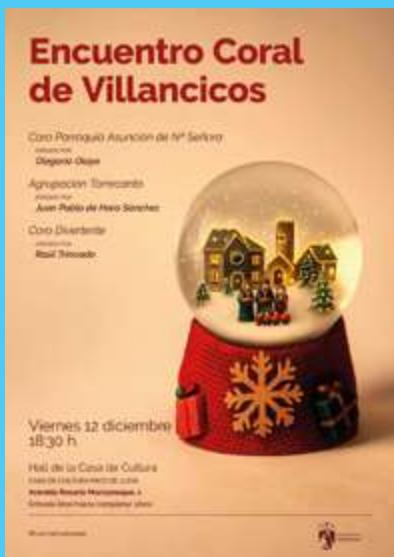


Entrada: 20 euros

- VIERNES 12, 18:00 H

Hall de la Casa de Cultura

### ENCUENTRO CORAL DE VILLANCICOS



Entrada libre hasta completar aforo

- VIERNES 19 Y SÁBADO 20, 19:30 H

Teatro Bulevar

### X ANIVERSARIO "ROCK CHOIR"



Entrada: 12 euros

- SÁBADO 27, 19:30 H

Teatro Bulevar

### CONCIERTO GALA FIN DE AÑO



Precio: 25 euros

## Conferencias

● MARTES 2, 19:30 H  
Sala Polivalente

### "LA FILARMÓNICA DE VIENA"



Entrada libre hasta completar aforo

● MARTES 2, 19:00 H  
Salón de Plenos

### "EL CONDE DE LAS ALMENAS Y LA CONSTRUCCIÓN DEL CANTO DEL PICO"



Entrada libre hasta completar aforo

● MIÉRCOLES 3, 19:00 H  
Sala Polivalente

### "HISPANIA, LA PRIMERA EN SER INVADIDA, LA ÚLTIMA EN SER CONQUISTADA"



Entrada libre hasta completar aforo

● MARTES 9, 19:30 H  
Sala Polivalente

### "EL CINE Y SUS ESCENARIOS"



Entrada libre hasta completar aforo

● MIÉRCOLES 10, 19:00 H  
Sala Polivalente

### "REMBRANDT Y CLARA PEETTERS EN EL MUSEO DEL PRADO"



Entrada libre hasta completar aforo

● MIÉRCOLES 17, 19:00 H  
Sala Rafael Botí I

### "RAFAEL DE LEÓN, DE LA POESÍA A LA COPLA"



Entrada libre hasta completar aforo

# ► LOS UCRANIANOS EN MADRID: HISTORIAS DE SOLIDARIDAD Y EJEMPLARIDAD



Santiago Petschen recoge a lo largo de 242 páginas en "Los ucranianos en Madrid" lo que vivieron y viven los desplazados de la guerra de Ucrania entre 2022 y 2025, la solidaridad de los españoles y la acogida a familias ucranianas.

"Hablamos de toda una ciudad ucraniana en Madrid", dijo la alcaldesa, Almudena Negro, en la presentación del libro.

Santiago comenzó este libro porque una de sus alumnas de "Habilidades oratorias" comentó el gran esfuerzo que habían hecho más de 500 para traer ucranianos a Madrid.

Ese fue el germe de la historia de muchas personas que, con esfuerzo y sacrificio, están instaladas en Madrid, donde cuentan con hasta nueve centros de enseñanza en la región. Son centros que están destinados a españoles, pero que los fines de semana se dedican a los ucranianos.

"Yo he estado en esos colegios. En Alcorcón hay casi 400 alumnos ucranianos", explicó el autor.

Los ucranianos desplazados han llegado a formar grupos culturales, religiosos, deportivos, iniciativas

profesionales y organizan actos para recaudar dinero y enviar a Ucrania.

El libro recopila nombres de personas que han ayudado mucho. Entre otros, habla del Club 72 en Torrelodones, de donde salió una furgoneta, un coche y una ambulancia cargada de ayuda camino de Ucrania.

La alcaldesa, en su intervención, destacó la parte final del libro: cómo se organizaron en España y cómo los jóvenes quieren volver a su país.

El libro de Santiago Petschen hace mención a los ucranianos prorrusos, "son pocos, pero se esconden"; "niegan que Ucrania existiera antes de 1991" (fecha en la que se proclamó su independencia de Rusia), relató el autor.

"Me llama la atención lo generosos que son los ucranianos; cómo se organizan y las cantidades de cosas que envían a su país".

La guerra, aunque casi la hayamos olvidado, sigue estando latente. Sin aviso previo, un buen día, en febrero de 2022, los ucranianos se despertaron con bombardeos. Ese fue el inicio de una guerra que pronto cumplirá cuatro años.

Las necesidades siguen siendo abundantes, sobre todo, de medicamentos. Actualmente en la Comunidad de Madrid hay 25.000 ucranianos y unos 300.000 en toda España.

Santiago Petschen es catedrático emérito de Relaciones Internacionales de la Universidad Complutense de Madrid. Una vez jubilado cultiva la enseñanza de las habilidades oratorias en las universidades y en la empresa.



*Los ucranianos en Madrid.  
Desplazados por la guerra  
(2022-2025)*  
Santiago Petschen.  
242 páginas.  
Bubok Editorial.  
Precio: 14,25 euros.



La ONG *Ukrainian Lives*, en colaboración con el Ayuntamiento de Torrelodones, la Comunidad de Madrid y la Embajada de Ucrania en España, organiza la exposición "Retratos de fortaleza".

La muestra reúne 76 fotografías documentales en blanco y negro realizadas por Anastasiya Zabiyaka y producidas por Valentina Morozova, acompañadas de 22 testimonios escritos de las mujeres retratadas. Cada uno de los testimonios refleja la lucha personal de una heroína en su camino hacia la igualdad, su combate contra la violencia de género y su compromiso con la independencia de su pueblo.

"Durante un año estuvimos capturando mujeres de distintas profesiones y edades, tanto en Madrid como en Ucrania, documentando las historias de valentía y resiliencia de mujeres ucranianas ante las dificultades de la guerra. Se ha retratado el día a día y las vicisitudes de la población femenina ucraniana en una clara invitación a reflexionar sobre los diferentes aspectos y consecuencias de la guerra, sobre lo que representa ser mujer durante un conflicto armado", indican desde la organización.

En la guerra, las mujeres no solo resisten: lideran. Cuidan de sus seres queridos, mientras apoyan a sus

# ► “RETRATOS DE FORTALEZA”, EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DE MUJERES UCRANIANAS ANTE EL HORROR DE LA GUERRA



comunidades. Tienen familiares en el frente, pero lejos de quedarse al margen, toman la iniciativa.

Sin embargo, la guerra también expone a las mujeres a una violencia extrema. La violencia sexual, física y psicológica se utiliza como arma para someter a comunidades enteras. Muchas mujeres ucranianas han sufrido agresiones y desplazamientos como consecuencia del conflicto.

“Retratos de fortaleza” subraya la urgencia de erradicar la violencia de género, no solo en tiempos de guerra sino también en la vida diaria, y pone de relieve la importancia de garantizar el acceso a la educación, la formación profesional, la integración social y laboral y el empoderamiento de mujeres y niñas afectadas por conflictos, así como el apoyo en situaciones de emergencia.

*Ukrainian Lives* es una ONG formada por voluntarias ucranianas afincadas en España y cuenta con el reconocimiento de la Embajada de Ucrania en España. Desde Madrid promueven procesos participativos para fortalecer el acceso y el ejercicio de los Derechos Humanos básicos a la población ucraniana que se encuentra en situación de extrema vulnerabilidad tras la invasión rusa. Desde febrero de 2022, la organización ha creado un circuito de caravanas de España a Ucrania, transportando más de 100 toneladas de ayuda, realizando más de 370 actuaciones humanitarias y ayudando a más de 110 familias a encontrar refugio y seguridad en España.

“Retratos de fortaleza” estará en la Casa de Cultura Paco de Lucía, del 16 al 29 de diciembre. Más información: [www.ukrainianlives.org](http://www.ukrainianlives.org) Instagram: @ukrainianlives Donación económica: ES27 0049 3636 7629 1408 7994



## José Miguel Palacio

Visitamos el hogar del pintor hiperrealista, su estudio y últimas obras antes del estreno de su próxima exposición: "Naturaleza de asfalto" en el Museo de Historia de Madrid

# ► “ME GUSTARÍA ENSEÑAR EL PROCESO DE MIS OBRAS PORQUE, EN EL DIBUJO, ESTÁ EL ORIGEN DE TODO”

**José Miguel Palacio** (Zaragoza, 1950) se levanta temprano y entra en el estudio a eso de las 07:15 h. Desde que su hija terminó la universidad y no comparten el café de las mañanas, a veces se le olvida desayunar, pero siempre baja alrededor de las 17:00 h a comer y a recibir a María, su mujer, antes de volver al estudio a pintar. A veces le dan las 22:00 h y ella tiene que subir a apagarle las luces, reseteando una rutina que volverá a repetirse al día siguiente. El artista es metódico en su trabajo. Cuadernos y carpetas se apilan en los cajones de su estudio con registros de colores, medidas y lugares. Estos últimos días antes de la inauguración de su última exposición, sigue organizando cuadros y esculturas para que “Naturaleza de asfalto” pueda inaugurarse el próximo 16 de diciembre en el Museo de Historia de Madrid.

**J.M., durante esta visita hemos visto parte de tu obra: grabados, fotografías, esculturas, pinturas... ¿con qué faceta tuya te sientes más identificado?**

Me siento identificado con todas las disciplinas en las que he trabajado. Ahora mismo estoy centrado en la pintura porque considero que es lo que se me da bien. En escultura después de Buonarroti o de Giacometti uno podría pensar que ya está todo hecho. En pintura, sin embargo, considero que tengo una obra muy seria y con mucha fuerza.

Además, aún siento que puedo seguir mejorando. Posiblemente continúe pintando cada día del resto de mi vida.

**¿Cuántos años llevas viviendo aquí en Torrelodones?**

Unos 40 años. Me mudé en el año 89 y llevo viviendo en esta misma casa desde hace 35 años.

**¿Cómo llegas al hiperrealismo viendo, como vienes, del surrealismo?**

En realidad, cuando salgo de la escuela de arte lo primero que hago es figuración expresionista y no es hasta finales de los 70 que entro en el surrealismo.

El movimiento me parecía interesante porque te permite trabajar con lo inexistente, algo complicado en las artes plásticas, pero ya en el año 99 empiezo a plantearme que lo que Bretón promulgaba en su Manifiesto surrealista sobre el surrealismo como manifestación automática no era del todo cierto...

Yo defendí, en un momento en el que no estaba del todo bien visto, que la pintura surrealista llevaba muchísimo trabajo. Es entonces cuando dejo el surrealismo y comienzo una época de crisis en la que mayoritariamente pinto retratos de mi familia. Ellos decían

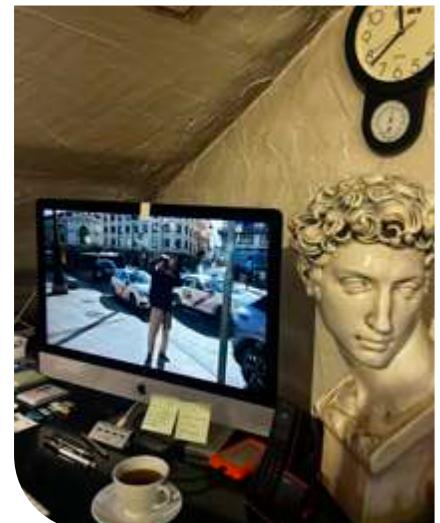
que pintaba bien, pero claro, ¡qué me iban a decir! (ríe). Yo tenía miedo de la reacción del público, de cambiar tanto después de 21 años pintando cuadros surrealistas...

**Al final encontraste la inspiración en Madrid...**

Es entonces cuando empiezo a pasear por Madrid. Me llama la atención su urbe cosmopolita, el estrés, la rapidez, los estímulos constantes... la idea de que la obligación de un pintor es ser un reportero del momento en el que vive toma fuerza en mi cabeza. Y, ¿qué mejor forma de hacerlo que plasmando la arquitectura de la ciudad?

**En tus paseos ¿vas cámara en mano buscando la mejor perspectiva?**

Para nada, de hecho, el proceso es más bien al revés. Siempre



voy con una agenda pequeñita y, cuando veo algo que me emociona, tomo nota de su dirección, de la situación geográfica, la climatología del momento, la hora a la que paso por allí...

Es después cuando, con la ayuda de mi documentalista, Pablo, recreo el momento perfecto y vuelvo al lugar de los hechos en busca de mi instantánea. Normalmente trabajo con una sola

foto que trato con Photoshop para potenciar algunos detalles. Finalmente llega el momento de plasmarla en el lienzo.

***El hiperrealismo es un género muy complejo y preciso en el detalle ¿cómo sabes cuándo es el momento de terminar una obra?***

Yo pienso, como buen aragonés, que las cosas tienen que ser du-

ras y complicadas (ríe). Mira, a diferencia de algún otro pintor que no quiero nombrar, yo sé cuándo empiezo y cuándo termino un cuadro.

Siempre empiezo por el lado superior izquierdo y termino por el lado inferior derecho porque, si no, me llevaría los colores con el brazo. Trabajo con manga corta para tener sensibilidad en los brazos y saber si he pisado algo

que no tenía que pisar porque yo, por donde paso, no vuelvo. Por eso tengo tanta documentación escrita sobre las obras, porque tengo que registrar el color exacto del cielo para volver con él después de muchos días.

Uno de los problemas que tiene el arte plástico es que nadie deja nada por escrito, una vez se muere el pintor, con él se muere la historieta. Yo creo que sería muy interesante dejarles a los jóvenes de las escuelas de arte apuntes y cuadernos como los míos, a modo de apuntes casi.

**¿Cuáles dirías que son tus principales temas a la hora de crear?**

Yo tengo cuatro caminos que son: la arquitectura, la alta velocidad ferroviaria, la ciudad reflejada en

los escaparates del lujo y la moda y el arte del mar.

**¿Alguna vez has considerado pintar más motivos de Torrelodones? Además de la Atalaya.**

La verdad es que lo tengo pendiente. Hay muchas cosas en Torrelodones que me apetecen, pero no encuentro nada que sea tan característico de aquí como la Torre de los Lodones, que está plasmada en mi colección "De Madrid al Cielo". Me apetecería mucho pintar una obra de reflejos, la cafetería de la estación quizás...

**¿Qué nos puedes contar sobre tu próxima exposición "Naturaleza de asfalto"?**

"Naturaleza de asfalto. Madrid hiperrealista" es mi nueva exposición temporal que se

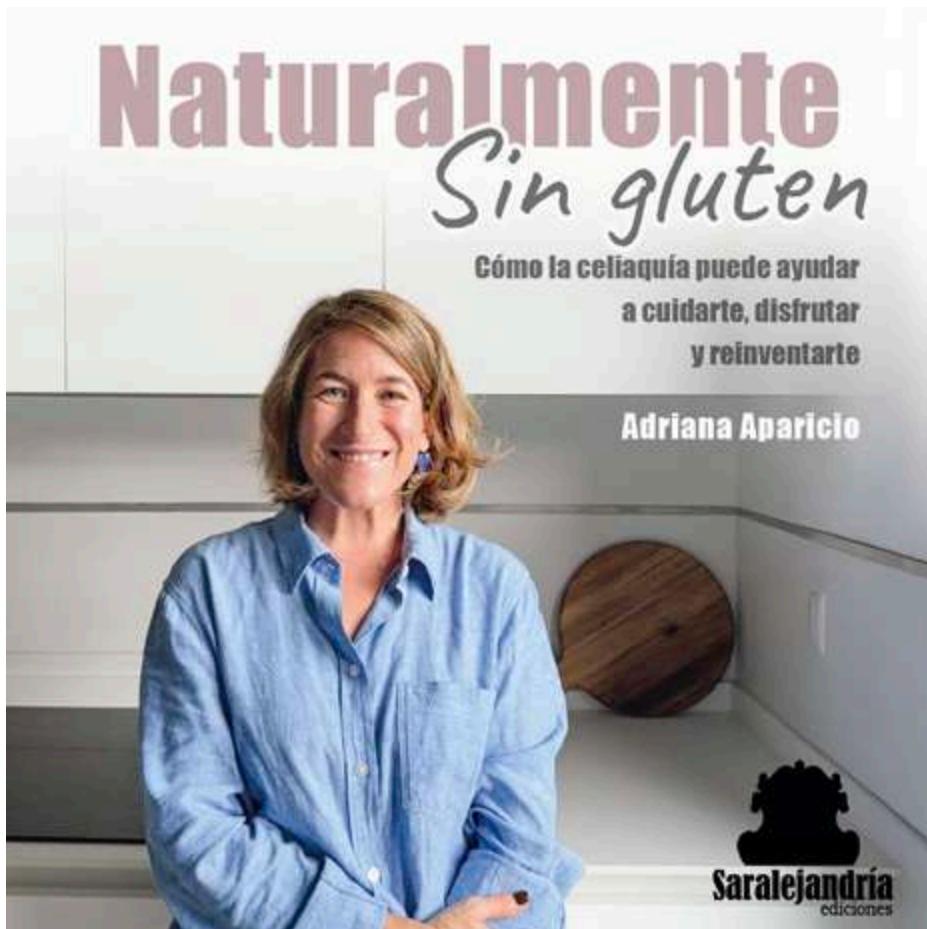
estrenará en el Museo de Historia de Madrid el próximo 16 de diciembre. Estará 5 meses, hasta el 25 de mayo, y constará de 73 obras y 3 dibujos de mi escultura "Linfante Liberty". A excepción de esta escultura, de una colección de esculturas pequeñas sobre la papiroflexia y de un retrato localizado en El Escorial, lo demás serán todo escenas de Madrid capital.

**Para cerrar la entrevista aquí, en Torrelodones, ¿te has planteado volver a hacer una exposición en la Casa de Cultura Paco de Lucía?**

Lo he pensado sí, una exposición de dibujo. Me gustaría hacer un poquitín de didáctica enseñando el proceso de mis obras. Porque yo soy de los que piensan que, en el dibujo, está el origen de todo.



# ► ADRIANA APARICIO PUBLICA “NATURALMENTE SIN GLUTEN”, UNA GUÍA DE VIDA PARA CELIACOS DEL SIGLO XXI



Adriana Aparicio Garza es vecina de Torrelodones desde hace 20 años y lleva 10 diagnosticada de celiaquía. Desde entonces, comparte bajo el paraguas de su marca personal "Naturalmente Adri", todo tipo de consejos y recetas: desde guías de viajes sin gluten hasta los mejores postres para celiacos pasando por cosmética natural, limpieza sin tóxicos, manualidades, instrumentos de cocina...

En su primer libro, "Naturalmente sin gluten", Adriana ha creado el manual que le hubiese gustado tener cuando recibió su diagnóstico, una guía de actuación para los celiacos del siglo XXI.

**¿Cómo pasas del diagnóstico a**

## **la blogosfera con Naturalmente Adri?**

A mí me diagnostican celiaquía después de toda una vida con malas digestiones, cansancio extremo y múltiples infecciones. He tenido todas las "itis" que existen: otitis, traqueítis, faringitis... pero en las revisiones médicas nunca encontraban el origen del problema. Hay un punto de inflexión en el que le digo a mi doctora: "mira, yo no me encuentro bien y esto no es ni porque tenga dos niños pequeños, ni porque esté cansada, ni porque la vida de madre sea dura". Ahí me mandan una analítica y, por mis antecedentes familiares, me piden tiroides y celiaquía. La primera analítica me sale negativa, como a muchos adultos celiacos,

pero con la biopsia y el análisis genético me terminan diagnosticando y quitando el gluten. En una semana me sentía mejor, pero es que en 15 días era una persona nueva. El blog fue una consecuencia natural de este bienestar. Yo necesitaba documentar lo que estaba viviendo, dejar constancia de las recetas que iba probando y los descubrimientos que estaba haciendo. Y, aunque en un principio las recetas eran para mi madre, para mi suegra, o simplemente para tenerlas localizadas en algún sitio; el proyecto se terminó convirtiendo en algo mucho más grande.

**Actualmente en tu cuenta de Instagram, @naturalmenteadri, tienes más de 33.000 seguidores**

## **¿cuándo y por qué decides dar el salto a las RRSS?**

El salto viene para dar a conocer el blog. Las páginas web tienen dos formas de darse a conocer: trabajando el SEO (algo que lleva bastante tiempo y que en ese momento no sabía hacer del todo bien) o promocionándolas en redes. Piensa que hace 10 años de esto, eran los tiempos donde tú ponías algo en Facebook y todo el mundo pinchaba en el enlace e iba a verlo. Lo que empezó como una forma de publicidad se ha convertido en una comunidad que a día de hoy es muy importante en mi vida.

## **¿Cuál dirías que ha sido tu principal motivación?**

Mis hijos, que ellos viesen que yo estaba convirtiendo una enfermedad en una oportunidad. Yo dejé de trabajar cuando los niños eran pequeños porque la maternidad no siempre nos permite a las mujeres conciliar de forma fácil, y vi en esto una oportunidad de tener una profesión. En ese momento tenía una escuelita de inglés aquí en Torre y seguía a mucha gente de EEUU que hablaba de celiaquía y recetas sin gluten, pero en castellano apenas había contenido sobre el tema y el que había era muy técnico. Mis recetas tenían que ser por un lado realizables, que funcionasen y no saliese un churro, y por otro lado accesibles para todo el mundo.

## **Tu nuevo libro, "Naturalmente sin gluten", no es un libro de recetas**

No es un libro de recetas, aunque también las tenga, porque es mucho más que eso. Es el libro que me hubiese encantado comprar cuando me diagnosticaron. En él explico la terminología, que a veces es un poco confusa, con palabras como "sistémico", "predisposición genética"... y luego las fases por las que los celiacos van pasando. Uno sale del médico con un

diagnóstico de celiaquía y parece que lo único que tiene que hacer es dejar el pan, pero va mucho más allá. En el libro recojo muchos sitios donde el gluten está escondido, como la salsa de soja o las lentejas, que se tienen que cribar porque esconden granos de trigo; y también doy herramientas como aplicaciones para saber dónde puedo comer fuera, consultar los alérgenos... La idea es plantear esta vida sin gluten como algo disfrutable, normalizar que vas al supermercado y, a lo mejor se te escapa alguna lágrima porque no sabes qué puedes comprar, pero tal vez también lloras de felicidad cuando descubres que las natillas no llevan gluten y que puedes seguir comiéndolas sin problema.

## **¿Hay algún consejo que te gustaría dar a quienes acaban de ser diagnosticados con celiaquía y se sienten perdidos?**

Lo primero que se informen bien. Hay muchas asociaciones de celiaquía en España que funcionan estupendamente, yo les diría que consulten con profesionales y tomen sus decisiones basándose en la evidencia científica. Pero sobre todo que disfruten. Que no pongan el foco en lo que no pueden hacer sino en todo lo que van a poder hacer sintiéndose mejor. En España es difícil porque tenemos el disfrute muy asociado a la comida, es algo cultural muy nuestro, pero hay viajes o escapadas que no tienen por qué ser gastronómicas. Yo hace poco estuve en Japón y me alimenté a base de huevos duros y plátanos, porque era lo único que podía comer, pero vi los templos, viví la cultura y fue un viaje maravilloso.

## **Tanto el libro como tus redes están repletas de hábitos saludables: deporte, cosmética natural, limpieza, cocina sin tóxicos... ¿en qué crees que se relacionan estos temas con la dieta sin gluten?**

Muchas veces al poner el foco en la alimentación lo pones también en tu estilo de vida, en hacerlo más saludable. Las enfermedades autoinmunes, como es el caso de la celiaquía, muchas veces vienen aparejadas con otras, en mi caso con el asma. Al pararme y mirar lo que me sentaba mal en mi alimentación, me di cuenta de que los productos de limpieza que utilizaba en casa también empeoraban mis síntomas de asma. Te pones a pensar y si comes bien, haces ejercicio y demás, ¿por qué no te preocupas también de que los tóxicos de los aerosoles o los tejidos no dañen tu salud?

La receta de Adri: **Brownie sin gluten**

### Ingredientes:

150 g harina de almendras  
225 g azúcar morena (eritritol para opción keto)  
65 g cacao en polvo  
70 g aceite de oliva suave  
4 huevos M  
1 cdta. extracto de vainilla  
1 cdta. impulsor químico o polvos de hornear  
½ cdta. Sal  
85 g chips de chocolate  
50 g nueces pacanas

### Procedimiento:

1. Precalienta el horno a 180° con calor arriba y abajo. Forra el molde.
2. En un cuenco, pesa o mide la harina de almendra, el cacao en polvo, la levadura química y la sal.
3. En un cuenco grande bate los huevos con el azúcar o eritritol. Añade el extracto de vainilla y el aceite suave. Bate hasta integrar bien.
4. Añade los secos a los húmedos y mezcla bien. Por último, añade las pepitas de chocolate y las nueces. Mezcla y reparte en el fondo del molde.
5. Hornea a 28° durante 30 minutos. Deja enfriar y tómalo con cobertura de chocolate, helado de vainilla o sólo, mojado en leche.

Web: [naturalmenteadri.com](http://naturalmenteadri.com)

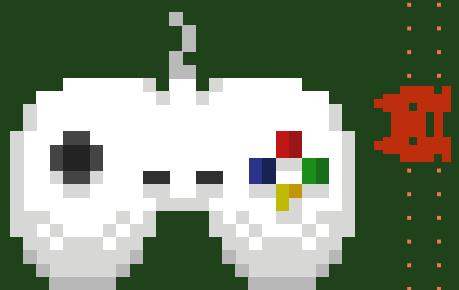
Instagram: @naturalmenteadri

e-mail: [hola@naturalmenteadri.com](mailto:hola@naturalmenteadri.com)

# FAIR FEST CHRISTMAS



19 DIC 13:00 H.  
21:00 H.



VIDEOJUEGOS +  
COMPETICIÓN E-SPORT

13:00 H.-20:00 H.



BATALLA DE GALLOS

17:00 H.



CONCURSO DE DJ'S

19:00 H.

INFO ☎ 607 27 87 33 ☺ zonajoventorreforum ✉ zonajoventorre ZONA JOVEN TORREFORUM Avda. Torrelodones, 8

COLABORA EL SERVICIO DE ATENCIÓN EN ADICCIONES TECNOLÓGICAS



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Dirección General  
de Infancia, Familia  
y Fomento de la Natalidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



#torrelodones

ZONA  
JOVEN

# JUEGOS DE MESA

## 22 DIC

DE  
10:30  
A 14:30

DIXIT  
POLILLA TRAMPOSA  
EXPLODING KITTENS  
LOS HOMBRES LOBO  
DE CASTRONEGRO

Y MUCHOS MÁS



11:00 h

**Ajedrez**

11:30 h.

**Torneo de Rummy**

12:00 h.

**El juego del pulpo:  
Yincana de juegos**

12:00 - 13:00 h.

**Torneo Cartas Magic**

12:30 h.

**Simultánea de ajedrez**

Infórmate e inscríbete por WhatsApp ☎ 607 27 87 33

ZONA JOVEN TORREFORUM Avenida Torrelodones, 8

Instagram: @zonajoventorreforum | X: zonajoventorre

#torrelodones

**ZONA  
JOVEN**

## TORREFORUM APUESTA POR EL ARTE JOVEN

Hay un espacio en Torrelodones que alberga, de manera gratuita, la ilusión y las obras de los jóvenes artistas del municipio. "Un pasillo y una sala", como dice Haru Balboa, en la que igual se organiza una exposición de acuarelas sobre la ciudad de Madrid, que se expone a los ganadores locales del Circuito de Arte Joven. Durante este mes de diciembre, y hasta el próximo 24 de enero, la sala de exposiciones de la Zona Joven Torreforum, alberga *Greguerías ilustradas*. de Haru Balboa, pero antes acogió la exposición *Ciudad de Tinta* de Miguel Ángel Ygoa, y después seguirá abierta a nuevos proyectos artísticos que quieran darse a conocer en Torrelodones. Hablamos con **Haru Balboa** y **Miguel Ángel Ygoa**, los últimos artistas residentes de Torreforum, para saber más acerca de su experiencia ocupando este espacio.



## SALA DE EXPOSICIONES DE TORREFORUM

Dirección: Av. de Torrelodones, 8

Contacto: 659 682 958 /

concejaljuventud@ayto-torrelodones.org

Tipo de obras: plásticas y visuales

Precio: Gratuito

# ZONA JOVEN



Miguel Ángel Ygoa

**Haru, el año pasado fuiste uno de los ganadores del Circuito de Arte Joven, ¿qué ha supuesto para ti este premio?**

Fue genial, porque gracias a eso conocí a Marta, trabajadora municipal de la Concejalía de Juventud, y pude hablarle de mi proyecto. Ha sido muy fácil hablar con toda la gente de Torreforum, porque siempre están dispuestos a ayudar. La sala donde estoy exponiendo consta de un pasillo y un espacio al fondo, al final es el sitio de mi primera exposición, la primera de muchas (espero).

**El próximo 12 de diciembre inauguras en Torreforum tu exposición Greguerías ilustradas, ¿qué se van a encontrar los visitantes que acuden a verla?**

Van a encontrar mi visión de las metáforas humorísticas de Ramón Gómez de la Serna.

La idea para esta exposición la tuve el año pasado en clase de Lengua. Resulta que nos dieron unas fichas para hacer en clase sobre las greguerías y, cuando terminé, me puse a hacer dibujos de orugas tren o de fantasmas al vapor, me gustó la idea y a la semana siguiente hice el cuadro del filósofo. Después empecé a hacer lluvia de ideas, me ponía las greguerías con posits en el libro y luego elegía las que me apetecía hacer, la más difícil fue la del ojo del marino porque tuve que cortar la madera en forma de círculo.

**Miguel Ángel, tú por tu parte expusiste "Ciudad de tinta" el pasado mes de octubre ¿qué nos puedes contar acerca de la muestra?**

Ciudad de tinta recoge algunos de los cuadros que hago, que suelen tener una temática de paisaje urbano. Es una visión de las ciudades que habitamos. Me gustan las ciudades





## OBRAS DE HARU BALBOA

### SALA DE EXPOSICIONES DE TORREFORUM

Dirección: Av. de Torrelodones, 8

Contacto: 659 682 958 /

concejaljuventud@ayto-torrelodones.org

Tipo de obras: plásticas y visuales

Precio: Gratuito

heterogéneas. Ciudades con variedad en su paisaje. Madrid, construida sobre colinas, da lugar a un paisaje urbano donde no hay dos calles iguales, y eso la enriquece. Lo antiguo se mezcla con lo nuevo, los edificios se amontonan y se expanden, las calles se estrechan y se abren... Madrid muestra su historia, no pretende ser toda igual y, es en esa "imperfección", donde encuentro la inspiración para pintar.

**Como arquitecto y artista ¿cuidas especialmente el lugar en el que expones tus obras?**

Siempre pienso que la presentación lo es todo. Da igual el producto que, si no está bien presentado ante el público, casi no vale nada. Especialmente ahora que lo podemos ver todo a través de la pantalla, el hecho de poder ver algo en vivo y en directo cobra un carácter muy especial y único. Como arquitecto, siempre me ha atraído el edificio del Torreforum, con sus vistas, espacios aterrazados, su ambiente juvenil... así que poder exponer en un espacio así es un privilegio.

**Haru, ¿qué te gustaría que el público sintiese al ver tus obras?**

Espero que la gente disfrute de la exposición y que les guste. Este año he empezado el Bachillerato de artes y me siento muy apoyado en este camino que estoy eligiendo, tanto por mis padres como por mis profesores. Tengo ganas de seguir exponiendo, de avanzar en mis proyectos y de seguir aprendiendo.

**Miguel Ángel, a toro pasado, ¿qué impresiones recibiste de los visitantes que acudieron a tu exposición?**

El público fue variado, pero recuerdo con especial cariño la visita de los alumnos de Dibujo de Bachillerato del Colegio Peñalar, al que fui hace años. Fueron acompañados

# ZONA JOVEN

## OBRAS DE MIGUEL ÁNGEL YGOA



de Don Daniel, profesor y director del colegio (también arquitecto y, en su día, mi profesor) Fue muy especial para mí poder compartir lo que hago con ellos. Intentaba explicarles más allá de los cuadros y hablarles del proceso, siempre la importancia del proceso. La manera de trabajar del arquitecto es aplicable a cualquier "proyecto creativo". Es una manera de trabajar basada en el "construir", pero "construir" como concepto, como práctica. Una práctica que le da toda la importancia al proceso, a trabajar por capas, por fases, en hacer evolucionar una idea. Como pintor, creador de escenografías, diseñador de mobiliario y músico coral, considero que la "multidisciplinariedad" es algo muy enriquecedor para mi obra, ya que cada disciplina alimenta y complementa a la otra.

**CAMPAMENTO DIGITAL GRATUITO****DIGI +****PARA NIÑ@S DE 4º, 5º Y 6º DE PRIMARIA****¡CON DIGI+, APRENDER  
ES UNA AVENTURA!**

JUEGOS, RETOS Y DIVERSIÓN  
MIENTRAS DESCUBREN EL MUNDO  
DIGITAL.



**EDIFICIO TORREFORUM**  
Av. de Torrelodones, 8, 28250 Torrelodones

**23, 26,  
29 Y 30 DE  
DICIEMBRE**

**10:00-14:00**

**INCLUYE CERTIFICADO EUROPEO DE COMPETENCIAS DIGITALES  
DigComp y una tarjeta regalo 15€ al finalizar**

**INSCRIPCIONES HASTA EL 12 DE DICIEMBRE**

**¡PLAZAS LIMITADAS !**



**ESCANEÁ EL QR PARA INSCRIBIRTE  
Y PARA MÁS INFORMACIÓN**





## ► LOS ESCOLARES PRESENTAN PROPUESTAS SOBRE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El salón de plenos acogió la duodécima edición del Pleno infantil, que convoca cada año la Concejalía de Educación con motivo del Día Universal del Niño, que se celebra el 20 de noviembre.

Los escolares de 5º de Primaria de siete centros escolares: CEIPSO El Encinar, CEIP Nuestra Señora de Lourdes, CEIP Los Ángeles, colegio Peñalar, Los Sauces, Green Stone y Dragón American School protagonizaron el pleno y debatieron propuestas sobre ocio y tiempo libre.

Presidido por la concejal de Educación, Lorena Fernández, y por la primera teniente de alcalde, Sagrario Cillero, los alumnos tomaron la palabra para exponer sus ideas.

Cillero repasó las peticiones que hicieron el pasado año y la puesta en marcha de muchas de ellas, como la mejora de los parques, los conciertos de rock, la carrera Zombie Run, los talleres que se imparten desde la concejalía de Juventud y las nuevas instalaciones que se pondrán en marcha próximamente en el parque de Pradogrande.

### **Parques, deportes y cine**

En su turno, los alumnos desglosaron el ocio que hay en Torrelodones y destacaron los espacios y centros con los que cuentan: los parques, Torreforum, las canchas deportivas, la Casa de Cultura...

Posteriormente, debatieron y votaron las propuestas que cada uno de los representantes de los colegios expuso.

Entre las sugerencias apuntadas para que el Ayuntamiento lleve a cabo, los escolares demandaron mejoras en los parques; en especial en el JH; cubrir pistas

deportivas para poder utilizarlas en caso de lluvia, más oferta cultural, como espectáculos de teatro y magia; un espacio para practicar juegos online; un mirador de aves e incluso una "gatoteca", un lugar donde poder leer con sus mascotas. Pero, sobre todo, la petición ha sido casi unánime en cuanto a cine.

Finalizado el pleno, los alumnos firmaron el acta de la reunión y las propuestas aprobadas se transcribirán a fin de que el Ayuntamiento estudie sus peticiones y pongan en marcha aquellas que sean viables y de su competencia.



# ► SERVICIO DE ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

El Ayuntamiento continúa con la consolidación del servicio de orientación e información sobre el proceso de acreditación de las competencias profesionales dentro del convenio firmado con la Comunidad de Madrid.

Al mismo tiempo, ofrece la posibilidad de tramitar las solicitudes por sede electrónica a toda persona que quiera optar a la consecución de un certificado profesional.

Desde la firma del convenio ha ido aumentando el interés en este proceso, cuyo fin es otorgar la posibilidad de obtener una titulación oficial a quien, por diferentes motivos, no la haya podido conseguir a lo largo de su vida. En este sentido, han sido

muchos los casos en los que trabajadores de empresas de diferentes sectores han recurrido al Ayuntamiento para solicitar ayuda en el proceso. Unas veces por iniciativa personal y otras muchas porque las empresas les exigían estar acreditados para poder seguir trabajando en ellas.

## Útil para el ciudadano y para las empresas

Hemos conversado con Y.I.V (responsable del departamento de recursos humanos), M.C.A.G. (administrativa comercial) y M.C.B. (administrativa de comercio exterior), empleados de la empresa Herminio González e Hijos S.L., quienes nos han dado su opinión al respecto:

*¿Crees que te ha sido, o será útil, la obtención del certificado profesional?*

*Y.I.V.: Sí, definitivamente, ya que el proceso es sencillo y ha proporcionado un reconocimiento oficial a mi larga experiencia y competencias, algo que es muy valioso tanto a nivel personal como para la empresa en la que desempeño mi trabajo.*

En este caso, la empresa decidió acreditar las competencias profesionales de su personal pensando que sería beneficioso tanto para los trabajadores como para obtener una mejor valoración en la norma de calidad ISO 9001 de la empresa. Para conseguir la certificación de esta norma, las organizacio-

→ Si tienes **experiencia laboral** o has realizado cursos de **formación no formal**, ya puedes acreditarla.

Acredita tu experiencia laboral o formación no formal y pasa de ser...



Quique,  
a ser...  
Profesional cualificado de confección y publicación de páginas web

Tu experiencia cuenta.

Comunidad de Madrid

# Mejora tu futuro profesional.

## ¿Qué puedo conseguir?

- Continuar y completar su formación.
- Poner en valor su experiencia profesional.
- Aumentar sus oportunidades de inserción y promoción profesional.
- Obtener una acreditación o título oficial.

## ¿Qué requisitos necesito cumplir?

- Tener 18 años cumplidos en el momento de realizar la inscripción para cualificaciones profesionales de nivel 1 o 20 años para cualificaciones de nivel 2 y 3.
- Experiencia laboral:
  - 2 años, con un mínimo de 1.000 horas trabajadas en los últimos 15 años, para cualificaciones profesionales de nivel 1.
  - 3 años, con un mínimo de 2.000 horas trabajadas en los últimos 15 años, para cualificaciones profesionales de nivel 2 y 3.
- Formación no formal:
  - 200 horas en los últimos 10 años para cualificaciones profesionales de nivel 1.
  - 300 horas en los últimos 10 años para cualificaciones profesionales de nivel 2 y 3.
- Residir en la Comunidad de Madrid o trabajar en ella.



## ¿Qué documentación tengo que presentar?

- Solicitud de inscripción
- DNI / NIE
- Curriculum vitae europeo
- Documentación acreditativa de la experiencia laboral y/o formación no formal

Tanto la solicitud que se complementará en la página web, como los anexos, estarán disponibles en: [www.comunidad.madrid/servicio/empleo/acreditacion-experiencia-laboral](http://www.comunidad.madrid/servicio/empleo/acreditacion-experiencia-laboral)

## ¿Cómo se presenta?

Por cualquiera de las formas establecidas en el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Para la presentación por medios electrónicos es necesario disponer de CNI electrónico ó de uno de los certificados electrónicos reconocidos por la Comunidad de Madrid: [www.comunidad.madrid/servicio/administracion-electronica/certificado-electronico](http://www.comunidad.madrid/servicio/administracion-electronica/certificado-electronico)

## ¿Qué obtengo?

- Una acreditación oficial con validez en todo el ámbito nacional.
- Esta acreditación te permitirá obtener un certificado profesional y/o completar la formación para conseguir un título de formación profesional.

nes deben documentar sus procesos y procedimientos, definir responsabilidades y **capacitar a su personal**.

**¿Te ha costado conseguir la documentación necesaria para poder entrar en el proceso de acreditación?**

**M.C.A.G.:** No, gracias a los técnicos del Ayuntamiento todo ha sido muy sencillo, se han encargado de todo en todo momento, resolviendo problemas que han podido surgir.

La importancia de este servicio no solo estriba en otorgar oportunidades al ciudadano, sino que para las empresas es también una oportunidad de adaptarse a nuevas tendencias, además de darse la situación que últimamente se les está solicitando tener a su personal cualificado. Tener personal cualificado es, cada vez más, un requisito para obtener acuerdos que permitan desarrollar con mayor amplitud la actividad empresarial.

**¿A quién recomendarías que lo hiciese?**

**M.C.B.:** Personas con unos cuantos años de experiencia profesional, en busca de cambio o mejora a nivel laboral, bien en su propia empresa o con intención

de cambiar. Lo veo especialmente útil para personas que, por circunstancias, no han podido estudiar tanto como hubieran querido, y validan su experiencia profesional como formación reglada.

## Un servicio cercano que mejora tu trayectoria profesional

La atención ofrecida en el Ayuntamiento ha tenido una excelente acogida y reconocimiento.

Más de un centenar de personas solicitaron información y cerca de noventa candidatos se registraron en el proceso al cumplir con los requisitos; una tercera parte de ellos ha conseguido ya su certificado profesional. El resto de las personas registradas están a la espera de conseguirlo, debido a que es un proceso de diferentes fases en las que cada una emplea un tiempo. Otro número indeterminado de personas interesadas siguen recabando la documentación para la tramitación de la solicitud, ya que en muchos casos no les es fácil aportar todos los contratos o subrogaciones de su trayectoria laboral.

**¿Qué opinión tienes del servicio recibido por parte del**

**representante del Ayuntamiento de Torrelodones?**

**M.C.A.G.:** Excelente, siempre pendiente de todo, ayudando en todo momento, informando y tranquilizando cuando ha sido necesario. Personalmente estoy muy contenta de este servicio, que ayuda y da a conocer estos servicios de los que dispone la Comunidad, porque si fuera de otra forma es probable que no nos hubiéramos enterado y no hubiéramos conseguido las acreditaciones.

Toda persona interesada en obtener una acreditación o título oficial de certificado profesional, puede hacerlo poniendo en valor su experiencia profesional o sus titulaciones obtenidas por vías no formales. En el edificio Torreforum, situado en la Avda. de Torrelodones 8, un técnico municipal les ofrecerá toda la información y el apoyo necesario en el proceso. Les dará orientación de forma personalizada y la posibilidad de encargarse de hacer la tramitación de la solicitud sin que el candidato tenga que realizar ninguna gestión. También pueden contactar a través del correo electrónico [gsocial@ayto-torrelodones.org](mailto:gsocial@ayto-torrelodones.org) o llamar al teléfono 91 859 12 64.

# ESTAS NAVIDADES ALIMENTOS PARA TODOS

Participa haciendo una aportación de alimentos NO PEREcederos, que serán entregados a entidades locales que puedan repartirlo a las familias más vulnerables

# XIII DÍA DEL PATÍN SOLIDARIO

**Sábado 20 de diciembre**

**Desde las 16:30 hasta las 19:30 h**

**PABELLÓN GRANDE  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
Plaza José María Unceta, 4 y 6**

## ACTIVIDADES

- Enseñar a patinar a todo el que no sepa
- Enseñar ejercicios de Patinaje Artístico
- Enseñar ejercicios de Patinaje Libre

## Y ADEMÁS...

Exhibiciones de patinaje

## HORARIO

- 16:30 h - Inicio del evento. Clases de artístico y patinaje libre.  
17:30 h - Exhibiciones de patinaje: "Las tradiciones Navideñas".  
19:00 h - Patinaje libre.

**Entrada gratuita.**

**¡Te esperamos!**

#TORRELODONES



Ayuntamiento de  
Torrelodones





# TOMA NOTA, AGENDA DEPORTIVA

## SÁBADO 13 DE DICIEMBRE

17:00 h **NOMBRAIMIENTO DEL POLIDEPORTIVO "JOSÉ A. MUR CAPELO" Y DEL PABELLÓN GRANDE "GENERACIÓN DE ORO"**

18:15 h **PARTIDO BENÉFICO ALL STAR+3 CONCURSOS ENTRE LOS CUARTOS**

De 17:00 a 20:00 h **ACTIVIDAD DEPORTE Y DISCAPACIDAD** Casa de madera.

De 17:00 a 20:00 h **COMPETICIÓN DE NATACIÓN ADS** En la piscina.

## DOMINGO 14 DE DICIEMBRE

De 11:00 a 14:00 h **100x100 SOLIDARIO DEL CLUB DE NATACIÓN** En la piscina.

## SÁBADO 20 DE DICIEMBRE

11:00 h (niños) - 12:00 h (adultos) **SAN SILVESTRE** Salida y meta calle Real.

De 10:30 a 12:30 h **SIMULTÁNEAS DE AJEDREZ** En el Colegio Dragón.

De 17:00 a 19:00 h. **PATÍN SOLIDARIO** Club Patinaje Torrelodones. En el Pabellón Grande.

## DOMINGO 21, LUNES 22 y MARTES 23 DE DICIEMBRE

De 10:00 a 14:00 h **ENTRENA CON LOS CAMPEONES DEL MUNDO DE**

**PATINAJE** Miguel Santoyo, Campeón de Europa Junior (Club de Patinaje Santa Teresa), e Iván Jiménez, Campeón de Europa Sénior (Club La Vida sobre Ruedas). Entrada gratuita. Traéte tus patines.

## Únete al canal de WhatsApp del Ayuntamiento de Torrelodones

Noticias de interés, agenda, avisos, actividades.  
Ahora, en tu móvil.

Síguenos en...

- @ayto\_torre
- Ayuntamiento de Torrelodones
- @ayuntamientodetorrelodones
- @ayuntamientotorrelodones
- Ayuntamiento de Torrelodones

iEscanea el código y accede a la información !



# ► ESTA NAVIDAD, TORRELODONES NADA A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN SÍNDROME DE WEST



Por séptimo año consecutivo, durante este mes de diciembre, la piscina municipal de Torrelodones acoge la carrera de relevos solidaria "Swim 100x100". Un evento organizado con fines benéficos por el Club Natación Torrelodones que cuenta, como ya es tradición, con la colaboración del Ayuntamiento y la empresa Sima Deporte y Ocio.

En su edición de 2025, los beneficios de la carrera irán a parar a la Fundación Síndrome de West, una ONG dedicada a dar apoyo económico, formativo y físico a las familias afectadas por este síndrome catalogado como "encefalopatía epiléptica catastrófica" y que afecta, fundamentalmente, a niños menores de un año.

## Una carrera para todos los públicos

La carrera tendrá lugar el domingo 14 de diciembre, a partir de las 11:00 horas, y estará abierta a nadadores de todos los niveles. El único requisito de participación será aportar un donativo de 12 euros que se destinará íntegramente a la financiación de la labor benéfica que realiza la Fundación Síndrome de West.

Los nadadores podrán participar así de una prueba por equipos de 10 integrantes en la que nadarán 10 veces, 100 metros, en la modalidad de relevos.

El formulario de inscripción se encuentra en el apartado de noticias de la web municipal ([www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)).

# El Rastro de Torre

Domingo 21 de diciembre  
De 11:00 a 15:00 h.  
Explanada del punto limpio.

An advertisement for "El Rastro de Torre". The main title is "El Rastro de Torre". Below it, the date is "Domingo 21 de diciembre" and the time is "De 11:00 a 15:00 h.". The location is "Explanada del punto limpio". To the right of the text is a photograph of an open green vintage suitcase containing various antique items, including a gramophone, a small fan, and a red alarm clock.



## ► LA XIII SAN SILVESTRE DE TORRELODONES ABRE INSCRIPCIONES HASTA EL 19 DE DICIEMBRE

Torrelodones vuelve a acoger la San Silvestre, una carrera popular que se celebra el 20 de diciembre, con un recorrido urbano que saldrá de la calle Real. Como es tradicional, la carrera tendrá dos categorías infantiles y una general.

La décimo tercera edición de la San Silvestre está organizada por la concejalía de Deportes y patrocinada por Brooklyn Fitboxing y GM (Events & Sports Experiences) y cuenta con la colaboración de Alcampo, KON, Coca-Cola, Kobe Motor, Motor Joker, Repsol y Espacio Torrelodones.

Las carreras infantiles A y B comenzarán a las 11:00 y 11:15 horas respectivamente. La carrera A está dirigida a niños hasta 8 años (nacidos de 2016 en adelante), que tendrán que salvar una distancia de 300 metros (una vuelta) y la infantil B, para menores de 9 a 11 años (nacidos entre 2013 y 2015) que recorrerán 600 metros (dos vueltas).

Posteriormente, a las 12:00 h, será el turno de la carrera popular para todos aquellos que tengan más

de 12 años y que deberán recorrer un circuito urbano de 5 kilómetros, comenzando y terminando en la calle Real.

### Premios

Habrá medallas para todos los participantes de las carreras infantiles. Además, se entregará trofeo a los tres primeros corredores de la categoría masculina y femenina y de la clasificación general de la prueba.

También para los tres primeros de la categoría sub-20 masculina y femenina (de 12 a 19 años, nacidos entre 2006 y 2013).

Asimismo, habrá trofeos para los tres primeros corredores de la categoría senior masculina y femenina (de 20 a 49 años) y trofeo a los tres primeros corredores de la categoría veteranos masculina y femenina (50 años en adelante).

Los premios y trofeos son acumulables.

### Inscripciones y precios

El precio para las categorías infantiles (menores de 12 años) es

de 2 euros. Para el resto, 12 euros, si se realiza la inscripción *online* antes del 18 de diciembre a las 23:59 horas; y 15 euros si es presencial el 19 de diciembre, de 17:00 a 20:00 h, en la sede de Brooklyn Fitboxing Torrelodones (Camino de Valladolid, 14). Los gastos de gestión *online* no están incluidos y tienen un precio de 0,40 euros por inscripción. Las personas con alguna discapacidad tendrán un descuento del 50% en la inscripción.

La recogida de dorsales será el viernes 19, de 17:00 a 20:00 h, en Brooklyn Fitboxing Torrelodones y el sábado 20, de 8:30 a 10:30 h, en la zona de salida/meta, en la calle Real.

A todos los participantes se les entregará una bolsa de corredor en el momento de la recogida del dorsal.

Además, habrá sorteos entre todos los participantes.

Inscripciones en el siguiente enlace: [San Silvestre Torresana 2025 | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](https://www.deporticket.com/eventos/san-silvestre-torresana-2025)

# ► SEGURIDAD EN EVENTOS



Ya está aquí la Navidad y con ella llegan multitud de eventos festivos en donde acudimos para divertirnos, socializar y, especialmente, pasar grandes momentos con nuestros amigos y seres queridos.

Para que estas Navidades podamos pasar esos grandes momentos y tener de ellos al finalizar estas fechas unos magníficos recuerdos, os dejamos una serie de consejos para que todo transcurra lo más seguro posible.

## Cabalgatas

Sin duda, quizá el evento más esperado por los más pequeños de la casa, una tarde y noche mágicas donde la ilusión inunda las calles de todos los municipios.

Un evento al que, como es de esperar, asisten miles de personas dependiendo del pueblo o ciudad por lo que, aparte de disfrutar y divertirse, que es lo principal, debemos seguir una serie de recomendaciones para evitar sustos o percances que puedan empañar ese evento tan especial.

- Sigue las instrucciones de seguridad que establezcan las autoridades.
- Si vas con niños, llévalos de la mano y no los pierdas de vista.
- Procura que lleven una pulsera con tu número de móvil o, en su

defecto, escríbelo en el brazo del niño. De esta forma, en caso de que se pierdan, será fácil contactar contigo.

- Para llegar a la zona del recorrido, usa el transporte público y evita el coche particular.
- No dejes que los niños invadan la calzada para recoger caramelos, ni tampoco dejes que la crucen solos.
- Si hay vallas delimitando el recorrido no hay que subirse a ellas, ni tampoco a ningún otro elemento urbano, como contenedores, farolas, etc.
- Mantén y haz mantener una actitud calmada, evitando empujones para coger caramelos
- Al terminar la cabalgata, abandona el lugar de forma tranquila, sin carreras.
- No usar paraguas como recolectores de caramelos.

## Eventos festivos

Este tipo de eventos, que son para los mayores, suelen ser fiestas bien en locales como discotecas, bares o pubs. Pero también se desarrollan en algunos municipios en zonas de vía pública.

Lo principal es divertirse y pasarlo bien, pero como en la cabalgata, debemos tener en cuenta una serie de precauciones para que se desarrolle de una forma segura.

Para que esto sea así, os dejamos una serie de consejos y medidas a seguir:

- Si el evento se desarrolla tanto en una zona al aire libre vallada como si es en un local cerrado, localiza las salidas y vías de evacuación.
- En caso de tener que evacuar de un recinto o local, no corras y sigue siempre las indicaciones del personal responsable.
- No utilizar ni usar artículos pirotécnicos.
- Se cauteloso con el uso de espráis navideños (nieve, serpentinas, etc.) pues son altamente inflamables.
- Usa el transporte público para llegar al lugar de celebración y también para marcharte.
- No consumas alcohol si eres menor de edad y, si eres mayor de edad y vas a consumirlo, hazlo con mucha moderación.
- Fija con tus acompañantes un punto de reunión para que en caso de que os separéis, saber dónde encontrarlos.
- Sigue las instrucciones del personal que organiza el evento.
- No consumas drogas.
- Respeta los espacios públicos, utiliza los aseos portátiles instalados; se cívico.

## Y recuerda

En caso de producirse un incidente grave, **no dudes en llamar al teléfono 112**.



DESDE EL SERVICIO DE PROTECCIÓN CIVIL OS DSEAMOS  
UNA MUY FELIZ NAVIDAD Y QUE PASEIS UNAS MUY  
FELICES Y SEGURAS FIESTAS



La concejalía de Seguridad pone en marcha una campaña durante las fiestas navideñas, con el propósito de prevenir situaciones no deseadas durante estos días y para asegurar que los eventos navideños en Torrelodones no tengan contratiempos.

Las recomendaciones afectan tanto a la protección en domicilios como en la vía pública.

#### Protección del domicilio

- En el hogar, asegurar nuestra casa cerrando bien puertas, ventanas y terrazas. Poner la alarma siempre al salir, aunque sea por poco tiempo.
- Si se viaja, pedir a alguien que recoja el correo, usar enchufes con temporizador para luces y no anunciar ausencias en redes sociales.
- Tener en cuenta también los riesgos de instalación de luces y adornos. Revisar la instalación eléctrica, cables y enchufes, evitar sobrecargas y, al dormir o salir, apagar las guirnaldas lumínicas. Mantener velas a distancia de cortinas o ramas secas.
- Intentar no tener objetos de valor a la vista y procurar tener la documentación, joyas, etc., en lugares discretos o cajas fuertes.

#### Compras, ocio, aglomeraciones

- En zonas comerciales, llevar el bolso o mochila siempre cerrados y delante, cuidar el móvil y la cartera y desconfiar de empujones o distracciones intencionadas.
- No te fies de gangas y mensajes de sorteos.

# ► CAMPAÑA DE SEGURIDAD EN TORRELODONES DURANTE LA NAVIDAD

#### Salud y relaciones sociales

- En reuniones, comidas y cenas moderar el consumo de alcohol y evitar discusiones subidas de tono.
- Ventilar bien los espacios interiores, respetar aforos y, si alguien está enfermo o muy vulnerable, priorizar encuentros más tranquilos, ventilados o al aire libre.

#### Colaboración ciudadana

Si detectas vehículos o personas sospechosas merodeando llama a la Policía Local (91 856 21 21) o a Guardia Civil.

#### Recomendaciones para los aperitivos de Nochebuena, Nochevieja, San Silvestre y Cabalgata

- Los días 24 y 31 de diciembre, de 12:00 a 17:00 h aproximadamente, ten en cuenta que habrá un dispositivo reforzado de Policía local, Guardia Civil, Protección Civil y seguridad privada en la calle Real y entorno para prevenir cualquier tipo de incidencia. Úsala como zona de ocio, pero planifica puntos de encuentro y regreso seguro, sobre todo para menores y jóvenes.
- El día 5 de enero, día de la Cabalgata de Reyes, habrá un dispositivo mixto de seguridad compuesto por Policía local, Guardia Civil, Protección Civil y seguridad privada.
- Para la carrera de San Silvestre se desplegará un dispositivo de seguridad formado por Policía local y Protección Civil.
- Evita aglomeraciones innecesarias, respeta las indicaciones de los agentes y acuerda un "punto seguro" con familia o amigos por

si alguien se pierde o se queda sin batería en el móvil.

- No adquieras bebidas en envase de vidrio si las vas a consumir fuera de un local o terraza.
- Para acudir a los aperitivos y actividades de Navidad, San Silvestre o Cabalgata, prioriza ir a pie o en transporte público si es posible. Puede haber cortes y desvíos temporales en función de los recorridos y del dispositivo de seguridad. Si lo haces en vehículo, planifica los horarios y ten en cuenta que los accesos y salidas del municipio se pueden ver colapsadas en fechas y horas punta.

#### Controles

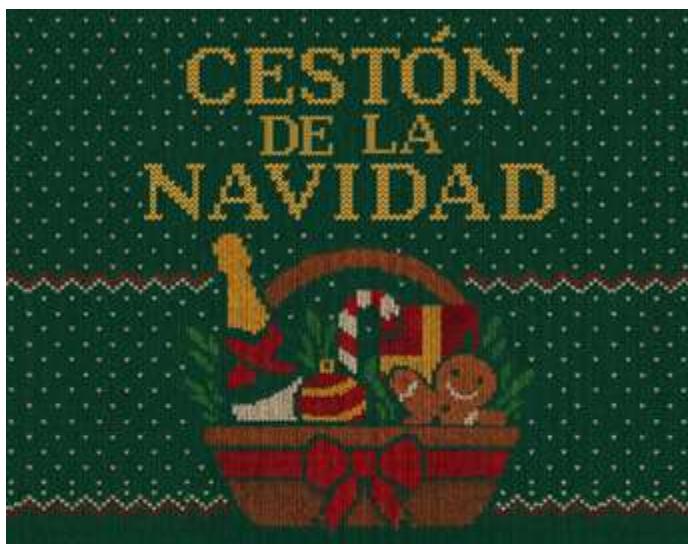
- Se prevén controles de acceso al municipio y a las zonas más concurridas, pudiendo limitarse la entrada si se supera un nivel de ocupación considerado seguro. Intenta planificar tus horarios.
- Se insiste en no hacer botellón, respetar las indicaciones de Policía local y Protección Civil, cumplir los aforos en hostelería y usar vías de entrada y salida señalizadas.

#### Información al ciudadano

- El Ayuntamiento irá informando y actualizando instrucciones concretas (cortes de calles, recorridos, horarios, recomendaciones,...) en la web municipal, en el canal de WhatsApp y redes sociales en los días previos a cada evento.
- Para dudas operativas (carga y descarga, acceso a garajes, actividades de hostelería, etc.) se recomienda contactar directamente con la Concejalía de Seguridad o Policía local.

# ► CAMPAÑA DE NAVIDAD PARA INCENTIVAR EL COMERCIO LOCAL

Los clientes participarán en la rifa de un gran cestón cargado de regalos



Hasta el 21 de diciembre se podrá participar en la campaña de Navidad, que ha puesto en marcha la Concejalía de Desarrollo Local con el objetivo de promocionar el comercio local en estas fechas.

Un total de dieciséis comercios han aportado regalos para configurar un gran cestón que se sorteará entre los clientes que compren en alguno de los establecimientos adheridos a la campaña.

Por cada diez euros de compra, se entregará una participación que deberá ir grapada con el tique de compra.

Los tiques admitidos para el sorteo, que se celebrará el 22 de diciembre, en el salón de plenos, a las 12:00 horas, serán los que estén fechados en esos días.

## Establecimientos participantes

**H&F Club Torrelodones** (un mes de suscripción para dos personas), **Estanco Torrelodones Colonia José Miguel Rubio** (cactus mimbre decoración), **Un patio con flores** (centro de flores), **Amar a Lys** (abrigo valorado en 240 euros), **En 4 Paredes** (de enero a junio dos clases gratis a la semana de MOVE (baile) y/o Boom (tonificación); **Valentina** (bufanda y gorro); **Pincelatte** (figuras en escayola para todas las edades); **Sic Papelería reprografía** (estuche Poscas); **Sareka** (un cojín); **Dicafit** (un mes gratis Dicagym); **El sitio de Eva** (ovillos de lana); **Angara** (vale de 200 euros); **Sanru** (fular); **Rofit/Ember Studio** (bono cuatro clases zumba & barre); **Economato Macabeo** (cesta con café, legumbres, calabaza y sidra dulce) y **HF Beauty** (un corte y peinado).



## LOS CLIENTES DE LOS COMERCIOS DE TORRELODONES RECIBIRÁN BOLSAS DE REGALO

Con el lema "Torrelodones está de moda", la concejalía de Desarrollo Local va a entregar personalmente bolsas a los comercios locales, con la finalidad de que estos las regalen a sus clientes.

La iniciativa se suma a la campaña en apoyo al comercio local que durante estas navidades está llevando a cabo desde la Concejalía.

En total, serán 4.000 unidades las que se repartan en estas fechas.



Premiados en la III Ruta de la tapa A Cinco Leguas junto a los concejales.



Ganador del Primer Premio.



Paradise Bar & Restaurante.

## ► PARADISE BAR & RESTAURANTE SE ALZA CON LA VICTORIA EN LA III RUTA DE LA TAPA “A CINCO LEGUAS”

El Salón de Plenos acogió este sábado la entrega de premios de la tercera edición de la Ruta de la Tapa “A Cinco Leguas”, un certamen que, un año más, ha contado con una excelente participación de clientes y hostelera. En esta ocasión, el público ha vuelto a ser el gran protagonista, ya que las votaciones –realizadas a través de la app Rutappa– determinaron el ranking final de los establecimientos concursantes.

Según los datos oficiales recopilados por la aplicación, y tras aplicar los filtros de validación habituales (horario, distancia al local y frecuencia de voto), el ganador absoluto de esta edición ha sido **Paradise Bar & Restaurante**, que conquistó al público con su Taco Mexicano de Torrezno, logrando un total de 381 votos.

El segundo puesto fue para **La Bernardina**, cuya propuesta Bomba la Bernardina obtuvo 375 vo-

tos, mientras que el tercer lugar lo ocupó **La Posadita**, con sus Medallones de carrillada y 368 votos en total.

Compleataron el top 5 de esta edición:

- 4º puesto: **El Doblaó**, con su Taco de Rabo de Toro (284 votos).
- 5º puesto: **El Ranxo**, con Khal Drogo (245 votos)

### Los premios de los hosteleros

Los premios para el establecimiento ganador de la Ruta fueron un mes de entrenamiento de fuerza, cortesía de **Mitolab**, una noche rural con paseo en barco por el Duero por **Camón Viajes** y una entrevista con difusión en medios de comunicación por el **Ayuntamiento de Torrelodones**. Para el segundo puesto fue la impresión de 200 fotos por **Clip** y un trolley de viaje por **Viajes Glutenfree**. Finalmente, el tercer puesto se llevó cuatro sesiones de

pilates máquina, ofrecidas por el centro **Body-Soul**.

### Vecinos premiados

Por su parte, en el sorteo celebrado entre los clientes, el primer premio fue para Javier de la Cruz, que ganó el premio del **Ayuntamiento de Torrelodones**: 2 noches de hotel con experiencia romántica en Sierra Morena, además de un iPhone Air cortesía de **Tuareg** y un libro de **Agama**. El segundo premio fue para Ramón San Román que se llevó 2 menús del **Bar Plaza**, una tarjeta regalo por valor de 100 euros de **Alcampo**, varias clases de **Arala Pilates** (pilates, hipopresión y barre) y otro libro de **Agama**. Finalmente, Víctor de la Fuente se hizo con el tercer premio que consistió en un bono de cuatro clases de zumba o barre por **Ember**, un mes de clases de patinaje en el **Club de Patinaje** y un tercer libro de **Agama**.

**SI TIENES UNA CONSULTA RELACIONADA  
CON LA LIMPIEZA VIARIA O LOS RESIDUOS  
PONEMOS A TU DISPOSICIÓN  
UN NÚMERO DE TELÉFONO**

**NUEVO**



**686 549 228**



**serviciotorre@urbaser.com**

**www.puntoverdetorrelodones.com**

Las incidencias seguirán tramitándose a través de la App **GECOR**

TU PLATAFORMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

**Torrelodones  
en tu bolsillo**



DESCARGA LA APP  
PARA COMUNICAR  
CUALQUIER INCIDENCIA  
Y AYÚDANOS A MEJORAR



Ayuntamiento de  
Torrelodones

# ► NOTICIAS

## EL AYUNTAMIENTO SE HACE CARGO DE LA RECOGIDA DE PAPEL Y CARTÓN

### Más frecuencia y más servicios



El Ayuntamiento, a través de la empresa Urbaser, adjudicataria del contrato de limpieza de residuos, ha asumido la recogida de los contenedores de papel y cartón.

Hasta el momento, la recogida la venía realizando la empresa Defesa, que era la encargada

de la gestión y recuperación del papel y cartón, a través de un convenio con la Comunidad de Madrid al que estaba adherido Torrelodones. Ahora, Urbaser se hará cargo del servicio y la recogida de papel y cartón dependerá en su totalidad del Ayuntamiento.

La recogida de los contenedores azules se realizará tres veces por semana: los lunes, miércoles y viernes, en horario de 14:00 a 21:00 h. Los camiones de recogida son de carga bilateral y tienen una capacidad de 23 m<sup>3</sup>.

Además, hay un servicio de recogida puerta a puerta para comercios, que será efectivo también tres días a la semana, en horario de 14:00 a 17:30 h, previa solicitud.

**Todos los interesados en adherirse al servicio pueden solicitarlo a través de los teléfonos: 900 100**

**859 o 686 549 228.** Para ello, antes de las 14:00 h del día de recogida, deberán dejar el papel y el cartón que quieran que les recojan plegado y agrupado junto a la puerta.

Se prevé también un refuerzo adicional de 14 jornadas durante la campaña de Navidad.

De esta forma, tal y como asegura el concejal de Medio Ambiente, Javier Tato, "se da respuesta a una demanda histórica, a la vez que se tratará de solventar el llenado de contenedores que existe en la actualidad".

## MÁS DISPENSADORES DE SAL Y EN NUEVAS ZONAS



La concejalía de Medio Ambiente ha instalado ya los dispensadores de sal para que los vecinos puedan recoger la que necesiten individualmente.

De los 14 dispensadores de años anteriores, se ha ampliado hasta los 20, ubicados en distintas localizaciones. Con ello se trata de evitar los riesgos que pueden producirse en las vías públicas a consecuencia de heladas, el frío y, en su caso, la nevada. Además, está incluido en el Plan de actuación municipal ante emergencias por inclemencias invernales.

En total, hay 20 dispensadores de sal distribuidos por el municipio:

- C/ Dr. Mingo Alsina esquina Avda. de Torrelodones.
- C/ Jesusa Lara esquina con c/ José Luis Velasco.
- C/ Castillo de Olivares esquina con c/ Luarca (Rotonda del Hospital).
- Avda. de Torrelodones, zona aparcamiento Minifútbol.
- C/ Mar Rojo, próximo a c/ Mar Mediterráneo.
- C/ Álamo, zona aparcamiento residencia de mayores.
- Avda. de la Fontanilla esquina con c/ Prado de la Margara.
- Avda. del Monte, próximo a Avda. del Lago.
- Avda. del Monte, próximo a Avda. de El Pardo.
- C/ Moreras (frente al no 15).
- Pº Joaquín Ruiz Giménez, próximo al Tanatorio.
- Avda. Canto del Mirador, próximo vía servicio A-6.
- Avda. de la Berzosilla esquina con c/ Boticarios.
- C/ Peña Enebro, próximo a vía de servicio A-6.
- C/ Michoacán esquina con c/ Tampico.
- C/ Júcar esquina con Avda. de los Peñascales.
- C/ Miño esquina con c/ Guadix.
- C/ Espliego esquina con Avda. de las Rozas.
- Avda. del Peñalar.
- C/ Clavel esquina con c/ Jardines.

Ver plano con las ubicaciones en la web municipal:  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

# TORRELODONES Y GALAPAGAR REDEFINEN SUS LÍMITES

Concejales de los ayuntamientos de Torrelodones y Galapagar junto con técnicos del Centro Regional de Información Geográfica de la Comunidad de Madrid se reunieron junto a la Iglesia del Carmen de Torrelodones para fijar las coordenadas de los nuevos límites entre ambos términos municipales.

Con esta nueva definición del límite, que recorre de norte a sur la antigua Colonia del Rosario, entre los mojones 12 y 13, se pone fin a la división rectilínea que aparecía como provisional en el acta anterior, que databa del 3 de noviembre de 1955.

De esta forma, setenta años después, lo provisional ha pasado a ser definitivo, gracias al acuerdo

entre ambos municipios, dando seguridad jurídica a muchos propietarios que antes tributaban en un municipio, pero tenían que utilizar los servicios del municipio vecino y donde, en muchos casos, una parte de la finca pertenecía a una localidad y otra parte a la otra.

El acto comenzó en el mojón 13, detrás de la Iglesia del Carmen de Torrelodones, y finalizó en el mojón 12.

Estos trabajos forman parte del acuerdo firmado en 2021 entre el Estado y la Comunidad de Madrid para integrarse en el Sistema Cartográfico Nacional.



## UN DISPOSITIVO ESPECIAL DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS NAVIDEÑAS

El Ayuntamiento de Torrelodones prepara un dispositivo especial para las fiestas de Navidad, especialmente para los días de Nochebuena y Nochevieja, fechas en las que se concentra en la localidad un gran número de personas, sobre todo de jóvenes.

Así, la Junta local de Seguridad, presidida por la alcaldesa, Almudena Negro, y con la asistencia de la concejal de Seguridad y Fiestas, Sagrario Cillero, la subdelegada del Gobierno, Pilar Trinidad Núñez,

el jefe de Policía local, Ricardo Arrate, y representantes de la Guardia Civil y de Protección Civil de Torrelodones, conoció las medidas de seguridad que se pondrán en marcha durante las fiestas.

El dispositivo que se desarrollará durante los aperitivos de Nochebuena y Nochevieja estará integrado por la Policía local, la Guardia Civil y seguridad privada en la calle Real, desde las 12:00 hasta las 16:00 horas, para prevenir que no haya altercados.



### Cabalgata de Reyes

De igual forma, este operativo actuará el día 5 de enero durante la Cabalgata de los Reyes Magos.

La Junta local de seguridad analizó itinerarios alternativos para la Cabalgata, en función de las obras del Puente de Outarelo que actualmente está llevando a cabo el Ministerio de Transportes.

El Ayuntamiento informará, a través de los diferentes medios de comunicación municipales, del itinerario final que recorrerá la Cabalgata de SSMM los Reyes Magos de Oriente.

En el diseño del dispositivo de seguridad para las fiestas han participado también representantes de los alumnos de derecho y criminología que están realizando prácticas en la concejalía de Seguridad de Torrelodones.

# CONCURSOS DE DECORACIÓN NAVIDEÑA EN TORRELODONES

Dirigidos a particulares, asociaciones y comercios locales

La Concejalía de Desarrollo Local organiza los tradicionales concursos de decoración navideña, dirigidos a las asociaciones y comercios locales y a los vecinos.

El propósito es dinamizar la participación ciudadana y promover un ambiente navideño que aporte un entorno acogedor a la localidad.

Se han establecido tres categorías:

- Concurso de belenes, de estilo artesanal, para particulares.
- Decoración de balcones y fachadas del exterior de sus viviendas para particulares
- Decoración para comercios, hostelería y asociaciones, que abarca desde terrazas hasta escaparates, fachados o cualquier otro elemento. El jurado valorará la tradición, la iluminación, la originalidad y la elegancia.

## Requisitos

Los participantes particulares deberán ser mayores de 18 años y estar empadronados en Torrelodones. Las asociaciones y empresas deben estar ubicadas en Torrelodones.

La decoración de escaparates, fachadas y carrozas debe tener iluminación navideña de luces led para poder participar en el concurso.

La decoración deberá tener relación con la Navidad y los motivos tradicionales.

## Inscripciones

Los concursos de decoración de escaparates, fachadas y belenes deberán realizar la inscripción hasta el 20 de diciembre de 2025 rellenando el [formulario](#) correspondiente publicado en la web municipal.

En las inscripciones se deberá detallar la ubicación exacta del lugar o espacio de la decoración, el nombre del titular del concurso, asociación y/o empresa.

Todos los participantes inscritos se comprometen a mantener expuesta la decoración desde el 10 de diciembre hasta el 7 de enero. Durante ese periodo, la iluminación de balcones y fachadas se deberá mantener, como mínimo, hasta las 22:00 h todos los días de la semana.



## Jurado

El jurado estará formado por una representación de vecinos de Torrelodones, que visitarán las ubicaciones durante las fechas de celebración del concurso, sin que pueda mediar aviso previo, a excepción del concurso de belenes, que se avisará como mínimo 48 horas antes.

El fallo del jurado se publicará a partir del 10 de enero y la entrega de premios será el 17 de enero, a las 12:00 h, en el salón de plenos del Ayuntamiento.

## Premios

Se concederán tres premios por categoría:

Las asociaciones, empresas, comercios y hostelería recibirán un trofeo y se les publicará una entrevista en la revista municipal de enero/febrero de 2026 y en las RRSS del Ayuntamiento.

Por su parte, habrá tres premios para los particulares, que recibirán un trofeo y una selección de productos del comercio local.

# AYUDAS PARA VECINOS AFECTADOS POR LA OCUPACIÓN ILEGAL DE VIVIENDAS

Torrelodones se convierte en un municipio pionero al convocar ayudas económicas para vecinos víctimas de la ocupación ilegal de viviendas.

El Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid ha publicado estas ayudas económicas, destinadas a propietarios afectados, que servirán para paliar gastos por impago del arrendamiento y que se aplicarán a viviendas ubicadas en el término municipal de Torrelodones. Las ayudas pretenden paliar gastos de abogados, asesoramiento, impuestos o suministros.

Como requisitos fundamentales para acceder a las prestaciones, los solicitantes **deberán estar empadronados** en Torrelodones, teniendo su residencia habitual



en el municipio. Además, la vivienda objeto de impago deberá tener un valor catastral inferior a 350.000 euros y deberá estar ubicada dentro del término municipal de Torrelodones.

Como indicó la alcaldesa, son ayudas complementarias a las que ofrece la Comunidad de Madrid y el Estado. Los interesados tendrán que **acreditar que no tienen deudas con el**

**Ayuntamiento de Torrelodones** y que han **iniciado los trámites legales para denunciar la situación de impago**.

Las ayudas se extenderán durante un plazo máximo de tres años y se gestionarán a través de Servicios Sociales.

El Ayuntamiento ha destinado 3.000 euros del presupuesto del ejercicio 2025 para sufragar dichas ayudas.

Esta cantidad es una primera dotación económica a la espera de conocer la realidad exacta de víctimas de ocupación que hay en Torrelodones.

Las solicitudes se pueden cursar a través de la Sede Electrónica municipal.

## EL AYUNTAMIENTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El Ayuntamiento celebró un acto institucional, con motivo del 25N, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, donde concejales del Partido Popular y Vecinos por Torrelodones y el secretario general del PSOE, Víctor Ibáñez, leyeron un manifiesto de la Federación de Municipios de Madrid, donde se recordó "con dolor y firmeza" a todas las mujeres asesinadas a manos de sus parejas o exparejas.

El acto contó también con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Madrid, Pilar Trinidad.

El texto del manifiesto también mostró su apoyo a las familias y a los hijos de estas mujeres, en un ejercicio

de condena a la violencia vicaria, que suma 65 víctimas desde el año 2013.

Como institución, el Ayuntamiento asumió el compromiso de "prevenir y garantizar la seguridad de las víctimas, proporcionar recursos eficaces y asegurar que ninguna mujer ni ningún menor se sienta desamparado".

Asimismo, el manifiesto recalcó la necesidad de cooperación interna "dotando de medios suficientes a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, a la Justicia y a los servicios sociales, garantizando la coordinación y la lealtad entre las distintas administraciones".



# EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA UN ESCAPE ROOM PARA SENSIBILIZAR A JÓVENES CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

El Ayuntamiento, a través de la Mancomunidad THAM, ha puesto en marcha un escape room para sensibilizar a jóvenes y dar visibilidad a situaciones de violencia que se pueden producir en las relaciones de jóvenes y adolescentes.

Por ello, el Ayuntamiento y la Mancomunidad THAM han desarrollado "**TOXIC LOVE**". Es un escape room digital que sumerge a los jugadores en una experiencia interactiva y educativa enfocada en la violencia de género digital.

El juego se basa en una serie de pruebas que combinan enigmas y decisiones críticas. Los participantes deben acompañar y reaccionar a la situación que vive la protagonista, Andrea, una joven cuyo novio intenta reconducir sus gustos y elegir por ella.

Esta aventura no solo desafía las habilidades de los jóvenes

para la resolución de problemas, sino también su empatía y conocimiento sobre los peligros del ciberespacio.

El escape room va identificando los síntomas que pueden indicar que una chica joven está sufriendo violencia y el control de su novio, el amor tóxico. Los jugadores tendrán que recuperar la amistad de Andrea durante un viaje de fin de curso a Ibiza. Tendrán que descubrir por qué, de repente, le ha dejado de hablar su amiga de la infancia.

Para ello, necesitarán seguir las pistas, atravesar escenarios interactivos y hablar con otros personajes como Alicia y Marcos.

Se trata de un juego sencillo que permitirá identificar las distintas formas que puede tomar la violencia y cómo acompañar y tomar acción en estos procesos.



El escape room contra la violencia de género está financiado por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la violencia de género.

El juego está disponible a través del siguiente enlace:  
<https://escape.mancomunidad-tham.org/intro/index>

## HOMENAJE A LOS 19 AÑOS DE LA BANDA SINFÓNICA DE TORRELODONES

Con motivo del Día de Santa Cecilia se organizó un acto en reconocimiento a la Banda Sinfónica de Torrelodones tras 19 años de acompañar con sus interpretaciones multitud de actos en nuestro municipio.

Durante el evento, organizado por la Concejalía de Actividades Culturales y la Escuela Municipal de Música y Danza "Antón García Abril", la concejal Cristina Grueso entregó una Bandera con el escudo y el nombre de la Banda Sinfónica de Torrelodones bordados.

Después de 6 años, la orquesta volvió a subir al escenario del



Teatro Bulevar para tocar un concierto bajo la batuta de su director Jorge Mora.

La Banda interpretó para los asistentes una obra titulada "Suite Torrelodones", compuesta por el

maestro David Rivas, presente en el concierto.

Jorge Mora entregó la partitura de la obra al consistorio para que sea conservada en el Archivo Histórico Municipal.

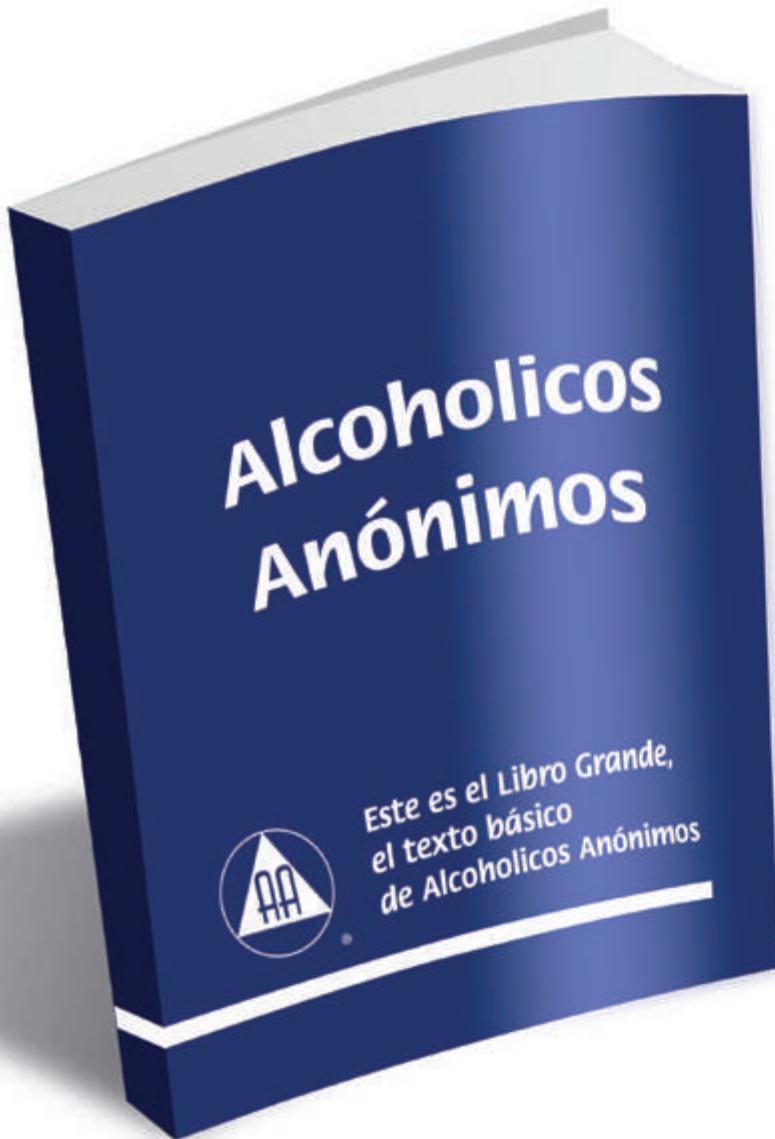
# Grupo Torrelodones

Pº Andrés Vergara, 5

28250 - Torrelodones

(Parroquia de San Ignacio de Loyola)

Martes, jueves y sábados,  
de 19:00 a 20:30 h



**REUNIONES  
ABIERTAS AL PÚBLICO  
LOS PRIMEROS JUEVES  
DE CADA MES**

**¿TIENES PROBLEMAS CON EL ALCOHOL?  
QUIZÁ PODAMOS AYUDARTE**

Todos los martes, jueves y sábados, de 19:00 a 20:30 h

**FELICES 24 H**

[www.alcoholicos-anonimos.org](http://www.alcoholicos-anonimos.org)

# ► PASATIEMPO: AJEDREZ

## CLUB DE AJEDREZ TORRELODONES

JUEGAN BLANCAS Y DAN MATE EN DOS JUGADAS



Este problema (original de B. Larsson, 1945) aparece en el libro **333 problemas para el viajero sin tablero**, de René Mayer, con el siguiente texto: "En la vida hay que evitar tres figuras geométricas: los círculos viciosos, los triángulos amorosos y las mentes cuadradas" (Mario Benedetti). Lo que usted no podrá evitar es la existencia profusa de figuras geométricas en los problemas de ajedrez... Descubra, pues, la clave geométrica en esta obra del sueco Larsson, marcada por una simetría perfecta.

Se sorteará un premio de 30€ entre los participantes que envíen la solución correcta, antes del último día del mes en curso, al correo electrónico: [revista@ayto-torrelobones.org](mailto:revista@ayto-torrelobones.org). El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de compra en cualquier establecimiento de

nuestro municipio por dicha cantidad.

**Solución al pasatiempo del nº 410 de la revista municipal (noviembre de 2025):**

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Cg6+ Rh7                                      | 5. Cf7+ Rg8                          |
| 2. Cxf8+ Rh8                                     | 6. Cxh6+ Rh8 (si 26... Rg8 27. Df7#) |
| 3. Cg6+ Rh7                                      | 7. Dg8+ Txg8                         |
| 4. Ce5+ Rh8 (si 24... g6 25. Df7+ Rh8 26. Cxg6#) | 8. Cf7#                              |

**Ganador del sorteo de acertantes del pasatiempo la revista nº 410:** Pablo López.

**MERCADO DE LAS CONCHAS** *Navidad*

ARTESANÍA • MODA • DISEÑO • DECORACIÓN  
ZONA GOURMET • TALLERES INFANTILES

13 y 14 DICIEMBRE

LA CASA VERDE DE TORRELODONES  
Avda. Rosario Manzaneque, 25  
De 11:00 a 20:00 • Entrada gratuita

Patrocinado por

**Alhambra**

[www.elmercadodelasconchas.com](http://www.elmercadodelasconchas.com)

# ► PLENO

## 20 DE NOVIEMBRE - ORDINARIO

### Orden del día

1.- Borrador del acta de la sesión anterior celebrada el 16 de octubre de 2025 (PLN/2025/09).

**APROBADO POR UNANIMIDAD.**

2.- Modificación mediante Crédito Extraordinario financiado con Remanente de Tesorería para Gastos generales: Aprobación inicial.

**RECHAZADO.**

PP SÍ	VOX NO	VxT NO	PSOE SÍ
-------	--------	--------	---------

3.- Imposición de penalidades a la empresa URBASER, S.A.

**APROBADO.**

PP SÍ	VOX SÍ	VxT ABS.	PSOE SÍ
-------	--------	----------	---------

4.- Modificación del Plan de Medidas Antifraude.  
**APROBADO POR UNANIMIDAD.**

7.- Moción formulada por el Grupo Municipal Partido Popular relativa a la condena de los ataques a la comunidad hispanoamericana.

**APROBADO.**

PP SÍ	VOX NO	VxT ABS.	PSOE --
-------	--------	----------	---------

En este punto el PSOE no votó porque no había ningún concejal que representara a dicho partido tras la renuncia al acta de Rodrigo Bernal.

## La Oficina de Justicia y Registro Civil de Torrelodones, se han trasladado



Estamos en **Plaza de la Constitución, 2**  
Lunes a Viernes 9:00 h. a 14:00 h.

**Plaza de la Constitución, 2**

Contacto: 918549206 | [ojm.torrelodones@madrid.org](mailto:ojm.torrelodones@madrid.org)

#torrelodones



# MENTIROSOS POR TORRELODONES

¡La hemeroteca lo demuestra!

VxT incluyó el parking de la calle Real en su Plan General de Ordenación Urbana.

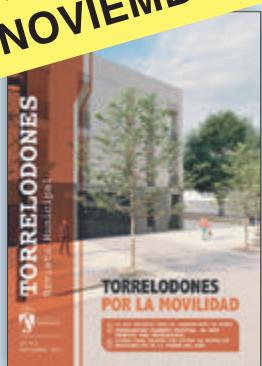
MxT

REVISTA MUNICIPAL  
NOVIEMBRE 2022



Página 9

REVISTA MUNICIPAL  
NOVIEMBRE 2025



Página 54

Brevista  
de Torre

Carta del Alcalde 1

## Nuevos aparcamientos

Queridos vecinos:

En los próximos años Torrelodones va a tener que afrontar uno de los grandes retos como municipio sostenible comprometido con la movilidad.

Desde nuestro municipio hemos puesto ya en marcha proyectos de una gran trascendencia para conseguir un futuro más sostenible y



### Aparcamiento de la calle Real

El futuro estacionamiento de la calle Real, sito en la misma ubicación que el actual, se encuentra dentro de los planes estratégicos de movilidad para los próximos años. Para ello se ha planteado la construcción de un aparcamiento subterráneo con cabida para unos 200 vehículos. El objetivo es que ofrezca un servicio de rotación para aquellos usuarios que tengan que realizar gestiones en el centro. Sobre dicho



TORRELODONES  
#FUERZA

# MÁS SERVICIOS Y MENOS SUELDOS: EL CAMBIO QUE TORRELODONES NECESITA EN 2026

## Lo que 2025 nos deja... y no tiene remedio:

- Subida de precios públicos a puerta cerrada.
- Recortes en servicios para los vecinos.
- Un Plan Económico Financiero sin aprobar.
- Guerra PP y VOX.
- Un Torrelodones más sucio.
- El gobierno PP/VOX más caro de la historia.
- Destrozos y ruidos por las obras de Las Marías.

**Y lo único bueno: paralización del parking de Pradogrande por la movilización vecinal**

## Nuestros deseos para el 2026

- Que **no se haga** el parking subterráneo en la calle Real.
- Que **arranque** el parking de VxT en la zona del punto limpio.
- Que se aprueben unos **presupuestos**.
- Que vuelva la **transparencia** y la **participación ciudadana**.
- Que no se aplique el **tasazo de basuras** que triplica lo prometido en campaña.
- Que **PP/VOX bajen** sus sueldos, **reduzcan** cargos públicos y **eliminen** nombramientos a dedo.
- Que **la alcaldesa** se ocupe de Torrelodones.
- Que haya un **gobierno eficaz**.
- Que **Torrelodones** esté **limpio**.



#somosvecinos #somosdetorre

[www.vecinosportorrelodones.org](http://www.vecinosportorrelodones.org)





# Queridos Reyes Magos;

Este año, desde **Vox** Torrelodones, queremos pediros algo muy especial. Que en cada hogar brille la esperanza, la unidad y la fortaleza que siempre han guiado a nuestra nación.

Os pedimos que cuidéis a nuestras familias, que defendáis nuestras tradiciones y que llenéis de ilusión a todos los españoles que trabajan cada día por un futuro mejor.

Con todo nuestro cariño,

**Feliz Navidad y  
Viva España.**



HOLA, SOY  
VÍCTOR  
IBÁÑEZ

Soy el nuevo portavoz del  
PSOE en el Ayuntamiento.

Estamos aquí para ti.

Escanea el QR y hablamos.



Felices Fiestas  
y feliz 2026



@psoe\_torre  
PSOE Torrelodones  
psoe.torre  
psoe.torre@ayto-torrelodones.org

# CESTÓN DE LA NAVIDAD



## H&F Club Torrelodones

Un mes suscripción para 2 personas

## Un patio con flores

Centro de flores

## AMAR A LYS

Abrigo valorado en 240€

## VALENTINA

Bufanda y gorro

## PinceLatte

Figuras en escayola (todas las edades)

## SIC papelería reprografía

Estuche de poscas

## Sareka

Un cojín

## DICAFIT, S.L.

Un mes gratis DICAGYM

## El Sitio de Eva

Ovillos de lana

## Angara

Vale de 200€ para gastar en Angara

## ROFIT | EMBER STUDIO

Bono 4 clases Zumba & Barre

## SANRU

Un fular

## ECONOMATO MACABEO

Cesta con: café, garbanzos, arroz, lentejas, calabaza y sidra dulce

## HF BEAUTY

Lavado, corte y peinado (hombre o mujer)

## EN4PAREDES

De enero a junio GRATIS: 2 clases/semana de MOVE (baile) y/o BOOM (tonificación). Valor de 270€ (matrícula 20€ no incluida)

## Estanco Torrelodones

## Colonia José Miguel Rubio

Cactus mimbre decoración

Empresas participantes:



#torrelodones

# Májica Navidad ilumina Torrelodones



Encendido de Navidad  
11 diciembre a las 18:00 h.

#torrelodones



Ayuntamiento de  
Torrelodones