

Escenario YIN (Pista de fútbol)

Calistenia - Silvia Pacheco	10:30 h - 11:15 h
Pilates Suelo - Silvia Pacheco	11:30 h - 12:15 h
Yoga Restaurativo - Olga González	12:30 h - 13:15 h
Dance Fit - Ainhoa Fernández	13:30 h - 14:15 h
LUNCH BREAK - Lunch & Music	
Baño De Sonido & Meditación	15:30 h - 16:15 h
Kung Fu - Jesús Grandío	16:30 h - 17:15 h
Taichi - Presen Presmanes	17:30 h - 18:15 h
Static Family Dance - María Raissa	18:30 h - 19:15 h
CLOSING PARTY & MUSIC	

Escenario YANG (Sala Mafalda)

Gestión Emocional y Autocuidado - Dra. Carbelo	11:30 h - 12:15 h
Mindfulness en Familia - Marina Hernández	12:30 h - 13:15 h
Neurociencia de la Respiración Consciente - Dr. Pacheco	13:30 h - 14:15 h
LUNCH BREAK - Lunch & Music	
Meditación como medicina - María Nieto	16:30 h - 17:15 h
Coherencia Cardíaca: El arte de armonizarte - Dra. Ruiz	17:30 h - 18:15 h
CLOSING PARTY & MUSIC	



Zona Kids
De 3 a 7 años
10:30 h - 13:30 h
16:30 h - 18:30 h



Carpa de
Masajes
10:30 h - 14:00 h
16:00 h - 19:00 h

¡Compra tus
entradas!

www.festivalvitamina.com

