

TORRELODONES

Revista Municipal



Ayuntamiento de
Torreldones

Nº 412

ENERO/FEBRERO/
MARZO 2026



décadas por ti

- ☒ LA POLICÍA LOCAL SE REFUERZA
- ☒ LA REINA DOÑA SOFÍA DARÁ NOMBRE AL CENTRO DE BIENESTAR ANIMAL
- ☒ MANCOMUNIDAD THAM: 28 AÑOS DE ATENCIÓN SOCIAL

GASTRO RASTRO



14 de marzo, de 10:00 a 15:00 h

Disfruta de una magnífica selección de productos gourmet (aceite de oliva, vinos, embutidos, quesos, huevos de corral, croquetas, mermeladas, frutas y verduras)

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN DE TORRELODONES

Entrada libre

#torrelodones

Carta de la **Alcaldesa**

Queridos vecinos,

Este mes hemos celebrado en el Teatro Bulevar treinta años de Protección Civil, que son 30 años de compromiso, ayuda desinteresada, cercanía y eficacia.

Desde que en verano de 1994 el entonces alcalde, D. Mario Mingo, decidiera fundar la agrupación, tras el fallecimiento de un bombero, Protección Civil no ha dejado de acompañarnos. Tanto en los eventos municipales, como pueden ser las fiestas, la San Silvestre o las actividades escolares, como cuando hay problemas.

Son, junto con Policía Local y Guardia Civil, los primeros en llegar al lugar donde se haya producido un incidente. Pero, además, son responsables de elaborar los Planes de Protección de Torrelodones.

El otro día pudimos ver su eficacia en la nevada, cuando activamos CECOPAL, en el marco del Plan de Incidencias Invernales desarrollado por Protección Civil. Trabajan junto con instituciones como el ejército, Guardia Civil, SUMMA 112, Policía Nacional, sanitarios, bomberos, forestales y un sinfín de profesionales.

Además, "Prote" es formación e información. Así, hacen una gran labor impartiendo cursos sobre diferentes temáticas en protección y autoprotección en los colegios de Torrelodones. También imparten esas charlas a asociaciones, clubes deportivos y otros colectivos. Divulgan su labor a través de las redes sociales, donde publican consejos y medidas de prevención.

En Torrelodones tenemos tres profesionales al mando, que se rodean de decenas de voluntarios, siendo la de mayor antigüedad Raquel Tormo. Todo lo que hacen los voluntarios lo hacen desinteresadamente, sin pedir nada a cambio. Representan lo mejor del ser humano. Lo que vimos en los vecinos de Adamuz. Entregarse, simplemente porque toca.

La tranquilidad que tengo como alcaldesa de tenerlos a ellos velando por nosotros, protegiéndonos, cuidándonos, es inmensa.

Por eso, hoy quería aprovechar estas líneas, simplemente para darles las gracias. Y para animar a nuestros jóvenes a unirse a ellos.

Con cariño,

La Alcaldesa

Almudena Negro



Edita:

Ayuntamiento de Torrelodones.

Nº 412 - Enero / Febrero / Marzo 2026

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9.500 ejemplares

Alcaldesa:

Almudena Negro Konrad.

Comité Municipal de Medios de Comunicación:

Carmen Roldán, presidenta.

Víctor A. Ibañez, vicepresidente y representante del Grupo Municipal PSOE.

Óscar Fernández, representante del Grupo Municipal Partido Popular.

Amelia San Millán, representante del Grupo Municipal Vecinos por Torrelodones.

Ángela Maciá, representante del Grupo Municipal VOX.

Coordinación:

coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org

Administración y Publicidad:

Ana Panadero.

revista@ayto-torrelodones.org

Maquetación y diseño:

Rosa Orozco.

omdisenio@ayto-torrelodones.org

Redacción:

Andrea García.

comunicacion.agarcia@ayto-torrelodones.org

Imprime:

Editorial MIC.

Teléfono: 902 271 902

Distribuye:

Publicidad Comercial 2004.

Teléfono: 629 119 803

Distribución gratuita.

La Revista Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. El Ayuntamiento no se hace responsable de las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes, los cuales reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

Revista Municipal de Torrelodones

Plaza de la Constitución, 1.

28250 - Torrelodones.

Teléfono: 91 859 29 05

www.torrelodones.es/comunicacion/revista

ÍNDICE

**Protección Civil**

3

Protección Civil Torrelodones celebra sus 30 años de servicio.

**Protagonistas**

10

Adrián Ezcurra, Campeón de España Sub-11 de ajedrez

**Servicios sociales**

20

La Mancomunidad THAM, servicios sociales dirigidos a los vecinos
• Concurso por la Igualdad • Sendas temáticas

**Deportes**

25

Vuelve a Torrelodones la Pedestre Popular • "José Antonio Mur Capelo" y "Generación de Oro" dan nombre al Polideportivo Municipal

**Desarrollo Local**

28

Entrega de premios a los ganadores de los Concursos de Navidad • Premios Tecnología Social 2026

**Urbanismo**

43

Visita a las obras del nuevo aparcamiento junto al Tanatorio

**Noticias Torre**

45

La reina Doña Sofía visitó el Centro de Bienestar Animal

► PROTECCIÓN CIVIL TORRELODONES CELEBRA SUS 30 AÑOS DE SERVICIO



El pasado sábado 24 de enero, el Teatro Bulevar acogió el acto *Tres décadas por tí*, en el que se ponían en valor los 30 años de servicio de Protección Civil Torreldones.

Presidido por la alcaldesa, Almudena Negro, el evento contó con la asistencia de tenientes de alcalde, concejales de la corporación y de otros municipios, así como del subdirector general de Protección Civil, el teniente adjunto de la 1ª Compañía de la Comandancia de la Guardia Civil de Madrid, el comandante de puesto, el subinspector jefe de Policía de Torreldones y, sobre todo, de los voluntarios, trabajadores y familias de Protección Civil Torreldones.

En sus palabras introductorias, la concejal de Seguridad, Sagraio Cillero, destacó el carácter especial del acto preparado "con cariño, ilusión y dedicación" para reconocer la entrega desinteresada

de quienes, durante más de 30 años, han trabajado para proteger vidas y prevenir emergencias en el municipio.

Dio paso así a los presentadores del evento, los voluntarios **Enrique Cuadrado** y **Lorena Gómez**, que recordaron el objetivo último de Protección Civil: "trabajar cada día por y para Torreldones, para sus vecinos y su privilegiado entorno" y cedieron la palabra a **Rubén Eguiluz Pascual**, jefe del Servicio de Protección Civil de Torreldones, quien realizó un recorrido por estas tres décadas de trabajo y destacó que la agrupación de voluntarios de Torreldones está "comprometida, formada y sabe trabajar".

Reconocimientos individuales y colectivos

Tras la proyección de un video recopilatorio, se dio paso a la parte

más institucional del acto. Durante la ceremonia se entregaron reconocimientos individuales a:

- **Raquel Tormo Ortiz**, por más de 30 años de compromiso continuado como voluntaria.
- **Jesús Fernández-Peinado García**, técnico de Protección Civil, por sus 19 años de trayectoria y su destacada labor en el ámbito de la formación.
- **Javier Ardila Bonilla**, por sus 32 años de trabajo, especialmente en planificación de emergencias.
- **Rubén Eguiluz Pascual**, por casi 32 años de dedicación en la organización, gestión y coordinación de emergencias.
- **David Sánchez Parra**, voluntario, por su ejemplar trayectoria de 15 años marcada por el compromiso, la humanidad y el compañerismo.

Asimismo, se realizaron reconocimientos colectivos a la Agencia



de Seguridad y Emergencias Madrid 112 y a los servicios de emergencia de la Comunidad de Madrid; a la Guardia Civil, en especial al Acuartelamiento de Torrelodones; y al Cuerpo de Policía Local de Torrelodones, por su colaboración constante y coordinación con Protección Civil.

El acto también puso en valor el papel de otros colectivos esenciales para la protección de las personas, reconociendo al personal de la Casa Familiar San Francisco de Asís por su labor en autoprotección y, de manera especial, por su actuación durante el incendio del 23 de junio de 2023, así como al Área de Servicios Generales del Ayuntamiento de Torrelodones, cuya labor resulta imprescindible en la logística de dispositivos preventivos y emergencias.

No faltó el reconocimiento a la colaboración con otras agrupaciones de voluntarios de Protección Civil, entre ellas las de Las Rozas de Madrid, Galapagar, Villaviciosa de Odón, Hoyo de Manzanares y Moralzarzal, con las que se ha trabajado estrechamente a lo largo de estos años.

Un homenaje a los voluntarios

Uno de los momentos más emotivos de la tarde fue el homenaje a los voluntarios en activo y a una representación de quienes han formado parte de la Agrupación durante estas tres décadas, con un recuerdo especial para aquellos que ya no se encuentran entre nosotros. Todos ellos recibieron el aplauso y el agradecimiento del público por su tiempo, esfuerzo,

profesionalidad y vocación de servicio.

El acto fue clausurado por la alcaldesa, Almudena Negro, que agradeció al exalcalde Mario Mingo que tuviese “la visión y empeño de fundar la agrupación en 1994”, así como a los voluntarios y trabajadores de Protección Civil Torrelodones su labor y sacrificio por el municipio.

Finalizó con una fotografía de grupo en la que participaron técnicos, voluntarios y exvoluntarios, poniendo el broche final a una jornada de reconocimiento y gratitud a quienes han hecho del servicio de Protección Civil de Torrelodones un pilar fundamental de la seguridad y el bienestar del municipio durante más de 30 años.





Rubén Eguiluz, jefe del servicio de Protección Civil de Torreldones: “los ciudadanos se han visto vulnerables y ahora demandan más formación”

Rubén Eguiluz comenzó como voluntario de la agrupación de Protección Civil en el año 1994, el año de su fundación. Convencido por otros tres voluntarios con los que compartía trayecto a la universidad de “lo maravilloso que era”, Eguiluz decidió pasarse un día y allí se quedó, ahora en plantilla y como jefe de servicio de Protección Civil Torreldones.

Rubén, tú llevas en Protección Civil desde los inicios, ¿qué cambios sociales has observado en este tiempo?

Socialmente ha cambiado todo y eso tiene su implicación en el servicio. Antes los ciudadanos no eran tan conscientes de los riesgos a los que estaban expuestos. En los últimos años nos hemos enfrentado a una pandemia mundial y a situaciones de emergencia para las que no estábamos preparados.

En Torreldones, Filomena fue una emergencia de 17 días y la pandemia... bueno, ya sabemos todos lo que fue. Enfrentarse a este tipo de situaciones hizo que la gente se sintiese vulnerable y pensase más en qué podían hacer a título personal y colectivo para estar protegidos.

¿Por ejemplo?

Durante la pandemia, por ejemplo, íbamos a las residencias a llevar

material, equipos de protección, a hacer el recuento de fallecidos... fue un trabajo muy duro, pero, a raíz de aquello, las propias residencias se plantearon cómo podían formar a sus mayores para que estuviesen más preparados.

Nos han pedido cursos y talleres para saber qué hacer en diferentes situaciones ¡y ahora tenemos residencias que parecen un ejército! Están preparadas y perfectamente organizadas para cualquier emergencia.

Además, damos formaciones a colectivos vecinales, clubes deportivos, asociaciones, colegios, comunidades de propietarios...

¿Dirías que esta demanda de formación es el principal cambio social que ha afectado al servicio?

Eso y las redes sociales. Han sido un cambio de paradigma total. Antes solo teníamos la revista municipal y alguna intervención puntual en la radio, ahora nuestra comuni-

cación con el ciudadano es mucho más fluida e instantánea.

Podemos avisar de cualquier incidencia en tiempo real y eso es fundamental para nosotros. Además, los propios ciudadanos y colectivos nos contactan por redes para pedir cursos y formaciones.

¿Cómo ha sido vuestra trayectoria?

Protección Civil Torreldones se inaugura un 16 de julio de 1994, coincidiendo con las fiestas patronales. Pero unos meses antes, el por entonces alcalde Mario Mingo ya le había encargado a Antonio Lobo hacerse cargo del servicio municipal y constituir una agrupación de voluntarios. Lobo juntó a los pocos voluntarios que pudo conseguir y nos buscó una primera base en un sótano de las escuelas Vergara, donde las condiciones eran bastante extremas.

Al poco tiempo nos trasladaron al parque JH y allí estuvimos hasta

2006, que es cuando se inauguró el edificio de Seguridad. Empezar a trabajar codo con codo con la Policía Local mejoró muchísimo la respuesta ante las urgencias y emergencias del municipio.

Se podría pensar que Protección Civil actúa solo en casos de emergencia, pero ¿qué acciones preventivas lleváis a cabo?

Aunque lo entendemos como uno solo, el servicio de Protección Civil está formado por el departamento técnico y por la agrupación de voluntarios.

El departamento técnico ejerce las funciones de planificación, esto es la elaboración de todos los planes de emergencia ante cualquier riesgo que afecte al municipio: incendios, nevadas, inundaciones...

Junto a los responsables de la agrupación organizan preventivamente todos los dispositivos en los que participamos, como las fiestas patronales, las concentraciones masivas, eventos deportivos, los famoso aperitivos...

¿Qué define a los miembros de Protección Civil?

El compromiso. Si tuviera que definir la labor y el servicio de la agrupación con tres palabras estas serían: prevención, intervención y eficacia.

¿Cómo han evolucionado los planes de emergencia desde el primer plan elaborado el 2001?

Todos los planes, desde los que hacemos para proteger edificios e instalaciones hasta los de riesgos del municipio en general van de la mano de la normativa que tenemos por encima.

Nosotros tenemos que seguir las consignas de los planes que para ese riesgo marca la Comunidad de Madrid, y la Comunidad tiene que

seguir las consignas del Estado. Al principio había muy poca normativa y ahora hay muchísima, pero el objetivo de los planes siempre es el mismo: que los vecinos estén protegidos y que, en caso de emergencia, cuando los recursos municipales no sean suficientes, exista un apoyo por parte de la Comunidad o del Estado.

¿Se ha llegado a dar esta situación?

Claro. Con Filomena sin ir más lejos. Durante la nevada en Torrelodones, además de todos los recursos municipales, estuvieron trabajando bomberos y brigadas forestales de la Comunidad de Madrid, equipos sanitarios, dos quitanieves del Ministerio de Fomento...

Una vez superada la emergencia se habló de preparar al municipio para enfrentar situaciones similares, pero económicamente no sería viable estar permanentemente preparados para un fenómeno que, los expertos prevén, no se repetirá hasta dentro de 25 años, si es que se repite. Para eso están los planes y la ayuda entre instituciones.

En la misma línea de prevención, vosotros habéis sido pioneros en hacer estudios de gas radón ¿cómo fue ese proceso?

No es una medalla que nos podamos poner solo nosotros, pero sí que es verdad que Torrelodones, coincidiendo con la realización del primer plan territorial de Protección Civil del 2001, estuvo evaluando el riesgo del radón en el municipio.

En principio esta no es una competencia propia de nuestro servicio, pero decidimos hacer alusión al riesgo dentro del plan y, a raíz de eso, nos pusimos en contacto con el profesor Luis Quindós, de la Universidad de Cantabria, que es un experto en el tema, para dar

alguna conferencia y cursos en Torrelodones.

Gracias a esa colaboración, durante años, nosotros participamos para hacer muchísimas mediciones en edificios, siendo siempre transparentes con los resultados.

Se corrió la voz y nos llamaron de varias televisiones y medios de comunicación para hablar sobre el tema... hasta que un día salió un artículo diciendo que "Torrelodones era el municipio de España con más gas radón". Totalmente falso, no tenemos ni más ni menos que Hoyo de Manzanares, Galapagar, Morálzarzal o Guadarrama, simplemente hicimos muchas mediciones.

A título personal, ¿cuál es la peor situación en la que te has visto trabajando en Protección Civil?

Para mí, una de las peores fue la cara de una madre a la que tuve que sujetar para que no se girase y viese a sus dos hijos muertos en la parte de atrás del coche. Tengo su cara grabada desde entonces, y fue una de mis primeras intervenciones.

Me llamaron también una vez de un accidente de tráfico en el que estaban involucradas mi madre y mi hermana... y yo, hasta que llegué allí, no sabía el estado en el que se encontraban.

¿Y la mejor?

La mejor no es la mejor, son las mejores. También las caras de la gente y sus palabras cuando, por ejemplo, atendemos a una abuela que se ha dado un golpe y nos quiere dar besitos porque hemos sido muy majos y nos quiere invitar a su casa a tomar café.

O las cartas antes, ahora correos electrónicos, que recibo de vecinos por haber ayudado a su madre, a su hermano o a ellos mismos... Para mí eso es lo más gratificante.



Iván Rodríguez, “los voluntarios son la base de Protección Civil”

Iván Rodríguez García es voluntario de Protección Civil desde hace 7 años y afirma que este hecho “ha cambiado su vida”. Desde su rumbo profesional hasta conocer a su mujer y madre de su hijo. Ahora, desde hace dos meses, actúa como jefe de agrupación coordinando a los aproximadamente 40 voluntarios de Protección Civil Torreldones.

¿Cómo de importante consideras que es la presencia de voluntarios en Protección Civil?

Yo creo que los voluntarios son la base de Protección Civil. Personal laboral como tal, en nuestra plantilla, solo hay tres personas.

Sin los voluntarios, Protección Civil no sería nada.

Tú llevas siendo jefe de voluntarios apenas dos meses ¿cómo es el proceso de elegir al jefe?

A propuesta. No es democrático (ríe).

Al jefe le nombra el concejal delegado o la alcaldesa, en este caso, a propuesta del jefe de servicio.

Esto es así en Torreldones porque tenemos jefe de servicio, en otros sitios donde no lo haya, lo nombra directamente el concejal o el alcalde.

¿Qué características tiene que tener el jefe de voluntarios de Protección Civil?

Lo primero es tener tiempo. Es, quizá, más importante que tus habilidades. Tu situación personal tiene que permitirte echar bastantes horas y tener disponibilidad.

Un jefe tiene que tener compromiso, interés por hacer cosas, motivación, ganas de colaborar con la gente, de relacionarse... Yo creo que es importante no ser un jefe jerárquico, que impone, sino alguien que dirige, siempre en contacto con los demás.

¿Es importante tener don de gentes?

Mucho. Esto no es un trabajo en el que tú cobras más por ser el jefe ni nada así. Aquí todos los voluntarios venimos a aportar, a ayudar y a relacionarnos.

Si un voluntario viene a colaborar y lo que se lleva es una mala expe-

riencia, puede que no vuelva y entonces sí que no va aportar nada. Es fundamental generar una experiencia positiva.

¿Qué perfil tienen los voluntarios de Torreldones?

Muy diverso. Hay militares, enfermeros, técnicos de emergencias sanitarias, policías, guardias civiles, personal de la UME...

¿Perfiles relacionados con la seguridad o la sanidad dirías?

¡No solo! También informáticos, personal de limpieza, arquitectos, ingenieros... Hay que buscar el equilibrio.

Todos aportan a su manera. Por ejemplo, una de las nuevas incorporaciones es Carlos que es técnico en audiovisuales y recientemente hemos estado hablando de la posibilidad de hacer videos.

Un enfermero puede estar a lo mejor más con el material sanitario,

con el botiquín, un policía puede ayudar en intervenciones de tráfico... todos aportan en la medida de su experiencia.

¿Cuántos voluntarios sois?

Llevamos un tiempo ya entre 35 y 40, ahora mismo hay 34 voluntarios en activo. Durante los 30 años de Protección Civil en Torrelodones han vestido el uniforme naranja menos de 240 personas.

Esto pasa porque ha habido gente muy comprometida, que se ha quedado durante muchos años.

En los últimos años la rotación es mayor, también porque la sociedad ha cambiado y ahora es más difícil dedicarle tanto tiempo como exige un voluntariado de este tipo.

Aun así, si el mínimo está en 36 horas al trimestre, aquí tenemos gente que multiplica estas horas por seis, por siete, por ocho y por diez. Cada circunstancia es diferente.

¿Qué requisitos hay que cumplir para ser voluntario de Protección Civil en Torrelodones?

Hay que ser mayor de 18 años y tener aprobado el curso de formación básica para aspirantes a voluntarios de la Comunidad de Madrid.

La formación tiene una parte *online* y otra presencial que se desarrolla en el Instituto de Formación Integral en Seguridad y Emergencias (IFISE).

Después, están seis meses en prácticas en la agrupación. Si lo superan, la Comunidad de Madrid les acredita como voluntarios de Protección Civil.

¿Qué ha sido lo más gratificante para ti como voluntario?

Encontrar mi rumbo laboral. Yo entré a Protección Civil para probar

un poco lo que sería ser policía local antes de opositar y allí descubrí lo que era la figura del técnico de emergencias sanitarias.

Gracias a mi pareja, a la que también conocí en *prote*, decidí estudiar el grado de Técnico en Emergencias Sanitarias y actualmente trabajo en SUMMA 112.

¿Tienes algún recuerdo especial de tus inicios?

Uno de los recuerdos que tengo es subirme por primera vez en un vehículo de emergencias y poder asistir a personas o a cualquier otro tipo de incidencia desde dentro. Es algo que no pasa todos los días y que he podido hacer por formar parte de Protección Civil.

¿Cómo es la coordinación con otros cuerpos?

Desde 2006 ha sido más fácil, al estar integrados en el mismo edificio que Policía Local.

También ayuda mucho el 112. Al tener un terminal del 112 en la policía, estamos informados en tiempo real de cualquier situación de emergencia a la vez que SUMMA, bomberos, policía o cualquier cuerpo requerido. Esto facilita mucho la respuesta y, en general, nos coordinamos perfectamente.

Es verdad que las comunicaciones no están centralizadas y esto, cuando trabajamos en la calle, a veces complica el trabajo. Porque yo igual tengo comunicación con la base, pero con quien realmente me interesa hablar es con policía, que está al otro lado de la calle cortándome el tráfico.

¿En emergencias como la pandemia o Filomena, actuasteis de la misma manera?

Fueron emergencias muy diferentes y, como tal, la actuación también tuvo que serlo.

En la pandemia extremamos todas las precauciones, cumplimos con los protocolos de limpieza (personales, en los vehículos, máquinas de ozono...).

Además, tuvimos que limitar los turnos para no contagiarnos entre nosotros ni a nuestras familias.

En Filomena en cambio, al ser una emergencia prevista, fue diferente porque vinieron compañeros de fuera a ayudarnos en las tareas, luego se fue limitando la entrada porque la emergencia se alargó durante 17 días.

¿Cuál es el principal reto de Protección Civil en la actualidad?

El que hemos tenido siempre: adaptarnos a la sociedad y a lo que la sociedad demanda en el ámbito de la protección civil y las emergencias.

Como comentaba Rubén en su entrevista, al cambiar la visión de la gente sobre la autoprotección ahora, por ejemplo, damos muchos más cursos y, a veces, no damos abasto.

Sobre todo, cuando se complica con situaciones de emergencia y hay que posponer o cancelar formaciones.

En este sentido estamos siempre actualizándonos e intentando mejorar el servicio que damos a los vecinos.

A título personal ¿qué le dirías a alguien que esté pensando en meterse a Protección Civil Torrelodones?

Que no lo dude y lo haga, porque creo que va a ser positivo, tanto para él como para el municipio.

Y que tenga muy en cuenta que hacerse voluntario exige de un compromiso, de una formación y de una presencia.

► ADRIÁN EZCURRA, CAMPEÓN DE ESPAÑA SUB-11 DE AJEDREZ: “PARA TRIUNFAR HACE FALTA CONSTANCIA, ESFUERZO Y, AL PRINCIPIO, UN POCO DE TALENTO”



Adrián Ezcurra tiene 11 años, es campeón de España Sub-11 de Ajedrez y tercero del país en la categoría Sub-12. Con una puntuación de 2035 de ELO (sistema de clasificación parecido al ATP en tenis) es ya el mejor jugador español de su edad, superando los 2000 de Elo, un logro muy poco común para cualquier jugador, de cualquier edad. Adrián también es estudiante de Los Sauces, va a sexto de Primaria y compagina las clases con entrenamientos y campeonatos. Sus asignaturas favoritas son Matemáticas y Educación Física y recientemente está participando en algunos proyectos con alumnos de ESO, talleres prácticos que involucran la luna, el reciclaje y "explosiones".

¿Desde cuándo juegas al ajedrez?

Desde los 8 años. Me enseñó mi padre y luego me apunté al *Club de Ajedrez Torrelorones* donde se puede entrenar y competir, porque también organiza torneos.

¿Qué es lo que te llamó la atención del ajedrez en un primer momento?

Al principio jugué un poco al fútbol, después al baloncesto y por último me metí en el ajedrez porque, como me quejaba mucho de los golpes, mi padre pensó que podía ser un buen deporte para mí. En general, no me gusta el contacto físico y jugando



al ajedrez estoy a gusto, ahí pensando sin parar, con cosas que hacer.

¿De la gente con la que juegas, hay alguien que tenga menos años que tú?

No, nadie. Ahora mismo estoy entrenando los viernes en un club llamado *Tajamar* en Madrid, que pertenece al colegio Tajamar. Son como unas extraescolares en las que hay niños y adultos ya universitarios. Yo soy el más pequeño. Habrá gente desde los 11 años hasta los 60 que tiene Héctor (ríe). Bueno Héctor es el entrenador, pero juego con gente de 30 años.

Hasta la fecha ¿cuál ha sido tu campeonato favorito?

El de España claro. Quedé primero de España en el campeonato de Almería que se jugó en julio y hasta ahora ha sido mi favorito. Es verdad que al principio estaba un poco nervioso, pero luego mis padres me ayudaron a que se me pasase. Me llevaron a la playa y a jugar al tenis y, con el ejercicio, mucho mejor.

¿Tienes algún tipo de patrocinio o ayuda para las competiciones?

Nada. Para el campeonato de España del año que viene, al haber ganado este, sí que voy becado, pero lo demás lo pagan mis padres. Bueno, hay un torneo que se organiza en Castilla y León y a ese sí que voy gratis por algún motivo. Le he caído bien al organizador, porque solo van gratis los titulados.

¿Los titulados?

Sí, en el ajedrez hay títulos que son Candidato a Maestro (CM), Maestro Fide (FM), Maestro Internacional (IM) y Gran Maestro (GM). A los Grandes Maestros, Maestros Fide e Internacionales

les becan los torneos y no sé por qué, en este caso, a mi también.

Igual han visto potencial en ti...

¡A lo mejor! Yo ahora tengo un poco como meta el campeonato de Europa, al que se accede ganando el de España. El Sub-12, no el Sub-11. En ese, este año quedé tercero, pero el año que viene vuelvo a participar, a ver si hay suerte.

No siempre se puede ganar en las competiciones ¿cómo manejas la frustración?

Creo que la manejo bien, me aguanto. He visto a jugadores dar patadas en la espinilla y puñetazos en la mesa. Yo no hago nada de todo eso.

¿Tienes muchos amigos que jueguen al ajedrez?

No, de mi edad ninguno. Alguno de 15 o así y los demás todos de 40. No es un deporte muy popular entre la gente de mi edad como pueden ser el fútbol o el baloncesto. Por ejemplo, tengo un amigo, Adán Quesada, que hace motocross y, aunque no juegue con él, sí que puedo hablar de campeonatos, de competiciones... A otros niños no les interesan nada esos temas.

¿Qué le dirías a un niño de Torreldones que, como tú, quiera jugar al ajedrez?

Que se apunte al *Club de Ajedrez Torreldones* con un profesor como Ramón Candeleda, que fue mi profesor y a los niños les enseña muy bien.

Que juegue en plataformas digitales y que practique mucho. Yo lo hago todas las tardes, sobre todo *online* porque es donde puedo competir con gente con más nivel. Hago técnica, ejercicios... al final es la manera de mejorar.



- teatro • festivales • presentación libro •
- conferencias • exposiciones • y mucho más...

Música

- VIERNES 13, 19:30 H
Teatro Bulevar
**XIII CICLO GRANDES
CONCIERTOS: "MÚSICA
DESDE BOHEMIA"**



Entrada: 15 euros

Ópera

- SÁBADO 14, 19:30 H
Teatro Bulevar
"I LOVE PUCCINI"
ANGELICA DE LA RIVA



Entrada: 20 euros

- VIERNES 20, 19:30 H
Teatro Bulevar
"LA BOHÈME"



Entrada: 35 euros. VO en italiano,
sobretitulada en español.
Duración aprox.: 2 horas 55'

Cine

- MARTES 10, 18:00 H
Teatro Bulevar
**"13 MINUTOS PARA
MATAR A HITLER"**



Entrada libre hasta completar
aforo. Duración: 110'

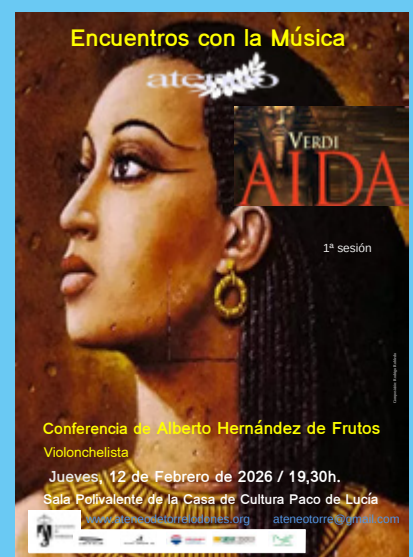
Conferencias

- MIÉRCOLES 11, 19:00 H
Sala Polivalente
**"ROMANOS DE AQUÍ;
NUESTRO PRIMER SIGLO
DE ORO"**



Entrada libre hasta completar
aforo

- JUEVES 12, 19:30 H
Sala Polivalente
**"AIDA, DE GIUSEPPE
VERDI" (I)**



Entrada libre hasta completar
aforo

● MARTES 17, 19:00 H
Teatro Bulevar
**"MIGUEL MIHURA Y
JARDIEL PONCELA:
AMISTAD Y RIVALIDAD"**



Entrada libre hasta completar aforo

● MIÉRCOLES 18, 19:00 H
Sala Polivalente
**"CARAVAGGIO Y
ARTEMISA GENTILESCHI
EN EL MUSEO DEL PRADO"**



Entrada libre hasta completar aforo

● MARTES 24, 19:30 H
Sala Polivalente
**ENCUENTROS CON LA
MÚSICA: "AIDA, DE
GIUSEPPE VERDI" (II)**



Entrada libre hasta completar aforo

● MIÉRCOLES 25, 19:00 H
Sala Polivalente
**"PRESENCIA DE LA
MONARQUÍA HISPÁNICA
EN EL LAGO ESPAÑOL"**



Entrada libre hasta completar aforo

Presentación

● JUEVES 26, 19:00 H
Biblioteca Juan Van-Halen
LIBRO: "PÁNICO"



Entrada libre hasta completar aforo

Exposición (*)

● DEL 9 DE ENERO AL 23 DE MARZO
Salas Rafael Botí y Villaseñor
"ARTE DE OCEANÍA. ARTE PRIMITIVO EN EL LAGO ESPAÑOL"



(*) **Horario de la Casa de Cultura Paco de Lucía:**

Lunes a viernes: de 9:00 a 21:00 horas / Sábados: de 9:00 a 15:00 horas y una hora antes del comienzo de los espectáculos / Domingos y festivos: CERRADO.

FEBRERO

EN LA

ZONA JOVEN



EXCURSIÓN AL MUSEO DE AMÉRICA EN MADRID

Sábado 7 | 10:00 - 14:00 h.

Club joven 30€ | Excursión suelta 20€

TALLERES DE CREATIVIDAD

Viernes 6 y 27 | 18:00 - 20:00 h.

Cada taller 3€ | ZONA JOVEN TORREFORUM

PASAJE DEL TERROR:

Hasta que la muerte nos separe

Viernes 13 | 18:00 - 20:30 h.

10 a 14 años | ZONA JOVEN TORREFORUM

DEPORTES Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD: NATACIÓN

Sábado 14 | 17:00 - 20:00 h.

¡VENTE AL CINE!

Viernes 20 | 17:30 - 21:00 h.

Precio 6€ | HERON CITY LAS ROZAS

ESCALADA EN ROCA EN LA PEDRIZA

Sábado 28 | 10:00 - 14:00 h.

Club joven 30€ | Excursión suelta 20€

SALA DE ENSAYO

Lunes a viernes | 15:00 - 20:00 h.

Sábados | 10:00 - 14:00 h.

CENTRO DE OCIO (+12 años)

Lunes a jueves | 15:00 - 20:00 h.

Viernes | 15:00 - 21:00 h.

DINAMIZADORES

Viernes | 16:30 - 18:00 h.

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Lunes a Viernes | 12:00 - 20:00 h.

Pide tu cita antes por WhatsApp

Inscripción e información por WhatsApp 📞 607 27 87 33

ZONA JOVEN TORREFORUM Avenida Torrelodones, 8 | www.torrelodones.es/juventud

📷 zonajoventorreforum ✂ zonajoventorre

#torrelodones

ZONA JOVEN



MARZO EN LA ZONA JOVEN



ESQUÍ DE FONDO EN EL PUERTO NAVAFRÍA

Sábado 7 | 8:30 - 15:00 h.

Club joven 30€ | Excursión suelta 20€

FORMACIÓN ALUMNADO AYUDANTE

Viernes 13 | 9:00 - 20:30 h.

DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD: GOALBALL

Sábado 14 | 17:00 - 20:00 h.

ENCUENTRO CON DINAMIZADORES DE LAS ROZAS

Viernes 20 | 16:30 - 20:30 h.

EXCURSIÓN AL PLANETARIO DE MADRID

Viernes 27 | 9:00 - 14:30 h.

Club joven 30€ | Excursión suelta 20€

CAMPAMENTO DE CREATIVIDAD My Fuggler Toy

Días 30 y 31 | 10:00 - 13:00 h.

10€ (los dos días) | ZONA JOVEN TORREFORUM
A partir de 11 años (nacidos en 2015)

SALA DE ENSAYO

Lunes a viernes | 15:00 - 20:00 h.

Sábados | 10:00 - 14:00 h.

CENTRO DE OCIO (+12 años)

Lunes a jueves | 15:00 - 20:00 h.

Viernes | 15:00 - 21:00 h.

DINAMIZADORES

Viernes | 16:30 - 18:00 h.

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Lunes a Viernes | 12:00 - 20:00 h.

Pide tu cita antes por WhatsApp

Inscripción e información por WhatsApp 📞 607 27 87 33

ZONA JOVEN TORREFORUM Avenida Torrelodones, 8 | www.torrelodones.es/juventud

📷 zonajoventorreforum 📧 zonajoventorre

#torrelodones

**ZONA
JOVEN**



► PLAN INTEGRAL DE CONVIVENCIA EN EL COLEGIO SAN IGNACIO DE LOYOLA

En su compromiso con la formación integral de sus estudiantes, el colegio San Ignacio de Loyola ha implementado un plan de convivencia que integra diversas iniciativas que abarcan la capacitación del profesorado, el fortalecimiento de las relaciones entre alumnos de diferentes edades, el cuidado del entorno y el acompañamiento personalizado.

Formación del carácter para el profesorado

En colaboración con la Universidad Francisco de Vitoria y a lo largo del curso escolar, se prepara un programa formativo para dotar al profesorado del conocimiento y herramientas necesarias para trabajar el carácter, entendido este como el conjunto de virtudes y valores que contribuyen al florecimiento de las personas. Esta formación dota al profesorado de herramientas y habilidades en el acompañamiento al alumnado en el ámbito académico y personal, mediante la consecución de **programas de mentoría**.

Fomento de la escucha activa y la acogida

A través de:

- El **programa Cuenta Conmigo**. Alumnos ayudantes de las etapas de Primaria y ESO, elegidos por sus compañeros, actúan como mentores para acompañar, detectar y solventar situaciones de conflicto. Su intervención se promueve en aula y en "patios inclusivos".
- La **designación de coordinadores de bienestar** por etapas, formados y guiados por el Departamento de Orientación, para atender las necesidades emocionales y sociales de los alumnos.
- La implementación del programa **Perfil+**, en el centro de Formación Profesional. Un programa que fo-



menta el seguimiento y la evaluación del alumnado, para hacerle participe de sus fortalezas, áreas de mejora y cómo trabajar sus competencias para mejorar su desarrollo y empleabilidad.

- **Mejora de los espacios escolares** mediante proyectos conjuntos entre la **comisión de espacios** y la comisión **ecoescuelas**, promoviendo un ambiente natural, sostenible y acogedor.
- Organización de **jornadas de puertas abiertas específicas** para alumnos y familias nuevas.

Desarrollo de tutorías verticales

Un profesor actúa como **mentor** de 15 alumnos de diferentes cursos de la etapa de Primaria y los acompaña a lo largo de su recorrido por la misma. Se diseñan **actividades que fomenten la colaboración, el respeto mutuo y el apoyo**, abordando diferentes temas de interés como las emociones, las relaciones personales o la salud mental.

Programa de hermanamientos entre alumnos

El objetivo es ampliar la perspectiva de los alumnos, que se sientan parte de un todo más grande y conectado, proporcionando acompañamiento a los más jóvenes a partir de la experiencia de los mayores, propiciando el conocimiento mutuo y mejorando el clima de convivencia del centro.



Resultados

- Los docentes están **adquiriendo herramientas efectivas para integrar la formación del carácter en sus clases**, trasladando con sus valores éticos y su comportamiento unos referentes al alumnado, más allá de lo académico poniendo el foco en la persona.
- Se observa una **mayor cohesión entre los miembros de la comunidad educativa**, un mejor clima de convivencia, estudiantes más comprometidos y un entorno escolar más inclusivo y respetuoso con el medio ambiente.
- Los estudiantes han experimentado un **enriquecimiento significativo de su visión del proyecto educativo**, desarrollando habilidades para el diálogo, la comprensión del entorno y su misión en el mundo.
- Los estudiantes de las tutorías verticales han desarrollado una **mayor empatía y comprensión hacia sus compañeros de diferentes edades**. Se ha observado una mejora en las habilidades de comunicación y una reducción de los conflictos interpersonales.

► EL CEIP N^a S^a DE LOURDES REVOLUCIONA SUS AULAS

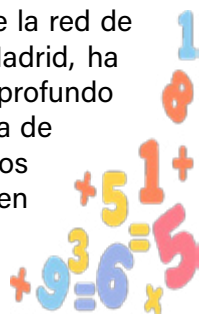
Matemáticas que se tocan, juegos que enseñan....



En el CEIP Lourdes ya no se oyen frases como "las mates son difíciles". En su lugar, los pasillos resuenan con expresiones como "¡lo he descubierto con mis regletas!" o "contamos las plantas del huerto

para hacer fracciones".

El centro público, que forma parte de la red de ecoescuelas de la Comunidad de Madrid, ha apostado por un cambio metodológico profundo en sus aulas: enseñanza manipulativa de las matemáticas de los más pequeños con Innovamat, aprendizaje basado en el juego desde Infantil, y trabajo colaborativo con hermanamientos entre clases.



Innovamat: otra forma de aprender

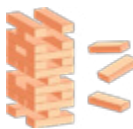
Las clases de matemáticas ya no comienzan con una ficha ni con una pizarra repleta de operaciones. Comienzan con una pregunta, un reto y, sobre todo, con materiales en las manos. Gracias al programa Innovamat, los alumnos de Infantil y primer ciclo de Primaria trabajan los conceptos matemáticos desde la manipulación, la experimentación y el razonamiento con el objetivo de que comprendan el porqué de las matemáticas antes de memorizarlas.



Durante una sesión, los niños construyen figuras con bloques, comparan longitudes, miden con regletas o usan geoplanos para investigar formas geométricas. Después, en grupos pequeños, debaten cómo han llegado a una solución y si un compañero lo hace diferente, lo explican entre todos.

El resultado está siendo un aumento notable en la comprensión, la autonomía y la motivación.

Los materiales manipulativos permiten atender a la diversidad del aula y pasar de lo concreto a lo abstracto de forma natural.



Aprender jugando



En las aulas de Infantil el aprendizaje también pasa por el juego, cada semana, las maestras, asesoradas por la neuropsicóloga Ruth Cerdán, organizan talleres de juegos de mesa educativos que trabajan la



atención, la memoria, la lógica y el razonamiento matemático. El juego nos ayuda a trabajar las normas, el respeto por los turnos, la frustración y la alegría compartida.

En estas sesiones no solo participan los más pequeños, las familias acuden al centro para acompañar a los pequeños como "monitores de juego".

En Primaria los alumnos juegan bajo la supervisión del profesorado con juegos de matemáticas que refuerzan la lógica, la estrategia y la visualización espacial. Trabajan la descomposición de figuras, la simetría y el razonamiento geométrico, o distintos juegos de geometría y cálculo en los que deben construir figuras, estimar áreas o resolver retos de manera cooperativa.

Estas dinámicas permiten a los niños desarrollar el pensamiento espacial y la creatividad mientras descubren que las matemáticas pueden ser tan divertidas como un tablero o un rompecabezas.

Del mismo modo, se incorporan juegos de lenguaje tableros de vocabulario o versiones adaptadas del *Story Cubes*, que estimulan la expresión oral, la creatividad y la ampliación del léxico permitiendo a los niños desarrollar el pensamiento lógico, la imaginación y la competencia lingüística mientras descubren que aprender puede ser tan emocionante como jugar en equipo.



Juegos de mesa

► PROCESO DE ADMISIÓN ESCOLAR PARA EL CURSO 2026-27

Ya se encuentra publicado el plazo para presentar las solicitudes para participar en el proceso de admisión escolar para el próximo curso 2026-27: del 11 al 25 de marzo (ambos inclusive).

La presentación de solicitudes se realizará, preferentemente, por vía telemática, opción que facilita y agiliza el proceso de admisión así como el acceso al seguimiento e información del desarrollo. Para la presentación de solicitudes vía telemática las familias utilizarán la Secretaría Virtual del Sistema Integral de Gestión Educativa Raíces (<https://raices.madrid.org/secretariavirtual>) o a través de la página web de la Comunidad de Madrid.

En aquellos casos en los que, por imposibilidad técnica, no se pueda presentar la solicitud de admisión por vía telemática, se podrá presentar en el centro educativo incluido en primer lugar en la misma.

La solicitud debe estar firmada por ambos padres, madres o representantes legales del alumno, salvo si se acredita la imposibilidad de hacerlo o alguno de ellos no ostenta la patria potestad, en cuyo caso deberá presentarse la oportuna declaración responsable.

1er ciclo de Educación Infantil (0 a 3 años)

Tienen que participar en este proceso:

1. Los residentes en la Comunidad de Madrid que deseen acceder por primera vez a centros educativos sostenidos con fondos públicos de primer ciclo de Educación Infantil (0-3) de la Comunidad de Madrid.
2. Los alumnos escolarizados en el primer ciclo que deseen cambiar de centro.

Podrán solicitar plaza:

- Los padres de los niños cuyas edades corresponden a los cursos de primer ciclo de Educación Infantil. Primer curso nacidos en 2025. Segundo curso nacidos en 2024. Tercer curso nacidos en 2023.
- Los padres de los niños cuyo nacimiento se prevea con anterioridad al 1 de enero de 2026. La admisión está condicionada al nacimiento efectivo del niño.

- Para niños en trámite de adopción o acogimiento familiar condicionada a la presentación de la filiación del alumno en el momento de efectuar la matrícula.

Solo se podrá presentar **una solicitud por cada SAE (Servicio de Apoyo a la Escolarización)**; en la misma se incluirá el centro elegido en primera opción y, por orden de preferencia, hasta once centros más del mismo SAE en los que se desee obtener plaza si no se obtiene en el centro elegido en primer lugar.

Si se desea solicitar centros que no pertenecen a un mismo SAE, se presentarán instancias de admisión diferenciadas. Cada solicitud de admisión contendrá, únicamente, centro o centros de un mismo SAE.

Si la solicitud corresponde a un niño cuyo nacimiento está previsto antes del 1 de enero del año 2026, se informará de la fecha prevista de parto en la citada solicitud. Además, la familia deberá aportar al centro el justificante de nacimiento para optar a las vacantes que se puedan producir.

- Para niños en situación de acogimiento familiar o en trámite de acogida, se aportará la documentación que avale alguna de esas circunstancias.
 - En el caso de alumnos con necesidades educativas especiales, a la solicitud de admisión se adjuntará el anexo IV facilitado por la red de orientación especializada a petición de las familias
- Listas provisionales: 11 de mayo.
 - Plazo de reclamaciones: 12, 13 y 14 de mayo.
 - Listas definitivas: 5 de junio.
 - Formalización matrícula: del 11 al 25 de junio.

Si no se formaliza la matrícula en el plazo establecido se entenderá como renuncia a la plaza adjudicada, que pasará a considerarse como nueva vacante y susceptible de adjudicación a otro alumno según el orden de la lista de espera.

Si finalizado el plazo de matrícula, algún niño de los incluidos en la lista definitiva de admitidos no hubiera nacido, pasará a formar parte de la lista de espera, y ocupará el lugar que le corresponda según la puntuación obtenida.

2º ciclo de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato

Sólo podrá presentarse una solicitud por alumno. La presentación de más de una solicitud dará lugar a la anulación de todas.

Las solicitudes de alumnos con necesidades educativas especiales se adjuntará el anexo V facilitado por la red de orientación especializada, a petición de las familias.

Deberán presentar solicitud de admisión para el curso escolar 2025/2026 los alumnos que:

- Se incorporen por primera vez a centros sostenidos con fondos públicos que impartan segundo ciclo de Educación Infantil o Educación Primaria.
- Los que vayan a escolarizarse por primera vez en centros específicos o en unidades de Educación Especial sostenidos con fondos públicos.
- Los que deseen acceder a centros sostenidos con fondos públicos que impartan Educación Secundaria Obligatoria, y a cualquiera de las modalidades o vías de Bachillerato.
- Los que soliciten plaza escolar en las Secciones Lingüísticas en lengua francesa o alemana en Institutos de Educación Secundaria, a excepción de los que procedan de colegios públicos con adscripción única y que estén autorizados para impartir el programa de lengua francesa o lengua alemana, respectivamente.
- Los que deseen solicitar un centro de Educación Primaria o de Educación Secundaria diferente a aquel que les corresponda por adscripción única.
- Los escolarizados en centros con adscripción múltiple a otros centros educativos y que tengan que cambiar de centro para el curso 2026/2027. Para obtener plaza en alguno de los centros adscritos es imprescindible que estos alumnos presenten una solicitud de admisión. En la misma pueden incluir centros adscritos por orden de preferencia, así como centros diferentes a los de adscripción. En el caso de que el alumno no presente solicitud de admisión estando obligado a ello, serán los Servicios de Apoyo a la Escolarización (SAE) los que le asignen una plaza escolar en la fase final del proceso de admisión.
- Los que deseen cambiar de centro en cualquiera de las etapas y enseñanzas incluidas en el ámbito de aplicación de la presente resolución.

- Publicación listas de alumnos que han solicitado ese centro en primera opción: 14 de abril.
Reclamaciones 15, 16 y 17 de abril.
- Publicación listas provisionales de la puntuación obtenida: 23 de abril.
Reclamaciones: 24, 27 y 28 de abril.

La comprobación y, en su caso, reclamación a las puntuaciones provisionales tiene una importancia esencial en el proceso de admisión, pues las puntuaciones definitivas que finalmente se obtengan se utilizarán por la aplicación Raíces para la adjudicación de plaza escolar en cada centro.

- Publicación listados de puntuaciones definitivas: 7 de mayo.

En la adjudicación de plaza escolar se intentará atender la primera opción señalada en la solicitud. Si ello no fuera posible, se procurará adjudicar plaza escolar en alguno del resto de centros incluidos en la solicitud. Por ello, se insiste en la importancia de valorar la decisión del centro solicitado en primera opción, así como la conveniencia de incluir varios centros o completar la solicitud hasta el número máximo de centros que admite

Solicitud complementaria

Exclusivamente para el alumnado que ha participado en el proceso de admisión y, tras la resolución de este, carece de plaza escolar, en los días 28 y 29 de mayo se podrá presentar una solicitud complementaria ante el Servicio de Apoyo a la Escolarización (SAE) que corresponda, que resolverá al efecto antes el 13 de junio

- Matriculación Educación Infantil y Primaria: del 11 al 25 de junio
- Matriculación Educación Secundaria: del 11 de junio al 3 de julio.

Para más información sobre el proceso de admisión, pueden contactar con el **SERVICIO DE APOYO A LA ESCOLARIZACIÓN DE TORRELODONES:**

Concejalía de Educación
Avda. de Torreldones nº 8
Edificio Torreforum
Correo: educacion@ayto-torrelodones.org
Teléfonos: 91 859 56 35 / 62 69

► LA MANCOMUNIDAD THAM, SERVICIOS SOCIALES DIRIGIDOS A LOS VECINOS

La Mancomunidad THAM ha publicado un nuevo catálogo de los servicios que presta a los vecinos. No solo a los de Torrelodones porque desde su fundación hace 28 años, la Mancomunidad se ocupa de los servicios sociales de Torrelodones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Moralzarzal.

En aquel entonces, en 1997, cuatro alcaldes de esos ayuntamientos tuvieron la visión de compartir la gestión de los servicios sociales municipales.

De esa manera, consiguieron multiplicar los recursos y servicios que la Comunidad de Madrid ponía a su disposición mediante los correspondientes convenios de la atención social primaria. Así se originó la THAM y así sigue funcionando desde entonces.

Año a año, los servicios sociales de los cuatro municipios han ido convirtiéndose en uno de los servicios públicos más valorados.

Un catálogo de amplio espectro para las familias

La atención social primaria ocupa uno de los escalafones más importantes de la Mancomunidad THAM.

Los técnicos se encargan de la demanda planteada y se ocupan de asegurar una intervención adecuada mediante la información, valoración, orientación y derivación de los distintos servicios, también de las prestaciones técnicas, económicas y de los recursos adquiridos.

La atención y el apoyo psicológico es otra de las funciones, con



terapias de familia, acompañamiento y apoyo psicológico a la infancia, adolescencia y juventud; atención psicológica a personas mayores, a víctimas de violencia de género y a sus hijos.

Entre los programas destacados y que se imparten a lo largo del año, destacan "Espacio para familias", "Despeguemos jugando", educación social para adolescentes (educadores de calle) y talleres socioeducativos en los centros escolares.

Precisamente, en apoyo a las familias, se pone en marcha una Comisión, integrada por ocho miembros representantes del área social, sanitaria y educativa.

Su finalidad es la valoración de las situaciones de riesgo social, desamparo y conflicto social de los menores que residen en la Mancomunidad.

Al mismo tiempo, otro de sus programas en apoyo a la infancia y a las familias es la prevención del absentismo escolar y los programas de conciliación "Días sin cole" y "Escuelas de verano".

Los mayores cuentan

La Mancomunidad presta especial atención a los talleres y servicios dirigidos a personas mayores. En total, 32 actividades diferentes impartidas por personas voluntarias. A esto se suman los talleres intergeneracionales, la atención psicológica, la teleasistencia, la atención domiciliaria, las salidas culturales y sendas temáticas, los servicios de podología y el reconocimiento de la situación de dependencia y discapacidad.

Víctimas de violencia de género

La Mancomunidad THAM gestiona el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género, integrado en la Red de la Comunidad de Madrid. Es un espacio de atención especializada en el que se ofrece atención integral gratuita y confidencial a mujeres y a sus hijos. Víctimas de violencia de género.

En definitiva, 28 años de solvencia, dedicados a la atención social de los vecinos.

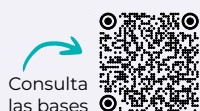
► HASTA EL 3 DE MARZO PUEDES INSCRIBIR TU CUENTO EN EL CONCURSO POR LA IGUALDAD DE LA THAM

Concurso De Cuentos

Por la igualdad, la conciliación y el cuidado.



Dirigido a personas adultas y adolescentes **a partir de 14 años**.
Envía tu cuento infantil **hasta el 3 de marzo** de 2026 a las 14 horas.



Consulta
las bases



Mira el cuento
ganador del 2025



CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENUD Y POLÍTICA SOCIAL



Cofinanciado por el Plan Corresponsables. Ministerio de Igualdad, Gobierno de España.

La Mancomunidad THAM, en colaboración con el Ayuntamiento de Torrelodones, pone en marcha una segunda edición de su **Concurso de Cuentos "por la igualdad, la conciliación y el cuidado"**.

Con motivo del Día Internacional de las Mujeres, y hasta el 3 de marzo, la Mancomunidad recogerá relatos de adultos y adolescentes a partir de 14 años que tengan como objetivo principal sensibilizar sobre conciliación y cuidado igualitario.

Entre los objetivos del concurso están la visibilización de los hombres en las tareas de cuidado, ofreciendo nuevos modelos de organización que faciliten la conciliación, trabajar diferentes formas de ser padres desde la responsabilidad y el cuidado, y poner en valor los trabajos femeninos, combatiendo estereotipos sexistas relativos a la asignación de tareas, dentro y fuera del hogar.

Podrán participar en el concurso aquellas personas que residan, trabajen o estudien en cualquier municipio de la Mancomunidad THAM (Torrelodones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Morzarzal). Aportando un cuento que no supere las 6 páginas

de extensión y que trate alguno de los temas propuestos. Todos los cuentos deberán tener un título y se podrán entregar en soporte papel o informático antes del 3 de marzo a las 14:00 h.

Puedes presentar tu cuento en el Centro de Servicios Sociales de Torrelodones o enviarlo por correo electrónico a thamigualdad@mancomunidad-tham.org.

► SENDAS TEMÁTICAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS

ruta 3: AGUA DE COLONIA

FECHA PREVISTA: **11 de febrero.**

TIPO DE RUTA: Ruta Mix. Circular.

INICIO: Polideportivo Municipal de Torrelodones. Plaza de José María Unceta, 4-6.



RECORRIDO: Av. Comunidad de Madrid, Av. Canto del Mirador, Av. Cirilo Tornos, c/ Antonio Muñoz Manzanque, Av. Rosario Manzanque, c/ La Fuente Albadalejo, Av. Juan Pablo II, Av. Torrelodones, punto de inicio.

DISTANCIA: 5'47 km

DESNIVEL: 144 m.

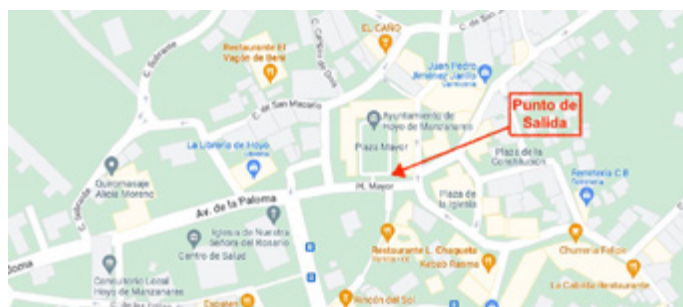
DIFICULTAD: Media.

ruta 4: EL HOYO DE MANZANARES

FECHA PREVISTA: **25 de febrero.**

TIPO DE RUTA: Ruta de visita a Hoyo. Circular.

INICIO: Plaza Mayor de Hoyo de Manzanares.



RECORRIDO: Teatro Municipal, c/ La Frontera, M-618, Parque La Cabilda, Yacimiento arqueológico La Cabilda, c/ Fco. Ayala, c/ Elisa, c/ Gargantilla, Colada de la Ladera y Picazos, c/ Prado Cerbuno, Plaza de Toros, Av. de los Cantazos, Pza. de la Cruz, punto de inicio.

PUNTOS DE INTERÉS: Pza. Mayor de Hoyo, Iglesia-teatro, Yacimiento arqueológico y parque de La Cabilda, cementerio judío.

DISTANCIA: 5,12 km

DESNIVEL: 116 m.

DIFICULTAD: Baja.

ruta 5: JARA EN LA TROFA

FECHA PREVISTA: **11 de marzo.**

TIPO DE RUTA: Ruta de Botánica aplicada.

INICIO: intersección de Avenida del Lago con Avenida del Monte.



RECORRIDO: Av. Arroyo de Trofas, Arroyo de La Trofa, punto de inicio.

PUNTOS DE INTERÉS: ruta de Botánica aplicada con una especialista en la que se aprenderá a reconocer plantas comestibles, no comestibles y tóxicas.

DISTANCIA: 2,56 km.

DESNIVEL: 67 m.

DIFICULTAD: Baja.

ruta 6: TRES EN UNO

FECHA PREVISTA: **25 de marzo.**

TIPO DE RUTA: Ruta estrella. Circular.

INICIO: intersección de Avenida del Lago con Avenida del Monte.



RECORRIDO: Av. del Lago, Arroyo Villarejo, c/ Genil, Arroyo las Rozuelas, c/ Ter, desembocadura del Arroyo las Rozuelas, puente de los pescadores, margen izquierda del embalse de los Peñascales, punto de inicio.

PUNTOS DE INTERÉS: Presa y embalse de los Peñascales, bosque mediterráneo junto a arroyos de Torrelodones.

DISTANCIA: 5'37 km.

DESNIVEL: 200 m.

DIFICULTAD: Media.



**Viernes 13 de febrero, de 11:00 a 13:30 horas
en el Centro de Servicios Sociales**

**Área
Psico-Social**

**ACTIVAMENTE:
SALUD
EMOCIONAL Y
COGNITIVA**

TALLER

**FOMENTO DE LA
SOCIALIZACIÓN Y
REDES DE APOYO**








¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?

Fomentar la interacción social y el trabajo en equipo mediante dinámicas que refuercen la confianza. Prevenir el aislamiento social creando redes de apoyo y espacios de convivencia, mejorar la comunicación y las habilidades sociales.

¿CÓMO LO VAMOS HACER?

A través de juegos, dinámicas, música, movimiento, espacios de conversación:

-  **La telaraña de la amistad:** Crear vínculos entre los participantes y fortalecer la confianza.
-  **Descubre al compañero:** Fomentar el conocimiento mutuo y la conversación
-  **Baile de las aficiones:** Descubrir intereses en común a través de la interacción y el movimiento
-  **Construyendo redes de apoyo:** Reflexionar sobre la importancia del apoyo mutuo
-  **El compromiso social:** La importancia de la socialización y generar propuestas para seguir conectados



CONSEGUIREMOS

Potenciar la interacción, fortaleciendo los vínculos sociales y promoviendo una actitud abierta y comunicativa.

Vídeo promocional

[Clic aquí](#) o a través de este Qr



CICLO VIDEOCONFERENCIAS: "Tu salud digestiva en el día a día"



Talleres online de dos horas dirigido a mujeres

- 17 de febrero. *Recuperar mi energía sin exigirme más. Hábitos diarios que me nutren y sostienen.*
- 17 de marzo. *Liberarme de la inflamación y el cansancio. Estrategias simples para sentirme más ligera.*
- 14 de abril. *Digestiones más fáciles, menos culpa. Nutrición real sin miedo ni restricciones.*
- 12 de mayo. *Acompañar mis cambios con respeto. Hormonas, emociones y autocuidado consciente.*
- 16 de junio. *Mi bienestar empieza contigo. Un plan personal posible y amoroso.*

Las videoconferencias se realizarán de 18:30 h. a 20:30 h.

INSCRIPCIONES



► VUELVE A LAS CALLES DE TORRELODONES LA CARRERA PEDESTRE POPULAR

La XXXIX edición se celebrará el domingo 22 de febrero

La Peditre popular de Torrelo-
dones cumple 39 años, recorrien-
do las calles del municipio.

Esta edición se celebrará el
domingo 22 de febrero, con la
participación de niños y adultos.

La peditre es un referente en las
pruebas atléticas de la sierra de
Madrid. Está abierta a cualquier
aficionado, incluso antes de los 6
años.

Se extiende a todas las categorías,
desde infantil A (hasta los 6 años),
que tendrán que recorrer 300
metros, B (de 7 a 10 años), con
una distancia de 600 metros, y
la carrera popular (a partir de
11 años), con un recorrido de 7
kilómetros.

Está organizada por la Concejalía
de Deportes del Ayuntamiento
de Torrelo-
dones y cuenta con los
patrocinios de H&F Club (centro
comercial Espacio Torrelo-
dones),
Alcampo y Deportes Daniel's.

Salida y meta

La salida y la meta serán en la
Plaza de Mariano Cuadrado.

En cuanto a las carreras, las
carreras infantiles saldrán a las
10:45 y la general será a las 11:30
horas.

El precio de la peditre popular
general es de 9,60 euros y la
infantil gratis. Los dorsales están
limitados a 350, en el caso de las
categorías superiores, y a 200 las
infantiles.

Los corredores que se inscriban
antes del domingo 15 de febrero
podrán recoger su dorsal desde

el martes 17 de febrero hasta el
viernes 20, en horario de 8:00 a
22:00 horas, en H&F Club (centro
comercial Espacio Torrelo-
dones); mientras que los que se inscriban
después del 15 de febrero, podrán
recogerlo el día de la carrera,
desde las 8:00 a las 10:30 horas.

Los corredores recibirán avitua-
llamiento por parte de Alcampo,

mientras que Daniel's y H&F se
harán cargo de los regalos para
los vencedores de las categorías
sénior y absoluta.

Las inscripciones para participar
están abiertas ya y se pueden for-
malizar a través del siguiente en-
lace: https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=8493





► JOSÉ ANTONIO MUR CAPELO Y LA GENERACIÓN DE ORO DAN NOMBRE AL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

El Polideportivo municipal tiene nombre: José Antonio Mur Capelo, su director durante 40 años. Una vida dedicada al deporte que ahora ha tenido su reconocimiento.

Y en el ámbito internacional, el Pabellón grande del Polideportivo tiene el nombre de toda una Generación de Oro, la que llevó al baloncesto español hasta lo más alto del deporte. El acto del nombramiento tuvo lugar a mediados del pasado mes de diciembre.

Una vida dedicada al deporte

José Antonio Mur Capelo comenzó su vida deportiva en el fútbol con el Plus Ultra y luego como

campeón con el Castilla. Después se iniciaría su vida laboral como profesor de educación física en el colegio Nuestra Señora de Los Ángeles y como entrenador en la escuela de balonmano y fútbol sala 7, hasta que el entonces alcalde, Serapio Calvo, le encargó que se hiciese cargo del Polideportivo municipal, donde ha permanecido 40 años, hasta su jubilación.

"Has sido nuestro arquitecto. Durante 40 años has trabajado incansablemente todos los días para que el deporte en Torrelodones sea accesible para todos", dijo la alcaldesa, Almudena Negro, durante su nombramiento y en el momento de entregarle la placa conmemorativa.

"Has promovido iniciativas que han fomentado no solo la actividad física, sino también los principios como el trabajo en equipo, la perseverancia y el respeto". "Hoy al otorgar tu nombre al Polideportivo no solo vamos a celebrar tus logros, sino a asegurar que tu legado permanezca en el tiempo", prosiguió Negro.

"Este lugar va a ser un espacio donde se seguirán acumulando sueños, amistades y donde se fomentará un estilo de vida saludable para las nuevas generaciones que, a partir de ahora, van a tener muy claro que todo se formó contigo".

Por su parte, el homenajeado, José Antonio Mur Capelo, relató



sus comienzos y su trabajo "full time" durante toda su vida laboral. Su reconocimiento fue hacia Tere, su mujer, y a los clubes deportivos locales, en especial, al Club La Vida sobre Ruedas, que ha logrado tener entre sus integrantes a una bicampeona mundial.

La generación de oro, en el pabellón

Durante el mismo acto, se nombró al pabellón grande, Generación de oro, en reconocimiento a todos aquellos que llevaron al baloncesto español a lo más grande del deporte internacional.

El encuentro reunió a gran parte de los integrantes del baloncesto español. De Emiliano Rodríguez a Elisa Aguilar, presidenta de la FEB, y Jorge Garbajosa, presidente de FIBA Europa, pasando por Fernando Romay, Pepu Hernández, Felipe Reyes, Rudy y Marta Fernández, Sandra Ygueravide...

"Esta generación de oro ha dejado una huella imborrable en la historia



del deporte. Muchas gracias por haber llevado el baloncesto español a lo más alto, por ser Marca España. Habéis despertado la pasión por el baloncesto en nuestro país y vuestro legado va a ser un estímulo para lo que se puede lograr en equipo y con esfuerzo", comentó la alcaldesa, Almudena Negro.

"Que este pabellón se asocie con vosotros. No solo es un homenaje a una generación dorada, sino también un compromiso con la excelencia y hoy es un compromiso con el futuro del deporte en Torrelodones; un símbolo de lo que se puede lograr con pasión y esfuerzo". Así finalizó la alcaldesa

tras reconocer ese día a todos los deportistas que practican alguna disciplina en Torrelodones.

La presidenta de la FEB, Elisa Aguilar, incidió en "la ilusión y la motivación que hay detrás de todas las medallas. Que este nombre sea un impulso y una motivación extra para todos los que estáis aquí". Por su parte, Garbajosa señaló que "con todo el respeto a los demás deportes, si hablas de Torrelodones la gente piensa en baloncesto".

Tras la apertura, se celebró el partido All Stars benéfico, en colaboración con la Fundación Crecer Jugando.

► EL CLUB ENTRENAMIENTO CICLISMO PRESENTÓ LA TEMPORADA 2026 DE SU EQUIPO CADETE



Formación, valores y rendimiento son la base del *Club Entrenamiento Ciclismo*, con sede en Torrelodones, y que presentó la temporada 2026 de su equipo cadete en el Teatro Bulevar. El acto congregó a la plana mayor del ciclismo nacional y regional, además de corredores, familiares y patrocinadores.

Con un proyecto deportivo centrado en la cantera y en el rendimiento, el club consolida a su equipo cadete como uno de los más importantes de su categoría.

La temporada 2026 se afronta con grandes expectativas, tras los buenos resultados deportivos obtenidos en 2025. Su estructura formativa la componen trece corredores cadetes que proceden íntegramente de la escuela del club, lo que refuerza su apuesta por la formación desde la base.

Un referente del ciclismo base

Durante el acto se dio a conocer oficialmente la plantilla cadete 2026, el cuerpo técnico y el calendario completo de competiciones nacionales. El equipo estará dirigido

do nuevamente por Javier Fernández Alba, referente en la formación de jóvenes ciclistas, y contará con la incorporación de Jesús González como nuevo director, reforzando la estructura deportiva y organizativa del proyecto.

De igual forma, se puso en valor la filosofía que define a este club: formación integral, educación en valores, como esfuerzo, disciplina, compañerismo y respeto; preparación deportiva de alto nivel y acompañamiento humano y académico de los corredores.

Balance deportivo de 2025

Durante el acto se repasaron los logros deportivos del equipo: dos victorias individuales (trofeo cadetes Coslada – Asier Gómez, y Alejandro Ceca, en la última prueba del calendario madrileño); podios en pruebas nacionales y vueltas por etapas; *maillots* de jóvenes en varias vueltas; más de 18 *Top 10* individuales; 4 *Top 10* por equipos; tercer puesto en el Campeonato de España en Ruta Cadete; octavo en el Campeonato de España CRI; a lo que se suman los liderazgos en la Copa Comunidad de Madrid

y en la de Castilla-La Mancha y su presencia destacada en pruebas por etapas como Costa Blanca, Viñedos, Molinicos, Besaya, Valladolid y Guijuelo.

Temporada 2026

La temporada 2026 ha comenzado oficialmente con una concentración del equipo en Altea, para iniciar la preparación conjunta, realizar sesiones técnicas, entrenamientos y actividades de cohesión de grupo.

Para el director deportivo del equipo, Javier Fernández Alba, "este proyecto es mucho más que un equipo de ciclismo. Es una escuela de valores, de esfuerzo y de formación para el futuro. Nuestra prioridad sigue siendo formar personas antes que ciclistas". De igual forma, el nuevo director del equipo, Jesús González, incidió en que Entrenamiento Ciclismo "tiene un potencial enorme. Vamos a seguir creciendo, consolidando el bloque y ampliando nuestra presencia nacional, siempre manteniendo la esencia de formación desde la base".

► PREMIOS A LOS GANADORES DE LOS CONCURSOS DE NAVIDAD

Las concejalías de Desarrollo Local y de Fiestas entregaron los premios a los ganadores de los concursos celebrados las pasadas Navidades.

Belenes, decoración de fachadas exteriores, decoración de escaparates y concursos de carrozas. Uno a uno, los ganadores fueron recogiendo los premios, con los que el Ayuntamiento quiere poner en valor la originalidad, la artesanía y la elegancia de los diseños con los que tanto vecinos como empresas y comercios contribuyen a que la Navidad en Torrelodones llegue a cada rincón.

Las bases establecían dos categorías para particulares:

- Belenes de estilo artesanal
- Decoración de balcones y fachadas del exterior de sus viviendas.

Y para empresas: decoración de escaparates y decoración de fachadas.

Los reconocimientos

Los ganadores del concurso de Belenes fueron **María Isabel López Pérez, Fely Ortiz Jorqui y Lorelei Ezquerro Gutiérrez.**

En decoración de exteriores de viviendas, los galardones recayeron en **Teresa Lendinez Gómez, María Otero Corral y Antonio Alonso Daroca.**

Todos ellos recibieron un trofeo y una caja con una selección de productos del comercio local.

Finalmente, en el concurso de decoración de fachadas y escaparates, dirigido a empresas y comercios locales, el jurado otorgó el primer puesto al restaurante **La Bernardina**, en cuanto a fachada, y a la empresa **Amar a Lys**, como escaparate.

Carrozas

Además, en el Concurso de carrozas, que organizó la concejalía

de Fiestas durante la pasada Cabalgata de los Reyes Magos, resultaron ganadores el colegio **Green Stone** (primer puesto), la **Peña La Escombrera** logró el segundo puesto y, finalmente, la **Zona Joven Torreforum** se hizo con un merecido tercer lugar.

De igual forma, la empresa organizadora distinguió la participación y colaboración de los servicios de Protección Civil y Policía local durante la Cabalgata. Un reconocimiento que llegó a través de un trofeo conmemorativo, que también se hizo extensivo al Ayuntamiento de Torrelodones.

Al término del acto, tanto la concejal de Desarrollo Local como la de Fiestas agradecieron la participación de vecinos y empresas y les emplazaron a participar en los próximos concursos de las Navidades de 2026.



AMAR A LYS, CORAZÓN Y DISEÑO ARTESANO

Desde muy pequeñita comenzó a coser con una máquina que le regalaron, después vendría su formación en joyería y sus diseños, primero vendiendo online y desde hace seis meses cuenta con tienda física en Camino de Valladolid, 21. Quien pasea por esa calle, no duda en entrar, ver y comprar no solo por su calidad, también por la empatía y el encanto que rodea a la tienda y a su dueña, Amarilys del Carmen Valerio Guzmán.

AMAR A LYS

Camino de Valladolid, 21

¿Cuál es la historia de Amar a Lys?

Lleva forjándose más de 20 años porque en este tiempo yo me he ido formando.

Tengo el título de joyera y utilizo las técnicas básicas de joyería que traslado al latón porque es mi mejor aliado. Se trabaja muy bien y es muy parecido al oro en cuanto a dureza.

Hace tres años implementé darles un baño de oro a las piezas, en vez de que vayan en latón pulido. Así dejan de ser bisutería al uso y se convierten en algo más especial porque el baño de oro frena la oxidación del latón.

Poco a poco he ido añadiendo técnicas y no me limito a la hora de utilizar materiales. Por ejemplo, las piedras las compro cortadas y monto las piezas a raíz de la piedra que tengo y hago el diseño. Igual con el resto de las piezas de latón y el estampado y el prensado, por lo que cada pieza es diferente a lo que se encuentra en el mercado.



También diseñas ropa

Sí, también coso. Compro los patrones y les hago modificaciones para hacer el diseño más atractivo. Me gustan mucho las prendas amplias: camisolas, caftanes, son mi punto fuerte.

En esta nueva temporada voy a incorporar pantalones. En los seis meses que lleva la tienda abierta he hecho una toma de contacto para saber qué necesita cada cliente que entra en la tienda.

Cuando vamos a comprar ropa a grandes superficies, a veces los patrones no encajan con la mujer real que está en la calle. Por eso quiero dar a mis clientas ese punto de apoyo.

Les mimo mucho y les digo que si necesitan un modelo con otro tejido no hay problema, yo lo coso.

Desde pequeñita, cuando me regalaron una máquina de coser, siento curiosidad por las telas y los materiales.

Vendía online, pero la venta con complementos hechos a mano es muy dura, por eso siempre tuve claro que quería tener una tienda física.

¿Qué define a Amar a Lys y qué te diferencia de otra oferta comercial de Torreldones?

No solo son piezas hechas a mano, sino que no hay dos piezas



iguales. Es producción artesanal, algo que se está perdiendo.

Apenas existen ya los oficios y yo espero seguir manteniendo ese espíritu y poder fabricar las piezas artesanalmente. Ese es uno de los pilares de la marca *Amar a Lys*.

En navidades, tuviste un puesto en el mercadillo, ¿cómo fue la experiencia?

Muy buena porque me permitió la toma de contacto. Yo nunca había estado en un mercadillo así, estuve en el de artesanía, pero nada que ver. Me sirvió para conocer al tipo de público y qué compra.

Tenía miedo a quedarme sin existencias, pero cuando había menos público, en el propio mercadillo cogía los utensilios y me ponía a trabajar.

El mercadillo me ha dado una visión muy panorámica del tipo de cliente y de la época del año. Y gracias a eso me puedo organizar.

Ha sido una idea muy buena porque al comercio nos sirve de promoción. Cuando acabó, fueron muchas personas a la tienda porque me habían conocido a través del mercadillo.

Creo que es una gran apuesta por el comercio local.

¿Podrías destacar alguna prenda o servicio que represente la esencia de tu comercio?

Un brazalete que se llama corazón. Es la pieza que más trabajo me da, pero representa la marca: trabajo.

Cada pieza que lo compone está hecha a mano y el proceso de fabricación es largo, pero cuando ves la pieza acabada es una maravilla. Debe de tener cuatro años y cuando me quedo sin stock vuelvo a fabricarla. Va a ser una pieza que siempre va a estar en mi colección.

Aparte de esta, hay una gargantilla que también se llama corazón, fabricada con una piedra que se denomina "larimar", de mi tierra, la República Dominicana. Son mis raíces y ese corazón es un canto a mi tierra. Todas mis piezas cuentan una historia.

Has ganado el concurso de decoración navideña de escaparates, ¿en qué consistió la decoración?

Compré un rollo de alambre y con eso hice el árbol y lo decoré con espumillón y ramitas de flores. El resultado final fue impresionante. Después, también puse un tren en el suelo, con la idea de que transportara los pendientes que

fabrico. El nacimiento me lo prestó una amiga de la tienda que los colecciona. Con césped artificial y bambú decoré el tejado.

Fui poniendo elementos en el escaparate de una forma creativa e intentando que sea funcional para los materiales que yo vendo.

Siempre busco que la decoración de la tienda sea funcional y un expositor de las piezas que hago.

¿Qué consejos darías a comercios y empresas para que participen en los concursos navideños?

Que apuesten por decorar y por hacer cosas diferentes. Con poco dinero se pueden lograr cosas muy bonitas. Entiendo que no hay tiempo, pero al cliente le gusta verlo.

Uno de mis elementos en la plaza fue un duende y los niños cuando pasaban se fijaban, el cliente lo agradece y atrae a público.

Se deberían de animar porque da visibilidad y el espíritu navideño no hay que perderlo.

Es un reclamo muy bueno para el comercio. Yo ya tengo pensado el del año que viene.

LA BERNARDINA PONE EN EL CENTRO DE SU NEGOCIO LA CALIDAD Y EL BUEN GUSTO

El restaurante *La Bernardina* lleva operando como tal en el corazón de Torrelodones desde el año 2021. En plena pandemia por coronavirus José Luis Dorado y su socio, Miguel Sampio, reformaron la antigua casa de "La Bernardina" en la calle Real y trajeron a su mesa el mejor atún rojo de almadraba, el de Barbate, recién llegado de Cádiz.



LA BERNARDINA
Calle Real, 1

Luego el 24 y el 31 son días muy distintos con la celebración de los aperitivos del pueblo. Esos días metemos unas barras exteriores para generar un ambiente algo más informal.

Este año la verdad es que los aperitivos han discurrido de manera más ordenada, más tranquila y agradable.

¿Qué consejo le darías a un comercio que nunca se haya presentado a una iniciativa municipal?

Yo les diría que hay que fomentar siempre el negocio local y que, como empresarios, tenemos la responsabilidad de incentivarlo.

Hay que dedicarle un poco de atención a ser atractivos para los

José Luis, ¿por qué decidisteis participar este año en el concurso de decoración navideña?

Nos gusta decorar el edificio de *La Bernardina* porque es una construcción singular y emblemática, muy bien localizada en la plaza del pueblo y creo que es patrimonio de los vecinos.

Nos gusta que se vea, al final es una de las casas de piedra más bonitas de Torrelodones.

¿Cómo ha sido la decoración este 2025?

Hemos añadido algunas cosas, nuevos elementos a la iluminación y unas flores de Pascua en el interior del edificio. Una apuesta clásica.

¿Cómo han sido las navidades en el restaurante?

En Navidad siempre suele haber más comidas familiares, especialmente el día de Reyes y el 25, el día de Navidad.

paseantes, para los consumidores y los clientes que quieren comer o comprar dentro del pueblo.

Intentar que no se vayan a otras localidades, que se sientan a gusto tomando una cerveza o haciendo sus compras aquí.

Y a los consumidores... que prioricen el consumo local de proximidad, que se acerquen a la tienda antes que al centro comercial.

¿Cómo reaccionaron los vecinos y clientes al ver vuestra fachada?

Hemos tenido un *feedback* muy positivo. Han venido, han hecho fotos, nos han dado la enhorabuena... Es algo que gusta a todo el mundo.

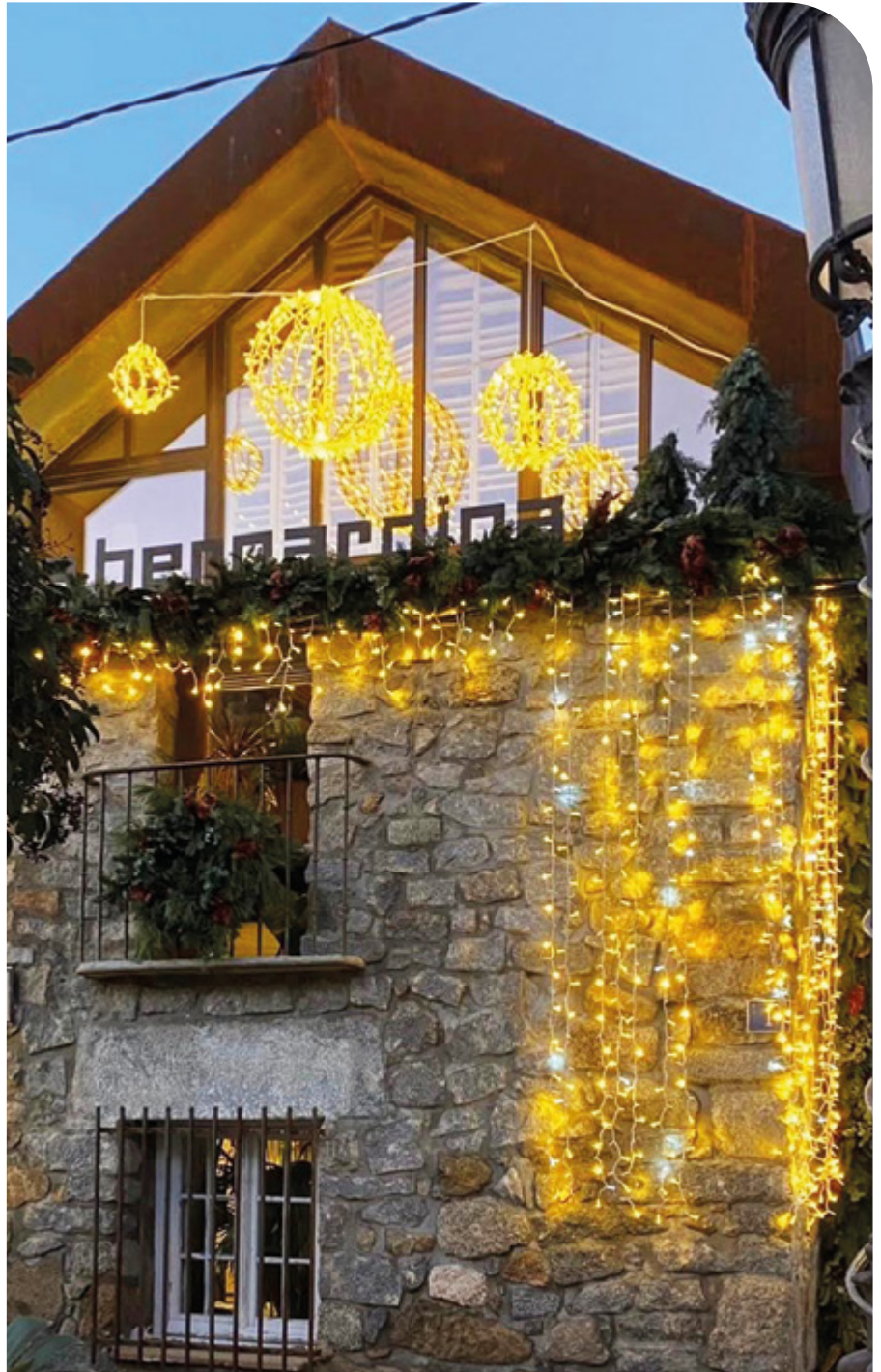
En estos años, La Bernardina no solo ha participado en el concurso de fachadas navideñas, sino que habéis ganado también varias ediciones de la Ruta "A cinco leguas", ¿cómo ha sido la experiencia?

Así es, en estos 4 años que llevamos presentándonos hemos ganado 2 años la *Feria de la Tapa* y otros 2 hemos quedado segundos.

Además, este año es la segunda vez que ganamos el concurso de decoración navideña en la categoría de "fachadas", como ya ocurrió en 2023.

En nuestra última entrevista, aún no habíais tenido tiempo de disfrutar de vuestros premios de la Feria de la Tapa, ¿cómo va ese tema?

¡Ya los disfrutamos! Repartimos los premios entre los miembros



del equipo y luego las tapas ganadoras de las dos ferias de la tapa que hemos ganado están incorporadas dentro de la carta, señaladas como ganadoras del premio.

Al final, participar de la feria no es solo una forma de contribuir al fomento del consumo local, sino que también nos sirve de reclamo, le habla al consumidor sobre la calidad de lo que hacemos.

Finalmente, ¿cómo encaráis el futuro de La Bernardina?

Manteniendo la calidad de la oferta gastronómica, lo diferentes que somos, manteniendo la estética del edificio y los valores que nos definen.

Queremos seguir siendo esa casa singular y bien decorada en la que el cliente está a gusto con el producto y con la calidad de los platos.



Taller de Finanzas Básicas

- Descubre las **reglas básicas** para gestionar mejor tu dinero.
- Entiende conceptos como **riesgo y volatilidad**, diversificación, **trading**, y el gran poder del **interés compuesto**.
- Identifica **emociones** que influyen en las decisiones financieras.
- Conoce los principales activos financieros, sus **pros** y sus **contras**.

Dos fechas a escoger:

Jueves 19 febrero

Jueves 26 febrero

19:00h

Elige el día que mejor te venga

Entrada libre y gratuita

Hasta completar aforo

Te esperamos en:

Edificio Torreforum

Avda de Torreldones 8
28250 Madrid



Ayuntamiento de
Torreldones

Nacho López

Coach Financiero

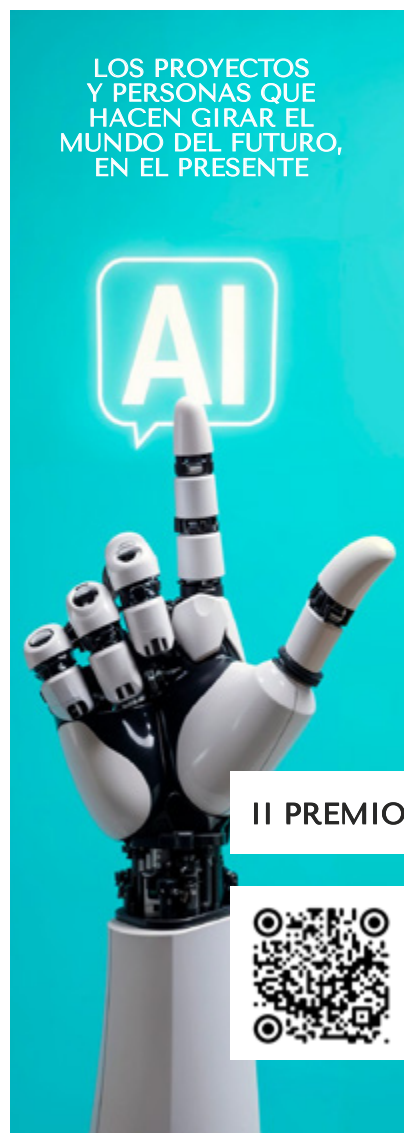
www.finanzaspersonalizadas.com



SCAN ME

► TORRELODONES, EPICENTRO DE LOS PREMIOS TECNOLOGÍA SOCIAL 2026

Se premiará a más de 60 empresas y proyectos



LOS PROYECTOS
Y PERSONAS QUE
HACEN GIRAR EL
MUNDO DEL FUTURO,
EN EL PRESENTE

Los primeros premios
con un Jurado IA
100% Autónomo

PROGRAMA

- ★ **Foro de Liderazgo**
Ágora de Inteligencia Artificial Social
- ★ **Entrega de Premios**
- ★ **Networking 360°**
Encuentro de Innovación y Networking con Propósito

www.premiostecnologiasocial.es

II PREMIOS TECNOLOGÍA SOCIAL



Teatro Bulevar Torreldones
 10 Marzo, 2026
 De 10 a 14 h.
 912 238 154

funteso



cial. Y en esta ocasión bajo una novedad mundial: el fallo de los Premios Tecnología Social 2026 lo realiza una Inteligencia Artificial Social diseñada por FUNTESO, que evalúa únicamente evidencias públicas verificables, aplica criterios y pesos transparentes y publica un resultado totalmente auditable. La IA descubre, clasifica, evalúa y decide.

Esto ha sido posible gracias al desarrollo e investigación de una nueva metodología del equipo de estrategia de FUNTESO. Un innovador sistema, basado en una metodología que combina el razonamiento semántico con algoritmos avanzados, representando un avance sin precedentes en la evaluación de proyectos. Su objetivo es garantizar una valoración totalmente imparcial y eficiente, liberando a los jueces de las barreras humanas para ofrecer un juicio equitativo que solo la tecnología puede proporcionar ([más información sobre Inteligencia Artificial Social](#)).

Categorías y Premiados

Cada una de las categorías (21 en total) cuenta con tres premiados: Oro, Plata y Bronce, entre las que podemos distinguir:

- **Gran Infraestructura Tecnológica Social.** Estadio de San Mamés (Athletic Club), Estadio Santiago Bernabéu (Real Madrid) y Riyadh Air Metropolitano (Atlético de Madrid)
- **Señalética Inteligente en Transporte Urbano.** Lazarillo App, ILUNION Accesibilidad y situm
- **Cadena Hotelera Accesible.** Meliá Hotels International, NH Hotel Group e ILUNION Hotels

El próximo 10 de marzo, el Teatro Bulevar acogerá la segunda edición de los Premios de Tecnología Social, una iniciativa impulsada por FUNTESO, Fundación Tecnología Social, y coliderada junto al Ayuntamiento de Torreldones. Esta II edición cuenta con un formato disruptivo donde la IA ha actuado como jurado, de manera totalmente autónoma, premiando a más de 60 empresas y pro-

yectos de primer nivel tales como Real Madrid, Microsoft, NH Hotel Group o CaixaBank, entre otras.

El objetivo de esta entrega de premios es reconocer a organismos y personalidades que entienden, fomentan e impulsan la tecnología centrada en la persona y proyectar a España como referente mundial en desarrollo de proyectos y metodologías de tecnología so-

- **Ciudad Accesible.** Pontevedra, San Cristóbal de La Laguna y Vitoria-Gasteiz
- **Seguridad Vial Conectada.** Ayuntamiento de Málaga - Área de Movilidad, Google Maps y DGT 3.0
- **Accesibilidad en Banca y Comercio.** CaixaBank, Banco Santander y BBVA
- **Inclusión Financiera Rural.** CaixaBank - Ofimóviles, Correos Cash y Grupo Caja Rural - Red de Cooperativas de Crédito
- **Pagos Digitales con Impacto Social.** Bizum, Goteo y Redsys
- **Salud Digital Predictiva.** Quibotech, Neuroelectrics y mjn-SERAS
- **Comunicación Aumentativa y Acceso Ocular.** IRISBOND - Hiru, Qínera y Eneso Verbo (SAAC)
- **Envejecimiento Activo y Conexión Social.** Cruz Roja - "Voces en Red", Fundación Adopta Un Abuelo y Fundación La Caixa - Siempre Acompañados
- **Educación Inclusiva (EdTech).** ARASAAC - Gobierno de Aragón, bemyvega y uSound
- **Educación Digital en Entornos Singulares.** Fundación Vodafone, Fundación Orange y Fundación ONCE
- **Seguridad Ciudadana Digital.** AlertCops - Ministerio del Interior, Solfix Smartcity y Protección Civil España
- **Protección de Menores en Internet.** Fundación ANAR, Plan Director - Ministerio del Interior e INCIBE - Línea 017/IS4K
- **Conectividad Rural Asequible.** Hispasat - Conéctate35, UNICO Demanda Rural y Serenae
- **Deporte Inclusivo.** Special Olympics España, LALIGA Genuine y Fundación Sanitas
- **Consumo Responsable y Lucha contra el Desperdicio.** Too Good To Go, Coometas y Phenix
- **Energía Ciudadana y Cooperativismo.** La Corriente, Goiener y Som Energia
- **Inteligencia Artificial Aplicada al Bien Común.** Fundación ONCE, Microsoft y Universitat

Politécnica de València - Instituto VRAIN

- **Ética, Transparencia y Gobernanza en IA.** AESIA, OdiselA e Instituto de Ingeniería de España Más información a través del siguiente enlace.

Programa oficial

La jornada, que dará comienzo a las 10 horas, se desarrollará en el Teatro Bulevar de Torrelodones. El programa se estructurará en tres bloques principales:

- **Foro de Liderazgo: Ágora de Inteligencia Artificial Social. Decisiones, ética y competitividad en la era del algoritmo.** Un espacio de conversación estratégica reservado a líderes empresariales, responsables institucionales y expertos de referencia en inteligencia artificial, que están tomando decisiones reales sobre el uso de esta tecnología en organizaciones, mercados y políticas públicas.
- **Ceremonia de entrega de premios.**
- **Encuentro de Innovación y Networking con Propósito,** donde responsables de grandes, medianas y pequeñas empresas podrán intercambiar conocimiento y crear sinergias de alto valor.

Torrelodones: innovación y compromiso

Estos premios suponen el broche de oro a una estrategia más amplia cuyo objetivo es posicionar a Torrelodones como una ciudad innovadora, con visión de futuro y firmemente comprometida con el progreso empresarial, social y tecnológico.

Programas de apoyo al comercio local, eventos de networking empresarial, reuniones y Focus Group para mejorar el diálogo con el tejido empresarial, así como iniciativas de digitalización dirigidas a pymes y emprendedores,

son solo algunas de las acciones estratégicas proyectadas para convertir la ciudad en un espacio donde la innovación y la colaboración entre empresas y sociedad sean palancas clave de desarrollo económico y social.

Torrelodones, como referente de futuro, consolida el impulso al sector de la tecnología centrada en las personas con el propósito de atraer talento al municipio y a las localidades colindantes, contribuyendo así a posicionar a Torrelodones y la Sierra de Madrid como motor de progreso e innovación en toda la región.

FUNTESO, Fundación Tecnología Social

FUNTESO (Fundación Tecnología Social) organización pionera a nivel mundial, nació en 2008 como resultado de la unión de conocimientos, experiencias y vivencias de distintos profesionales pioneros vinculados a las nuevas tecnologías desde los años 80.

Enrique Varela (exdirector de tecnología de la ONCE, precursor de los protocolos W3C y pionero en tecnología social en el mundo); Celia Romero (CEO de una de las consultoras más importantes en materia de accesibilidad y tecnología social de España); Carlos Egea (Profesor de Universidad especializado en accesibilidad); Rubén Fernández Gutiérrez (exdirector general de Fundación ONCE); Francisco Fernández Carrasco (Relaciones Institucionales Technosite - empresa de Fundosa); José María Arrazola Aranzadi (Premio Viana por su contribución al desarrollo tecnológico de la ELA), entre otras personalidades, fueron los fundadores de la organización.

FUNTESO ha liderado proyectos europeos y nacionales pioneros a nivel mundial, y actualmente desarrolla proyectos y programas de impacto social, empresarial y contextual.

► APROBADAS LAS BASES PARA DOS PLAZAS DE MANDOS DE LA POLICÍA

La Junta de Gobierno Local aprobó las bases para la provisión de una plaza de oficial y otra de subinspector para la Policía local, a través de concurso-oposición de promoción interna

Con ello, el Ayuntamiento de Torrelodones busca completar la estructura de mando de la plantilla local. Al mismo tiempo, cuando se completen estas nuevas plazas, quedarán otras vacantes para nuevos agentes que paulatinamente y a través de diferentes convocatorias podrán incrementar la plantilla de la Policía local de Torrelodones.

Nuevos policías

Desde el 29 de octubre, hay cinco nuevos agentes de la Policía local que están realizando prácticas en el Instituto de Formación Integral de Seguridad y Emergencias (IFISE), tras tomar posesión de su cargo en el Ayuntamiento y haber aprobado un concurso-oposición.



Asimismo, en estos momentos está en marcha un nuevo concurso oposición, en turno libre, para dos nuevas plazas, ampliables, para Policía local de Torrelodones. Con ello, tal y como la alcaldesa, Almudena Negro, comentó en varias ocasiones, el propósito del gobierno municipal es seguir aumentando la plantilla de la Policía local, como se ha venido haciendo desde el comienzo de esta legislatura.



El Patio de los Artesanos

Ecología
Artesanía
Talleres infantiles
Tradición y vanguardia

Próximo evento
22 de febrero
Plaza de la Constitución





► EL AYUNTAMIENTO ACUERDA CON EL SINDICATO CPPM MEJORAR LAS CONDICIONES LABORALES DE LA POLICÍA LOCAL

El Ayuntamiento ha llegado a un acuerdo con el sindicato de Policía local CPPM, con la finalidad de mejorar las condiciones laborales del cuerpo.

Tras ocho años sin que se actualizaran, la alcaldesa, Almudena Negro, la concejal de Personal, Lorena Fernández, y el jefe de la Policía local, Ricardo Arrate, firmaron un acuerdo con los represen-

tantes del Colectivo Profesional de Policía Municipal -CPPM- para mejorar las condiciones de trabajo del personal funcionario.

Así, el acuerdo refleja los turnos rotatorios para el cuerpo policial. Todos los agentes a lo largo del año deberán rotar por los tres turnos (mañana, tarde y noche). De igual forma, en el cómputo anual la jornada de trabajo será la misma

que la del resto de funcionarios del Ayuntamiento.

Formación

También establece un plan de formación de la plantilla, con especial incidencia en las nuevas tecnologías y en el uso de dispositivos electrónicos de control. Además, con el acuerdo se actualiza el nivel de los complementos asociados a su grupo.

Ya en 2024, el Ayuntamiento realizó la reclasificación del grupo C2 al C1 y ahora se incluye también el cambio en el complemento de destino.

Con ello, además, se equipara al resto de funcionarios municipales. Este complemento de destino se aumentará de forma gradual en los años 2027 y 2028.

Finalmente, el acuerdo se refiere también a la creación de un programa de refuerzo policial en los servicios especiales, como la Cabalgata de Reyes, las fiestas patronales de julio y agosto, la carrera San Silvestre y los aperitivos del 24 y el 31 de diciembre.

Grupo Torrelodones

Pº Andrés Vergara, 5

28250 - Torrelodones

(Parroquia de San Ignacio de Loyola)



**Martes, jueves y sábados,
de 19:00 a 20:30 h**



**REUNIONES
ABIERTAS AL PÚBLICO
LOS PRIMEROS JUEVES
DE CADA MES**

**¿TIENES PROBLEMAS CON EL ALCOHOL?
QUIZÁ PODAMOS AYUDARTE**

Todos los martes, jueves y sábados, de 19:00 a 20:30 h

FELICES 24 H
www.alcoholicos-anonimos.org

El Rastro de Torre



Domingo 22 de marzo
De 11:00 a 15:00 h.

Parque Pradogrande

#torrelodones

CHARLA

Comunicación en pareja

🕒 TALLER DE 90 MIN

Imparte: Sara Cantavella

Psicóloga y directora de los centros de Psicología Camins

Un espacio para reflexionar sobre la comunicación en pareja y familiar, mejorar la comprensión, la expresión emocional y fortalecer los vínculos afectivos desde una comunicación consciente.

TEMAS A TRATAR

Comunicarnos mejor.

Expresarnos sin generar conflicto.

Aprender a escuchar y entender al otro.

Mejorar el vínculo y la convivencia.



Sábado 14 febrero
11:00 h.

Sala Mafalda

TORREFORUM | Avenida de Torrelodones, 8

Entrada libre hasta completar aforo | Confirma tu asistencia en scantavella@psicologiacamins.com

#torrelodones



CAMINS
centro de psicología



Ayuntamiento de
Torrelodones

► VISITA A LAS OBRAS DEL NUEVO APARCAMIENTO JUNTO AL TANATORIO

La alcaldesa, Almudena Negro, acompañada del concejal de Urbanismo, Antonio Iraizoz, visitaron las obras del aparcamiento Prado de la Solana, que se está construyendo junto al tanatorio.

Las obras, iniciadas el pasado mes de noviembre, prevén 92 nuevas plazas, en una superficie de 3.928 metros cuadrados y en un emplazamiento donde había una gran demanda.

Además de al tanatorio y al cementerio, darán cobertura al campo de fútbol Julián Ariza.

Diseño

A finales de agosto de 2025, la Junta de Gobierno Local adjudicó las obras a la empresa Serco Guma, S.L.; por un importe de 436.469 euros.

El diseño del aparcamiento en superficie es obra del arquitecto Ignacio Rodríguez Urgel.

La solución se adapta a la topografía y respeta los valores paisajísticos de la zona, como el paseo de cipreses y la entrada peatonal hasta el cementerio.

Dispone de un acceso único y directo desde la avenida de Los Peñascales. De esta manera, se permite su uso de forma independiente al horario de apertura de las instalaciones municipales y deportivas a las que dará apoyo.

También se dotará a la zona de arbolado y se ajardinará el perímetro del aparcamiento. La actuación se aprovechará para mejorar el



pavimento y el firme que hay en la actualidad en el acceso al tanatorio municipal.

Con esta actuación se dará fin a los problemas que la falta de aparcamiento estaba generando en los vecinos de la zona, que ven cómo se reduce la oferta de estacionamiento en el entorno de sus viviendas y cómo, en ocasiones, se invaden espacios públicos, vía pecuaria y caminos, como es el caso de la ocupación que se hace del Cordel de Hoyo.

Si tienes una
**CONSULTA RELACIONADA CON LA
LIMPIEZA VIARIA O LOS RESIDUOS**
ponemos a tu disposición
el número de teléfono

NUEVO



686 549 228



serviciotorre@urbaser.com

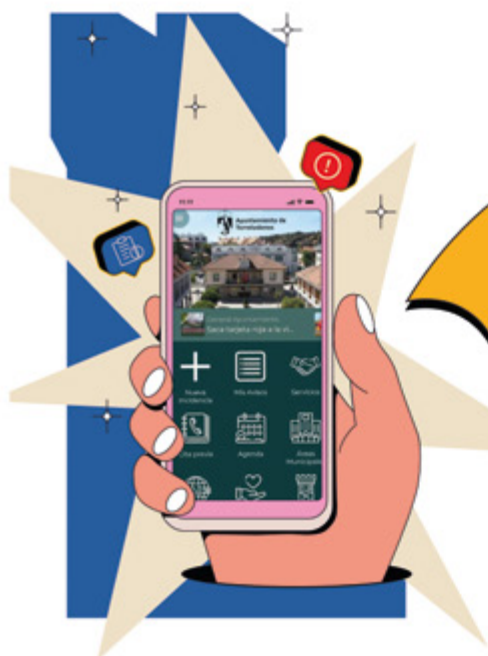
www.puntoverdetorrelodones.com

Las incidencias seguirán tramitándose a través de la
App



Torrelodones
en tu **bolsillo**

DESCARGA LA APP
PARA COMUNICAR CUALQUIER
INCIDENCIA Y AYÚDANOS
A MEJORAR



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



Ayuntamiento de
Torrelodones



LA REINA DOÑA SOFÍA VISITÓ EL CENTRO DE BIENESTAR ANIMAL

La alcaldesa le trasladó su interés en que el Centro lleve su nombre



La Reina emérita, Doña Sofía, visitó las obras del Centro de Bienestar Animal, acompañada por la alcaldesa, Almudena Negro, el concejal de Urbanismo, Antonio Iraizoz, y la concejal de Bienestar animal, Marta López.

Durante la visita, la alcaldesa le trasladó su interés de que el Centro lleve su nombre.

La Reina emérita recorrió cada una de las estancias que conformarán el Centro, con especial relevancia al área de quirófanos, además de las zonas diferenciadas para perros, gatos, aves y roedores. El centro dispone también de una zona diferenciada y aislada para animales que estén en cuarentena.

Sobre el Centro de Bienestar Animal

El Centro se sitúa en una parcela municipal y cuenta con 304 metros construidos. La inversión es de 390.000 euros, que se financia a través del Plan de Inversión de la Comunidad de Madrid (80%) y el Ayuntamiento de Torreloredes (20%).

Habrán dos zonas diferenciadas: la primera de ellas, la zona de cuidados, se destinará a las personas que cuidarán de los animales. La segunda, la zona de animales, albergará el hospedaje.

La zona de gatos tendrá una superficie de 22,49 m². La de aves y roedores, 17,84 m² y, finalmente, la zona de perros contará con 43,45 m², divididos en ocho cheniles. A su vez, cada grupo de animales tendrá un espacio propio segregado de los demás.

Toda la edificación se articula en torno a un patio central, que ofrecerá un espacio exterior seguro y protegido del ruido.

La fachada se termina mediante un aislamiento térmico exterior con un zócalo de bloques de hormigón para evitar la humedad y olores de los orines de los perros.

El Club del Gato

Todos aquellos que accedan al Centro se encontrarán con una sala de recepción y, junto a ella, con la oficina de adopciones y el "Club del Gato". Este es el espacio

de mayor dimensión del centro y es contiguo a las jaulas para gatos. Cuenta con una zona exterior protegida, además de la interior. Todos los animales tendrán jaulas interiores y exteriores bien comunicadas y orientadas, según sus necesidades.

Sostenibilidad

El diseño del edificio tiene en consideración su orientación a la hora de crear soluciones bioclimáticas. Las estancias tienen ventilación cruzada al disponer de aberturas de ventilación en fachadas opuestas.

El edificio permitirá la captación solar en invierno y la acumulación de esta energía en el grosor de masa de pavimentos y paredes. Las obras se adjudicaron en octubre de 2024 por parte de la Junta de Gobierno local a la empresa Manile, S.A.

La Reina Doña Sofía ya avanzó que volverá para inaugurar este Centro pionero en la Comunidad de Madrid, cuya puesta en marcha está prevista para la primavera de 2026.

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE LAS RELACIONES ENTRE EL CEREBRO Y EL ESTILO DE VIDA

"Neurociencia y estilo de vida" es el ciclo de conferencias que comenzó el pasado mes de enero y que se extenderá hasta septiembre.

En la primera de las charlas, la respiración y su impacto en la salud mental protagonizaron el acto, celebrado en el Teatro Bulevar, a cargo de Nazareth Castellanos y Gustavo Díez, ambos integrantes de la Fundación Hygeia Biomedicina.

A partir de aquí, el ciclo, estructurado en cuatro sesiones, contará con la participación de investigadores y divulgadores de reconocido prestigio en el ámbito de la neurociencia, la biomedicina y la epigenética.

El ciclo continuará el 15 de abril, a las 17:30 horas, con la conferencia ***Epigenética del estilo de vida: cómo nuestros hábitos moldean la expresión genética***, en la que participarán Nazareth Castellanos, Iñaki Martín-Subero, investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), y Gustavo Díez.

Esta sesión profundizará en cómo el ejercicio físico, el descanso o el entorno pueden influir en la expresión de los genes y, por tanto, en la salud a lo largo de la vida.

La tercera conferencia, titulada ***Cerebro e intestino: regulador del estado de ánimo***, se celebrará el 2 de julio a las 18:00 horas y estará a cargo de Nazareth Castellanos.

En ella se analizará la conexión entre el sistema nervioso y el sistema digestivo, así como el papel de la microbiota intestinal en la regulación del estado de ánimo y la salud mental.

CONFERENCIAS

Neurociencia y estilo de vida

Gustavo Díez
Fundación Hygeia Biomedicina
Nazareth Castellanos
Fundación Hygeia Biomedicina
José Luis Trejo
Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)
Iñaki Martín-Subero
Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS)

15 ABRIL | 17:30 H.
Epigenética del estilo de vida: cómo nuestros hábitos moldean la expresión genética
Nazareth Castellanos, Iñaki Martín-Subero y Gustavo Díez

2 JULIO | 18:00 H.
Cerebro e intestino: regulador del estado de ánimo
Nazareth Castellanos

17 SEPTIEMBRE | 17:30 H.
Neurociencia del estrés: comprender y gestionar su impacto
Nazareth Castellanos, Gustavo Díez y José Luis Trejo

Teatro Bulevar
CASA DE CULTURA PACO DE LUCÍA
Avenida de Rosario Manzanique, 1
Entrada libre hasta completar aforo

#torrelozones

El ciclo se cerrará el 17 de septiembre, a las 17:30 horas, con la ponencia ***Neurociencia del estrés: comprender y gestionar su impacto***, a cargo de Nazareth Castellanos, Gustavo Díez y José Luis Trejo, investigador del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Esta última sesión abordará los mecanismos cerebrales implicados en el estrés y ofrecerá claves

para entender su impacto y mejorar su gestión en la vida diaria.

Con este ciclo de conferencias, el Teatro Bulevar se convierte en un espacio de encuentro entre la ciencia y la ciudadanía, acercando conocimientos actuales de la neurociencia y fomentando la reflexión sobre cómo el estilo de vida influye de manera directa en la salud física y mental.

RECONOCIMIENTO A LOS EMPLEADOS MUNICIPALES QUE SE JUBILARON EN 2025



El Ayuntamiento reconoció la labor y el servicio al municipio de ocho trabajadores, que se jubilaron el pasado 2025.

La alcaldesa, Almudena Negro, en nombre del Ayuntamiento, agradeció a los empleados su trabajo como servidores públicos en beneficio de los vecinos. "Estas personas han pasado la mayor parte de su vida en el Ayuntamiento y han visto su cambio: las normas, los equipos, pero siempre estando al pie del cañón", dijo la alcaldesa en el momento de entregar las placas de reconocimiento. "Ahora pueden decir: misión cumplida". "Sabemos que en esta placa no caben todos los esfuerzos y las historias compartidas", indicó la alcaldesa.

A los trabajadores que se jubilaron: Catherine Xaudaró, Julia Gómez, Antonia Criado, Vicente Lozano, Ana Adela Medina, Manuela Roncero, Inmaculada Fernández y Jesús Rosell, les deseó un feliz y activo descanso. Mención especial a Carmen Buiza, que en paz descanse.

**TU PUBLICIDAD
PODRÍA ESTAR
AQUÍ**



pide información
revista@ayto-torrelodones.org

EL OPEN 2026, LA COMPETICIÓN DE CUBO DE RUBIK LLEGA A TORRELODONES

Si eres aficionado al cubo de Rubik, ahora tienes la oportunidad de participar en una competición que se celebra el 21 de febrero, en el Centro Comercial Espacio Torreldones y que está organizada por la concejalía de Educación, en colaboración con la Escuela de Pensamiento Matemático.



La competición de *Speedcubing* "es la práctica de resolver el Cubo de Rubik y sus variantes en el menor tiempo posible". Se entienden como variantes las 17 modalidades reconocidas que se han establecido desde la invención del cubo en 1974, según detalla la Asociación Española de Speedcubing (AES).

Todas las competiciones están reguladas por la asociación sin ánimo de lucro World Cube Association (WCA), que se encarga de esta tarea desde el año 2003 con el objetivo de oficializar la disciplina.

Para participar, los jugadores deberán crear previamente una cuenta en el sitio web de la WCA: www.worldcubeassociation.org/users/sign_up, paso imprescindible para participar en cualquier competición oficial de *Speedcubing*.

La inscripción, con un precio de 9 euros, podrá formalizarse dentro de la página *Torreldones Open 2026*. Oficialmente, el plazo se cerrará la semana anterior a la competición, si bien las categorías más populares, o las más pequeñas, podrían completarse en pocos minutos.

Es importante que los interesados se aseguren de finalizar el proceso de abono de la cuota para ser aceptados, puesto que las inscripciones se registrarán por orden de pago. Una vez completadas todas las plazas, se abrirá una lista de espera por si quedasen vacantes durante los días previos a la competición.

La competición comenzará a las 10:00 h y finalizará a las 19:30 h, con la entrega de premios.

GRUPO DE APOYO PSICOLÓGICO

Duelo Perinatal

Dirigido por Diana Sánchez

***Experta en duelo perinatal
con más de 15 años de experiencia
acompañando familias.***

Grupo gratuito y abierto para mujeres que hayan tenido
pérdidas perinatales.

Sábado 21 febrero
Sábado 7 marzo
Sábado 18 abril
11:30 h.

Sala Malala

TORREFORUM | Avenida de Torrelodones, 8

Inscripciones en 600 805 646

#torrelodones



EL ARTE DE OCEANÍA RECORRE LA CASA DE CULTURA

Hasta el 23 de marzo estará expuesta, en las salas Rafael Botí y Villaseñor de la Casa de Cultura Paco de Lucía, la muestra *Arte de Oceanía. Arte primitivo en el Lago Español*.

En total, la exposición acoge 20 máscaras, de Papúa Nueva Guinea, de Filipinas, de Nueva Irlanda, Indonesia, Borneo...; una treintena de collares; otros tantos escudos; doce estatuas pequeñas y cerca de 40 de gran tamaño. Objetos de gran valor en sociedades tradicionales, realizados con conchas, hueso, semillas, fibra de piedra, escudos; que forman parte de exposiciones permanentes en Museos de África y Oceanía y que ahora están al alcance de vecinos y visitantes de Torreldones.

El arte representado comprende las tradiciones creativas de los pueblos indígenas de Oceanía, que abarcan culturas de una extensión de islas y archipiélagos que formaron parte durante más de doscientos años de *El Lago Español*, hoy Océano Pacífico.

Por ejemplo, la estatua del Dios A'a del archipiélago de las Austra-les, Irian Jaya, de la estatua Malagán de Nueva Irlanda, la del dios Te Rongo y sus tres hijos de isla de Rarotonga, de la estatua del dios



de la guerra Ku, de las islas Hawai, de Papúa: Yipwon, Tulalamun, Malabi, la estatua del dios Sope de las islas Carolinas. De otras piezas de Filipinas, de la isla de Santa Cruz, las figuras Kava Kava de la isla de Pascua o Rapa Nui, la estatua Tiki de las islas Marquesas, Isla Raga-tta, archipiélago Gambier, Nueva Bretaña, Borneo, Isla de Java, Islas Trobriand y otras piezas como los escudos Asmat, que se pueden contemplar en esta exposición.

El Océano Pacífico se conoció como el Lago Español hasta el siglo XVIII, nombre que no fue asignado por los españoles. El 25 de septiembre de 1513, veintiún años después del descubrimiento del Nuevo Mundo, se produce otro hecho determinante para el devenir de la Historia, el *descubrimiento del Pacífico* por Vasco Núñez de Balboa, que marcará el prólogo del dominio español.



El Océano Pacífico tiene una extensión de más de 155 millones de km² y se divide en Pacífico Norte y Pacífico Sur. Oceanía es un continente insular del hemisferio sur, el más pequeño del planeta y el menos poblado. Abarca tan solo 8.700.000 km² y comprende más de diez mil islas ubicadas en el Océano Pacífico, 14 estados nacionales independientes y 15 territorios coloniales.

En el suroeste de Oceanía se encuentra Papúa Nueva Guinea, el segundo país insular más grande del mundo. Es uno de los países con mayor diversidad cultural del mundo, donde se hablan más de 800 lenguas.

Esta exposición ofrece la posibilidad de recorrer los senderos más desconocidos de una gran extensión de Oceanía, con una representación del arte más ancestral y auténtico.

EL CÍRCULO DE ESCRITORES RINDE HOMENAJE A ANTONIO MACHADO

A mediados de diciembre y, coincidiendo con el 150 aniversario del nacimiento de Antonio Machado, el Círculo de escritores de Torreldones rindió homenaje al escritor y poeta.

En un encuentro, organizado por la concejalía de Actividades Culturales, la Casa de Cultura acogió una velada poético musical donde los escritores leyeron y declamaron poemas de Machado, mientras



que la introducción corrió a cargo de María Luisa Turell.

En el evento participaron Isabel del Río, Mercedes Llorens, Enrique García Ormaechea, Ángel Trifón,

Olga Casado y Cristina Grueso. Los poemas cantados corrieron a cargo de Rodolfo González. Todo ello, acompañado por la música de Carlos González, jefe de la Escuela municipal de Música.

▶ ÚLTIMOS PLENOS

18 DE DICIEMBRE - ORDINARIO

Orden del día

1.- Borrador del acta de la sesión anterior celebrada el 20 de noviembre de 2025 (PLN/2025/10).

APROBADO POR UNANIMIDAD.

2.- Toma de posesión de don Víctor Ibáñez Pérez como concejal de este Ayuntamiento, incluido en la candidatura presentada por el Partido Socialista Obrero Español.

5.- Moción del Grupo Municipal VOX para suspender la obligatoriedad de la baliza V-16.

APROBADO.

PP SÍ	VOX SÍ	VxT ABS.	PSOE NO
--------------	---------------	----------	----------------

15 DE ENERO - ORDINARIO

Orden del día

1.- Borrador del acta de la sesión anterior celebrada el 18 de diciembre de 2025 (PLN/2025/11).

APROBADO POR UNANIMIDAD.

2.- Deslinde de términos municipales con el municipio de Galapagar entre los mojones 12 y 13: Ratificación del deslinde. **APROBADO POR UNANIMIDAD.**

5.- Moción formulada por el Grupo Municipal Partido Popular para exigir transparencia, depuración de responsabilidades y la convocatoria urgente de elecciones generales ante la crisis institucional.

APROBADO.

PP SÍ	VOX SÍ	VxT ABS.	PSOE NO
--------------	---------------	----------	----------------

6.- Moción formulada por el Grupo Municipal Socialista relativa al Convenio aprobado el 16 de octubre de 2025 en la Mancomunidad de Residuos del Noroeste, que exime al Ayuntamiento de Colmenar Viejo de sus obligaciones económicas.

RECHAZADO.

PP NO	VOX NO	VxT SÍ	PSOE SÍ
--------------	---------------	---------------	----------------

MÁS INFORMACIÓN, MÁS CERCA

Únete al canal de WhatsApp del Ayuntamiento de Torrelodones

Noticias de interés, agenda, avisos, actividades...
Ahora, en tu móvil.

¡Escanear el código y acceder a la información! 😊



Síguenos en...

📧 @ayto_torre

📘 Ayuntamiento de Torrelodones

📷 @ayuntamientodetorrelodones

🎵 @ayuntamientotorrelodones

🌐 Ayuntamiento de Torrelodones

www.torrelodones.es
#torrelodones



► PASATIEMPO: AJEDREZ

CLUB DE AJEDREZ TORRELODONES

BLANCAS JUEGAN Y DAN MATE EN DOS JUGADAS



La superioridad material de las blancas es obvia y pueden imponerse de varias maneras. Sin embargo, es posible dar mate en tan sólo dos jugadas.

¿Podrá el lector encontrar la combinación más rápida para poner fin a la partida?

Se sorteará un premio de 30€ entre los participantes que envíen la solución correcta, antes del último día del mes en curso, al correo electrónico: revista@ayto-torrelodones.org. El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de compra en cualquier establecimiento de nuestro municipio por dicha cantidad.

Solución al pasatiempo del nº 411 de la revista municipal (diciembre de 2025):

1. Dh4 d6 (o d5)
 2. Da4#
- Si 1... f6 (o f5) 2.Dh5#

Ganador del sorteo de acertantes del pasatiempo la revista nº 411: Antonio Aguirre.

► AGENDA ABIERTA

TERTULIAS CAFÉ DE LOS LUNES

**JUEVES 19 DE FEBRERO,
18:30 h**

Conferencia-coloquio "**La Literatura en la postmodernidad**", impartida por José Manuel Gallardo. Un análisis sobre cómo la literatura postmoderna contemporánea respondió a los desafíos de nuestra era a través de la meta-narratividad, la fragmentación y el pluralismo cultural.



**MIÉRCOLES 4 DE MARZO,
18:30 h**

Conferencia-coloquio "**Relaciones internacionales. Democracia y populismo**", impartida por José Carlos Aránguez, doctor en Historia Contemporánea por la UCM. Esta conferencia examina cómo los estados, organizaciones internacionales y corporaciones tecnológicas influyen en las percepciones colectivas para orientar comportamientos políticos y sociales. El estudio analiza los mecanismos tradicionales —propaganda estatal, diplomacia pública y medios



de comunicación— así como las nuevas dinámicas surgidas con plataformas digitales, algoritmos y redes sociales, que permiten una segmentación precisa y una difusión rápida de narrativas.

**JUEVES 19 DE MARZO,
18:30 h**

Mesa redonda sobre "**el mundo que les dejamos**". Eva Pardo, economista y docente; Carolina Pecharroman, periodista e historiadora; Manuel Ruiz Camacho, ingeniero de telecomunicaciones y docente; Sergio García, psicólogo, terapeuta y divulgador científico, y José Manuel Nogales como moderador, van a reflexionar sobre qué mundo queremos legar a las futuras generaciones.



Todas las actividades concluirán con un coloquio con los asistentes, en el Salón de actos del Centro Parroquial situado en la C/ Carlos Picabea, 5 (Torrelodones). Quienes prefieran optar por la asistencia remota, dispondrán de acceso por Zoom, con la identificación: ID 839 8774 9758 (no requiere contraseña)

Más información: <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>



Apuntes históricos

► BAILANDO BAJO LAS NUBES

Podía haber utilizado una imagen para ilustrar estas líneas, pero he preferido dejar a la imaginación del lector el seleccionar de entre las que conserve en su memoria la que considere que mejor se adapte.

Lo que sí le pido es que imagine un pueblo pequeño, agrícola o ganadero. En él, pocas casas rústicas se alinean en calles que se alejan de una única plaza y desembocan en los campos dedicados a labranza y pastoreo. Se trata de un día soleado, las balas de paja se encuentran dispersas por los campos segados y el ganado deambula parsimoniosamente por amplias áreas de pastos.

En la plaza un buen número de personas de todas las edades disfrutan de una comida servida en mesas largas que delimitan un espacio en el cual se baila al son de una modesta orquesta que toca desde uno de los vértices del cuadrado.

La escena en primer plano contrasta con el fondo. El valle verde y soleado, donde se encuentra nuestro pueblo, se interrumpe en una muralla abrupta de terreno rocoso cuya altura resulta impredecible porque una densa masa de nubes

transmite su oscuridad a toda la masa montañosa.

Quizás, fijando más nuestra vista en lo que se aproxima, y dejando a nuestra imaginación mayor libertad, podamos percibir en las nubes las formas de unos caballos amenazantes y desbocados, montados por jinetes espantosos que apenas pueden dominarlos.

Todo indica que los vientos dirigen las nubes hacia nuestro pueblo.

----- O -----

El hombre vive en dos mundos: el natural y el construido por él mismo. Ambos mundos le imponen obligaciones. Así, las construcciones propias del hombre, que originalmente estuvieron dirigidas a liberarle de las obligaciones impuestas por la naturaleza, lograron su objetivo sólo mediante la imposición de otras, que ahora imponía el mismo hombre. La liberación del hombre siempre ha consistido en la aceptación –voluntaria o no, consciente o no– de nuevas obligaciones.


Sin recurrir a fechas del pasado lejano, el primer cuarto del siglo XXI nos permitiría repasar

muchos cambios de obligaciones en nuestras sociedades. No voy a enumerarlos. Sin embargo, porque lo considero de una importancia muy superior al resto, hay uno que sí me gustaría mencionar.

Inconsciente o voluntariamente hemos renegado de los grandes relatos y prescindido del concepto tradicional de verdad. Nos hemos quedado con la idea débil del relato del acontecimiento puntual sin exigirle una mínima coherencia con un conjunto del que forme parte. Las obligaciones del hombre, hasta hace poco tiempo, formaban parte de un sistema de “servidumbre voluntaria” con una pretensión de coherencia. Desde hace pocos años, nos deslizamos por una pendiente cuyo final tiene muchas posibilidades de ser la “esclavitud involuntaria” de la irracionalidad.

Creo que muchos coincidiríamos en afirmar nuestro disgusto si los habitantes de nuestro pueblo imaginario, aun sin tener certeza de que les fuera a inundar la tormenta cercana, no optasen por buscar protección y siguieran bailando bajo las nubes.

Juan A. Suárez
(suarcas.juan@gmail.com)



OSCAR, NECESITAMOS EL PUENTE DE OUTARELO ABIERTO YA

El Ministerio de Oscar Puente castiga a los vecinos de Torrelodones con las obras del Puente de Outarelo. No informa al Ayuntamiento de cuándo lo abre y cierra.



TORRELODONES
#FUERZA



SOMOS VECINOS DE TORRE



UN PARTIDO MUNICIPALISTA

Piensa y trabaja para Torrelodones.
Decide sin depender de partidos nacionales.
Trabaja solo para mejorar la vida de sus vecinos.



VECINOS COMO TÚ

Vivimos aquí.
Lo que te preocupa, nos preocupa.
Trabajamos por nuestro pueblo, sin intereses externos.



100% INDEPENDIENTES

En VxT cabemos **TODOS**.
Da igual lo que votes en nacionales, autonómicas o europeas.
Lo que importa es lo que pasa aquí:
en tus calles / en tus colegios / en tus comercios / en tu vida diaria.
Cada propuesta nace de lo que escuchamos en la calle.
Solo Torrelodones.

TÚ DECIDES,
NOSOTROS ACTUAMOS
#somosvecinos #somosdetorre



#somosvecinos #somosdetorre

www.vecinosportorrelodones.org



La estafa del PP en Torrelodones



	Presupuestos prorrogados 2025 y 2026	PP no negocia los Presupuestos 2026 con VOX	
	7 asesores = 355.000€	Exige su eliminación (VOX no tiene asesores)	
	"TASAZO" de basuras	Voto en contra y consigue aplazar el pago a 2026	
	13 concejalías	Propuesta de reducción a 8 concejalías (VOX ya ha renunciado a una)	
	Subida de tasas y precios públicos	Voto en contra	
	¿Ayuda a las familias?	Conseguimos bonificaciones del IBI a familias numerosas	
	Plan 100% asfaltado	Calzadas cada vez más deterioradas	
	Reducción de inversión en Servicios Sociales ¿por qué?	PP recorta competencias a Servicios Sociales por ser una concejalía dirigida por VOX	
	Merma de competencias y presupuesto a la Concejalía de Actividades Culturales	Porque depende de VOX	
	Reducción de presupuesto de la Concejalía de Turismo	Porque la dirige VOX . Nos quedamos sin FITUR	

Vecinos por Torrelodones, del gobierno al silencio

- Dejaron un modelo de gasto que el PP ha continuado y agravado
- Oposición inexistente: no fiscalizan, no proponen, no trabajan

PP y Vecinos por Torrelodones dos caras del mismo abandono a los vecinos



e-mail: torrelodones@madrid.voxespana.es

EL EQUIPO DE GOBIERNO DE TORRELODONES PIENSA QUE



**Es lunes...
Es martes...
Es miércoles...
Es jueves...
Es viernes...**

**Y
EL
CUERPO
LO
SABE**



DESDE EL PSOE EXIGIMOS QUE TRABAJEN Y PEDIMOS

- **PLAN DE ASFALTADO**
- **2ª FASE DE PRADOGRANDE**
- **PLAN DE CONSERVACIÓN DEL ENTORNO DE LAS MARIÁS**
- **PLAN DE CONSERVACIÓN DEL EMBALSE DE PEÑASCALES**
- **INTERCAMBIADOR Y PARKING EN ACCESO PUNTO LIMPIO**

21 FEBRERO

09:00 / 19:30

Torrelodones Open 2026

Torneo de **Speedcubing**



Inscríbete ya aquí:



ESPACIO
TORRELODONES

Colaboran



Ayuntamiento de
Torrelodones



EL Bulevar

tiene mucho que ver
CONTIGO

TEATRO • ASESINATO EN EL ORIENT
EXPRESS • CICLO GRANDES
CONCIERTOS • LA ISLA DEL TESORO
• FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGUA •
BALLET ESPAÑOL - VIAJE AL AMOR
BRUJO • FESTIVAL DE MAGIA • ÓPERA
LA BOHÈME • FESTIVAL DE CINE
INFANTIL DE ANIMACIÓN • PIJAMA
PARA SEIS



Escanea el QR
y accede a la
programación
de enero a mayo
de 2026

Teatro Bulevar de Torrelodones

Más información en www.torrelodones.es

#torrelodones

