



## DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL 2025/2026

Jóvenes con diversidad pueden participar gratuitamente en este programa de deporte adaptado, en sesiones divertidas, diseñadas a la medida de sus necesidades. El grupo está abierto a nuevos/as participantes. También podrán integrarse en grupos deportivos estables, si lo desean. Desde 2016, gracias a este proyecto, hacen ejercicio físico, proponen los deportes que desean y su presencia es habitual en los espacios y actividades deportivas, logrando que éstas sean progresivamente más inclusivas.

Programa Invierno 2025 - 2026:

- 18 octubre: BOCCIA, en Torreforum
- 15 noviembre: KÁRATE, en el Polideportivo
- 13 diciembre: NATACIÓN, en Piscina cubierta Polideportivo
- 17 enero: VOLEYBALL, con el Club de Volleyball, IES Diego Velázquez
- 14 febrero: MÚSICA Y MOVIMIENTO (en el Polideportivo o en Torreforum)
- 14 marzo: GOALBALL (en el Polideportivo, o en el IES Diego Velázquez)
- 18 abril: BICICLETA Y EDUCACION VIAL (Explanada Policía)
- 9 mayo: GYMKHANA DEPORTIVA (Torreforum)
- 13 junio: EXCURSIÓN

**Profesorado:** Profesorado de Deportes del Ayuntamiento, Clubs Deportivos, Técnicos y Profesionales especializados en diversidad funcional.

**Personal de apoyo:** jóvenes voluntarios/as de la Asociación ASÍ, y alumnas/os de distintos deportes

**Coordinan:** Concejalías de Juventud y Deportes, Ayuntamiento de Torrelodones

**Horario y fechas:** Sábados de 17.00 a 20.00 h.

**Edad:** 14 - 35 años aprox.

**Cómo apuntarte:** en la Zona Joven. Debes aportar:



Ayuntamiento  
de  
Torreldones

## DEPORTES Y JUVENTUD

Inscripción rellena y firmada

Cuestionario PAR-Q relleno (puedes descargarlos ambos en <https://www.torreldones.es/juventud> )

Certificado de empadronamiento en un municipio de la Comunidad de Madrid

**Plazas: 25 plazas en total. Máximo 15 participantes por día**

**ZONA  
JOVEN**

Organiza: Ayuntamiento de Torreldones

Colaboran: "Asociación por la Inclusión ASÍ" y Clubs deportivos: Club de Volley, Club de Rugby, Escuela de Kárate Yokaru

Ayuda económica: Consejería de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid.



Premio 1º Áccesit Estrategia NAOS del Ministerio de Consumo 2023.



@zonajoventorre



zonajoventorreforum

